

令和8年(2026)年

広報 ざま

5



時代を超えて



5月号
目次

1~3面 特集:座間の大凧

4~6面 イベント情報

10・11面 健康・医療情報

7~9面 市政情報

12面 子育て情報

電子版広報ざまを配信中

市LINE公式
アカウント



マチイロ



座間の大風の歴史

1 祝い風としての始まり 江戸時代

座間の大風のルーツは、「祝い風」と呼ばれる風習にある。これは、子どもの誕生や成長を祝うために風を揚げるもので、当初は各家庭単位で行われていた。当時の風には、子どもの名前の一文字と家紋が記され、「無事な成長を願う」という意味が込められていた。現在の大風には、時勢を現す2字が書き込まれている。こうした風習は全国各地に見られるが、江戸時代初期から始まったと考えられている。

2 個人から地域へ

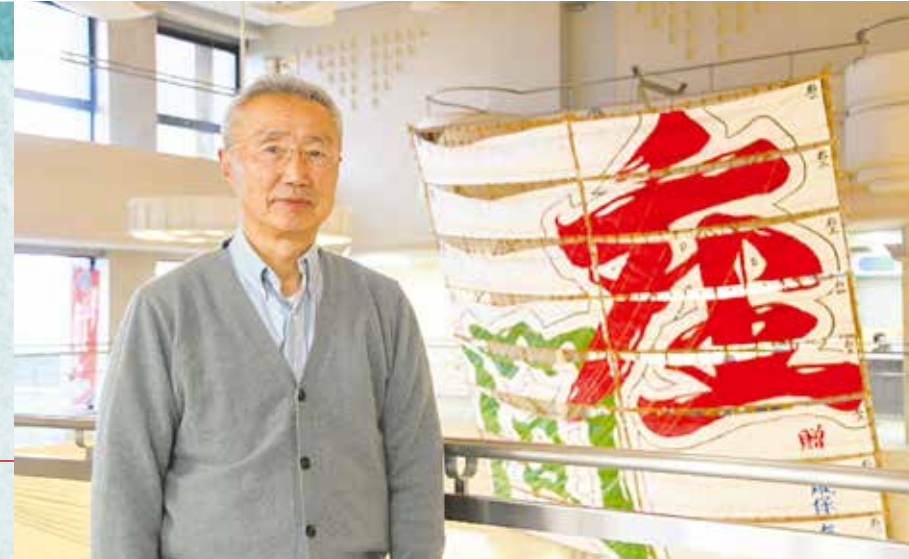
もともと個人の祝い事だった風揚げは、娯楽の少ない時代の中で、次第に地域全体の行事へと変化していく。若者たちが中心となり、「より高く」「より大きく」と競い合う中で、風は徐々に大型化していった。

3 集落ごとへの風揚げと地域文化

かつては、座間郷の各集落ごとに風揚げが行われていた。四ツ谷、新田宿、入谷など複数の地域でそれぞれ風が揚げられ、明治時代の記録には「一度に複数の箇所まで風が上っていた」との記述も残っている。つまり、大風は単なる娯楽ではなく、「地域の結束」や「集落の一員としての意識」を象徴する存在でもあった。

4 「祭り」へと発展 昭和期以降

大風揚げが市の行事として行われるようになったのは1965年から。現在も活動を行っている大風保存会が1975年に発足するまでの間、地域の町役場や農協の若手職員らで構成された風連が風の作成・掲揚を行った(後に座間市青年団体連絡協議会が担う)。また、1970年から「大風まつり」という名称が使われ、観光行事としての性格を持つようになり、現在に至る。



湘東歴史文化研究会 代表 鈴木義範さん
湘東歴史文化研究会では、座間の歴史を写真資料から読み解き、写真集としてまとめる活動を行っています。その活動や大風について、お話を伺いました。

写真が伝える「ありのままの歴史」

「もともとは古文書を中心に調べていたのですが、あるとき写真を見て、「これはすごい資料だ」と思ったんです。文章で何ページも説明するより、写真一枚で当時の様子が分かることがあるんです。服装や風景、人々の様子。写真には、その時代の暮らしや文化がそのままに記録されています。「写真も古文書と同じように、地域の文化を伝える大事な資料だと実感しました」こうした思いが、研究会の発足に繋がったそうです。

時代を超えても変わらぬ風に込める願い

風の大規模化には、経済的な背景も関係していると言います。鈴木さんは話します「幕末から明治・大正にかけ、この地域では養蚕が盛んになって、現金収入が増えたんです。大きな風は材料費もかかるので、そうした背景があったからこそ、今の大きさに変化していったのではないかと考えています」一文化と暮らしは、切り離せないもの。大風もまた、当時の地域社会を映す存在だったのかもしれない。

