



広報 ざま 9

わたしが作る防災拠点

9月号
目次

- 1～3面 特集：大地震発生！避難所はどうやって開設されるの？
- 4～6面 イベント情報
- 7～9面 市政情報
- 10・11面 健康・医療情報
- 12面 子育て情報

電子版広報ざまを配信中

市LINE公式
アカウント



マチイロ

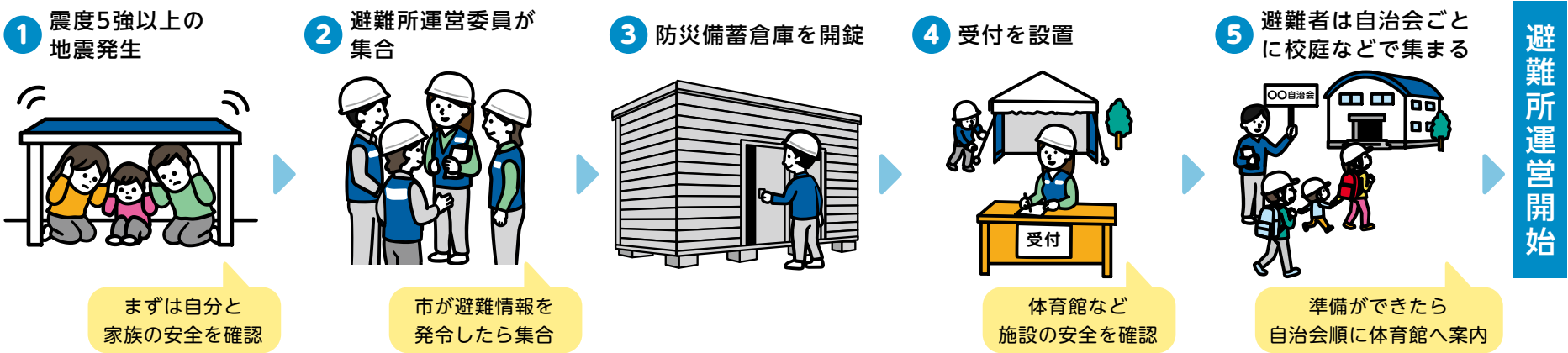


大地震発生！避難所はどうやって開設されるの？

もしもの時、避難所はこうして開設されます

台風など事前に予測できる災害では市が避難所を開設しますが、地震はいつ発生するか分からず、市庁舎や職員が被災し、避難所の開設が遅れることも想定されます。そのため、大規模な地震が発生した際は自治会が主体となり、市職員や施設管理者と連携して避難所を開設・運営します。「避難所運営委員会」が設置されている避難所においては、各自治会の防災担当者が1～2人配置され、避難所開設の中心的な役割を担います。

避難所開設の流れ



日頃の訓練が、もしもの時の備えになります

自治会では避難所を円滑に開設・運営するため、日頃から災害時を想定したさまざまな訓練を行っています。今回取材した座間中学校避難所運営委員会の訓練では、「防災備蓄倉庫の資材点検」と「マンホールトイレ（汲取り式）の設置訓練」を実施しました。実際に資機材を組み立てながら手順や役割を確認し、「やってみないと分からない」課題を共有します。この他にも、避難者受付の設営や避難用テントの組み立て、消火栓の操作、車中泊スペースの設営など、実際の災害を想定した実践的な訓練を重ねています。

防災備蓄倉庫資材点検

※1年に1回実施。



マンホールトイレ（汲取り式）の設置訓練



※自治会ごとに訓練内容は異なります。



体育館内の避難用テント設営訓練



夜間の仮設トイレの見回り



消火訓練



仮設トイレの組み立て

自治会の備えが、地域の安心を支えています

日頃から避難所開設訓練などに取り組む座間中学校避難所運営委員会で活動する水島さんと百瀬さんに、訓練を続ける理由や地域防災への思いを伺いました。

水島康さん(写真左) 座間中避難所運営委員会委員長、第一住宅相武台団地会長
百瀬智一さん(同右) 緑ヶ丘中央自治会会長、緑ヶ丘地区自治会連合会会長



「やってみる」ことが、いざという時の力になる

「災害はいつ起こるか分かりません。だからこそ、訓練は実際にやってみることが一番大切なんです」と話す水島さん。マンホールトイレや消火栓の使い方などは、実際に体験して初めて分かることが多く、消防隊がすぐに来られない状況も想定して、地域で対応できるよう備えています。

百瀬さんも、「一人でも多くの人に訓練を経験してもらうことが、地域全体の力になります」と話します。役員だけでなく多くの人が経験を積み、その知識を地域で受け継ぐことが、災害に強いまちづくりにつながると考えています。



日頃の備えとつながりが地域を守る

災害への備えは訓練だけではありません。百瀬さんは、普段使う食品を少し多めに備え、使った分を補充する「ローリングストック」を実践しています。また、水島さんは、「まずは自分の命は自分で守ることが基本です」と話し、水や食料、懐中電灯などを各家庭で備えるよう自治会でも呼び掛けています。

二人に共通する思いは、「日頃のつながりが災害時の支え合いにつながる」ということです。水島さんは、「自治会に入って良かったことは、人とのつながりです。隣に誰が住んでいるか分かるだけでも安心感が違います」と語り、百瀬さんは「一度、訓練を見に来てください。地域を知るきっかけになります」と呼びかけます。

災害はいつ起こるか分かりません。だからこそ、普段から顔を合わせ、声を掛け合える関係を築いておくことが、自分や家族、そして地域を守る大きな力になります。



市職員から伝えたい

自治会の大切さ



危機管理課
山崎正宏
危機管理担当課長

地域の防災力は、 みんなの力で

市では、「自助・共助・公助」の3つの視点から防災の取り組みを進め、「自助」ではシェイクアウト訓練や防災啓発研修会、「共助」では自治会や避難所運営委員会が行う訓練の支援、「公助」では総合防災訓練や実践的な災害対策本部訓練などを実施しています。これらを通じ、地域と行政が一体となった防災力の向上に取り組んでいます。

阪神・淡路大震災では、 約8割が「自助・共助」で 救出されています

「特に大切なのが共助です」。阪神・淡路大震災では、倒壊家屋から救出された人の多くが、家族や地域住民などによって救出されたとされています。「大規模災害では、消防や行政の支援がすぐに届かないこともあります。そんなとき、身近な地域で助け合う力が命を守ります」。

「顔の見える関係」が、 地域の力になる

市では、地域の「共助」を強化するため、自治会などが行う訓練を支援するとともに、地域防災推進員の育成などに取り組んでいます。「災害が起きてから急に助け合うのは難しいもの。だからこそ、普段から訓練や自治会活動などを通じて顔の見える関係を築いておくことが大切です」。

ご自身やご家族、地域の皆さんの命と暮らしを守るためにも、自治会への加入をぜひご検討ください。

自治会に入ると…

- いざという時の情報が届く
- 安否確認や見守りにつながる
- 避難所での受付がスムーズ
- 在宅避難でも地域とつながれる
- 顔の見える関係が安心につながる
- 地域みんなで助け合える

