



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (http://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=8月22日(水)午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター
対象=平成30年2月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき=①8月24日②31日いずれも金曜日午前9時30分~10時30分受け付け ところ=①市民健康センター

目指せ 骨元気

骨健康度測定と、保健師・栄養士による結果説明などを行います。脱ぎやすい靴下でご参加ください(足が冷えていると測定できない場合有り)。

- とき 9月6日(木)午後1時30分・2時・2時30分(時間指定不可)
- ところ 市民健康センター
- 対象 20歳以上の方で、1年以内に一度も骨健康度を測ったことのない方(骨に関し医療機関受診中(内服中)の方を除く)
- 定員 各10人(申込順)
- 参加費 300円(資料代)
- 持ち物 筆記用具
- 申込方法 9月4日(火)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

発達相談

乳幼児期(4カ月健診後~1歳6カ月)の運動発達面について、理学療法士が相談に応じます。

- とき 9月7日(金)午前9時~正午
- ところ 市民健康センター
- 申込方法 電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 障がい福祉課
☎046(252)7132 ☎046(252)7043

DV相談のご利用を

配偶者や恋人など、親しい異性からの暴力(DV=ドメスティックバイオレンス)に悩んでいませんか。これらの暴力には、身体的暴力をはじめ精神的暴力や経済的暴力など、さまざまなものが挙げられます。一人で考え込まずにDV相談をご利用下さい。秘密は守られます。

- とき 月曜・火曜・水曜・金曜日(祝日は除く)午前9時~正午、午後1時~5時15分
- ところ 市役所1階広聴人権課
- 費用 無料

担当 広聴人権課
☎046(252)8483 ☎046(252)0220

センター②ひばりが丘コミュニティセンター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

ハローベビークラス(母親父親教室)

とき	内容
9月1日(土) 午前9時30分~11時30分	妊娠中を知っておきたいこと、歯のケアについて
9月8日(土) 午前9時30分~11時30分	体重管理のコツ、骨とカルシウムについて
9月15日(土) 午前9時30分~11時30分	出産のイメージをつけよう
9月22日(土) 午前9時30分~11時45分	赤ちゃんの沐浴、妊婦疑似体験、これからに向けて

受け付け=開始10分前まで ところ=市民健康センター 対象=初産で妊娠18~35週の方と夫 参加費=300円(テキスト代) 持ち物=母子健康手帳、筆記用具 申込方法=8月29日(水)までに電話で担当へ

ぴよぴよ・チェリー教室

とき=8月29日(水)午前10時~11時30分 ところ=市民健康センター 内容=子育ての悩みや出来事などを保健師や助産師と語り合う 対象=2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児(いずれも1歳くらいまで)とその家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど

申込方法=電話で担当へ

個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=食事療法や健康全般について栄養士・保健師へ相談 持ち物=健康手帳(お持ちでない方には当日発行) 申込方法=電話で担当へ

赤ちゃん教室

とき=9月5日(水)午前10時~11時30分(受け付けは午前9時30分~9時50分) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5~6カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話で担当へ

もぐもぐ教室

とき=9月5日(水)午後2時~3時30分(受け付けは午後1時20分~1時45分) ところ=市民健康センター 内容=離乳食のすすめ方、子どもの発達について 対象=おおむね7~8カ月児(離乳食が2回食の赤ちゃん)とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

胃がん・大腸がん集団検診

- 受付時間 ①▽男性=午前9時30分~10時10分 ②▽女性=午前10時10分~11時③▽男性=午前9時15分~10時▽女性=午前10時~11時(申込状況により変更有り)
- 検査内容 ▽胃がん=問診、胃部X線間接撮影 ▽大腸がん=便潜血反応検査
- 対象 4月1日現在で40歳以上の方
- 受診料 ▽胃がん=千円▽大腸がん=500円
- 申込方法 9月10日(月)~18日(火)に電話、ファクスまたは直接担当へ

検診場所	検診日
①東地区文化センター	10月3日(水)
②市民健康センター	10月6日(土)・29日(月)、 11月7日(水)・22日(木)・ 27日(火)
③北地区文化センター	11月6日(火)

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550