

スポーツの日特別講座

元箱根駅伝ランナーが教える 親子かけっこ講座



10/11(日)
10:00~11:30
受付9:30~

はしいかたをまなぶと
はしることはたのしくなる!



★講師プロフィール
伊牟田 裕二(いむた ゆうじ)
座間市立北地区文化センター 館長
第78・79回箱根駅伝 順天堂大学 7区走者

申込みはこちらから
10月1日(木)~



★対象

小学1年生~6年生と保護者
親子**2人1組**※でお申し込み
定員**30組**(先着順)

※複数のお子様を
連れて来たい場合
は、親1人につき2
人まで可。

○場 所 座間市立相模中学校 体育館
座間市相模が丘6-35-1

**※会場には駐車できません。公共交通機関を
御利用いただき、徒歩等で御来場ください。**

○内 容 ①はやくはしるコツ(おはなし)
②いっしょにはしってみよう
③はしりかたクイズ

○持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル、着替え
○お申込 10月9日(金)までに市公式LINEアカウント
または同センターへ電話や直接窓口で申込
北地区文化センター ☎042-747-3361

参加費
無料