「昔のことって、書き残しておかないと分からなくなるんです。だからこそ、写真や資料を集めて、きちんと残していくことが大事だと思っています」と語る鈴木さん。

「大風は、材料や道具など、時代と共に形を変えている部分もあります。一方で、未来に対する「願いを込める」という根本は変わらず、今も残り続けていると思います」

1979(昭和54)年に撮影された祝い風。家紋と、名前の一文字「智」が書かれている。



大風大解剖

総重量 約1,000kg
冷蔵庫10台分の重さ

大きさ 13m四方
4階建てのビル相当の高さ



❗ 風あげに必要な人員は100人以上！
風が揚がるには、鯉のぼりが真横になびくくらいの風が必要です。

❗ 歴代最高高度は130m！
最長掲揚時間は21分30秒！
※大風まつりが始まって以来、記録が残っているうち。

❗ 約150本の竹と、384枚の和紙で作成されています

令和8年 座間市大風まつり

日時 5月4日(月)・5日(火)
10:00～16:00
※大風の掲揚は、天候・風向きにより変更・中止する場合があります。

場所 相模川グラウンド
(座架依橋上流)

当日の大風まつりに関する問い合わせ先 座間市役所
TEL 046(255)1111

イベント案内

両日	5月4日	5月5日
<ul style="list-style-type: none"> 大風・中風掲揚 ざまりん握手・撮影会 郷土芸能披露 須賀川市・大仙市(友好交流都市)物産展 座間の大風歴史パネル展 	<ul style="list-style-type: none"> 大風まつり開会式(9:00) 昼花火の打ち上げ(大仙市)(9:30頃) わんぱく相撲座間場所 フリーマーケット 	<ul style="list-style-type: none"> お仕事ぐるま展示 市内中学校生徒による風揚げ(10:00) 大風お焚き上げ

今年の風文字は **暁駿**
「座間の豊かな大地に根を張り、夜明けの光を浴びて一斉に花開くヒマワリのように、周囲を照らす明るさと駿馬のような聡明さ・たくましさ兼ね備えた成長の願い」という意味が込められています。

大風まつり会場へのアクセス
当日は、小田急小田原線相武台前駅ロータリーと会場の間でシャトルバスを運行します。
臨時的駐車場を用意していますが、数に限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。また、周辺道路の交通規制を行っていますので、ご協力をお願いします。
※会場で募っている協力金は、大風まつりの運営に充てさせていただきます。

担市大風まつり実行委員会事務局(地域プロモーション課内) TEL046(252)8003 FAX 046(255)3550

いつの時代も 風に願いを込め 力を合わせ いざ空へ



ざまInformation - 4 ~ 12面 -



凡例表記

日=日時 場=場所 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 受=受付時間 入=入場 参=参加方法
申=申込方法 問=問い合わせ先 担=担当 TEL=電話 FAX=ファクス HP=ホームページ Mail=電子メール

イベント情報



外国人と一緒に楽しむ日本文化体験「田植え」

日本の食文化に触れてもらうことを目的に、地元農家の指導で田植えの体験を行う他、地元有志の青年などと泥んこレースなどを行います。



Tシャツ、半ズボンなどでお越しください。

日6月7日(日)9:00~12:30(雨天決行)

場入谷プール(集合)

対市内在住・在勤の外国人(付き添いの日本人)・日本人の親子(田植えの作業ができる方)(100人(申込順))

持タオル、帽子、飲み物、ビーチサンダル、着替え、レインコート(雨天時)

申Googleフォーム、電子メール、電話、ファクス、または直接問い合わせ先へ(5月26日(火)まで)

問座間市国際交流協会事務局(座間2-2887-2) TEL046(251)9000

FAX046(206)6493 Mailz.i.a.040501@kdr.biglobe.ne.jp

※電話の場合は火曜・金曜日の9:00~16:00。

担人権・男女共同参画課 TEL046(252)8035 FAX046(252)0220



Google
フォーム

令和8年度 水防演習(神奈川県)

県では、水害から県民の生命や財産を守るため、水防団や防災機関などの水防活動に従事する者の技術の向上や、地域住民の理解を深めることなどを目的に、水防月間である5月に関係市との共催により、水防演習を実施します。

参加機関など詳しくは県ホームページをご覧ください。

日5月31日(日)9:00~12:00

場相模三川公園(海老名市上郷2-1-1)

問神奈川県厚木土木事務所東部センター TEL0467(79)2800

担危機管理課 TEL046(259)9620 FAX046(252)7773



県HP

相互提案型協働事業 生ごみ資源化!コンポスト講座

日5月16日(土)10:30~12:00

場北地区文化センター

内生ごみを家庭で手軽に堆肥化する方法を学ぶ

定15人(申込順)

申電話または電子メールで問い合わせ先へ

問ざま・生ごみ資源化しよう会 TEL090(1474)0711(長瀬) TEL046(251)

3505(加藤) Mailyotuyanoyoko@yahoo.co.jp

※つながらない場合は、留守番電話へ伝言を入れてください。

担ゼロカーボン推進課 TEL046(252)7985 FAX046(255)3550

ロビーコンサート

~あなたの好みはクラシック?ジャズ?5月の連弾祭り~

日5月13日(水)12:30~12:50

場市役所1階市民サロン

曲目眠れる森の美女より「ワルツ」(チャイコフスキー/ラフマニノフ)、眠れる森の美女の主題によるジャズファンタジー(ローゼンブラット)他

出演座間市演奏家連盟 加藤純子さん、清水亜希子さん(ピアノ)

担生涯学習課 TEL046(252)8476 FAX046(252)4311

市総合体育大会 弓道の部(近的個人戦)

