

食と体をトータルで整える健康講座 第1弾

麴づくり講座

基本の塩麴・醤油麴
そして驚きの
トマト麴まで
麴の世界へようこそ



06.27^{SAT} 10:00-12:00

場所:座間市公民館 2階 実習室

※万が一、荒天などで講座が開催出来ない場合は7月11日(土)に延期となります。

対象:18歳以上の方

定員:24人(市内在住または在勤の方・申込順)

材料費:1,500円

持ち物:エプロン・三角巾(バンダナ等)・お手拭き・食器用ふきん・
筆記用具・麴を持ち帰るための手提げ袋(A4サイズが入る物)

講師:みさと やよい さん

日本麴クリエイター協会認定講師 麴マスター

《予告》
第2弾は7月26日(日)
腸活を中心とした
食事バランスを学ぶ
講座を開催!

お申込みは
6月19日(金)
までにLINE
(下記二次元コード)、
電話または直接担当へ

担当

座間市公民館

(お問い合わせは月曜・祝日を除く9:00~17:00)

座間市入谷西2丁目53-34

TEL046-255-3131

