

令和8年(2026)年

広報

ざま

6

夜に光る、座間の自然

6月号
目次

- 1~3面 特集：座間のホテル、昼も満喫！座間の自然
- 4~6面 イベント情報
- 7~10面 市政情報
- 11面 健康・医療情報
- 12面 子育て情報

電子版広報ざまを配信中

市LINE公式
アカウント



マチイロ



6月の夜、静かな水辺にふわりと浮かぶ光。市内には、ホタルが見られる場所がいくつもあります。その背景にあるのは、澄んだ湧水と、それを守る人の力。昼は花や水辺を楽しみ、夜は幻想的なひとときを。この季節だけの座間の魅力を、感じてみませんか。

座間のホタル

ホタルの命は、およそ1年。その大半を水の中で過ごし、光を放つのは成虫になってからのわずか7~10日ほどです。市内では、日本を代表する大型のゲンジボタルが生息しています。前胸部が濃いピンク色をしており、中央に十字の模様があるのが特徴で、やわらかな光を放ちながら飛びます。



ゲンジボタル

県立座間谷戸山公園でホタルを観察しよう！

ホタル観察に適した日（6月初旬~中旬）
ホタルは雨上がりのじめっとした気候であまり風の吹いていない日によく観察できます。

- お薦めの観察ルート**
- 1 西入口通用門 19:00前スタート
 - 2 里山体験館
 - 3 湿生生態園
 - 4 わきみずの谷 (19:30頃)
 - ホタル観察
 - 5 湿生生態園 (19:45頃)
 - ホタル観察
- 観察時間は19:30~20:10がお薦めです。
※北口・東口駐車場を利用する場合はわきみずの谷から湿生生態園へ向かうルートがお薦めです。



座間谷戸山公園



桜田ホタルの里

いっぺい窪

ホタル写真:座間のホタルを守る会 川内輝彦さん提供

観察時の注意事項

- 静かに觀賞しましょう
- ライトは足元を照らす程度に控えめに
- ホタルにライトを当てないでください

ホタルはとても繊細な生き物です。驚かさなないようにしましょう。

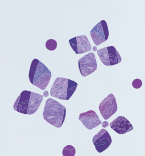
花を愛でる

昼も満喫！座間の自然

初夏の訪れを感じる6月、市内の公園ではアジサイやハナショウブが見ごろを迎えます。色とりどりの花々が園内を彩り、散策しながら季節の移ろいを楽しむことができます。雨にぬれて一層鮮やかに映える花の表情も、この時期ならではの魅力です。

芹沢公園

●栗原2593-1



水辺で過ごす

初夏の陽気に包まれる季節、市内の水遊び場にもぎわいを見えます。流れる水に触れながら、子どもから大人まで気軽に涼を楽しむことができます。身近な自然の中で、水の心地よさを感じてみてはいかがでしょうか。

芹沢公園

せせらぎ水辺

※7月下旬頃清掃予定です。



国公園緑政課 ☎046(252)7221 ☎046(255)3550

立野台公園

●立野台3-21

※駐車場はありません。



希少種「座間の森」



親水公園

●南栗原4-7-19

※駐車場はありません。



ホタルを守り、未来へつなぐ

座間のホタルを守る会

●繊細な命を支える地道な環境づくり

同団体では、水路の清掃や草刈りなどを通じて、ホタルが暮らせる環境づくりを続けています。自然発生の保全に加え、幼虫を自宅で育てて放流する活動も実施。ホタルが見られる時期には、観察に訪れた人へ案内も行っています。

「ホタルは本当に繊細なんです」と話す坂井さん。ホタルの幼虫は23度を超える水温では育ちにくく、年間を通して水温が安定した湧水環境が理想だといいます。さらに、成虫になるために約30匹必要な「カワニナ」や、上陸できる柔らかい土、産卵に適したコケなど、さまざまな条件がそろって初めてホタルは育つそうです。

●自然だからこそ難しさ喜び

一方、脇田さんは「自然相手なので、人の力だけではどうにもならない部分もあります」と語ります。毎年「今年も飛んでくれるだろうか」と不安を抱えながら見守り、初めて光を確認できた瞬間には大きな喜びを感じるそうです。

「今の時期は、本当に飛ぶのかなと毎年ドキドキします」と二人は笑顔を見せます。坂井さんは「手をかけた分、成果として現れるのが楽しい」と話し、現在はカワニナを増やす取り組みも行っています。

●次世代へつなぐホタルの光

脇田さんは「活動を次の世代につないでいくことが何より大切。特に若い人たちに興味を持ってもらい、一緒に地域の自然を守ってほしい」と呼びかけます。

そして坂井さんは、「目久尻川で、自然に近い形でホタルが舞う景色を実現したいですね」と今後の夢を語ります。

地域の自然を守ろうとする二人の思いが、ホタルの小さな光を未来へつないでいきます。

ホタルを守る仲間を募集！

☎080(5653)6606

📧firefly_zama11@yahoo.co.jp(脇田)



生き物たちの未来を守る、小さな一歩

Keep.Blue.Earth

道路や河川のゴミ拾いを通じて、自然と生き物を守る活動を続けています。堀田さんは、愛犬との散歩中に母とゴミ拾いを始めたことが活動の原点で、「小さな活動でも続けることで、生き物を守り、捨てない意識につながれば」と話します。その思いに賛同した同級生3人で団体を立ち上げ、2020年から本格的な活動が始まりました。春・秋の年2回は、座間のホタルを守る会と共同で川清掃を行っています。



●川の中、街中にも 清掃活動から見た課題

川に入ってゴミを回収する「川チーム」と、河川敷や道路沿いを清掃しながら川のゴミを引き上げる「陸チーム」に分かれて目久尻川や栗原遊水地周辺その他市内道路などで清掃活動を実施。回収されるのはたばこの吸い殻やビニール袋など、多い時には45リットル袋が5~6袋にもなります。財布や免許証を拾い、交番へ届けたこともあったそうです。堀田さんは「上からは見えなくても、風で飛ばされたゴミや増水で流れてきたゴミが川の中にたくさんある」と話します。

また、遊水地などでの釣り糸や釣り針の放置は大きな課題です。「鳥や散歩中の犬に釣り針が刺さったり、糸が絡まったりすることも。自然を楽しみながら、マナーも大切にしてほしい」と呼びかけます。

●世代と地域をつなぐ環境保全の輪

活動を続ける中で、地域の変化も感じます。加藤さんは「遊水地は、本当にゴミが減りました。通りがかりの人がゴミを拾ってくれる姿を見ると、やっぴいって良かったと感じます」と笑顔を見せます。堀田さんも「ありがたい」と声を掛けてもらえることが励みです。県外から参加してくれる人もいて、活動の輪が少しずつ広がっていると感じます。

「子どもたちにも興味を持って参加してもらえたら。高齢の方にも無理なく参加してもらいながら、子どもと大人がつながる場になれば」と語るお二人。世代を超えて自然を守る輪が、少しずつ広がっています。

Keep.Blue.Earthの活動に興味がある方はこちら



座間市民活動サポートセンター



カワニナ

水路を清掃する様子

左から坂井英雄さん(副会長)、脇田信雄さん(事務局長)

ざまInformation - 4 ~ 12面 -



凡例表記

日=日時 場=場所 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 受=受付時間 入=入場 参=参加方法
申=申込方法 問=問い合わせ先 担=担当 TEL=電話 FAX=ファクス HP=ホームページ Mail=電子メール

イベント情報

手話体験講座

日6月19日~9月4日の原則毎週金曜日18:30~20:00
場北地区文化センター
内手話の基本的な表現を学ぶ
対高校生以上の市内在住者で初めて受講する方(20人(申込順))
申Googleフォーム(6月14日(日)まで)
担障がい福祉課 TEL046(252)7978 FAX046(252)7043