日5月24日(日)9:00から

場スカイアリーナ座間5階弓道場

対市内在住・在勤・在学者、座間市弓道協会会員

費500円

申電子メールで問い合わせ先へ(当日参加も可)

問座間市弓道協会 Mailrav43971104@softbank.ne.jp(井上)

担スポーツ課 TEL046(252)8177 FAX046(255)3550

朝市で会いましょう

Vol. 10



朝市の一角に並ぶ、どこか懐かしい香り

まさきや 店主 高橋敏之さん

知らず知らずのうちに身についていた、味噌の扱い

高橋さんが味噌づくりの道に入ったきっかけは、意外にも会社員時代にさかのぼります。「もともと日産自動車に勤めていたのですが、座間工場の閉鎖があってね。それをきっかけに、実家の味噌や醤油作りの仕事を継ぐことになったんです」幼い頃から身近にあった味噌。その知識は自然と身についていたそうです。

転機となった、海外での経験

「スペインに行ったとき、店先に味噌の違うチーズが何種類も並ぶのを見て、「味噌も同じだったな」と思ったんです」

家庭ごとに異なる味を持つ味噌。その魅力を改めて実感した瞬間だったそう。



座間市の水はお味噌汁向き?

「座間市の水は水道水でも美味しいお味噌汁が作れます」と話す高橋さん。冷水で一晩だしを取って、翌朝に味噌汁を作るのがおすすめの作り方。具材をたくさん入れて、一杯ごとに味噌を溶くのがコツなんだそう。

「同じ味」をつくる難しさ

味噌づくりで大切なのは、「感覚」ではなく「割合」。

「毎回同じ割合で仕込む。そうしないと味がぶれてしまうんです」一見シンプルに思える味噌づくりですが、その裏には緻密な計算が。長年培われてきた知恵が、今の味を支えています。

変わらない味、広がる楽しみ

長年受け継がれてきた味噌の味。その一方で、新しい挑戦も続いています。

「基本は昔と変わらない。でも、使い方はいくらかでも広がる。そこが面白いところで

です」朝市には、本当に気軽に、散歩の途中にでもふらっと寄ってみてください。きっと楽しんでもらえると思いますと微笑む高橋さん。

香りに誘われて立ち寄れば、きっと新しい味との出会いがあるはずですよ。



●高橋さんのお店 まさきや●
相模が丘5-11-33 定休日:月曜日

ざま市民朝市

日5月10日・24日(日)7:00~売り切れ次第終了(雨天決行)

場市役所ふれあい広場(雨天時は市役所1階アトリウム)

販売品 地場産野菜、農産物加工品、肉、花き、市特産品など

持マイバッグ(買物袋は有料)

担産業振興課 TEL046(252)7601 FAX046(255)3550

普通救命講習 I

日①5月17日(日)②6月13日(土)9:00~12:00(8:45受付開始)

場市消防本部4階救急講習室

※車での来場はできません。

内成人に対する応急手当の重要性、胸骨圧迫、自動体外式除細動器(AED)の使用、大出血時の止血法習得、異物除去法

※人工呼吸は展示および動画で学習。

対定中学生以上の市内在住・在勤・在学者(10人(申込順))

※子ども連れでの受講不可。

持筆記用具

申市LINE公式アカウント、電話、窓口(①5月14日(木)②5月29日(金)~6月11日(木))

担消防管理課 TEL046(256)2211 FAX 046(256)2215



申し込み
フォーム

上級救命講習

日5月24日(日)9:00~18:00(8:45受け付け)

場市消防本部4階救急講習室

※車での来場はできません。

内心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用、止血法習得、傷病者管理、外傷の手当要領、搬送法など

※人工呼吸は展示および動画で学習。

対定中学生以上の市内在住・在勤・在学者(10人(申込順))

※子ども連れでの受講不可。

持筆記用具、昼食

申市LINE公式アカウント、電話、窓口(5月7日(木)~21日(木))

担消防管理課 TEL046(256)2211 FAX 046(256)2215



申し込み
フォーム

座間市相互提案型協働事業

第12回 障がいのある人と一緒に 里山を歩くサポーターを募集!!

市とNPO法人障がい者福祉の虹の会との協働事業で、障がいのある方やその親と県立座間谷戸山公園の散策や意見交換を行い、障がいの特性について学びます。

日5月17日(日)10:00~12:00

※小雨決行。簡易なレインコートを用意します。

場サニープレイス座間1階活動室AB

対定市内在住・在勤・在学者(20人(申込順))

申同会ホームページから電子申請(5月14日(木)まで)

担障がい福祉課 TEL046(252)7978 FAX046(252)7043



同会HP

障がい者スポーツ教室

市内在住の障がい者を対象に、卓球、バドミントン、バスケットボールなどを行います。

日5月27日、6月24日、7月29日、8月26日、9月30日、10月28日、11月25日、令和9年1月27日、2月24日、3月17日(水)13:00~15:00

場スカイアリーナ座間1階中体育室

持室内用運動靴、飲み物、タオルなど

参当日直接会場へ

※傷害保険に加入している方でも、免責事項や保険の支払額を超える場合は、自己負担となります。また、送迎や身体介護は行いません。

担障がい福祉課 TEL046(252)7978 FAX046(252)7043

第45回公民館まつり

~出会い ふれあい みんなの広場~

公民館まつり実行委員会が、1年間の文化・芸術活動の成果を発表する「第45回公民館まつり」を開催します。

日5月23日(土)10:00~16:00・24日(日)10:00~15:00

場市公民館

内市公民館で活動するサークルなどによる作品展示、催し物発表、模擬店

※駐車スペースには限りがありますので、徒歩・公共交通機関でお越しください。

入自由

担市公民館 TEL046(255)3131 FAX046(252)2776

座間市民生委員児童委員協議会 パネル展

民生委員・児童委員の日に合わせて、座間市民生委員児童委員協議会ではパネル展を実施します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日5月11日(月)~13日(水)10:00~15:00(12:00~13:00を除く)

