

みんなで楽しくレッツ脳活！

脳いきいき 運動講座



☆こんな方におすすめです☆

認知症予防の方法
を知りたい！

仲間と楽しく
運動したい！

今の自分の認知機能
が気になる

☆楽しいプログラムを多数ご用意しています☆



【日程】全3回

第1回	10/1 (木)
第2回	10/15 (木)
第3回	10/29 (木)

場所：市民健康センター多目的ホール
(緑ヶ丘一丁目1番3号)

時間：13:40 - 15:40

参加費：無料

対象：市内在住65歳以上の方
要介護1～5の認定が無い方

定員：35名 (抽選)

※申込期間：8月3日(月)から8月28日(金)
※介護保険サービス未利用の方が優先となります。

お問合せ
お申込み

座間市役所 福祉部 長寿支援課 長寿支援係
電話 046-252-7084 Fax 046-252-8238

※平日8:30～17:15 (FAX終日受付可)

送信先:座間市長寿支援課長寿支援係

FAX 046-252-8238

番号のお間違えがないようもう一度お確かめください

【FAX申込み票】

令和8年度

脳いきいき運動講座

◇市民健康センター

申し込み日 月 日

住所	座間市
ふりがな お名前	
生年月日	年 月 日 (歳)
連絡先(電話)	

※収集した情報は安全な教室運営の目的以外に使用することはありません。なお、この講座は座間市が委託した講師が担当します。必要に応じて情報を提供する場合があります。

当落の結果は、9月中旬頃にご自宅に郵送いたします。