Google
フォーム

公民館七夕コンサート

天の川にきらめけ、受け継がれる響き！
~未来へつなぐ音楽の架け橋~

日7月5日(火)14:00~16:00
場市公民館
対小学生以上の市内在住・在勤者(120人(申込順))
申市LINE公式アカウント、電話、窓口(6月30日(火)まで)
担市公民館 TEL046(255)3131 FAX046(252)2776



申し込み
フォーム

世界の料理・ベトナムの家庭料理

日7月12日(日)10:00~14:00
場市公民館
内ベトナムの家庭料理やベトナムについて学ぶ
定20人(申込順)
費1,000円
申Googleフォーム、電話、ファクス、電子メールまたは直接問
合わせ先へ(6月30日(火)まで)
問座間市国際交流協会事務局(座間2-2887-2)
TEL046(251)9000 FAX046(206)6493 Mailz.i.a.040501@kdr.biglobe.ne.jp
※電話の場合は火曜・金曜日の9:00~16:00。
担人権・男女共同参画課 TEL046(252)8035 FAX046(252)0220



Google
フォーム

朝市で会いましょう

Vol. 11

お客さんとのちょっとした会話が楽しみ

池上光昭さん・壽子さん(新田宿)



「そろそろ、あの野菜の季節ですね」

朝市でそんな会話を交わしながら、長年地域の食卓を支えてきた池上光昭さん・壽子さんご夫婦。季節ごとに変わる野菜とともに、人とのつながりも大切に育てています。

多種多様な作物と向き合う日々

現在はお米、花き、ニンニク、アスパラガスなどさまざまな作物を育てています。

最近では夏の異常な暑さや強い日差しなど、農業を取り巻く環境も大きく変化。「苗が根を張る前に暑さで駄目になってしまうこともある」と話しながらも、日差しを避ける工夫をするなど、手間を惜しまず作物と向き合っています。

お客さんに愛される、手間ひまかけた昔ながらの味

朝市では、農産物やフラワーアレンジメントなど、さまざまな商品を取り扱っている池上さん。年間を通して販売している手作りの大根の漬物も好評です。



お酢と砂糖と醤油を合わせた漬け汁を沸騰させ、火を止めた後に薄切りにした具材を漬け込みます。冷めたら具材だけを取り出し、残った漬け汁を再び沸騰させてから、もう一度漬け込む。この工程を3回ほど繰り返すことで、味がしっかり染み込んだ漬物になるそうです。

珍しい野菜との出会いも

朝市では、季節によって並ぶ野菜が変わります。昔ながらの“まくわうり”など、スーパーではあまり見かけない野菜を販売することも。「お客さんから調理方法を教えてもらうこともあるんです」と壽子さん。以前、“のびる”を購入したお客さんから「パスタにして食べたら美味しかった」と聞き、驚いたこともあったそうです。今後は新たにブドウの栽培にも挑戦してみたいと意気込みを語りました。これから朝市に並ぶ季節の味にも、ぜひ注目してみてください。



●池上さんが手がける商品の販売場所●
米ディハウスざま・くりはら

ざま市民朝市

日6月14日・28日(日)7:00~売り切れ次第終了(雨天決行)
場市役所ふれあい広場(雨天時は市役所1階アトリウム)
販売品 地場産野菜、農産物加工品、肉、花き、市特産品など
持マイバッグ(買物袋は有料)
担産業振興課 TEL046(252)7601 FAX046(255)3550

ロビーコンサート

~星に輝くワルツの調べ~

日6月10日(火)12:30~12:50
場市役所1階市民サロン
曲目 銀河鉄道999(タケカワユキヒデ)、星に願いを(リー・ハーライン)他
出演 リバート響会 池田淳子さん・石井千広さん(ピアノ)
担生涯学習課 TEL046(252)8476 FAX046(252)4311

夏休み親子料理教室「日本の郷土料理を知ろう！」

日7月30日(木)10:00~13:00
場市民健康センター
内かつお飯、すいとん、ひきな炒り、豆まめきなこ豆、とうもろこしの調理など
対市内の小学校に通う児童とその保護者(13組(多数抽選))
※未就学児不可。
費1人500円程度(保険料含む)
申任意の用紙に住所、氏名(大人・子ども)、ふりがな、学年、電話番号を記入し、6月26日(金)までに学校の担任へ
担就学支援課 TEL046(252)8749 FAX046(252)4311

相互提案型協働事業 生ごみ資源化！コンポスト相談会

日6月20日(土)10:30~12:00
場北地区文化センター
定15人(申込順)
申電話または電子メールで問い合わせ先へ
問ざま・生ごみ資源化しよう会 TEL090(1474)0711(長瀬)、TEL046(251)3505(加藤) Mail yotuyanoyoko@yahoo.co.jp
※つながらない場合は、留守番電話へ名前・電話番号などを残してください。
担ゼロカーボン推進課 TEL046(252)7985 FAX046(255)3550

座間市相互提案型協働事業

第13回 障がいのある人と一緒に
里山を歩くサポーターを募集！！

市とNPO法人障がい者福祉の虹の会との協働事業で、障がいのある方やその親と県立座間谷戸山公園の散策や意見交換を行い、障がいの特性について学びます。

日6月21日(日)10:00～12:00

※小雨決行。簡易なレインコートを用意します

場サニープレイス座間3階研修室

対市内在住・在勤・在学者(20人(申込順))

申同会ホームページから電子申請(6月18日(休)まで)

担障がい福祉課 TEL046(252)7978 FAX046(252)7043



同会HP

第10回少年少女野球体験会

～みんなで遊ぼうスポーツデー～

日6月14日(日)10:00～13:00(9:30受付開始)

場座間市民球場

内しっぽ取りゲーム、親子キャッチボール、ストラックアウト、並びっこベースボールなどの遊びと野球ゲーム

対未就学児～小学4年生とその保護者

参当日直接会場へ

担スポーツ課 TEL046(252)8177 FAX046(255)3550

市民防災基礎講座

NPO法人ざま災害ボランティアネットワークと協働で、災害発生時の対応や日常の減災への取り組みを学ぶ講座を開催します。

日6月27日(土)9:30～11:30(9:00受付開始)

場サニープレイス座間3階多目的室

定40人(申込順)

申市ホームページから電子申請、電話、ファクス、窓口(6月24日(水)まで)

担危機管理課 TEL046(252)7395 FAX046(252)7773



市HP

環境パネル展

日6月22日(月)～26日(金)8:30～17:15(最終日は12:00まで)

場市役所1階アトリウム

内環境保全に関するパネル展示、市が行っている環境保全に係る補助金のチラシ配布、ペットボトルキャップアート作品の展示など

担ゼロカーボン推進課 TEL046(252)7675 FAX046(255)3550

ざまからひろげる生ごみゼロ作戦！

日6月21日(日)10:00～15:30

場イオンモール座間2階レストランコート付近

内コンポストバッグなどの販売、生ごみ堆肥化に関する相談会。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

担ゼロカーボン推進課 TEL046(252)7985 FAX046(255)3550



市HP

市民大学(前期)受講生を募集

受講希望者は、市内公共施設などで配布する「市民大学講義案内」または右記二次元コードで講座内容、会場、費用などを必ずご確認ください。

対座間市および相模原市在住・在勤・在学者

費1講座1,300円(一部の講座は、別途教材費などが必要)