場市役所1階アトリウム

内民生委員の活動を紹介するパネルの展示、チラシの配布

担座間市民生委員児童委員協議会事務局(地域福祉課内) TEL046(252)7127

FAX046(255)3550



市HP

市総合体育大会 陸上競技大会

競技種目など詳しくは、座間市陸上競技協会ホームページをご覧ください。

日7月4日(土)8:00(小雨決行)

場IIMURO GLASS綾瀬市民スポーツセンター陸上競技場(綾瀬市深谷上3-6-1)

費一般1,000円、市陸上競技協会登録者800円、高校生500円、中学生300円、小学生100円

参加資格 市内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)

申電話または住所、氏名、年齢(学年)、部門・種目、連絡先を明記し電子メールまたは郵送で問い合わせ先へ(6月13日(土)まで)

問座間市陸上競技協会事務局 TEL080(5652)7003(内田)

Mail uchis0412@gmail.com 郵送 〒252-0004座間市東原1-12-

21-2(内田宛て)

担スポーツ課 TEL046(252)8177 FAX046(255)3550



市HP

しま つなぐひと

地域とともに守る、
座間市の安全・安心

「できることは全部やる」仕事に向き合う上で大切にしている姿勢。「人の役に立ちたい」という想いを胸に、現場で積み重ねてきた経験が、その言葉に重みを与えている。

愛媛県の自然豊かな地域で生まれ、実家は酒屋を営んでいた。幼い頃は海で遊びながらのびのびと育つ。高校時代に「人の役に立つ仕事がしたい」という思いから警察を目指すことに。親戚がいた縁や、受験日が全国でも早かったことも後押しとなり神奈川県警察への受験を決意した。機動隊としての活動をはじめ、市役所への出向やサイバー対策など幅広い分野で業務にあたった。多様な現場で培った視点を、署長としての判断に生かしていきたいと語る。中でも忘れられないのが東日本大震災の救助活動。暗闇と損壊した道路の中を進み、福島県相馬市で救助・捜索にあたった。心に残っているのが、高速道路のサービスエリアに掲げられた「頑張ってるね」の文字。被災地の子どもが段ボールに記したものだ。被災地で逆に励まされたその瞬間、「できることは全部やろう」と強く心に刻んだという。



第35代座間警察署長

いのうえ けんじ
井上 健児さん
(入谷西在勤)

現在、特殊詐欺や盗難被害が増加する中、「不安を感じたらためらわず相談を」と呼びかける。警察相談専用電話「#9110」の活用や、施錠の徹底など基本的な対策の重要性を強調する。

「地域の安全は警察だけでは守れません」市民や行政と連携しながら、安心して暮らせる座間を築いていきたいと考える。さらに、これから警察を目指す人へ「災害現場など厳しい場面もありますが、社会を支えるやりがいの大きい仕事です。「人の役に立ちたい」という想いがある方は、ぜひ挑戦してほしいです」と呼びかける。



令和8年度警察官
採用試験HP



神奈川県警察
相談窓口総合案内HP

施設の催し

図書館

TEL046(255)1211
FAX046(252)5704

◆森のおはなし会

日6月6日(土)10:15~11:10
場図書館入口(集合)
内県立座間谷戸山公園で行う絵本の読み聞かせ(雨天時は図書館で実施)
調座間おはなし会
対定3歳以上(0~2歳児も同伴可)(40人申込順)
持レジャーシート
申電話(5月2日(火)から受付開始)

市民館

TEL046(255)3131
FAX046(252)2776

◆第45回公民館まつりの一般展示作品を募集

募集作品 俳句・俳画、短歌、川柳、絵画・版画、彫塑・工芸、書道、写真、手工芸など
対座間、入谷東、入谷西、新田宿、四ツ谷、明王、立野台在住・在勤者
応募期間 5月16日(土)~17日(日)10:00~16:00

展示期間 5月23日(土)~24日(日)

◆パソコン相談会

日5月19日、6月23日、7月28日、8月25日、9月15日、10月27日、11月24日、12月22日、令和9年1月26日、2月16日、3月23日(火)14:00~16:00
内パソコン操作、ワード・エクセルなどの使い方相談会
対パソコン初心者
持ノートパソコン
参当日直接同館へ

北地区文化センター

TEL042(747)3361
FAX042(747)8542

◆大人のための朗読会

日5月31日(日)13:30~15:00
内「津軽」「春が来た」「火焰太鼓」他
調ユニット・ペぱん
定80人(申込順)
申電話、窓口(5月28日(木)まで)