災害時の避難情報や防災情報などを、回覧や連絡網などを通じて受け取れます。

日頃から顔の見える関係があることで、災害時には地域で声を掛け合い、安否確認や見守りにつながります。

避難所は自治会が開設に関わるため、自治会員は受け付けや避難者の把握がスムーズに進みます。

在宅避難中でも、支援物資や地域情報の共有などがしやすくなります。

普段から交流があることで、「困った時に相談できる人がいる」という安心感が生まれます。

避難所開設など、災害時には自治会を中心に地域で支え合う体制づくりが進められています。

いざという
ときに備えて



避難所開設訓練に参加しよう！

※詳しくは座間市自治会総連合会へ
お問い合わせください。

日 時	場 所	自治会	訓練内容(予定)
9月12日(土) 10:00~12:00	旭小学校	ひばりが丘1・5丁目自治会	貯水槽の取扱い説明、テントの組み立て、仮設トイレの組み立て、子ども向け防災クイズ
11月7日(土) 8:30~10:45	東中学校 (ひばりが丘第2公園に集合)	ひばりが丘2丁目自治会	東中学校までの誘導訓練など
11月8日(日) 9:00~11:30	座間中学校	緑ヶ丘地区自治会連合会、明王・上谷戸・中谷戸自治会、相武台自治会の一部	避難者受け付け、テントの組み立て、仮設トイレの組み立て、車中泊体験など
11月8日(日) 9:00~11:00	栗原中学校	グリーンタウン自治会	水の確保についての説明・体験、車両避難などについての説明、テントの組み立て、水消火器での消火、毛布での簡易担架体験など
11月21日(土) 9:00~12:00	立野台小学校	立野台地区自治会連合会	テントの組み立て、仮設トイレの組み立て、段ボールベッドの組み立て、非常用飲料貯水槽を使用した給水
11月22日(日) 9:00~12:00	ひばりが丘小学校	ひばりが丘第二(3区・4区)自治会、ひばりが丘睦・さがみ野サンハイツ・さがみ野式番館・モラダさがみ野自治会	避難者受け付け、テントの組み立て、仮設トイレの組み立て、炊出しなど
12月6日(日) 9:00から	栗原小学校	芹沢第1・2自治会、中栗原第1・2自治会、いずみ・西原第2・ハイム座間中谷自治会	テントの組み立て、仮設トイレの組み立て、防災備蓄倉庫についての説明、いっとき集合場所の再確認

※相武台東小学校では令和9年2月7日(日)に実施予定です。内容などの詳細は調整中です。

＼ スマホで自治会をもっと身近に /

タウンニュース 神奈川自治会ナビ



自治会のお知らせやイベント、防災訓練などの情報を、スマートフォンで手軽に見られるサービス「JichiCaジチカ」が始まりました。詳しくはホームページをご覧ください。

- 回覧板をスマホで確認
- 防災訓練のお知らせ
- 地域イベント情報
- 自治会からのお知らせ



JichiCa(ジチカ)
HP

自治会員優待制度

座間市自治会総連合会に加入している全世帯に、協賛店舗でサービス提供が受けられる会員証「つぼみんカード」を配布しています。

8月28日現在、協賛店舗は、94店舗・団体となっており、カードを提示することで、サービス・優待を受けることができます。詳しくは座間市自治会員優待制度ホームページをご覧ください。



座間市
自治会員
優待制度HP

自治会に
ついては
こちらへ

自治会の避難所開設訓練に参加したい方や、お住まいの地域の自治会が分からない方は、お気軽にお問い合わせください。

問自治会総連合会事務局 TEL/FAX 046 (252) 8751

HP <https://shijiren-zama.com>

担市民協働課 TEL 046 (252) 7966 FAX 046 (255) 3550



イベント情報

ザマ・プロムナード・コンサート

「海老名市・座間市・綾瀬市文化振興プロジェクト」の一環として、同コンサートを開催します。

日 11月14日(土)14:00開演(13:00開場)

場 ハーモニーホール座間大ホール

出演 出口大地さん(指揮者)、上原彩子さん(ピアニスト)、神奈川フィルハーモニー管弦楽団

曲目 歌劇「ルスランとリュドミラ」序曲(グリнка)、パガニーニの主題による狂詩曲 作品43(ラフマニノフ)他

対 小学生以上(海老名市・座間市・綾瀬市在住・在勤・在学者は先行購入可)(1,171人(車椅子席を含む)(申込順))

費 2,500円(イープラスサイト利用の場合、別途手数料あり)

※申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

※この事業は、市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」の収益金が充てられています。

担 生涯学習課 TEL046(252)8476 FAX046(252)4311



市HP

座間市民芸術祭作品募集

いけばな展

展示期間 12月12日(土)・13日(日)

応募資格 市内在住・在勤・在学者または市内で文化活動をしている方

書道展

展示期間 令和9年2月26日(金)～28日(日)

応募資格 市内在住・在勤・在学者または市内で文化活動をしている方(高校生以上)

共通事項

応募期間 9月18日(金)まで

展示場所 ハーモニーホール座間ギャラリー

※募集内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。

担 生涯学習課 TEL046(252)8476 FAX046(252)4311



市HP

日本語ボランティア入門講座

日 10月4日・11日・18日・25日(日)14:00～16:00(全4回)

場 サニープレイス座間3階研修室※18日(日)のみ2階会議室

内 外国人住民などの日本語学習を支援する日本語ボランティア入門講座

対 日本語ボランティアに興味がある方、始めたばかりの方など(各回20人(多数抽選))

申 市LINE公式アカウント、電話、窓口(9月18日(金)まで)

担 人権・男女共同参画課 TEL046(252)8035 FAX046(252)0220



申し込みフォーム

日本語ボランティアブラッシュアップ講座

日 10月4日(日)・11日(日)・23日(金)・30日(金)10:00～12:00

場 サニープレイス座間3階研修室

内 外国人住民などの日本語学習を支援する日本語ボランティアのブラッシュアップ講座

対 日本語ボランティアの経験がある方(各回20人(多数抽選))

申 市LINE公式アカウント、電話、窓口(9月18日(金)まで)

担 人権・男女共同参画課 TEL046(252)8035 FAX046(252)0220



申し込みフォーム

手話体験講座(第2弾)

日 9月18日～12月4日の金曜日18:30～20:00(全10回)

※10月23日・30日を除く。

場 北地区文化センター

対 高校生以上の市内在住者で初めて受講する方(20人(申込順))

申 Googleフォーム(9月14日(月)まで)

担 障がい福祉課 TEL046(252)7978 FAX046(252)7043



Googleフォーム

ロビーコンサート

～秋ならオペラでしょ?～

日 9月9日(水)12:30～12:50

曲目 オペラ「椿姫」より「乾杯の歌」、オペラ「トゥーランドット」より「誰も寝てはならぬ」他

出演 座間市演奏家連盟 櫻井朋子さん(ソプラノ)、富澤祥行さん(テノール)、尾藤尚美さん(ピアノ)

秋風薫るピアノリサイタル

日 9月30日(水)12:30～12:50

曲目 ソナタ第12番(ベートーヴェン)

出演 リバるて響会 神宮寺悠翔さん(ピアノ)

共通事項

場 市役所1階市民サロン

入 自由

担 生涯学習課 TEL046(252)8476 FAX046(252)4311

座間市民芸術祭 茶会

日 11月22日(日)9:45～15:45(1人2席で1時間30分程度)

※時間内に4回開催します。

場 ハーモニーホール座間大和室・小和室

内 座間市茶道連盟による茶会

定 各25人(申込順)

費 2席1,000円(濃茶・薄茶、お菓子2種)

申 電話、窓口(9月18日(金)まで)

担 生涯学習課 TEL046(252)8476 FAX046(252)4311

座間市民芸術祭 囲碁大会

日 10月18日(日)10:00～17:00(9:00～9:30受け付け)

場 市公民館

対 市内在住者または市内で文化活動をしている方

費 700円

申 電話で問い合わせ先へ(9月30日(水)まで)

問 座間市囲碁連盟 TEL046(252)6306(馬場)

担 生涯学習課 TEL046(252)8476 FAX046(252)4311

座間市相互提案型協働事業

第15回 障がいのある人と一緒に里山を歩くサポーターを募集!!

