

認知症の段階	年相応の物忘れはあるが、身の回りのことは一人でできる	年相応の物忘れはあるが、身の回りのことはなんとか一人でできる	誰かの見守りや声掛けがあれば身の回りのことはなんとか一人でできる	身の周りのことに手助けや介護が必要	常に介護が必要
ご本人の様子(例)	<input type="checkbox"/> もの忘れ自覚がある <input type="checkbox"/> ヒントがあれば思い出せる <input type="checkbox"/> お金の管理や買物はできる <input type="checkbox"/> 約束を忘れることがある	<input type="checkbox"/> 同じことを何度も聞く <input type="checkbox"/> 日時が分からない <input type="checkbox"/> 出来事を忘れる <input type="checkbox"/> 小銭での支払いができない	<input type="checkbox"/> 服薬管理ができない <input type="checkbox"/> 料理がうまくできない <input type="checkbox"/> 季節に応じた服が選べない <input type="checkbox"/> 季節や場所がわからない	<input type="checkbox"/> 一人で着替えができない <input type="checkbox"/> 尿意や便意を感じにくい <input type="checkbox"/> 箸の使い方がわからない <input type="checkbox"/> 体がうまく洗えなくなる	<input type="checkbox"/> 歩行が困難になる <input type="checkbox"/> 声かけの反応が少なくなる <input type="checkbox"/> 食事のときにむせる <input type="checkbox"/> 眠っている時間が長くなる
本人の思い	失敗ばかりするのではないかと不安になる。	できないことも増えるが、できることもたくさんある。		症状がかなり進行しても、何もわからない人だと決めつけないで。	
ご家族の心構え できること	<input type="checkbox"/> 認知症や介護について学ぶ機会を持ちましょう。 <input type="checkbox"/> 早めに地域包括支援センター相談しましょう。	<input type="checkbox"/> ひとりで抱え込まずに、介護仲間を作りましょう。 <input type="checkbox"/> 認知症カフェや相談機関等、自分の気持ちを話せる場所を作りましょう。 <input type="checkbox"/> 各制度のサービスを申請して利用、頑張りすぎない介護を心がけましょう。		<input type="checkbox"/> まずは、自分のことや健康を大切にしましょう。 <input type="checkbox"/> 今後のことについて検討し、必要に応じた情報収集をしましょう。 <input type="checkbox"/> 終末期のケアについて、早い段階で医師やマネジャー等と相談し、どういった対応が必要か確認しておきましょう。	
相談窓口	地域包括支援センター / 認知症コールセンター				
医療	物忘れ外来 / 精神科 / 神経内科		認知症コールセンター / かかりつけ医		
			精神科 / 神経内科		
	座間市24時間健康電話相談				
社会参加	座間シニアサポーター等 / シルバー人材センター生きがい事業	認知症予防のための教室 / 四十雀倶楽部事業 / 老人クラブ		介護予防のための運動教室等 / ふれあい会食会 / 市内サロン / 自治会活動 / 認知症カフェ / 地域の運動サークル / ウォーキング活動	
	総合事業 / 通所型サービス(デイサービス) / 通所介護				
生活支援	生活支援型短期入所事業 / にこにこサービス事業		座間あんしんセンター		
			成年後見制度 / 移送サービス事業		
家族支援	地域包括支援センター / 認知症コールセンター / 保健福祉事務所での相談 / かながわ認知症ポータルサイト				
	認知症カフェ		緊急短期入所事業 / 座間・手をつなぐ介護者の会		
			座間市認知症高齢者見守りネットワーク事業 (旧 はいかいSOSネットワーク事業)		
			おむつ給付事業		
安否確認見守り	配食サービス事業 / ひとり暮らし高齢者登録事業 / ひとり暮らし高齢者訪問活動 / 緊急通報システム事業 / 救急医療情報キット配布事業				
	認知症サポーター / 友愛チーム活動		成年後見制度		