東地区文化センター

TEL046(253)0781
FAX046(253)0789

◆わいがやエクステンジ

日5月20日(水)10:30~12:00(受け付けは11:45まで)

内日ごろ愛用していたもの、思い出の品物、贈答品などで不要になったものをぶつぶつ交換
参当日直接同センターへ
※肌着、靴下、ぬいぐるみなどは、ご遠慮いただく場合があります。

◆郷土講座「郷土座間について〜目久尻川の源流はどこ?〜」

日5月30日(土)14:00~16:00
調市文化財調査員 古川修さん
定80人(申込順)
申市LINE公式アカウント、電話、窓口(5月27日(水)まで)



申し込みフォーム

◆パソコン相談会

日5月17日(日)14:00から
内パソコン初心者向けの相談会(パソコンの操作、エクセルやワードの

使い方など)
持ノートパソコン(お持ちの方)
参当日直接同センターへ
◆ざまりん広場
日5月13日(水)10:00~12:00
内子育て支援センター「ゆめ」スタッフと一緒に遊ぶ
対乳幼児とその保護者
参当日直接同センターへ

スカイアリーナ座間

TEL046(255)0077
FAX046(255)1188

◆スカイアリーナ座間 骨盤エクササイズ

日6月6日(土)10:00~11:30(9:30開場)



同館HP

プラっとざま

TEL042(705)3610 FAX042(705)3630

◆おしゃべり庵

日5月11日(月)10:00~11:45
内地域の方と気軽に話せる茶話会
対定60歳以上の方(30人(先着順))
参当日直接会場へ

◆楽しく学ぶ韓国語①初心者②中級者コース

日5月28日、6月11日・25日、7月9日・23日、8月13日(木)①18:00~19:00②19:30~20:30(全6回)
内簡単な文法から発音、会話など、テキストや韓国ドラマを見ながら楽しく学ぶ
対定小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)(各10人程度(申込

順))
費①②4,000円(6回分)
申電話、窓口(5月1日(金)13:00から受付開始)

◆子ども広場「親子でえいごあそび」

日5月20日(水)13:00~14:00
内親子で英語にふれあいながら遊ぶ
対定未就学児とその保護者(12組程度(申込順))
申電話、窓口(5月1日(金)13:00から受付開始)



その他のイベント情報

図書館だより

電子図書館

2020年にサービスを開始した電子図書館は現在、約2800点所蔵しています。自宅で利用できるため、図書館の休館日・開館時間を気にせず読書を楽しめます。特に「うごくえほん」は読み上げ機能があり、絵が動くなど電子図書館ならではのユニークな資料です。他にも特集やランキングがあるので思わぬ出会いがあるかも？
電子図書館は貸出券とパスワードを発行していれば利用可能です！紙の本とはまた違った風合いに触れてみてください。



図書紹介

脳活編み物 編み物で脳を鍛える

ミミアム/著作・川島隆太/監修 自由国民社



初心者でも簡単に作れるものが多く、編み物をしながら脳も鍛えられる一冊です。ゴールデンウィークにお出かけも良いですが、お家でのんびり編み物はいかがでしょうか？
電子書籍と紙の本でも所蔵があるのでぜひお楽しみください！

担図書館 TEL046(255)1211 FAX046(252)5704

みんなの広場

イベント情報

◆さがみフィルハーモニック 第22回 定期演奏会

日5月10日(日)13:30~16:00
場海老名市文化会館(海老名市めぐみ町6-1)
内オーケストラ演奏会(曲名:ドボルザーク7番・チャイコフスキーVnコンチェルト他)
定1,100人(先着順)
費500円
参当日直接会場へ
問さがみフィルハーモニック sgmpconcert@gmail.com

◆イジューマービッグバンド 第13回定期演奏会

日5月16日(土)13:30~15:45
場やまと芸術文化ホール(大和市大和南1-8-1)
内ビッグバンドの演奏

このコーナーに掲載を希望する場合は、掲載希望号の2カ月前の20日までに、市役所3階秘書広報課で配布する掲載依頼用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、秘書広報課に提出してください。なお、必ず掲載できるものではありません。

定275人(申込順)
費1,500円(当日1,800円)
申電話
問イジューマービッグバンド TEL090(4964)9043(清水)

サークル会員募集

◆すみれ
日毎月2回(金)10:00~12:00
場サニープレイス座間
内着付教室
費入会金1,000円、月額3,000円、会場使用料200円
問TEL046(255)9811(佐藤)

◆相模が丘太極拳
日毎週水曜日10:00~11:30
場相模が丘コミュニティセンター
内太極拳(講師指導のもと、主として二十四式の型の練習)
費月額1,000円
問TEL046(256)5730(大宮)

市政情報



市税・国民健康保険税の納付は納期限内に

市税・国民健康保険税は充実・安定した行政・医療サービスを提供するために、必要不可欠な財源です。

税金を滞納している方から回収するためにはコストが掛かります。税負担の公平性や、行政・医療サービス向上のためにも納期限内に納付してください。

納付が困難な方のご連絡を

病気や失業、災害などやむを得ない事情により、納期ごとの納付が困難な場合は、分割納付など納税を猶予する制度があります。一人で悩んだり放置したりせず、早めに担当へご相談ください。