市とNPO法人障がい者福祉の虹の会との協働事業で、障がいのある方やその親と県立座間谷戸山公園の散策や意見交換を行い、障がいの特性について学びます。

日 9月20日(日)10:00～12:00

※小雨決行。簡易なレインコートを用意します。

場 サニープレイス座間1階活動室A、B

対 市内在住・在勤・在学者(20人(申込順))

申 同会ホームページから電子申請(9月17日(木)まで)

担 障がい福祉課 TEL046(252)7978 FAX046(252)7043



同会HP

郷土の食文化講座

日 9月12日、10月17日、11月21日、12月19日、令和9年1月23日、2月6日(土)9:30～12:00(全6回)

場 市公民館

内 身近な材料を生かした滋味豊かな座間の郷土食を作り、伝統的な食文化を体験する

対 中学生以上で全講座に出席できる方(12人(申込順))

費 4,000円(材料代)

申 電話(9月11日(金)まで)

担 生涯学習課 TEL046(252)8431 FAX046(252)4311

スマホ個別教室

日9月25日(金)9：00から、10：00から、11：00から、13：00から、14：00から、15：00から、16：00から※相談時間は45分間。

場市役所5階5-4会議室

内スマホの基本的な操作方法・悩みや知りたいことなどを相談する

対定スマホ初心者や操作に不慣れな方、スマホの使い方を学びたい方(各回4人(申込順))

持スマホ(お持ちの方のみ(使用機種は問いません))

申市LINE公式アカウント、電話(9月24日(木)まで)

担デジタル推進課 **TEL**046(252)8537 **FAX**046(255)3550



申し込み
フォーム

学びのフリースペース 歩いて知ろう！やっぱ座間

日10月3日・10日(土)10:00～12:00(全2回)

場座間市民活動サポートセンター、県立座間谷戸山公園

内登録団体を講師に、座間市の文化財や歴史を学び、県立座間谷戸山公園を歩く(坂道・階段あり)

対定市内の名所や文化財に関心があり全講座に参加できる方(15人(多数抽選))

持筆記用具、2回目は動きやすい服装、飲み物

申電話、電子メールまたは直接問い合わせ先へ(9月24日(木)まで)

問座間市民活動サポートセンター **TEL**046(255)0201

MAILss-zama@feel.ocn.ne.jp

担市民協働課 **TEL**046(252)7966 **FAX**046(255)3550

相互提案型協働事業

生ごみ資源化！コンポスト講座

日9月27日(日)13:30～15:00

場市公民館

定15人(申込順)

申電話または電子メールで問い合わせ先へ

問ざま・生ごみ資源化しよう会 **TEL**090(1474)0711(長瀬)、**TEL**046(251)3505(加藤) **MAIL**yotuyanoyoko@yahoo.co.jp

※つながらない場合は、留守番電話へ名前・電話番号などを残してください。

担ゼロカーボン推進課 **TEL**046(252)7985 **FAX**046(255)3550

介護予防教室 脳いきいき運動講座

日11月4日・11日・25日(水)13:40～15:40(全3回)

場市公民館

内認知症予防に効果的といわれる運動やミニ講座、簡単な認知機能測定などを通して、認知症予防を学ぶ

対定65歳以上の運動制限がない市内在住者で、要介護1～5の認定がない方(35人(多数抽選))※介護保険サービス未利用の方が優先。

申電話、ファクス、窓口(9月30日(水)まで)

担長寿支援課 **TEL**046(252)7084 **FAX**046(252)8238

北地区文化センター文化祭 出展作品・バザー用品募集

10月24日(土)・25日(日)に開催する同イベントに出展する作品・バザー用品を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

出展作品

募集作品 俳句、短歌、川柳、詩、絵画、版画、彫塑、陶芸、手工芸、書道、篆刻、写真、生け花、盆栽

応募方法 10月16日(金)～18日(日)9:00～17:00に作品を直接同センターへ

バザー用品

出品方法 10月18日(日)まで(月曜日を除く)の9:00～17:00に作品を直接同センターへ持参※売上は社会福祉団体へ寄付します。

担北地区文化センター **TEL**042(747)3361 **FAX**042(747)8542



市HP

東地区文化センターみんなでつくる文化祭 出展作品募集

10月30日(金)～11月1日(日)に開催する同イベントに出展する作品を募集します。応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

募集作品 俳句、短歌、川柳、詩、絵画、版画、彫塑、陶芸、手工芸、書道、篆刻、写真、生け花

担東地区文化センター **TEL**046(253)0781 **FAX**046(253)0789



市HP

台 朝市で会いましょう Vol.13

積み重ねた経験が、 おいしさの秘訣

澤田孝敏さん(座間)



父の背中を追って農業の道へ

農業に携わる父の姿を見て、園芸試験場で勉強を重ねたのがはじまり。その後、学んだことを活かすためにハウス栽培を始め、60年以上経った今も、変わらぬ思いで農業を続ける“レジェンド”。夏のこの時期はナスやオクラ、ピーマン、シシトウといった露地野菜を中心に育てています。

朝市で愛される野菜づくり

7時半頃に新鮮な野菜を出荷しており、「朝になると体が自然に起きます」とにこやかに語ります。お客さんの「おいしい」という声が励みになっており、朝市では、澤田さんの野菜を目当てに足を運び、列に並ぶお客さんがいることも。ナスは照り焼き、ピーマンやシシトウは火を通してソースやマヨネーズをつけるのが澤田さんのおすすめ。



自分で作り、自分で味わう

収穫や畑の管理などの作業は、手作業が中心。そんな丹精込めた野菜やお米は自身の食卓にも並びます。特にお米は自分で食べる分だけは乾燥機などを使わずに、鉄の柵に稲を掛けてゆっくり乾燥させる「掛け干し」を行っているそう。「水がゆっくり抜ける分、お米に潤いを感じる」と語ります。そんな澤田さんの楽しみは、晩酌。「仕事終わりの一杯が毎日の楽しみです」。



これからの目標は「今の農業をできるだけ長く続けること」。そんな座間の農業を支える澤田さんの野菜を味わいに、朝市へ足を運んでみませんか。

澤田さんが育てた
野菜の販売所

米ディハウス座間

ざま市民朝市

日9月13日(日)・27日(日)7:00～売り切れ次第終了(雨天決行)

場市役所ふれあい広場(雨天時は市役所1階アトリウム)

販売品 地場産野菜、農産物加工品、肉、花き、市特産品など

持マイバッグ(買物袋は有料)

担産業振興課 **TEL**046(252)7601 **FAX**046(255)3550

東洋大学講師派遣事業 結婚式の真実

日10月14日(水)10:30～12:00

場市役所5階5-1会議室

内世界的に珍しい日本人の「結婚観」を、著名人による結婚式の影響やキリスト教式の急増から考える

講東洋大学国際観光学部准教授 徳江順一郎さん

定30人(申込順)※市内在住・在勤・在学者優先。

申市LINE公式アカウント、電話、窓口(9月30日(水)まで)

担生涯学習課 **TEL**046(252)8472 **FAX**046(252)4311



申し込み
フォーム

市民大学(後期)受講生を募集

受講希望者は、市内公共施設などで配布する「市民大学講義案内」または2次元コードで講座内容、会場、費用などを必ずご確認ください。

対座間市および相模原市在住・在勤・在学者

費1講座1,300円(一部の講座は、別途教材費などが必要)

申さがまちコンソーシアム宛て(〒252-0303相模原市南区相模大野3-3-2-301ユニコムプラザさがみはら内)に必要事項を明記したメモを郵送またはさがまちコンソーシアムホームページで事前に受講者登録し、申し込み(9月14日(月)17:00まで)(多数抽選)

