

## ごみなどの年末年始収集日程

担当 クリーンセンター

☎046(252)8724  
FAX046(252)7641

ごみなどの年末最終収集

日(上段)と年始最初の収

集日(下段)は左表の通り

し尿などの

年末年始収集日程

〇し尿 ▽年末12月28

日(金) 正午まで▽年始

11月4日(金)から

〇生活排水 ▽年末12月

30日(日) 正午まで▽年

始11月5日(土)から

〇高齢者等戸別収集 ▽年

末12月30日(日)まで

▽年始11月4日(金)

から

地区	燃えるごみ	缶・瓶・紙・布・ 廃食油	ペットボトル	プラスチック製 容器包装	燃えないごみ
A 相模が丘	12月30日(日) 1月7日(月)	12月19日(水) 1月9日(水)	12月28日(金) 1月4日(金)	12月25日(火) 1月8日(火)	12月26日(水) 1月30日(水)
B ひばりが丘、 小松原、広野 台、さがみ野	12月30日(日) 1月7日(月)	12月21日(金) 1月4日(金)	12月26日(水) 1月9日(水)	12月25日(火) 1月8日(火)	12月28日(金) 1月25日(金)
C 東原、南栗原、 西栗原、栗原 中央	12月29日(土) 1月5日(土)	12月20日(木) 1月10日(木)	12月28日(金) 1月4日(金)	12月25日(火) 1月8日(火)	12月27日(木) 1月31日(木)
D 入谷、立野台	12月29日(土) 1月5日(土)	12月18日(火) 1月8日(火)	12月28日(金) 1月4日(金)	12月27日(木) 1月10日(木)	12月25日(火) 1月29日(火)
E 座間、新田宿・ 四ツ谷、明王、 緑ヶ丘、相武 台、栗原	12月28日(金) 1月4日(金)	12月17日(月) 1月7日(月)	12月26日(水) 1月9日(水)	12月27日(木) 1月10日(木)	12月24日(月) 1月28日(月)

※C・D地区は12月29日(土)、A・B地区は12月30日(日)に燃えるごみの臨時収集を行います。

## フレイルサポーター養成講座

健康寿命の延伸に向けて楽しく社会参加

担当 介護保険課

☎046(252)7084  
FAX046(252)8238

年齢により筋力、認知機能など心身の活力が低下した状態をフレイルと言います。

日(木) 午後1時30分～4時・21日(木) 午後1時30分～4時30分(全2回)

〇ところ 市民健康センター

12階 保健・健康相談室

〇対象 市内在住・在学・在勤者

〇定員 25人(多数抽選)

〇参加費 無料

〇申込方法 電話、ファクスまたは直接担当へ

〇とき 平成31年2月7

〇と き 平成31年2月7

## 付加年金 老後を豊かにするため

担当 国保年金課

☎046(252)7035  
FAX046(252)7043

国民年金の第1号被保険者および65歳未満の任意加入被保険者は、付加年金に加入し、月額400円の付加保険料を追加納付することで、65歳から受給する老齢基礎年金の額を増やすことができます。

付加年金の加入者は、付加保険料として納付した金額の2分の1が毎年の老齢基礎年金額に上乘せされま

## 火災に遭わずに新年を迎えるために 歳末火災特別警戒

担当 消防管理課

☎046(252)2211  
FAX046(252)2215

忙しい年末には、火を使用する機会が増えるため、火災が発生しやすくなります。

立野台地区女性消防隊と共

に「歳末火災特別警戒」を

実施します。同警戒期間中

は、消防車で市内を巡回し

防火啓発を行う他、消火栓

や防火水槽などの確認、狭

い道路の駐車状況調査および

支障車両の撤去指導など

を行います。

## 人権啓発講演会

他人を思いやる豊かな心を

担当 広聴人権課

☎046(252)8087  
FAX046(252)0220

人権意識の高揚を目的として、ミスユニバース20

07日本代表の森理世さん

を講師に招き、「心と心を

あわせよう」世界各国笑顔

で伝える気持ち」をテー

マとした講演会を開催しま

す(手話通訳・要約筆記あり)。

〇とき 平成31年1月22

日(火) 午後2時30分～

4時(午後2時開場)

〇ところ ハーモニーホー

ル座間 小ホール

〇定員 80人(申込順)

〇参加費 無料



講師の森さん

普段の生活の中でも、次のことに注意して、今一度、火に対する意識を見直しましょう。

### 住居防火の5つのポイント

#### 3つの習慣

● 寝たばこは、絶対にしない。

● ストープは、燃えやすい

防火品を使用する。

● 寝具および衣類、カーテ

ンからの火災を防ぐために、

防炎品を使用する。

● 火災を小さいうちに消す

ために、住宅用消火器などを

設置する。

● 高齢者や身体の不自由な

方を守るために、隣近所の

協力体制をつくる。

#### 4つの対策

● 逃げ遅れを防ぐために、

住宅用火災警報器を設置す

る。

● ガスこんろなどのそばを

離れるときは、必ず火を消

す。

広告

## 屋根・外壁塗装、防水工事、内装リフォームは 私たちにおまかせください!!

無料診断実施中! 診断・見積りだけでもお気軽にご相談ください。

地元密着の迅速対応 自社での一貫施工 安心の適正価格 最大10年の施工保証

株式会社ウスイ建装

〒242-0001 神奈川県大和市下鶴間2791-15  
TEL:046-240-1151 FAX:046-240-1152

まずはお電話を! 電話受付は9時から18時まで。いつも安心の電話対応。

0120-630-831

http://www.usui-kenso.co.jp