



# 認知症早わかり表

(座間市簡易版認知症ケアパス)

～ひとりで悩まず、支え合い～

認知症について気になった方は、まずは主治医や最寄りの相談窓口にご相談ください。

相談窓口 月～金(9:00～17:00) 土日・祭日 年末年始を除く

担当地区	名称	所在地	連絡先
相模が丘	座間市 相模が丘 地域包括支援センター	252-0001 相模が丘 6-27-9 メイプル相模が丘	電話 046-266-5222 FAX 046-256-0650
小松原 ひばりが丘 東原	座間市 ひばりが丘 地域包括支援センター	252-0003 ひばりが丘 5-21-29 牧山商事ビル1階	電話 046-255-2555 FAX 046-255-1666
さがみ野 栗原中央 南栗原 西栗原	座間市 栗原 地域包括支援センター	252-0014 栗原中央 6-1-18 (特別養護老人ホーム 栗原ホーム内)	電話 046-251-1167 FAX 046-251-9300
相武台 広野台 栗原 明王 緑ヶ丘 2～6 丁目	座間市 相武台 地域包括支援センター	252-0013 栗原 1261-1 (特別養護老人ホーム ベルホーム内)	電話 046-258-2030 FAX 046-257-1803
緑ヶ丘 1 丁目 立野台 (旧)入谷 3～4 丁目	座間市 立野台 地域包括支援センター	252-0021 緑ヶ丘 1-2-1 (サニープレイス座間内)	電話 046-266-2005 FAX 046-266-2017
(旧)入谷 1・2・5 丁目 四ツ谷 新田宿 座間	座間市 新田宿 地域包括支援センター	252-0026 新田宿 623 (特別養護老人ホーム 第二座間苑内)	電話 046-256-9007 FAX 046-251-8383
座間市介護保険課 地域支援係		電話 046-252-7084	(直通)

## 認知症チェックリスト (大友式認知症予測テスト-認知症予防財団HP より抜粋)

このテストは、認知症の初期症状の状態をご自分やご家族などが簡単に目安として予測できるように考案されたものです。

質問項目	ほとんど ない	ときどき ある	頻繁に ある
同じ話を無意識に繰り返す	0点	1点	2点
知っている人の名前が思い出せない	0点	1点	2点
物のしまい場所を忘れる	0点	1点	2点
漢字を忘れる	0点	1点	2点
今しようとしていることを忘れる	0点	1点	2点
器具の説明書を読むのを面倒がる	0点	1点	2点
理由もないのに気がふさぐ	0点	1点	2点
身だしなみに無関心である	0点	1点	2点
外出をおっくうがる	0点	1点	2点
物がみあたらないことを他人のせいにする	0点	1点	2点
<b>該当する項目の合計</b>			<b>点</b>

## 結果

0～8点	正常	物忘れも老化現象の範囲内。8点に近かったら、気分の違う時に再チェックしましょう。
9～13点	要注意	家族に再チェックしてもらおう、または、日を改めてチェックしてみましょう。 認知症予防策を取り入れてみては。
14-20点	要診断	認知症の初期症状が出ているかも。家族にもチェックしてもらい、結果が同じなら医療機関や地域包括支援センターまでご相談下さい。→中面へ