問さがまちコンソーシアム事務局 **TEL**042(703)8550(月曜～金曜日(祝・休日を除く)9:00～17:00)

担生涯学習課 **TEL**046(252)8472 **FAX**046(252)4311



講座一覧・
申し込み

施設の催し

北地区文化センター

TEL042(747)3361
FAX042(747)8542

◆北文おもちゃ病院

日9月12日(土)10:00～12:00
※受け付けは11:15まで。

内壊れたおもちゃの修理（修理できない物もあります。1組2個まで）

定10組（申込順）
費無料（部品代などは実費）
申電話、窓口（9月12日(土)11:30まで）

◆北地区講座

「はじめてのポッチャ体験」
日9月20日(日)14:00～16:00
講勝田祐治さん

定36人（申込順）
申電話、窓口（9月18日(金)まで）

◆大人のための朗読会

日9月27日(日)13:30～15:00
内「糸車」、「大工と猫」、川柳他
講ユニット・べぱん
定70人（申込順）
申電話、窓口（9月25日(金)まで）

市公民館

TEL046(255)3131
FAX046(252)2776

◆ちいさなちいさなおはなし会
日9月2日・9日・16日・30日(水)11:00～11:30
内4歳くらいまでの子どもと保護者向けの絵本の読み聞かせ、手遊び
参当日直接同館へ

◆わらべうた

日9月16日(水)10:30～11:00
内4歳くらいまでの子どもと保護者向けのわらべうた、手遊び
参当日直接同館へ

◆ばぶちゃん&ちよろちゃんROOM

日9月4日・18日(金)10:00～12:00
内情報交換や相談ができる子育てサロン

対0歳～未就園児とその保護者
費150円（お茶・お菓子代）

参当日直接同館へ

◆ばぶちゃん&ツインズROOM

日9月11日(金)10:00～12:00
内情報交換や相談ができる子育てサロン

対0歳～よちよち歩きの子どもや双子・三つ子とその保護者

費150円（お茶・お菓子代）
参当日直接同館へ

東地区文化センター

TEL046(253)0781
FAX046(253)0789

◆ごまりん広場

日9月9日(水)10:00～12:00
内子育て支援センター「ゆめ」スタッフと一緒に遊ぶ
対乳幼児とその保護者
参当日直接同センターへ

◆あすなろ大学 公開自主講座1

日9月11日(金)13:30～15:30
内高齢者生涯学習学級あすなろ大学生による学習成果発表「どのようにして郵便番号制度はできたのか?」「稲を栽培してみた/コメにしてみた」
参当日直接同センターへ

◆バレエストレッチ講座&こどもテアトリック体験会

日9月13日(日)①10:00～11:30②11:40～12:00

内①バレエストレッチ講座②こどもテアトリック（体を動かしながら行う情操教育）体験会※①②いずれかの参加可。

対定①高校生～50代の方（20人（申込順））②ひとり歩きができる子ども～6歳程度（10人（申込順））

申市LINE公式アカウント、電話（9月8日(水)まで）

◆おもちゃ病院

日9月26日(土)10:00～12:00
※受け付けは11:30まで。

内壊れたおもちゃの修理（修理できない物もあります）

定10組（申込順）
※小学生以下保護者同伴。

費無料（部品代などは実費）
申電話、ファクス、窓口（9月24日(木)まで）

◆東地区健康講座1健康吹き矢体験

日9月27日(日)10:00～12:00
内健康吹き矢の体験会

対定市内在住・在勤者（10人（申込順））

申電話、窓口（9月20日(日)まで）

プラっとざま

TEL042(705)3610 FAX042(705)3630

◆アコースティックギター 初心者・初級者コース

日9月21日・28日、10月19日・26日、11月2日・30日(月)19:30～20:30（全6回）

対定高校生以上の方（10人（申込順））
費5,500円（6回分）

申電話、窓口（9月2日(水)13:00以降）

◆もこもこ！パンチニードル講座

日10月8日(木)10:00～11:00
内巾着に好きな絵柄を糸と針で刺繍して、オリジナル巾着作りを楽しむ

定10人（申込順）

図書館

TEL046(255)1211
FAX046(252)5704

◆ワンスモア・ブックス・フェア（古本市）

日9月5日(土)10:00～13:00
内図書館のリサイクル本を1冊10円で販売

持手提げ袋※お釣りがないため小銭の用意をお願いします。

参当日直接同館へ

◆むかし話をききませんか～小学生から大人まで～

日9月26日(土)14:00～14:45
内「ジーニーと魔法使い」、北米先住民の昔話他

講座間おはなし会
対小学生以上

参当日直接同館へ

スカイアリーナ座間

TEL046(255)0077
FAX046(255)1188

◆骨盤エクササイズ

日10月3日(土)10:00～11:30（9:30開場）

◆実践メンタル トレーニング講座

日10月17日(土)13:30～15:30（13:00開場）



同館HP

図書館だより

2026 上半期ベスト5

1

イン・ザ・メガチャーチ

朝井リョウ／日経BP日本経済新聞出版

2

カフェーの帰り道 嶋津輝／東京創元社

3

暁星 湊かなえ／双葉社

4

成瀬は都を駆け抜ける 宮島未奈／新潮社

5

青天 若林正恭／文藝春秋

令和8年1～6月の予約件数

図書紹介

君を守ろうとする猫の話

夏川草介／小学館



主人公は中学2年生。喘息の持病があるため学校が終わるとひとりで図書館に足を運ぶ生活を送っている。その図書館で最近本がなくなっているらしい。館内の探索を始めた主人公は翡翠色の目をした猫と出会い…。

担当図書館 TEL046(255)1211 FAX046(252)5704

みんなの広場

イベント情報

◆2026年アガベ祭

日10月10日(土)11:30～14:30
場アガベセンター（小松原2-10-14）

内催し物、模擬店など

入自由

問アガベセンター TEL046(254)7111

◆第15回栗原コミセンまつり

日10月25日(日)10:00～14:30
場栗原コミュニティセンター、栗原小学校校庭・体育館

※雨天時は屋内のみ。

内展示、模擬店、消防体験、わくわくエコ遊び

入自由

問同センター TEL046(257)7210

サークル会員募集

◆バレエストレッチグランプリエ

日毎週水曜・土曜日12:00～14:00
※変更あり。

場相模が丘コミュニティーセンター他

内バレエストレッチ、踊り練習

対中学生以上の女性

費1回500円（会場使用料）

問TEL046(253)9543（石綿）

◆印友会

日毎月2回金曜日13:00～16:00

場東地区文化センター

内篆刻・落款の制作など

費入会金300円、月額300円

問TEL080(1069)7482（加納）

市政情報

日頃の備えが命を守る

9月1日は「防災の日」です。災害はいつ起きるか分かりません。大切な命を守るために防災の見直しをしましょう。

座間市総合防災訓練

日時

10月3日(土) 9:00～11:20

場所

相模野小学校他

内容

● 初期消火訓練

● 炊き出し訓練

● 避難誘導訓練

● 人命救助訓練

● 煙体験

● など

参加

当日直接会場へ ※車での来場はできません。

無 料

陸上自衛隊の炊き出しカレー
炊き出し訓練では、陸上自衛隊が
野外炊飯で調理するカレーの
喫食ができます。

緊急情報の配信

事前に登録を

地震や風水害に備えて市からの情報配信サービスの登録をお願いします。
また、同訓練を中止する場合、当日6:00に判断し、①②で配信します。

①



市緊急情報
いさまメール

②



市LINE
公式アカウント

会場以外でも防災訓練

● ハザードマップや避難所を確認しよう 市LINE公式アカウントで“デジタル”防災訓練

①



紙面2次元コードをスマートフォンで読み込み、市LINE公式アカウントを友だち追加

②



「防災・通報・交通」をタップ

③



「訓練・周知」をタップ

④



「デジタル防災訓練」をタップ

● いざというとき、命を守る行動を シェイクアウト訓練

日時

10月3日(土)8:00

防災行政無線で吹鳴するサイレンに合わせて次の行動を！

①



まず低く
DROP

②



頭を守り
COVER

③



動かない
HOLD ON

担危機管理課

Tel 046 (259) 9620

Fax 046 (252) 7773

旧耐震・グレーゾーン木造住宅の耐震診断をしてみましょう

令和6年能登半島地震では新耐震基準の木造住宅のうちグレーゾーン木造住宅*と呼ばれる住宅にも被害が見られました。大地震に備え大事なわが家の耐震診断をしてみてください。詳しくは県ホームページをご覧ください。
※昭和56(1981)年6月1日～平成12(2000)年5月31日に建築された木造住宅。
担都市整備課 Tel 046 (252) 7396 Fax 046 (255) 3550