市税・国民健康保険税を滞納すると

納期限を過ぎても納付がない方には督促状を発送します。その後も納付がない場合には、勤務先や金融機関などへ給与や預貯金などの調査を行い、給与や預貯金などの「差押」や住居や事業所などに立ち入って調査を行う「搜索」を実施します。納期限後に納付した場合は、延滞金を納めていただくことがあります。また、滞納者は一部の行政サービスが制限されます。

債権管理課 TEL046(252)8049 FAX046(255)3550

創業に関するセミナーを開催

①創業スタートアップセミナーin座間

創業に伴う資金調達、事業継続のポイント、さまざまな支援メニューなど、多様化する創業形態を紹介します。

日5月16日(土)10:00~12:00

場サニープレイス座間2階会議室2

対定創業に興味のある方、創業間もない方など(20人(申込順))

②ざまりん創業塾

創業にあたっての心構えや事業計画の作成、創業経験者との意見交換会などを行います。

日5月30日、6月6日・13日・27日、7月4日(土)10:00~16:00(全5回)

場市役所4階・5階会議室

対定創業に興味のある方、創業間もない方など(20人(申込順))

費3,000円(5回分)

…… 共通事項 ……

講株式会社ウイステリア 代表取締役 藤村典子さん

申①5月15日(金)②27日(水)までに〒252-0027座間2-2887-2座間市商工会宛てに郵送(必着)または電話、ファクス、電子メールで問い合わせ先へ

問座間市商工会 TEL046(251)1040 FAX046(254)2220

Mailzama@k-skr.or.jp

担産業振興課 TEL046(252)7604 FAX046(255)3550

市役所ふれあい広場で献血を実施

日5月15日(金)9:30~11:30、13:00~16:00

場市役所ふれあい広場(市役所1階アトリウム受け付け)

※予約フォーム(右記2次元コードからアクセス可)から事前予約が

可能です。電話予約は献血予約ダイヤル☎0120(80)9995へ。

問神奈川県赤十字血液センター 湘南事業所 TEL046(228)9907

担地域福祉課 TEL046(252)7127 FAX046(255)3550



予約
フォーム

特設人権相談所を開設

6月1日の人権擁護委員の日に伴い、全国一斉に「特設人権相談所」を開設します。

日6月1日(月)13:30~16:00

場市役所5階5-2会議室

参当日直接会場へ(電話予約可。予約優先)

担人権・男女共同参画課 TEL046(252)8087 FAX046(252)0220

生産緑地地区の指定申し出事前相談

市では、生産緑地地区の指定申し出に係る事前相談を行います。令和2年4月1日から生産緑地地区における面積要件が500㎡から300㎡に緩和されています。

日5月18日(月)~29日(金)8:30~17:15

場市役所4階産業振興課

担産業振興課 TEL046(252)7601 FAX046(255)3550

雨水浸透施設などの設置助成

市の水道水のほとんどが地下水で賄われています。しかし、このまま都市化が進み地表がコンクリートで覆われていくと、雨水が地下に浸透せず地下水が減少してしまいます。また、地下浸透できなかった雨水が短時間で河川や水路に流入することで、内水氾濫を引き起こす恐れがあります。そのため、市では雨水浸透施設などの設置をお願いしています。設置費用の一部を助成する制度がありますので、ぜひご利用ください。



市

担生活安全課 TEL046(252)8214 FAX046(257)7743

燃やすごみの量 3月の実績

家庭から排出された燃やすごみの量です。

生ゴミを減らすために、コンポストや生ごみ処理機をご活用ください!

令和	排出量	前年同月比
8年	1,405.34トン	1.04%
7年	1,390.89トン	

年間530トンの削減目標まで、あと79トンです。



担ゼロカーボン推進課 TEL046(252)7985 FAX046(255)3550

連載 ざま歴史再発見

恵みの目久尻川1

~目久尻川の起こりの地から巡って~

座間市をはじめ、海老名市・綾瀬市・藤沢市・寒川町と順に南流する目久尻川は、多様な自然環境や文化をはぐくみ、また市民生活に欠かせない心の豊かさを提供しています。市内の上流から順に見ていきましょう。

市内の栗原にある小池白髪弁財天社(写真①)の境内から湧出していたとされる湧水が源流*として知られ、「小池」の地名の起こりになりました。目久尻川については、座間市側では「鷲川」や「寒川」と呼ばれていましたが、明治初期頃には下流側の呼称である「目久尻川」と統一がなされました。なお、『皇国地誌村誌』という史料には、「御厨尻川」とあり、下流域の寒川神社の「御厨」があったといわれることが目久尻川の名の由来に挙げられますが、諸説あります。

※目久尻川の「源流」については、ここでは歴史的系譜から考え、「小池白髪弁財天社」としました。

源流からやや下り小池大橋をくぐると栗原遊水地、左岸台地上の栗原縦貫道沿いに座間総合高校・栗原中学校・栗原保育園・栗原小学校といった公共施設があります。これらは、1970年代以降に順次整備されるとともに発掘調査がなされ、主に旧石器時代から縄文時代までの遺跡が記録保存されました。