申さがまちコンソーシアム宛て(〒252-0303相模原市南区相模大野3-3-2-301ユニコムプラザさがみはら内)に必要事項を明記したメモを郵送またはさがまちコンソーシアムホームページで事前に受講者登録し、申し込み(6月15日(月)17:00まで)(多数抽選)

問さがまちコンソーシアム事務局 TEL042(703)8550(月曜～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00)

担生涯学習課 TEL046(252)8472 FAX046(252)4311



講座一覧・申し込み

あくしゅフォーラム

メディア文化とジェンダー～童謡、宝塚から推し活まで～

学習院大学法学部教授 周東美材さんによる男女共同参画に関する講演会を開催します(手話通訳・要約筆記有り)。

日7月11日(土)13:45～15:45(13:15開場)

場サニープレイス座間3階多目的室

定100人(申込順)

保育無料(2歳～未就学児。定員8人(申込順))

※希望者は7月3日(金)までに電話または直接担当へ

申市LINE公式アカウント、電話、ファクス、電子メール、窓口

担人権・男女共同参画課 TEL046(252)8087 FAX046(252)0220

Mailjinken@city.zama.kanagawa.jp



周東美材さん



申し込み
フォーム

6月23日～29日は男女共同参画週間

日6月23日(火)～29日(月)

場市役所1階市民サロン

内同週間にあわせ男女共同参画に関するコーナーを設置

担人権・男女共同参画課 TEL046(252)8087 FAX046(252)0220

各種救命講習

普通救命講習 I

日7月1日(水)9:00～12:00(8:45受付開始)

内応急手当の重要性、胸骨圧迫、自動体外式除細動器(AED)の使用など

※人工呼吸は展示および動画で学習。

申市LINE公式アカウント、電話、窓口(6月12日(金)9:00～26日(金))

上級救命講習

日①6月20日(土)②7月2日(日)③16日(水)9:00～18:00(8:45受付開始)

内心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用、止血法習得 など

持筆記用具、昼食

申市LINE公式アカウント、電話、窓口(①6月4日(水)9:00～18日(水)②6月16日(火)

9:00～30日(火)③6月30日(火)9:00～7月14日(火))

…… 共通事項 ……

場市消防本部4階救急講習室

※車での来場はできません。

対中学生以上の市内在住・在勤・在学者(各10人(申込順))

※子ども連れでの受講不可。

担消防管理課 TEL046(256)2211 FAX046(256)2215



申し込み
フォーム

少年少女消防教育

市内の少年少女を対象に防火防災に関する知識を身につけ、地域や家庭において火災の予防を行える少年少女を育成することを目的とします。

日8月5日(水)7:30集合、17:30解散

場県総合防災センター(厚木市下津古久280)

※座間市消防本部集合、解散。

内消防車両見学、乗車、放水、風水害の体験など

対小学3～6年生(20人(申込順))

持筆記用具、タオル、帽子、上履き、昼食、飲み物

申電話(6月15日(月)まで)(土曜・日曜日を除く8:30～17:15)

担予防課 TEL046(256)2187 FAX046(256)3225

座間市訪問型サービスA従事者研修

(6月コース)

日6月25日(木)・26日(金)10:00～16:00(9:30受付開始)

場サニープレイス座間3階会議室A

内日常生活において家事援助が必要な方の支援をするための研修

※本研修を受講した60歳以上の方は座間市シルバー人材センターに登録することで、介護資格をお持ちでない方でも、報酬を伴う仕事ができるようになります。

対定2日間受講できる市内在住者(15人(申込順))

申電話または直接問い合わせ先へ(6月23日(火)まで。受付時間は9:00～17:00)

問座間市シルバー人材センター(生きがいセンター内) TEL046(252)7963

担長寿支援課 TEL046(252)7084 FAX046(252)8238

施設の催し

図書館

TEL 046 (255) 1211
FAX 046 (252) 5704

◆図書館って面白い！見学ツアー&利用講座

日7月4日(土)10:00~12:00
対定小学4年生以上の市内在住・在勤者(30人(申込順))

申電話、ファクス、窓口(6月2日(火)以降)

◆寄贈記念 著者が語る講演会「昭和天皇とその時代—杉浦重剛倫理御進講から考える」

日6月27日(土)10:00~12:00
対定15歳以上の方(30人(申込順))
申電話、ファクス、窓口(6月2日(火)以降)

市公民館

TEL 046 (255) 3131
FAX 046 (252) 2776

◆食と体をトータルで整える健康講座～第1弾「麺づくり講座」～

日6月27日(土)10:00~12:00
内麺(塩、醤油、トマト)作りと麺のメリットなどを学ぶ
対定18歳以上の市内在住・在勤者(24人(申込順))
※市内在住・在勤者優先。

費1,500円

申市LINE公式アカウント、電話、窓口(6月19日(金)まで)



◆大人のためのおはなし会「さあ、おはなしの世界へ」世界各国の昔話・物語に耳を傾けてみませんか？

日6月30日(火)10:30~11:45
調おはなしぐるーぷ さくらんぼ
対定18歳以上の方(20人(申込順))

申市LINE公式アカウント、電話、窓口(6月26日(金)まで)



北地区文化センター

TEL 042 (747) 3361
FAX 042 (747) 8542

◆北地区講座「みんなでつくろう紙バンド講座」

日6月23日(火)10:00~12:00
内紙クラフトで飾りをつくる
定12人(申込順)

申電話、窓口(6月20日(土)まで)

◆チャレンジ講座 座間で始める大人の詩吟

日6月13日(土)・14日(日)13:30~15:30
内詩吟体験
定20人(申込順)

申電話、窓口(6月10日(水)まで)

東地区文化センター

TEL 046 (253) 0781
FAX 046 (253) 0789

◆おはなし会

日6月3日・17日、7月1日(水)11:00~11:30

内絵本の読み聞かせ(7月1日は七夕に関する絵本など)、パネルシアター、紙芝居など

参当日直接同センターへ

◆子どもたちの「居場所(ひがしフリースペース)」ボランティア募集

「子供が好き」「地域の居場所づくりに関わりたい」という方のご参加をお待ちしています(特別な資格や経験は必要ありません)。

日毎週(水)17:00~19:00

対18歳以上の方

申電話、窓口

◆ひがしのだんだんリビング

日6月9日(火)10:00~12:00

内乳幼児をもつ保護者の交流(読み聞かせ、手遊びタイム)

参当日直接同センターへ

スカイアリーナ座間

TEL 046 (255) 0077
FAX 046 (255) 1188

◆ストレッチ&リラクゼーション講座

日7月4日(土)10:00~11:30

◆第2期(9月~12月)スポーツ教室

申6月15日(月)から受付開始



同館HP

プラっとざま

TEL 042 (705) 3610 FAX 042 (705) 3630

◆アコースティックギター

初心者、初級者コース

日6月22日・29日、7月13日・27日、8月17日・31日(月)19:30~20:30

内初心者・初級者レベルのレッスン

対定高校生以上(10人(申込順))

費5,500円(6回分)

申電話、窓口(6月1日(月)13:00以降)

◆即興演劇ワークショップ

日7月8日・22日、8月19日・26日、9月9日・30日(水)19:30~20:30

内即興演劇を通してコミュニケー

ション力を高め、自らの活動に生かす方法を見出す

対定高校生以上(10人(申込順))

費4,000円(6回分)

申電話、窓口(6月1日(月)13:00以降)

◆おしゃべり庵

日6月15日(月)10:00~11:45

内地域の方との茶話会交流

対定60歳以上の方(30人(先着順))

