



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435  
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。  
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### BCG接種

とき=①3月6日(水)②15日(金)午後1時15分～2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=①平成30年8月生まれ②9月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

### 育児相談

とき=①3月8日②15日いずれも金曜日午前9時30分～10時30分受け付け ところ=①北地区文化センター②市民健康センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

### 赤ちゃん教室

とき=3月14日(木)午前10時～11時30分(午前9時30分～9時50分受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達について 対象=おおむね5～6カ月児 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話で担当へ

### 4カ月児健康診査

とき=3月19日(火)午後0時30分～1時30分受

## 高齢者の肺炎球菌ワクチン

市では、高齢者用肺炎球菌の予防接種を実施しています。義務ではないので、必要性や副反応などを理解し接種してください。詳しくは、事前に医師や担当へご相談ください。

#### ○接種場所 市指定医療機関

※市指定医療機関以外での接種は全額自己負担となりますが、減免になる場合があります。事前に担当へご確認ください。

○対象 市に住民登録があり、65歳以上または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能の身体障害者1級に該当する方(1回でも接種したことがある方は対象外)

○費用 自己負担金3千円(世帯全員が市民税非課税の方は1,500円、生活保護受給者は免除)

○持ち物 健康保険証

担当 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

け付け ところ=市民健康センター 対象=平成30年11月生まれ

### 8～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳をお持ちになり受診してください。

### 1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=個別通知に記載 ところ=指定医療機関 対象=平成29年8月生まれ

◆歯科 とき=3月6日・13日いずれも水曜日午前9時30分～10時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成29年7月生まれ

### 2歳児歯科健康診査

とき=3月27日(水)午後1時～2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成29年2月生まれ 持ち物=個別通知に記載



### 3歳6カ月児健康診査

とき=3月12日(火)午後1時～2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成27年9月生まれ 持ち物=個別通知に記載

### もぐもぐ教室

とき=3月14日(木)午後2時～3時30分(午後1時20分～1時45分受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、育児について 対象=おおむね7～8カ月児 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話で担当へ

### 健康相談

とき=①3月8日(金)②18日(月)午前9時30分～10時30分受け付け ところ=①北地区文化センター②市民健康センター 内容=身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約) 持ち物=健康手帳 参加方法=直接会場へ

## 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

#### ◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

#### ◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

#### ◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。

※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。

※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

## 特定健康診査などの受診はお早めに

平成30年度の①特定健康診査(40～74歳)②国保健康診査(35～39歳)③後期高齢者健康診査(75歳以上)は、3月31日(日)に終了します。なお、実施期間は各医療機関の休日により異なります。

○受診方法 平成30年5・6月に郵送した受診券・健診票、被保険者証を持参し、市指定医療機関で受診(市への申込不要)

※受診券・健診票をなくした方は再発行しますので、各担当へお問い合わせください。

※市指定医療機関は、受診券・健診票に同封した資料をご覧ください。

○費用 ①2千円(平成30年度市民税非課税世帯の方は無料)②2千円③無料

※受診できる内容は、1万2千円相当のものです。

担当 特定健康診査・国保健康診査について 国保年金課  
☎046(252)7672 ☎046(252)7043  
後期高齢者健康診査について 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

## 国民年金基金から重要なお知らせです

国民年金に上乘せして、充実した老後をお過ごし頂く

ための公的な年金「国民年金基金」では、

5年ごとに掛金等の見直しが行われ、

平成31年4月からは新しい掛金になる

予定です。ご加入をお考えの方は、

3月末日までのお手続きをお勧めいたします。

是非、この機会にご検討ください。



今と未来に向き合って

神奈川国民年金基金

WEBもご覧ください

神奈川国民年金基金 検索

フリーダイヤル ☎0120-65-4192

〒231-0063 横浜市中区花咲町1-5 第一東高ビル4階  
TEL.045-242-1907 FAX.045-242-1909