特に上栗原遺跡(栗原中学校のすぐ傍)では、縄文時代後期(今から約4千年前)とみられる内部に大形炉址を備えた馬蹄形(U字形)の配石遺構(写真④)やその付近から大きな石棒の破片を検出するなど、縄文人の儀礼的・祭祀的な痕跡が発見されています。この場所は、周辺には湧水スポット(第1水源など)があり、日当たりと見通しがいい立地なため、縄文人が定住しやすかったと推察される恵まれた場所でもあります。

【次月号へ続く】

担生涯学習課 TEL046(252)8431 FAX046(252)4311



①小池白髪弁財天社



②小池大橋と栗原遊水地、目久尻川の越流堤



③栗原遊水地(間の原遺跡発掘調査)



④馬蹄形の配石遺構(上野原D遺跡発掘調査)

市PR動画コンテスト「ザマワン」 第2回開催決定

市PR動画コンテスト「ザマワン」の第2回を開催します。
応募開始は9月4日(金)を予定しています。コンテストに向けて、日常の何気ない風景やイベント、まちの魅力を感じた瞬間など、ぜひ今のうちから映像素材を集めてみてください。詳しくはザマワン特設サイトをご覧ください。
ザマワン特設サイト

☎地域プロモーション課 TEL046(252)7961 FAX046(255)3550



市営住宅入居者募集

住宅にお困りの方を対象として市営住宅の入居者を募集します。詳しくは、5月15日(金)から市役所1階市民情報コーナー・4階都市整備課、各出張所で配布する市営住宅入居者募集のしおり(市ホームページから閲覧可)をご覧ください。
市HP

☎6月1日(月)～15日(月)に市営住宅入居申込書、同意書、世帯状況報告書に必要事項を明記し、直接担当へ
☎都市整備課 TEL046(252)7032 FAX046(255)3550



配偶者などからの暴力に悩んでいる方へ 女性相談のご活用を

配偶者や恋人など、親しい異性からの暴力(DV=ドメスティック・バイオレンス)に悩んでいませんか。これらの暴力には、身体的暴力をはじめ精神的暴力や経済的暴力など、さまざまなものが挙げられます。
一人で考え込まずに女性相談をご利用ください。
※費用は無料です。秘密は守られます。
☎人権・男女共同参画課 TEL046(252)8483 FAX046(252)0220

5月の相談日

相談名(無料)	日時(土曜・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)・場所・担当
消費生活 (訪問販売・多重債務など)	毎週月曜・火曜・木曜・金曜日 9:30～12:00、13:00～16:00 ☎市役所1階市民広聴課内消費生活センター 電話可 ☎市民広聴課 TEL046(252)8490
弁護士	12日(火)・19日(火)・26日(火)18:00～20:30 13日(水)・20日(水)・27日(水)13:30～16:30
行政書士 (遺言書等作成)	14日(木)13:30～16:30
分譲マンション (近隣・管理組合)	8日(金)13:30～16:30 (予約の受け付けは7日(木)まで)
交通事故	19日(火)13:30～16:00
行政 (国に対する要望)	21日(木)9:30～11:30
司法書士 (登記・少額訴訟)	15日(金)13:30～16:30
不動産 (取引・契約)	28日(木)13:30～16:30
税理士	22日(金)13:30～16:30
人権擁護委員 (差別問題など)	12日(火)13:30～16:00 予約制 ☎046(252)8087
女性 (DVなど)	毎週月曜～金曜日 予約可 9:00～12:00、13:00～17:15 ☎046(252)8483
駐留軍離職者	21日(木)10:00～15:00 ☎サニープレイス座間2階相談室5 ☎産業振興課 TEL046(252)7604 FAX046(255)3550
成年後見制度 ①司法書士 ②行政書士	①13日(水)②27日(水)13:30～15:15 ☎サニープレイス座間相談室 予約制 電話可 ☎予約 座間市成年後見利用促進センター ☎046(259)7451 FAX046(266)2009 ☎地域福祉課 TEL046(252)8247 FAX046(255)3550

審議会・教育委員会など

※傍聴について詳しくは、担当へお問い合わせください。

教育委員会5月定例会

☎5月20日(水)9:30から
☎市役所5階教育委員会室
☎教育総務課 TEL046(252)8347 FAX046(252)4311

住宅リフォーム補助

地域経済の活性化と居住環境の向上を目的として、住宅リフォーム補助を実施します。対象の条件や申請方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎市内に住民登録のある人が所有・居住する住宅(共同住宅は専有部分、併用住宅は住宅部分)

※その他に、市税の滞納状況や施工業者により条件があります。

☎補助金額 5万円

☎募集件数 25件(多数抽選。抽選日は6月15日(月))

☎5月15日(金)～29日(金)に市役所4階都市整備課で配布する申請書(市ホームページからダウンロード可)、見積書の写し(施工業者の名称・所在地・電話番号の記載と押印があるもの)、住宅の現況写真(住宅の全景、工事部分、撮影日付入りのもの)、住宅の所有者であること
市HP

☎都市整備課 TEL046(252)7396 FAX046(255)3550



令和8年度軽自動車税減免制度

身体に障がいのある方などには、軽自動車税の減免制度があります。障がいのある方ご本人および障がいのある方の通院・通学などのために使用する場合は、軽自動車税の減免が適用されますので、次のとおり、期限内に申請してください。

