

## 入谷第二地区活動報告書

活動の名称	防災・減災セミナー
実施年月日	平成30年5月19日
実施場所	東建座間ハイツ集会室
対象者	入谷第二地区自治会連合会平成30年度役員
参加人数	34人
地域防災・ 減災活動の概要	<p>(1) 9:30～9:50 炊飯準備 (2) 9:50～10:00 挨拶他                  (3) 10:00～10:45 講座                  ①大規模地震が起きる前にしておくこと                  ②大規模地震が起きた時にすべきこと                  ③避難所開設について                  ④事前に知っておきたい技について                  (イ) 炊出し袋を使用した炊飯について                  (ロ) 家庭トイレの非常時使用方法について                  (ハ) 家具の固定、ガラスの飛散防止について</p> <p>(4) 11:55～12:30 実技                  「炊出し袋」についての説明、災害時トイレの使用方法・簡易搬送の方法・                  明り等について実技を交え説明</p> <p>(5) 12:00～13:00 食事 炊出し袋で炊飯したご飯を食事</p> 