参当日直接会場へ



その他のイベント情報

図書館だより

ブックスタートについて

あたたかい絵本のひとときを、すべての赤ちゃんに。ブックスタートとは、赤ちゃんとその保護者に絵本を手渡し、親子の触れ合いや読書習慣のきっかけにさせていただく活動です。文字を読んだり、言葉の意味を理解できない赤ちゃんでも、絵をじっと見つめたり、読んでくれている人の声に耳を澄ませたりなど、それぞれ楽しい時間を過ごすことができます。心を込めて絵本を読んであげてください。ブックスタートパックは、4カ月児健康診査時にプレゼントしています。受取りができなかった方は、図書館にお立ち寄りください。



図書紹介

にんじんのたね



ルース・クラウス/さく 他 こぐま社

小さな男の子が、たった1粒のにんじんの種を土にまきました。「芽なんか出っこない」とみんなに言われても、毎日世話をしながら待ち続けたら…。シンプルだけど生きる事に大切な気持ちを、希望をもって伝えてくれるアメリカの古典名作絵本です。

担図書館 TEL 046 (255) 1211 FAX 046 (252) 5704

みんなの広場

このコーナーに掲載を希望する場合は、掲載希望号の2カ月前の20日までに、市役所3階秘書広報課で配布する掲載依頼用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を明記し、秘書広報課に提出してください。なお、必ず掲載できるものではありません。

イベント情報

◆第49回住宅デー

日6月14日(日)10:00~14:00
場ブックカフェひばりが丘(ひばりが丘1-45-21)

内建設職人による住宅相談、包丁とぎ、木工作

定各100人(先着順) ※木工作は20人まで。

費一部有り(包丁とぎ)

参当日直接会場へ

問神奈川土建座間海老名支部

TEL 046 (255) 3215

◆ピアチェーレ定期演奏会

日6月21日(日)13:00~14:30(12:30開場)

場サニープレイス座間3階多目的室

内クラシックギター合奏演奏会

定100人(先着順)

参当日直接会場へ

問クラシックギターアンサンブルピ

アチーレ TEL 080 (1080) 4095 (高橋)

サークル会員募集

◆さがみ野ウクレレ

日月1回(火)13:30~15:30

場東原コミュニティーセンター他

内ハワイアン、昭和歌謡、唱歌、ラテン、タンゴなど

費入会金1,000円、月1回1,000円

問TEL 090 (1459) 1288 (内藤)

◆さがみ野すばる

日毎月第2・4(水)10:00~11:00

場東原コミュニティーセンター

内やさしいヨガ

費1回800円

問TEL 080 (1040) 8175 (山田)

◆イジューマービッグバンド

日毎月第1・3(金)17:00~20:30

場市公民館2階講座室

内ビッグバンド演奏(トロンボーン、ギター募集)

対経験者

費月額2,500円

問TEL 090 (4964) 9043 (清水)

◆ZAMAビッグバンドジャズオーケストラ

日毎月第1・3(日)17:00~20:30

場市公民館3階集会室

内ビッグバンド演奏(トロンボーン、ドラム募集)

対経験者

費月額2,500円

問TEL 090 (4964) 9043 (清水)

市政情報



厚木飛行場周辺の住宅防音工事対象区域等の見直し

防衛省では、飛行場周辺の航空機騒音の影響を受けている方々に対し、住宅防音工事の助成を行ってきましたが、現行の区域を指定した当時と比べて騒音状況が変化しているため、座間市では令和9年10月1日に現行の区域が全て解除となります。令和9年9月30日までの経過措置期間内に「住宅防音工事希望届」を提出した場合は、区域解除後であっても、従来の内容で防音工事または機能復旧工事を実施可能です。詳しくは、南関東防衛局ホームページをご覧ください。



南関東防衛局HP

対象となる住宅

- 防音工事 平成18年1月17日までに建築された住宅
- 機能復旧工事 平成29年9月30日までに防音工事または機能復旧工事が完了した住宅



新区域および解除区域について

☎南関東防衛局コールセンター

TEL0570(00)6000(9:00~19:00(月曜~土曜日))

※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)を除く。

☎総合政策課 TEL046(252)8307 FAX046(255)3550

光化学スモッグなどの発生にご注意を！

工場や自動車などの排出ガスに含まれている化学物質が紫外線を受けて光化学反応を起こし、汚染物質を生成することにより発生し、喉や目に痛みがでることがあります。注意報発令時は、駅や学校などに看板などを掲示し、防災行政無線と緊急情報いさまメールなどで皆さんに注意を呼びかけますので、屋外での激しい運動は控えましょう。



市HP

☎生活安全課 TEL046(252)8214 FAX046(257)7743

審議会・教育委員会など

※傍聴について詳しくは、担当へお問い合わせください。

教育委員会6月定例会

☎6月10日(水)9:30から

☎市役所5階教育委員会室

☎教育総務課 TEL046(252)8347 FAX046(252)4311

第2回 未来へつなぐ学校づくり説明会

市では、子どもたちにとってより良い教育環境を整えるため、「座間市学校再編計画」の策定を進めています。本計画の素案作成に向けて、意見募集と住民説明会を実施します。意見募集については「パブリックコメント情報」をご覧ください。

☎①6月14日(日)10:00~11:30②20日(土)10:00~11:30③13:30~15:00④27日(土)10:00~11:30⑤13:30~15:00

※各回15分前受付開始。

☎①市役所5階5-1会議室②東中学校体育館③イオンモール座間3階イオンホール④市公民館⑤サニープレイス座間3階多目的室

☎①市内在住の保護者、住民②ひばりが丘小、東原小、旭小、東中学校区にお住まいの方③相模野小、相模が丘小、相模中学校区にお住まいの方④座間小、入谷小、西中学校区にお住まいの方⑤相武台東小、立野台小、栗原小、中原小、座間中、栗原中・南中学校区にお住まいの方

☎当日直接会場へ

※①のみ保育有り(定員有り・申込順)。希望者は6月4日(木)までに電話で担当へ。

※①では全エリアの包括的な説明を行います。手話通訳有り。

☎教育総務課 TEL046(252)8375 FAX046(252)4311

パブリックコメント情報

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●座間市児童ホーム手数料の改定(案)についてご意見を

☎募集期間 6月30日(火)まで

☎こども育成課 TEL046(252)7969 FAX046(255)5080

●座間市学校再編計画素案(暫定版)についてご意見を

☎募集期間 6月30日(火)まで

☎教育総務課 TEL046(252)8375 FAX046(252)4311



市HP

不動産の住所等変更登記が義務化されました

令和8年4月1日から、不動産の住所等変更登記が義務化されました。不動産の所有者は、氏名、名称、住所について変更があったときは、その変更日から2年以内に変更の登記の申請をしなければなりません。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。



法務省HP

☎横浜地方法務局大和出張所 TEL046(261)2645

☎固定資産税課 TEL046(252)8043 FAX046(255)3550

第2回 木造住宅無料耐震相談会

平成12年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に無料耐震相談会を実施します。

☎7月11日(土)9:20~16:50(予定)※事前予約制(約45分)。

☎場市公民館

☎相談員 神奈川県建築士事務所協会 座間支部会員

☎申電話、ファクス、窓口(6月15日(月)~7月1日(水))

耐震診断などの補助

相談会に参加した方を対象に耐震診断費や改修計画書の作成費、耐震工事費、現場立ち合い費用の一部を補助します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎都市整備課 TEL046(252)7396 FAX046(255)3550



市HP

住宅改修に伴う固定資産税の減額措置

住宅の耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)などの改修工事を行うと、その家屋の固定資産税が減額される場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎固定資産税課 TEL046(252)8047 FAX046(255)3550

