

## 10月使用食材（主なもの）

分類	品名	産地
米		山形県
牛乳	牛乳	神奈川県・岩手県・群馬県・千葉県・青森県
野菜	かぼちゃ	北海道
	ほんしめじ	長野県
	きゃべつ	群馬県、岩手県、神奈川県、茨城県
	なす	茨城県、神奈川県、高知県
	玉葱	北海道
	人参	北海道
	さつまいも	千葉県、茨城県
	長葱	秋田県、茨城県、青森県
	小松菜	茨城県、神奈川県
	ごぼう	青森県
	大根	北海道、栃木県、岩手県
	きゅうり	秋田県、群馬県、神奈川県
	もやし	福島県
	ほうれん草	栃木県、群馬県、神奈川県
	かぶ	千葉県、埼玉県
	じゃがいも	北海道
	えのきだけ	長野県
	ブロッコリー	長野県、北海道
	ごぼう	青森県
	さやえんどう	北海道、鹿児島県
	赤ピーマン	高知県、岩手県
	ピーマン	岩手県
	さといも	愛媛県、神奈川県
	なめこ	長野県、山形県
	白菜	長野県
	青梗菜	茨城県
れんこん	茨城県	
果物	梨	福島県
	バナナ	フィリピン
	りんご	青森県、岩手県
	柿	和歌山県

※給食に使用する食材は、市場に流通している食材を使用しています。