



イベントなど

元箱根駅伝ランナーが教える 親子かけっこ講座

概要	箱根駅伝を走った経験のある北地区文化センター館長が講義や実技を通して小学生とその保護者に走り方のコツをわかりやすく教えます。
日時	10月11日（日）10時から11時30分
場所	座間市立相模中学校 体育館
内容	講義、簡単な実技
講師	北地区文化センター館長 伊牟田 裕二
定員、対象者	小学生とその保護者（30組（申込順）） ※保護者1人につき、子ども2人まで申込可。
参加費	無料
申込	市LINE 公式アカウント、電話、窓口
問い合わせ先	教育部 生涯学習課 TEL 046（252）8413 FAX 046（252）4311 同イベントについての問い合わせ先 教育部 生涯学習課 北地区文化センター TEL 042（747）3361 FAX 042（747）8542



スポーツの日特別講座

元箱根駅伝ランナーが教える 親子かけっこ講座



10/11(日)
10:00~11:30
受付9:30~

はしいかたをまなぶと
はしることはたのしくなる!



★講師プロフィール
伊牟田 裕二(いむた ゆうじ)
座間市立北地区文化センター 館長
第78・79回箱根駅伝 順天堂大学 7区走者

申込みはこちらから
10月1日(木)~



★対象

小学1年生~6年生と保護者
親子**2人1組**※でお申し込み
定員**30組**(先着順)

※複数のお子様を
連れて来たい場合
は、親1人につき2
人まで可。

○場 所 座間市立相模中学校 体育館
座間市相模が丘6-35-1

**※会場には駐車できません。公共交通機関を
御利用いただき、徒歩等で御来場ください。**

○内 容 ①はやくはしるコツ(おはなし)
②いっしょにはしってみよう
③はしりかたクイズ

○持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル、着替え
○お申込 10月9日(金)までに市公式LINEアカウント
または同センターへ電話や直接窓口で申込
北地区文化センター ☎042-747-3361

参加費
無料