市HP

ざま つなぐひと

地域に寄り添い、
仲間と共に

「人とのつながり」が消防団を続ける原動力。「家族や共に活動する仲間、支えてくれる人のおかげで今がある。夜中の出動も大変だと思ったことはない」と力強く語った。

出身はさがみ野。小さい頃から近所の方が消防団

として活動しているのを目にして、「自分もそのうち入るもの」というくらい身近な存在だった。20代の頃「地域のために貢献したい」という思いから消防団に入団。4年間消防副団長を経験し、今年度から消防団長に就任した。「就任してまだ40日ほど、これからという気持ち」とにこやかに語る。本業は建設業を営んでおり、家族・仕事・消防団の両立について「自分の中では全部一つ」と話す。娘も消防団員として活動しており、家族で地域防災に力を注いでいる。

特に印象に残った経験は、真冬の深夜に発生した火災対応。放水の水を浴び、凍える寒さの中、朝方まで懸命に消火活動を行った。その中で、近隣住民から炊き出しでも



座間市消防団
第24代消防団長

まつもと のぶお
松本 信夫さん
(さがみ野在住)

らったおにぎりや温かい味噌汁に励まされたという。「心も体も温まり、感動した」と当時を振り返った。

☎ 員約200人を前にあいさつをする機会も多くあるが、「実は人前で話すのは少し苦手です」と笑顔で話す。

☎ 現在は会社員や学生、主婦など、幅広い世代や職業の人々が消防団活動に参加しており、女性団員も増えるなど、団の雰囲気も大きく変化している。「使命感を持って活動するばかり。興味があれば、近くの消防団や消防本部へ連絡してほしい」と呼びかけた。



市HP

座間市消防本部・消防署職場説明会

消防職試験の受験を希望する方を対象に職場説明会を実施します。座間市消防本部・署の消防力(職員の士気・資機材・施設など)を実際に、見て・聞いて・感じられる場を提供するとともに、自治体消防の取り組みについて消防職員が紹介します。

日7月25日(土)13:30~16:20(13:00受付開始)

場市消防本部4階多目的会議室

対定市職員採用(消防職)試験を希望する平成11年4月2日から平成23年4月1日生まれの方(70人程度(申込順))

申市LINE公式アカウント(7月10日(金)まで)

担消防総務課 TEL046(256)2212 FAX046(256)2215



申し込み
フォーム



連載

ぐま歴史再発見

恵みの目久尻川2 ~目久尻川に根差す追憶の地~

前回に引き続き、第1水源がある芹沢公園から、接続する目久尻川本流を下流方面に向けて順に辿っていきましょう。

芹沢公園内には、第二次世界大戦末期に旧日本海軍が関わる戦争遺跡として地下壕が、その巨大な構造を当時の姿のまま留めています。地下壕内は、箱根東京軽石層の堆積に沿ってほとんど平面のあみだくじ状となっており、主として台湾少年工と呼ばれる方々をはじめとする人々が壕内で従事していました(写真①)。地下壕内部の無数のツルハシ痕から(※)、造営当時の労苦が想起されます(写真②)。



①台湾少年工碑



②地下壕内部

※芹沢公園の地下壕は、崩落の危険性があり現在安全上の理由から、立ち入ることはできません。

さて、目久尻川の本流をさらに下ると、坂東三十三観音の巡礼者が第8番札所の星谷寺へと向かう巡礼街道を通す新古2基の「巡礼橋」がみえてきます。(写真③)。



③手前は巡礼橋(古)、奥は巡礼大橋(新)

これらの巡礼大橋と巡礼橋を過ぎると、座間市域南端部に近い南栗原地域の天下・下谷の周辺に行きつきます。台地平坦部上に位置する下谷遺跡では、1972(昭和47)年以来、発掘調査において縄文時代や旧石器時代にまで遡る遺物が出土し、特に縄文時代においては遥か新潟県糸魚川の産出石材で作られた「翡翠の太珠」(写真④)を含んだ集落跡の一角が発見されています。



④下谷遺跡出土の「翡翠の太珠」

また、市内南端のいっぺい窪・天下湧水付近では、古墳時代終末期の巡礼坂横穴墓群・天下横穴墓群がそれぞれ崖面に複数の横穴を掘り込んで造営されました。天下横穴墓の内部からは安置された当時の人の骨が発見され、遠く大山を眺望しています。【完】

担生涯学習課 TEL046(252)8431 FAX046(252)4311



6月の相談日



相談名(無料)	日時(土曜・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)・場所・担当
消費生活 (訪問販売・多重債務など)	毎週月曜・火曜・木曜・金曜日 9:30~12:00、13:00~16:00 場市役所1階市民広聴課内消費生活センター 電話可 担市民広聴課 TEL046(252)8490
弁護士	9日(火)・16日(火)・23日(火)18:00~20:30 10日(水)・17日(水)・24日(水)13:30~16:30
行政書士 (遺言書等作成)	11日(木)13:30~16:30
分譲マンション (近隣・管理組合)	12日(金)13:30~16:30 (予約の受け付けは11日(木)まで)
交通事故	16日(火)13:30~16:00
行政 (国に対する要望)	18日(木)9:30~11:30
不動産 (取引・契約)	25日(木)13:30~16:30
税理士	26日(金)13:30~16:30
人権擁護委員 (差別問題など)	9日(火)13:30~16:00 予約制 TEL046(252)8087
女性 (DVなど)	毎週月曜~金曜日 予約可 9:00~12:00、13:00~17:15 TEL046(252)8483
駐留軍離職者	18日(木)10:00~15:00 場市役所4階4-1会議室 担産業振興課 TEL046(252)7604 FAX046(255)3550
成年後見制度	①10日(水)②24日(水)13:30~15:15 場サニープレイス座間相談室 予約制 電話可 予約 座間市成年後見利用促進センター TEL046(259)7451 FAX046(266)2009 担地域福祉課 TEL046(252)8247 FAX046(255)3550

予約制

場市役所1階
市民広聴課内相談室
担市民広聴課
TEL046(252)8218
FAX046(252)0220

場市役所1階
人権・男女共同参画課
担人権・男女共同参画課
FAX046(252)0220

お忘れなく! 貯水槽水道の清掃と法定検査

水道事業者から供給された水道水を受水槽にいったん貯めてから給水する施設を貯水槽水道といい、受水槽以降の施設と水質の管理は、貯水槽水道の設置者の責任で行います。安心して水道水が飲めるよう、前回の清掃および検査の時期を確認し、毎年1回以上定期的に清掃および検査を行ってください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

担生活安全課 TEL046(252)8214 FAX046(257)7743

広告 年間7,800件の葬儀を行う【平安レイサービズ株式会社】直営葬祭施設

家族葬 法事

※1日のご葬儀にも対応



24時間
面会可能

貸切安置室 貴賓室(きびんしつ)

湘和会館 広野台

本館・別館貸切型

小田急線「相武台前駅」
より徒歩17分/①完備
座間市広野台1-25-1



湘和会館 入谷

本館・別館貸切型

小田急線「座間駅」
より徒歩8分/①完備
座間市入谷西4-5-10



もしもの時や
ご相談は
24時間対応



0120-24-8130



互助会の特典利用や大和斎場でのご葬儀もお手伝い

広告

UEKIYA KAKUMEI

植木屋革命

クイック・ガーデニング

見積・出張費
無料!