終活&成年後見制度セミナー

日 10月24日(土)14:00～15:30
場 サニープレイス座間3階多目的室
内 今からできる終活、成年後見制度の新しい動きや見直しポイントについての解説(講演会終了後に無料相談会を実施)
講 コスモス成年後見サポートセンター行政書士 相澤賢治さん
定 80人(申込順)
申 電話、電子メールまたは直接問い合わせ先へ
問 座間市成年後見利用促進センター Tel 046 (259) 7451
Mail kouken@zamashakyo.jp
担 地域福祉課 Tel 046 (252) 8247 Fax 046 (255) 3550

審議会・教育委員会など

傍聴について詳しくは担当へお問い合わせください。

教育委員会9月定例会

日 9月16日(水)9:30から
場 市役所5階教育委員会室
担 教育総務課 Tel 046 (252) 8347 Fax 046 (252) 4311

パブリックコメント情報

詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 第五次座間市総合計画一ざま未来プランー基本構想中間見直し素案にご意見を

募集期間 9月16日(水)まで

担 総合政策課 Tel 046 (252) 8379 Fax 046 (255) 3550

- 座間市コミュニティバス運行見直し(案)、運賃改定(案)にご意見を

募集期間 9月30日(水)まで

担 都市計画課 Tel 046 (252) 8289 Fax 046 (255) 3550



市内一斉清掃活動 美化デー

年に一度、市内で一斉に清掃活動を行う「美化デー」を実施しています。ごみのない美しいまちにするため、ご参加ください。

詳しくは所属する地域の自治会などの実施団体へお問い合わせください。

日 11月1日(日)8:30から(雨天時の延期判断は、各自治会などにより異なります)
※美化デーで使用する土のう袋を市役所4階リユース推進課、クリーンセンター、各出張所(西出張所を除く)で配布します。

担 クリーンセンター Tel 046 (252) 8724 Fax 046 (252) 7641

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。対象要件など詳しくは市ホームページをご覧ください。

請求方法

●現在、同給付金を受け取られている方
手続きは不要です。

●すでに年金を受給しており、新たに同給付金の対象となる方
要件を満たしている方へ、日本年金機構が9月上旬頃から順次、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入の上、送付してください。

●これから年金を受給する方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または担当で請求手続きをしてください。
※年金の加入状況によって提出先が異なります。

☎給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092（050で始まる電話からは☎03(5539)2216）※受け付けは月曜～金曜日8:30～17:15(祝・休日を除く。月曜日は19:00まで、毎月第2土曜日は9:30～16:00)

厚木年金事務所 ☎046(223)7171(代表)

担保険年金課 ☎046(252)7035 FAX046(252)7043



市HP

福祉月間の催し

◆社協福祉まつり

☎9月26日(土)9:30～15:30

場サニープレイス座間

内科学×福祉体験コーナー、福祉体験、eスポーツ体験、サウンドテーブルテニス、VR体験(認知症、発達障害)など

入自由

問市社会福祉協議会 ☎046(266)2002

◆福祉パネル展

☎9月25日(金)～27日(日)8:30～17:15

場市役所1階アトリウム

内福祉施設・事業、市社会福祉協議会事業の紹介など

入自由

◆福祉展・趣味の作品展

☎9月26日(土)～27日(日)10:00～16:00

場サニープレイス座間3階会議室B

内市内の特別支援学校生徒・福祉施設通所者・60歳以上の方の手作り作品の展示

入自由

担地域福祉課 ☎046(252)8247 FAX046(255)3550

会計年度任用職員募集

詳しくは市ホームページをご覧ください。

パートタイム 放課後児童支援員

業務内容 小学生の保育業務(学童保育)

採用期間 採用日～令和9年3月31日

給与時給1,645円他

担こども育成課 ☎046(252)7969 FAX046(255)5080



市HP

座間市消防団が全国消防操法大会へ出場

7月11日に実施された第56回神奈川県消防操法大会小型ポンプ操法の部で座間市消防団が最優秀賞(1位)を受賞し、全国消防操法大会への出場が決定しました。出場順など詳しくは担当へお問い合わせください。

◆第31回全国消防操法大会

☎10月31日(土)

場東京臨海広域防災公園(東京都江東区有明3-8-35)

出場種目 小型ポンプ操法の部

入自由

担警防課 ☎046(256)2412 FAX046(256)2215



9月の相談日

※相談は全て無料。土曜・日曜日、祝・休日、年末年始を除く。
☎=電話可 予=予約制 予=予約可

相談名	日時・場所・担当
消費生活 電 (訪問販売・多重債務など)	毎週月曜・火曜・木曜・金曜日 9:30～12:00、13:00～16:00 場市役所1階市民広聴課内消費生活センター 担市民広聴課 ☎046(252)8490
弁護士 予	8日・15日・29日(火)18:00～20:30 9日・16日・30日(水)13:30～16:30
行政書士 予 (遺言書等作成)	10日(木)13:30～16:30
分譲マンション 予 (近隣・管理組合)	11日(金)13:30～16:30 (予約の受け付けは10日(木)まで)
交通事故 予	15日(火)13:30～16:00
行政 予 (国に対する要望)	17日(木)9:30～11:30
司法書士 予 (登記・少額訴訟)	18日(金)13:30～16:30
不動産 予 (取引・契約)	24日(木)13:30～16:30
税理士 予	25日(金)13:30～16:30
人権擁護委員 予 (差別問題など)	8日(火)13:30～16:00 ☎046(252)8087
女性 予 (DVなど)	毎週月曜～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:15 ☎046(252)8483
駐留軍離職者	17日(木)10:00～15:00 場市役所4階4-1会議室 担産業振興課 ☎046(252)7604 FAX046(255)3550
成年後見制度	①9日(水)②30日(水)13:30～15:15 場サニープレイス座間2階相談室3 予約 座間市成年後見利用促進センター ☎046(259)7451 FAX046(266)2009 担地域福祉課 ☎046(252)8247 FAX046(255)3550

場市役所1階
市民広聴課内相談室
担市民広聴課
☎046(252)8218
FAX046(252)0220

場市役所1階
人権・男女共同参画課
担人権・男女共同参画課
FAX046(252)0220

広告

MUSBELL

お子様の結婚相談承ります!

独身の子の将来を心配する親御様へ

お気軽にご連絡ください

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社結婚相談所ムスベル相模原

相模原市南区相模大野8-10-6 ユタカビル3階

0120-138-026

通話料無料

営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

広告

施設入居前後・遺品整理
ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付けお片付けライトに全部お任せ下さい!

ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト

〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第IS24195号

【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号

【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

広告

座間 安心の終活

お気持ちに沿った優しい葬儀で選ばれています

事前相談・資料請求の方は 少人数の低価格な火葬式・家族葬

通常価格229,900円(税込) ↓

火葬式シンプルプラン

174,900円(税込)

「ありがとう」を伝えられる最安プラン

葬儀に必要な物品・サービス・運営スタッフを含む安心セット

○葬社安置所利用可能(ご面会無料)

○公営斎場・貸式場をご案内

※火葬料金、宗教者のお礼は別途お客様負担となります

ししくらセレモニー 家族葬・人形供養のことなら

そくだ 事前相談に 行こう 通話 通話

ししくらセレモニー 検索

0120-15-2828

座間市小松原1-25-7

広告

気軽に!ラクラク! あかぼう

配送・引越し 買物代行 赤帽

安心・安全・スピーディー

格安料金

引越しのプロ

狭い道もOK

引越し 配送 介護施設の 入居・退去 買物代行

まずはお気軽にご相談ください

赤帽ムービング運送

〒252-0015 座間市南栗原3-12-32

TEL.080-5198-5444

Eメール: chobochobo08@gmail.com

ホームページ

—— 歴史コラム ——

歴史民俗資料室の「小窓」から

見たこともない縄文時代の土製品

今月号より「歴史民俗資料室の小窓から」と題して、8月2日にリニューアルオープンした歴史民俗資料室の展示資料を紹介する新企画を始めます。

今月紹介する展示資料は、出土品の「間の原遺跡出土土製品」です(①)。この出土品は、縄文時代中期(約5千年前頃)の「表裏型顔面把手」(愛称：ザマロン)よりも新しい、縄文時代後期(約4千年前頃)の遺物と考えられます。間の原遺跡は現在の栗原遊水池の地点に位置し、昭和59年(1984年)に発掘調査が実施され、この遺物が出土しました(②)。

この出土品は、粘土をこね上げてつくられた「土製品」というカテゴリーに含まれますが、類似事例が他に認識されていません。側面には帯状の文様、上部構造には突起を中心に同心円の文様が確認できますが、外形が打ち欠けられており、本来の原形が不明瞭です。下面には親指の第一関節程度の丸い窪みがあります。

このデザインは何を表現しているのでしょうか。同じ縄文時代の「土偶」よりもはるかに抽象的な縄文人の表現がみられ、その用途や機能の想像が難しいものです。

使用方法是「下部の窪みを棒の先端に挿して設置したまたは持ち歩いた」「くびれに紐をくり付けて吊り下げて設置したまたは持ち歩いた」などさまざま考えられます。

この出土品が何に、どう使われたのか、一緒に考えてみませんか。

本コラムをご覧の皆さんは、実物を観覧しに市公民館2階の同室へぜひお越しください(市公民館開館日時に合わせて開室しています。メンテナンスなどの都合により急きょ休室となることがありますので、あらかじめご了承ください)。

生涯学習課 TEL046(252)8431 FAX046(252)4311



①間の原遺跡出土土製品(上、側面)



②間の原遺跡発掘調査時風景

各種委員を募集

応募方法について詳しくは市ホームページをご覧ください。

●座間市都市計画審議会委員

都市計画課 TEL046(252)7376 FAX046(255)3550



市HP

燃やすごみの量 7月の実績

家庭から排出された燃やすごみの量です。

令和	排出量	前年同月比
8年	1,472.63トン	-2.06%
7年	1,503.65トン	

カラスが生ごみを荒らす場合、カラスから見えないよう生ごみを新聞紙でくるんでからゴミ袋に入れましょう。

年間199トンの削減目標まで、あと118トンです。

ゼロカーボン推進課 TEL046(252)7985 FAX046(255)3550

ざま つなぐひと



練習した分だけ上達する。
それが一輪車の魅力です。

一輪車競技選手

しみずはると
清水遥仙さん(座間中学校 在学)

穏

やかな口調でそう話す清水さん。言葉の裏には、世界大会優勝という快挙を成し遂げるまで積み重ねてきた努力がある。

競技経験のある母親の影響で、小学1年生から本格的に一輪車を始めた。最初は思うように乗れなかったが、技ができるようになるたびに「もっと上手になりたい」という気持ちが芽生えていった。

清

水さんにとって、市内の体育館は自宅や学校に次ぐ"第三の居場所"だ。クラブでは市内の体育館を拠点に仲間と練習を重ね、自宅でも母親や弟と一緒に技を磨く。平日は約2時間、休日は約8時間一輪車と向き合う。練習では「今日はこの技を完成させる」と課題を決め、1回1回を無駄にしないことを心掛けている。

競技人生は全てが順風満帆ではなかった。ジャンプしてタイヤの上に乗る技がなかなかできず、何度も壁にぶつかったことも。それでも周囲からアドバイスを受け練習を重ね、できなかった技を自分のものにした。休日にはイオンモール座間へ出掛けたり、友人と遊びに出掛けたりと、リラックスして過ごす時間も大切にしている。競技に打ち込みながらも、このままでの日常が清水さんの素顔をつくっている。

世

界大会の予選は不安を感じながらも力を出し切り、初めて世界大会への切符を手にした。

オーストリアで行われた世界大会では、「行くからにはしっかり結果を残して帰ってきたい」という言葉通り、見事1位を獲得した。

将

来の夢は理学療法士。けがをした際に支えてくれた理学療法士への憧れが、目標につながっている。

座間で積み重ねてきた努力を胸に、世界へ挑む。そのひたむきな姿は、これからも多くの人に勇気を届けてくれる。

こんなお店で使えます！ 座間市生活応援商品券

同商品券はスーパーマーケット、ドラッグストア、飲食店、クリーニング店、理・美容店など市内約500の取扱店で利用できます。取扱店の詳細は市ホームページをご覧ください。

利用期限 10月31日(土)

座間市生活応援商品券コールセンター ☎0120(835)689

(受付時間8:30~17:30(12月30日(木)まで。全日))

総合政策課 TEL046(252)8287 FAX046(255)3550



市HP

広告

庭木1本から承ります!



植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様との
お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報ざま
をご覧ください

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を
※税込
初回限定 先着10名様 1,100円

1本からのお庭サービス

ガーデンエクスプレス 座間店

☎0120-61-4128

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 座間市相模が丘 6-26

営業 9:00~17:00

広告



046-266-0615



弘法大師御誕生所

総本山 善通寺 関東別院

〒252-0001 神奈川県座間市相模が丘4丁目73-26

イオンモール座間 目の前 宗教法人 善通寺

「善通寺」は、香川県善通寺市に平安時代の弘仁4(813)年に開創されて以来、1200年余りの歴史をもち、数多くの文化財、伝承物を伝えるお寺です。当別院は、願い事が善く通るお寺として知られている「善通寺」の関東別院として令和2年9月に座間市に開設されました。新しい地域のコミュニケーションの場としてもご利用いただけます。お気軽にお寄りください。



健康・医療情報

普通救命講習Ⅰ

日①9月23日(水)13:30～16:30(13:15受付開始)②10月7日(水)9:00～12:00(8:45受付開始)

場市消防本部4階救急講習室

※車での来場はできません。

内応急手当の重要性、胸骨圧迫、自動体外式除細動器(AED)の使用など

※人工呼吸は展示および動画で学習。

対定中学生以上の市内在住・在勤・在学者(各10人(申込順))

※子ども連れでの受講不可。

申市LINE公式アカウント、電話、窓口(①9月3日(水)9:00～17日(水)

②9月24日(水)9:00～10月6日(水))

担消防管理課 Tel046(256)2211 Fax046(256)2215



申し込み
フォーム

上級救命講習

日①9月24日(水)②10月8日(水)9:00～18:00(8:45受付開始)

場市消防本部4階救急講習室

※車での来場はできません。

内心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用、止血法習得など

持筆記用具、昼食

対定中学生以上の市内在住・在勤・在学者(各10人(申込順))

※子ども連れでの受講不可。

申市LINE公式アカウント、電話、窓口(①9月4日(水)9:00～18日(水)

②9月24日(水)9:00～10月6日(水))

担消防管理課 Tel046(256)2211 Fax046(256)2215



申し込み
フォーム

胃がん・大腸がん集団検診

日10月22日(水)・26日(水)、11月4日(水)・14日(水)・24日(水)

※受付時間は9:10～11:00(申込枠により異なります)。

場市民健康センター

内▼胃がん＝問診、胃部X線撮影▼大腸がん＝便潜血反応検査

対4月1日時点で40歳以上の方(申込順)

受診料▼胃がん＝1,000円▼大腸がん＝500円(検診会場で支払い)

申市LINE公式アカウント、電話、窓口(9月30日(水)～10月6日(水))

担健康医療課 Tel046(252)7995 Fax046(255)3550



申し込み
フォーム

育児相談

日①9月25日(水)②10月9日(水)9:40～10:40

場①ざまりんのおうち「ゆめ」②ざまりんのおうち「かがやき」

内身体測定と食事・発育・育児の相談

持母子健康手帳、バスタオル

担こども家庭課 Tel046(252)7225 Fax046(255)5080

家でもできる！簡単フィットネス

日9月29日(水)9:45～11:15(9:30受付開始)

場スポーツクラブネサンス・イオンモール座間24(広野台2-10-12)

内運動不足解消法を学ぶ

講スポーツクラブネサンス・イオンモール座間24所属インストラクター

対定64歳以下の方(30人(申込順))

持室内用シューズ、汗拭きタオル、飲み物

申市LINE公式アカウント、電話(9月24日(水)まで)

※運動できる服装でお越しください。

※家庭で血圧測定が可能な方は、測定してからご参加ください。

担健康医療課 Tel046(252)7995 Fax046(255)3550



申し込み
フォーム

市役所ふれあい広場で献血を実施

日9月18日(水)9:30～11:30、13:00～16:00

場市役所ふれあい広場(市役所1階アトリウム受け付け)

※予約フォームから事前予約が可能です。電話予約は献血予約ダイヤル

0120(80)9995へ。

問神奈川県赤十字血液センター 湘南事業所 Tel046(228)9907

担地域福祉課 Tel046(252)7127 Fax046(255)3550



予約
フォーム

大人の食育教室 ～簡単・手軽なバランス料理～

日9月18日(水)10:00～11:00、11:15～12:15

場市民健康センター

内生活習慣病予防のための講話と簡単にできる料理の紹介(試食あり)

定各16人(申込順)

申市LINE公式アカウント、電話(9月16日(水)まで)

担健康医療課 Tel046(252)7995 Fax046(255)3550



申し込み
フォーム

認知症サポーター養成講座(基礎編)

日10月22日(水)①14:00～15:30(講座)②15:30～16:30(座談会)

※①②いずれかのみでの参加可。

場東原コミュニティセンター

内①認知症の知識と対応の基礎を学ぶ(受講後、サポーターの証であるカードを交付)②認知症について日ごろの悩みや思いなどを参加者同士で気軽に話す

講座間市キャラバン・メイト

対定市内在住・在勤・在学者(30人(申込順))

申電話、ファクス、窓口(10月21日(水)まで)

担長寿支援課 Tel046(252)7084 Fax046(252)8238

広告

樹木墓地

悠久の丘

THE ETERNAL HILL

新区画

【お引越し付き】永代供養墓

個別4名様用 3.0㎡ 税込 204.0万円より

4体分全て含む

個別2名様用 2.0㎡ 税込 128.5万円より

2体分全て含む

2名様・4名様・6名様用 お引越しなしタイプお引越し先「合祀墓」タイプもございます

宗教宗派自由

相模メモリアルパーク

公益財団法人 相模メモリアルパーク

〒243-0308 神奈川県愛甲郡愛川町三増109-2

許可番号:神奈川県指令環衛 第131号

石材センターお問合せや資料の請求は...

0120-000-375

営業時間(水曜定休)AM8:45～PM4:45

お部屋まるまるお片付け

乗らない (車検なし、壊れていてもOK)

バイク・軽バン・軽トラも!

たくさんの不用品でお困りの方

★お部屋からの搬出も承ります

★女性スタッフ在籍

※申込時要指名

出張買取も致します!

遠方の方は、不用品が少量の場合、溜めてからご連絡頂けると助かります。

店内には珍品・掘り出し物がたくさん!ご来店お待ちしております。

丸信リサイクルショップ

042-575-0020

国上市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

ざまシニアサポーター養成講座

“ざまシニアサポーター”とは介護予防の知識をもち、介護予防を地域のシニア世代に広める中心的存在です。登録後はざまシニアサポーター定期ミーティングに参加できます。

内高齢者の特性や介護予防についての講義、足腰の衰えと認知症を予防する運動の体験、市内のサロン・サークルの紹介など

対定60歳以上で、ざまシニアサポーターの活動に興味がある市内在住者(15人(申込順))

持筆記用具、飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装でお越しください(内履き不要)。

申電話、ファクス、窓口(9月30日(木)まで)

全3回	日時		場所
1回目	10月5日(月)	14:00～16:00	市民健康センター
2回目	10月19日(月)		
3回目	10月26日(月)		

※初回は13:30受付開始。

担長寿支援課 **TEL**046 (252) 7084 **FAX**046 (252) 8238

自殺予防週間

9月10日～16日は、誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指し、自殺に対する正しい知識を得る「自殺予防週間」です。皆さんの支えで防げる自殺があることを知しましょう。

●あなたもゲートキーパーに

ゲートキーパーとは、心に不調を抱える方、自殺に傾く方のサインに気づき、対応することができる人のことです。自殺を防ぐためには、普段からの「気づき」「傾聴」「つなぎ」「見守り」が大切です。

●「こころの体温計」でストレスチェック

自殺予防対策の一環として、「こころの体温計」(メンタルヘルスチェックシステム) のサービスを実施しています。気軽にストレスや落ち込み度などがチェックできます。

担地域福祉課 **TEL**046 (252) 8247 **FAX**046 (255) 3550



狂犬病予防注射はお済みですか？

飼い犬は毎年1回、狂犬病予防注射を接種し、市役所に登録することが法律により義務付けられています。まだ今年度の注射済票(今年度は赤)の交付を受けていない方は、狂犬病予防注射をかかりつけの動物病院で行い、交付手続きを行ってください。

持注射済証と注射済票交付手数料(550円)

申市LINE公式アカウント、窓口

※市LINE公式アカウントでの申請の場合は別途郵送料が掛かります。

※窓口で申請する場合は市役所開庁時間に市役所2階健康医療課へ。

担健康医療課 **TEL**046 (252) 8236 **FAX**046 (255) 3550



犬・猫の飼育についてのお願い

犬や猫を飼うときは、マナーを守り、周囲に配慮した飼育を心掛けましょう。

守ってほしいペットマナー

- ペットが外で排せつした場合はきちんと後始末をしましょう
- 犬には必ずリードを着用し、放し飼いはやめましょう
- 犬には鑑札・狂犬病予防注射済票を装着しましょう
- 無駄吠えやかみつきなどで近隣に迷惑をかけないよう、適切なしつけを行いましょう
- 猫は室内飼育に努めるとともに、避妊・去勢手術を検討しましょう