剪定

伐採

草むしり

植木屋革命

www.919g.co.jp

庭木のお手入れ承ります



ミツ星カットデザイナー ★★★★★ 石沢 昭一

株式会社クイック・ガーデニング



0120-329-919

【受付】9:00~18:00

土・日・祝日も受付(年末年始を除く)

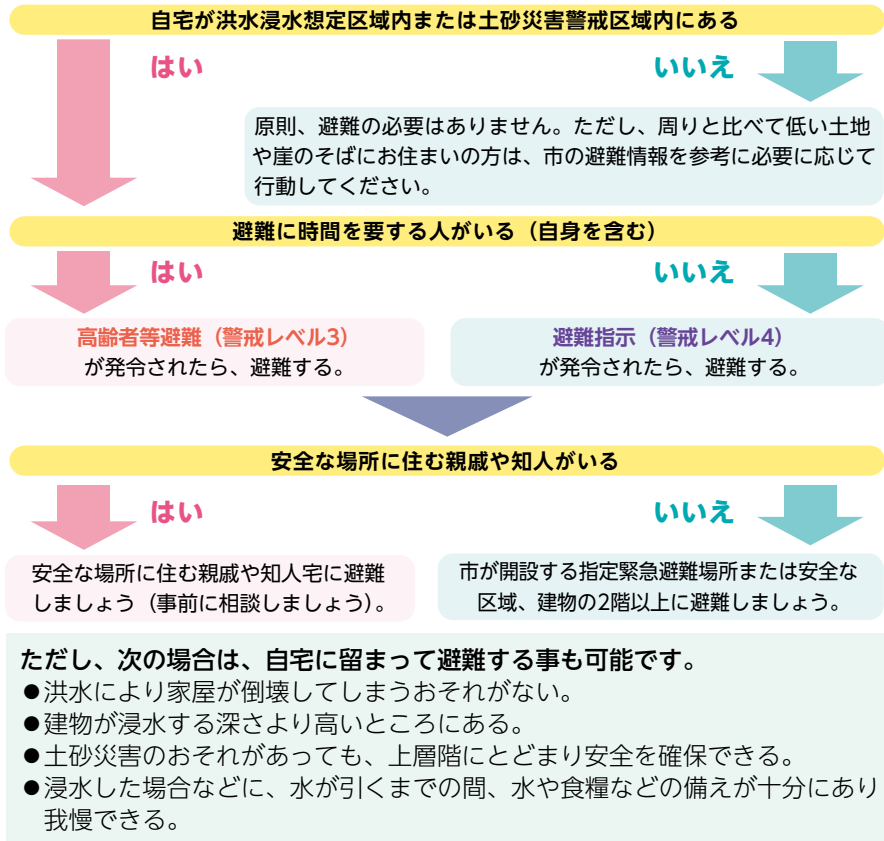
〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア TEL:042-330-5919

台風などの風水害に備えて

- 自らの命は自ら守る意識を持ち、避難先や災害情報の取得方法を確認しましょう。
- 非常用持出品について備えましょう。
- ご自宅や所有地の樹木などの剪定、周辺道路の側溝の整備(ゴミなどの取り除き)をしましょう。

避難行動判定フローチャート

命を守るためにあなたがとるべき避難行動は？



避難のタイミングはレベルで判断

5月29日から、災害が発生するまでに「防災気象情報」と行動の例の関係を時間の流れのイメージに沿って表した「レベル」が付されるようになりました。

実際の避難行動は、市が発令する避難情報を基に判断することが大切です。 気象庁の情報とあわせて市からの情報にも注意し、早めの準備と安全な行動をとってください。

数日～1日前	レベル1 早期注意情報	● 災害への心構えを一段高める ● 家族などとの連絡方法を確認する
半日～数時間前	レベル2 注意報	● お住まいの地域の災害リスクを確認する ● 市から発表される避難情報などを確認する
数時間～3時間前	レベル3 警報	● 避難に時間を要する方 (高齢者や体の不自由な方など) は避難する ● その他の方は避難の準備をする
2時間前～0時間前	レベル4 危険警報	● 危険な場所から全員避難する ※避難施設などまでの移動が危険または困難な場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難する。
災害発生	レベル5 特別警報	● すでに安全な避難ができず、命が危険な状況 ● 今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動する

指定緊急避難場所の注意点

■避難は状況に応じて

避難先は、市の指定場所だけではなく、危険区域外の親戚・知人宅なども避難先になります。

■避難時のポイント

避難情報を確認し、自分で判断・行動しましょう。
指定緊急避難場所へ避難する際は、食べ物や飲み物を持参してください。
感染症対策のため、マスク・消毒液・体温計も持っていきましょう。

■その他の注意

ペットはアレルギー対策などの衛生面を考慮し受け入れできません。
介助が必要な方は、支援者と一緒に避難してください。

災害情報の取得

市内で発生した災害情報、緊急情報、避難情報などを座間市緊急情報いさまメールで配信しています。



市HP

避難対象区域は、「わがまちガイド」内座間市防災ハザードマップをご覧ください。



わがまちガイドHP

☎危機管理課 TEL046(252)7395 FAX046(252)7773

ファミリー・サポート事業 協力会員になるための講習会

日①6月19日(金)9:30～12:30②22日(月)9:10～12:30③23日(火)9:15～13:15 (全3回)

場サニープレイス座間3階①②研修室③多目的室

内保育園や幼稚園、小学校、児童ホームなどに通う子どもの送迎や預かりなどを行う「ファミリー・サポート事業」の協力会員になるための講習会

対定 20歳以上の市内在住者(15人(申込順))

申 Googleフォーム、電話(6月5日(金)まで)

問 座間市社会福祉協議会ファミリー・サポート事務局

TEL046(266)2003 FAX046(266)2009

担 こども家庭課 TEL046(252)8025 FAX046(255)5080



Google フォーム

燃やすごみの量 4月の実績

家庭から排出された燃やすごみの量です。

濡れた服や布はリサイクルできません。雨の日には集積所に出さないでください!

令和	排出量	前年同月比
8年	1,468.60トン	+0.94%
7年	1,454.91トン	

年間199トンの削減目標まで、あと213トンです。



☎ゼロカーボン推進課 TEL046(252)7985 FAX046(255)3550

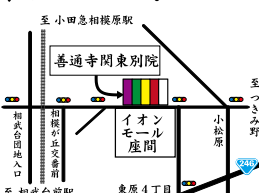
広告



「善通寺」は、香川県善通寺市に平安時代の弘仁4(813)年に開創されて以来、1200年余りの歴史をもち、数多くの文化財、伝承物を伝えるお寺です。当別院は、願い事が善く通るお寺として知られている「善通寺」の関東別院として令和2年9月に座間市に開設されました。新しい地域のコミュニケーションの場としてもご利用いただけます。お気軽にお寄りください。

046-266-0615

弘法大師御誕生所
総本山 善通寺 関東別院
〒252-0001 神奈川県座間市相模が丘4丁目73-26
イオンモール座間 目の前 宗教法人 善通寺



広告

横浜DeNAベイスターズ 応援定期預金



お取り扱い期間
2026年3月23日(月)～2026年7月24日(金)
※募集金額に到達した場合はお取り扱いを中止することがあります。

横浜DeNAベイスターズを応援しています!!