担健康医療課 **TEL**046 (252) 8236 **FAX**046 (255) 3550

認知症とともに生きる。展

～ひとりじゃない、地域で支える認知症～

9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」です。

認知症の人やその家族が安心して暮らせるまちを目指し、認知症相談窓口を始め、関連情報をわかりやすく展示します。ぜひお気軽にお越しください。



日時	場所
9月4日(金)～13日(日) 10:00～21:00	イオンモール座間3階 ノースコート吹き抜け(紀伊國屋書店前)
9月8日(火)～18日(金) 8:30～17:15 ※最終日は12:00まで。 ※開庁日のみ。	市役所1階アトリウム

担長寿支援課 **TEL**046 (252) 7084 **FAX**046 (252) 8238

健康相談

※相談は全て無料。土曜・日曜日、祝・休日、年末年始を除く。
予=予約制

相談名	日時・場所・内容
健康相談 ※予約不要。	日 9月14日(月)、10月19日(月)9:30～11:00 場 市役所1階市民サロン 内 体組成・血圧・骨健康度の測定、健康・栄養相談
個別健康相談 予	日 随時 場 市民健康センター 内 健康全般についての管理栄養士・保健師による相談
担 健康医療課	TEL 046 (252) 7995 FAX 046 (255) 3550

相談名	日時・場所・内容
精神保健・ 認知症相談 予	日 ①10月26日(月)②月2回実施13:30～16:30 場 ①市役所②厚木保健福祉事務所 内 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談
専門栄養相談 予	日 9:30～16:00(日程は申込時に調整) 場 厚木保健福祉事務所 内 難病や合併症を有する方とそのご家族のための食事相談
療育歯科相談 予	日 月2回程度実施9:00～12:00、13:30～16:00 場 厚木保健福祉事務所 内 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児の歯科相談
エイズ・梅毒の 無料検査・相談 予	日 月2回程度実施13:15～16:00 場 厚木保健福祉事務所 内 エイズ・梅毒を匿名で検査・相談
担 厚木保健福祉事務所	TEL 046 (224) 1111(代表)

救急医療のご案内

休日や夜間に、急な体調不良やけがをした時は救急医療機関をご利用ください。また、すぐに医療機関を受診するべきかの判断や、何科を受診するか迷った場合は、24時間健康電話相談をご利用いただけます。

各種連絡先や対応時間など詳しくは市ホームページをご覧ください。

担健康医療課 **TEL**046 (252) 8236 **FAX**046 (255) 3550



市**HP**

凡 例 表 記

日=日時 **場**=場所 **内**=内容 **講**=講師 **対**=対象 **定**=定員 **費**=費用 **持**=持ち物 **受**=受付時間 **入**=入場 **参**=参加方法
申=申込方法 **問**=問い合わせ先 **担**=担当 **TEL**=電話 **FAX**=ファクス **HP**=ホームページ **Mail**=電子メール

●座間市役所

〒252-8566神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号(郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます)

●開庁時間

月曜～金曜日(祝・休日と年末年始を除く)8:30～17:15
第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施

●イベントなどは中止・変更する場合があります。

●お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。

●申し込みは、特に記載がなければ発行日以降にお願いします。

●ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記してください。

●2次元コードの遷移先ホームページは発行日に公開する場合があります。

●施設の表記

市民文化会館：ハーモニーホール座間、市民体育館：スカイアリーナ座間、市民交流プラザ：プラっとざま、ふれあい会館：コミュニティプラザ

子育て情報

ファミリー・サポート事業 協力会員になるための講習会

日10月1日(木)9:30～13:20・2日(金)9:15～16:50(全2回)

場サニープレイス座間3階多目的室

内保育園や幼稚園、小学校、児童ホームなどに通う子どもの送迎や
預かりなどを行う「ファミリー・サポート事業」の協力会員になるた
めの講習会

対20歳以上の市内在住者(15人(申込順))

申Googleフォーム、電話(9月18日(金)まで)

問座間市社会福祉協議会ファミリー・サポート事務局 Tel046(266)2003

Fax046(266)2009

担こども家庭課 Tel046(252)8025 Fax046(255)5080



Google
フォーム

不登校相談会・進路情報説明会

日9月19日(土)13:00～16:30(12:30受付開始)

場あつぎ市民交流プラザ(厚木市中町2-12-15)

内フリースクールなどの活動紹介、個別相談会、進路についての情報提供など

対小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員など

参当日直接会場へ

問県子ども教育支援課 Tel045(210)8292 Fax045(210)8937

担教育研究所 Tel046(252)8460 Fax046(252)4311

ダッシュ講座(秋の部)～速く走れるようになろう!～

日10月11日(日)13:30～14:40

場サニープレイス座間1階活動室

内身体を動かしながら、速く走れるコツを習得する

調体操ダッシュ認定トレーナー 武藤沙織さん

対市内在住の小・中学生とその保護者(15組(多数抽選))

※必ず2人1組。

申市LINE公式アカウント(9月10日(木)まで)

持室内履き、汗拭き用タオル、飲み物、動画を撮影できるもの(スマホなど)

担こども育成課 Tel046(252)8405 Fax046(255)5080



申し込み
フォーム

プチロボで競走しよう～座間大会～

日10月25日(日)10:00～15:30(9:45受付開始)

※昼休み12:15～13:30。

場サニープレイス座間1階活動室

内ロボットを組み立てて、専用コースでタイムを競う

対定県内在住・在学の小学3～6年生(24人(多数抽選))

費1,600円(材料費)

申県立青少年センター科学部ホームページから電子申請(9月24日(木)～10月7
日(水))

問県立青少年センター Tel046(222)6370(月曜日を除く9:00～17:00)

担こども育成課 Tel046(252)8405 Fax046(255)5080



県青少年
センター

HP

有償ボランティア募集

中原小学校放課後子ども教室(かちくぼ教室)スタッフ募集

内児童の安全確認、遊びのきっかけづくりとサポート、帰りの見送
り、清掃、事務作業など

謝礼1,398円(1時間)

担こども育成課 Tel046(252)8405 Fax046(255)5080



市HP

公立保育園7園で園庭開放 ほいくえんであそぼう♪

園庭開放

開放時間9:30～12:00

対未就学児とその保護者

申当日電話で各保育園へ

ほいくえんであそぼう♪

園ごとにイベントを開催します。

日10月16日(金)～30日(金)9:30～12:00

※土曜・日曜日、祝・休日を除く。

場市内公立保育園

参当日直接各保育園へ

※各イベントについて詳しくは各保育園へお問い合わせください。

※車での来場はご遠慮ください。

担保育・幼稚園課 Tel046(252)8037 Fax046(255)5080



市HP



このコーナーに掲載する写真を募集しています。

対3歳以下の乳幼児(きょうだいや友だち同士など複数名(3人まで)での応募可)

申市LINE公式アカウント※掲載は多数抽選です。

担秘書広報課 Tel046(252)8321 Fax046(255)5090



申し込み
フォーム



大好きな
ざまりんの遊具で
かざせ(0歳)



電車だーいすき♡
ゆあちゃん(2歳)



だいすきな
ざまりんと
あかぬ(1歳)



お花
見つけたよ!
しずな(2歳)



かにがさわ公園の
ざまりん
ひなた(3歳)



ぼくとざまりん☆
KOHA(2歳)

発行(月1回)／座間市
編集／総合政策部秘書広報課
〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1
Tel046(255)1111(代表) Fax046(255)3550



読者アンケートに
ご協力ください

「広報ざま」の戸別配布実施中
申込専用電話
Tel046(252)8684
(秘書広報課)



申し込み
フォーム

届かない場合
(株)神奈川新聞総合サービス
☎0120(111)429