横浜DeNAベイスターズが 2026年度日本一になると **金利0.1%UP!**

3年 年利1.30%が (税引後 年利1.052%)	年利1.40% (税引後 年利1.135%)	1年 年利1.25%が (税引後 年利0.996%)	年利1.35% (税引後 年利1.075%)
----------------------------	------------------------	----------------------------	------------------------

※詳しくは窓口までお問合せいただくか、店頭備え付けの書面・ホームページをご覧ください。

ともに羽ばたこう未来へ
横浜幸銀信用組合

大和支店 ☎046-260-0211
〒242-0021 神奈川県大和市中央5-12-1
営業時間 平日 9:00～15:00

11:30～12:30は 昼時間休業

防災行政無線による Jアラート全国一斉情報伝達訓練

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる緊急情報を市の防災行政無線を用いて正確に市民の皆さんへ伝えるための伝達訓練を実施します。Jアラートは、地震や武力攻撃などの災害時に、国が人工衛星などを用いて瞬時に緊急情報を伝達するシステムです。

日6月3日(水)11:00から

内「これはJアラートのテストです」を3回繰り返した後に、「こちらは防災ざまです」

担危機管理課 TEL046(252)7395 FAX046(252)7773

障がい福祉のおしごと説明会 in 座間 Presented by 働き隊Z

市内の障がい福祉施設の業務内容などについて個別ブースで紹介します。来場者にはクリアファイルのプレゼントがあります。

日6月13日(土)13:00~16:00

場サニープレイス座間3階多目的室

入自由

問座間市障がい児・者基幹相談支援センター TEL046(259)5881

担障がい福祉課 TEL046(252)7978 FAX046(252)7043

福祉展に出品する作品を募集

9月26日(土)~27日(日)にサニープレイス座間で開催する福祉展に展示する作品を募集します。

内市内の特別支援学校および福祉施設

募集作品 手芸、工芸、書、絵画、俳句、短歌、川柳、彫塑など(1人1点まで) 市HP

※パネル(幅1,800ミリメートル×縦800ミリメートル)1枚、机(幅1,800ミリメートル×奥行450ミリメートル)1台分のサイズまで。

応募方法 各施設で作品を取りまとめ市役所2階地域福祉課で配布する「展示作品・出品者一覧表」(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接担当へ(6月30日(水)まで)

担地域福祉課 TEL046(252)8247 FAX046(255)3550



自死遺族の集い(れんげの会)

大切な人を自死で亡くした遺族が、気持ちをわかち合える場です。

日6月17日(水)14:00~16:00

場サニープレイス座間3階会議室A

申電話、ファクス、窓口※匿名での参加可。

担地域福祉課 TEL046(252)8247 FAX046(255)3550

令和8年度危険物安全週間 「つかみ取れ!めざす無事故の頂を」

6月7日(日)から13日(土)は危険物安全週間です。灯油・ガソリン・油性塗料などは身近な危険物です。これらによる火災は、発生や拡大の危険性が大きく、消火も困難です。取り扱う際は十分注意しましょう。

担予防課 TEL046(256)2187 FAX046(256)3225

ご利用ください!座間市消費生活センター

市消費生活センターでは、専門の資格を持つ相談員が、商品やサービスの苦情や事業者とのトラブルの相談、問い合わせなどを受け付け、問題解決のためのサポートをしています。

「お試し価格」「初回のみ」に注意!定期購入になっていませんか?

事例「初回1,500円(回数縛りなし)」という広告を見て注文した。後日、初回と同じ商品が届き、13,000円の請求書が同封されていた。驚いて事業者に問い合わせると、「3回の商品購入が条件の契約だ」と言われた。

アドバイス

- 1 契約内容を最後までしっかり確認しましょう。
- 2 注文時の記録や、広告、利用規約などの画面の保存や印刷をしておきましょう。
- 3 スマートフォンの文字は特に小さく、定期購入について注意書きがよく見えなかったという事例もあるのでご注意ください。
- 4 不安に思った場合やトラブルになった場合は消費生活センターなどに相談しましょう。

相談時間 月曜・火曜・木曜・金曜日(祝・休日、年末年始を除く)9:30~12:00、13:00~16:00

相談方法 まずは電話にてご相談ください。

問座間市消費生活センター TEL046(252)8490 またはTEL188(時間外)

担市民広聴課 TEL046(252)8218 FAX046(252)0220

図書館・公民館図書室の特別整理

特別整理(蔵書点検)のため、図書館は6月10日(水)から18日(休)まで、休館します(市公民館、北地区・東地区文化センターの図書室は、11日(木)午前中のみ)。

なお、休館中に図書館へ返却する図書は玄関横のブックポストまたはイオンスタイル座間1階の返却ポストへ入れてください(ビデオ・DVD・他の図書館から借りた本はご遠慮ください)。詳しくは担当へお問い合わせください。

担図書館 TEL046(255)1211 FAX046(252)5704

募集

詳しくは、市ホームページをご覧ください、各課へ直接お問い合わせください。

フルタイム会計年度任用職員 パートタイム会計年度任用職員

会計年度任用職員

TEL046(252)8724

FAX046(252)7641



市HP

放課後児童支援員

内小学生の保育業務(学童保育)

給与時給1,645円

担こども育成課

TEL046(252)7969

FAX046(255)5080



市HP

有償ボランティア

相武台東小学校放課後子ども教室(ひまわり教室)スタッフ

クリーンセンター 収集業務担当

内収集業務(ごみ収集他)

給与月給261,744円

担クリーンセンター

内児童の安全確認、遊びのきっかけづくりなど

謝礼1,398円(1時間)

担こども育成課

TEL046(252)8405

FAX046(255)5080



市HP

広告 **お子様の結婚相談** 承ります!

独身の子の将来を心配する親御様へ

お気軽にご連絡ください!

マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル相模原

相模原市南区相模大野8-10-6 ユタカビル3階

TEL 0120-138-026

通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

広告 施設入居前後・遺品整理
ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け

お片付けライト
に全部お任せ下さい!

ご相談・お見積り **完全無料!**

通話無料 0120-684-215

お片付けライト

〒186-0005 東京都国立市西2-24-30
☎042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第1524195号
【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

広告 **庭木1本から承ります!**

庭木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様とのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報さまをこ覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を
初回限定 先着10名様 **1,100円** ※税込

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス 座間店 ☎ 0120-61-4128
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 座間市相模が丘6-26 営業時間:9:00~17:00

健康・医療情報



大人の食育教室～簡単・手軽なバランス料理～

日7月6日(月)10:00～11:00、11:15～12:15

場市民健康センター

内生活習慣病予防のための講話と簡単にできる料理の紹介(試食あり)

定各16人(申込順)

申市LINE公式アカウント、電話(7月2日(休)まで)

担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550

申し込み
フォーム

家でもできる！簡単フィットネス

日6月30日(火)9:45～11:15(9:30受付開始)

場スポーツクラブルネサンス・イオンモール座間24(広野台2-10-12)

内運動不足解消法を学ぶ

※運動できる服装でお越しください。

講スポーツクラブルネサンス・イオンモール座間24所属インストラクター

対定64歳以下の方(30人(申込順))

持室内用シューズ、汗拭きタオル、飲み物

申市LINE公式アカウント、電話(6月28日(日)まで)

担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550

申し込み
フォーム

高齢者の結核検診

80歳以上の方は他の年齢層に比べて、結核発症のリスクが5倍となっています。市の健康診査には、胸部X線検査が含まれているので、結核を発見することができます。積極的に受診してください。

担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550

デング熱・ジカ熱の予防

頭痛や発熱などを起こすデング熱やジカウイルス熱(ジカ熱)は、市内にも多く生息するヒトスジシマカなどの蚊を媒介して感染します。外出時は、肌の露出を控え、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないようにしましょう。また、蚊の発生源となる小さな水たまりなどを作らないようにしましょう。

担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550

血糖値対策は「やや高め」から

～楽しく学ぶ、血糖値を下げるコツ～

日6月23日(火)14:00～15:30

場市民健康センター

内食事や運動など生活習慣を見直すコツを学ぶ

対定74歳以下の方(25人(申込順))

持筆記用具、直近の健診結果

申市LINE公式アカウント、電話(6月19日(金)まで)

担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550

申し込み
フォーム

6月4日(木)～10日(水)は歯と口の健康週間

～歯みがきは体を守る最前線～

歯と口の健康は心身に影響し、いきいきとした生活を支えます。同週間では「心と体を支える歯と口の健康づくり」を重点目標に、生涯を通じた口腔の健康づくりを推進しています。日頃の歯みがきや生活習慣を見直し、疾患の早期発見・治療や定期的な口腔ケアに取り組みましょう。

市では妊婦・幼児・成人を対象とした歯科健診を実施しており、対象者には個別通知を行っています。ぜひ受診してください。

座間市歯科医師会主催イベント

6月7日(日)に歯と口の健康週間にちなんだイベントを市民健康センターで開催します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

担健康医療課 TEL046(252)8236 FAX046(255)3550



市HP

乳がん・子宮がん検診無料クーポン券

同クーポン券を6月上旬に対象者へ送付します。詳しくは、クーポンに同封されている案内をご確認ください。

対市に住民登録がある次の年齢の女性

区分	対象年齢(4月1日時点)	生年月日
乳がん検診	40歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
子宮がん検診	20歳	平成17年4月2日～平成18年4月1日

担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550

認知症サポーター養成講座(応用編)

日6月26日(金)①14:00～15:30②15:30～16:30

場市民健康センター

内①認知症の知識を広げ、グループワークなどを通して実践的な内容を学ぶ(テーマ「家庭・地域での声かけや見守りの実際」)

②参加者同士で気軽に話す座談会(①②いずれかのみ参加可)

講座座間市キャラバン・メイト

対定市内在住・在勤・在学者で、基礎編を受講済みの方(オレンジリングまたはサポーターカードを持っている方(30人(申込順))

申電話、ファクス、窓口

担長寿支援課 TEL046(252)7084 FAX046(252)8238

認知症サポーター養成講座(基礎編)

日7月15日(水)①14:00～15:30②15:30～16:30

場市公民館

内①認知症の知識・対応の基礎講座(受講後、サポーターの証であるカードを交付)②参加者同士で気軽に話す座談会(①②いずれかのみ参加可)

講座座間市キャラバン・メイト

対定市内在住・在勤・在学者(30人(申込順))

申電話、ファクス、窓口

担長寿支援課 TEL046(252)7084 FAX046(252)8238

健康相談

無料



相談名	日時(土曜・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)・場所・内容
健康相談 ※予約不要。	日6月8日(月)9:30～11:00 場市役所1階市民サロン 内体組成、血圧、骨健康度、健康・栄養相談
個別健康相談 予約制	日随時 場市民健康センター、市役所2階健康医療課窓口 内食事療法や健康全般についての管理栄養士・保健師による相談

担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550

救急医療のご案内

休日や夜間に、急な体調不良やけがをした時は救急医療機関をご利用ください。また、すぐに医療機関を受診するべきかの判断や、何科を受診するか迷った場合は、24時間健康電話相談をご利用いただけます。

各種連絡先や対応時間など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

担健康医療課 TEL046(252)8236 FAX046(255)3550



市HP

- 座間市役所 〒252-8566神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号(郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます)
- 開庁時間 月曜～金曜日(祝・休日と年末年始を除く) 8:30～17:15(第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施)

- イベントなどは中止・変更する場合があります。
- お問い合わせやお申し込みは開館・開庁日時をご確認の上、ご連絡ください。
- 申し込みは、特に記載がなければ発行日以降にお願いします。
- ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記してください。
- 2次元コードの遷移先ホームページは発行日に公開する場合があります。
- 施設の表記 市民文化会館:ハーモニーホール座間、市民体育館:スカイアリーナ座間、市民交流プラザ:プラっとざま、ふれあい会館:コミュニティプラザ

子育て情報



乳児等通園支援事業 こども誰でも通園制度を開始

同事業は保護者の就労状況にかかわらず、保育所などを時間単位で利用できる制度です。申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

実施日 毎週(火)(水)9:15~10:15、10:15~11:15(祝・休日や休園日を除く)

場 相模が丘西保育園(相模が丘2-43-41)

対 令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれで、3歳の誕生日の2日前までの子ども(各時間2人まで)

担 保育・幼稚園課 TEL046(252)8037 FAX046(255)5080



市HP

児童手当「現況届」のご提出を

児童手当を受給している方で「現況届」の提出が必要な方へ、6月上旬に同届を送付します。期日までに提出がない場合は6月分からの児童手当が受給できなくなりますのでご注意ください(提出書類は郵送した書類をご確認ください)。

提出方法 窓口、郵送(6月30日(火)必着)

担 子育て支援課 TEL046(252)7201 FAX046(255)5080



市HP

親子で新聞を作ろう

日 ①6月13日②7月11日(土)14:00~16:00

場 北地区文化センター

内 ①新聞について学び、新聞づくりの準備をする②新聞を仕上げる

対 小学4~6年生とその保護者(10組(申込順))

申 市LINE公式アカウント、窓口(6月12日(金)まで)

担 北地区文化センター TEL042(747)3361 FAX042(747)8542



申し込みフォーム

がんばりすぎない子育てワークショップ ~ほっと一息つける子育て講座~

日 6月25日(木)10:00~11:30

場 東地区文化センター

内 子育てに関するグループワーク型講座(保育はありません)

対 子育て中の保護者・家族(20人(多数抽選))

申 電話、窓口(6月2日(火)~16日(火))

担 東地区文化センター TEL046(253)0781 FAX046(253)0789

こどもシアター

日 6月28日(日)10:30~12:00

内 とべないホテル、いじめっ子狼とナナちゃん

参 当日直接同館へ

担 図書館 TEL046(255)1211 FAX046(252)5704

チャレンジ子ども卓球

日 7月5日(日)10:00~12:00

場 サニープレイス座間1階活動室

内 卓球ラケットの持ち方、基本動作を学ぶ

講 卓球指導者 稲垣和子さん他

対 市内在住の小学生(24人(多数抽選))

持 自分のラケット(ある方)、タオル、飲み物

申 市LINE公式アカウント(6月11日(木)まで)

担 こども育成課 TEL046(252)8405 FAX046(255)5080



申し込みフォーム

ふれあい自然科学クラブ 親子でワクワク! 自然と科学の大冒険

日 7月25日(土)、9月13日(日)、11月7日(土)、令和9年1月30日(土)(全4回)

内 宮ヶ瀬ダム見学、ネイチャーゲーム、科学工作など

対 小学生とその保護者(15組(多数抽選))

申 電話、窓口(6月20日(土)まで)

※時間、場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

担 市公民館 TEL046(255)3131 FAX046(252)2776



市HP

すくすくざまっこ

開

鈴鹿神社行ったよー
ここ(2歳)

いとこで
ニコイチ★

そうちちゃん(1歳)、
ゆうちゃん(0歳)



半袖デビュー!
あおと(0歳)



ざまりんと
ござまりん♪
るかちゃん(1歳)



初節句
こなつ、ちなつ(0歳)



入園式前に
パシャリ♪
あさひ(3歳)、
ゆうひ(1歳)

このコーナーに掲載する写真を募集しています。
対 3歳以下の乳幼児(きょうだいや友だち同士など複数名(3人まで)での応募可)
申 市LINE公式アカウント※掲載は多数抽選です。
担 秘書広報課 TEL046(252)8321 FAX046(255)5090



申し込みフォーム

発行(月1回) / 座間市
編集 / 総合政策部秘書広報課
〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1
TEL046(255)1111(代表) FAX046(255)3550

読者アンケートにご協力ください



「広報ざま」の
戸別配布実施中
申し込みフォーム▶



申込専用電話
TEL046(252)8684
(秘書広報課)

届かない場合
(株)神奈川新聞総合サービス
☎0120(111)429