なお、昨年度に軽自動車税減免申請をした方には、納税通知書と併せて軽自動車税減免申請書を同封して送付します(令和8年4月1日から軽自動車税は「軽自動車税(種別割)」から「軽自動車税」に名称が変更されました)。

申請方法

市役所2階市民税課で配布する軽自動車税減免申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、5月25日(月)までに必要書類を揃えて〒252-8566座間市役所市民税課宛てに郵送(必着)または直接担当へ
市HP



必要書類

納税通知書(申請前に納付したり切り離したりしないでください)、「身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳または戦傷病者手帳」(郵送の場合は写し(障がいの区分また級別・程度が確認できること))、運転免許証(運転する方のもの。郵送の場合は写し)、免許情報記録個人番号カード(窓口での申請のみ(運転免許証の写しの添付があった方は不要))、自動車検査証または標識交付証明書(郵送の場合は写し。電子車検証をお持ちの方は検査証記録事項の添付が必要)、納税義務者の個人番号カードまたは通知カード(郵送の場合は写し)
☎市民税課 TEL046(252)8004 FAX046(255)3550

避難のタイミングがより分かりやすく 新たな防災気象情報の運用開始

5月29日(金)から国土交通省と気象庁が発表する気象の警報などが大きく変わり、避難のタイミングが分かりやすくなります。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎危機管理課 TEL046(252)7395 FAX046(252)7773



飲用井戸は設置者が衛生管理を

井戸の水質は天候などにより変化するため、定期的に水質検査や点検を行い適正な維持管理を行ってください。

※これまでに、県・市が市内の地下水の有機フッ素化合物について調査を行ったところ、一部から指針値を超過する数値が確認されました。詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎生活安全課 TEL046(252)8214 FAX046(257)7743



シェアサイクル実証実験期間を延長

市、江ノ島電鉄株式会社、OpenStreet株式会社の三者協定により、令和6年3月15日から令和8年3月31日までの約2年間の予定でシェアサイクル実証実験を実施してきましたが、更なる効果検証を行うため実証実験期間を令和9年3月31日まで延長しました。

利用方法など詳しくは、HELLO CYCLINGホームページをご覧ください。
☎都市計画課 TEL046(252)8289 FAX046(255)3550



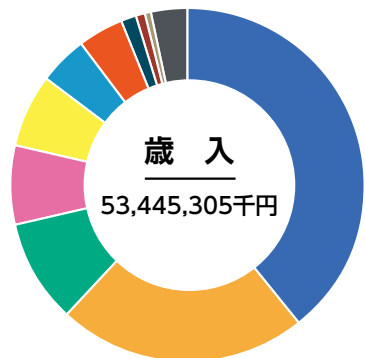
HELLO CYCLING HP

令和8年度当初予算総額 891億2,230万4千円

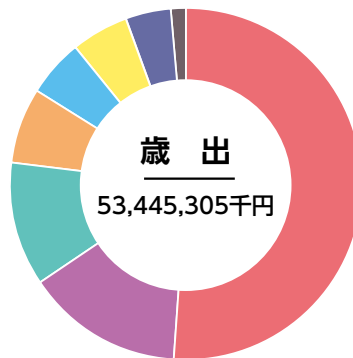
令和8年度当初予算が成立しました。一般会計の予算額は、534億4,530万5千円で、前年度比5.2パーセント、26億2,294万9千円の増額です。一般会計と三つの特別会計、二つの公営企業会計の予算額を加えた市の予算総額は、891億2,230万4千円で、前年度比5.1パーセント、43億1,341万5千円の増額です。

担財政課 TEL046(252)8404 FAX046(255)3550

一般会計歳入歳出構成図



- 市税 21,086,094千円(39.4%)
- 国庫支出金 12,030,469千円(22.5%)
- 県支出金 5,118,069千円(9.6%)
- 地方消費税交付金 3,785,332千円(7.1%)
- 地方交付税 3,503,091千円(6.6%)
- 市債 2,391,500千円(4.5%)
- 繰入金 2,242,790千円(4.2%)
- 諸収入 820,077千円(1.5%)
- 使用料および手数料 386,880千円(0.7%)
- 法人事業税交付金 317,906千円(0.6%)
- その他 1,763,097千円(3.3%)



- 民生費 27,450,159千円(51.3%)
- 総務費 7,684,732千円(14.4%)
- 教育費 6,024,645千円(11.3%)
- 衛生費 3,825,025千円(7.1%)
- 土木費 2,825,455千円(5.3%)
- 公債費 2,716,096千円(5.1%)
- 消防費 2,235,390千円(4.2%)
- その他 683,803千円(1.3%)

用語解説 歳入

市税	市民税や固定資産税などの市に納められる税金
国庫支出金	国から交付される補助金や負担金など
県支出金	県から交付される補助金や負担金など
地方消費税交付金	県に納められた地方消費税の2分の1に相当する額を、市町村の人口および従業員数で按分して、各市町村に交付されるお金
地方交付税	国税として納められた後、地方公共団体の財政需要により配分される税金
市債	公共施設の整備などをするときに借りる市の借金
繰入金	積み立てられた基金などから引き出すお金
諸収入	延滞金、預金利子、貸付金元利収入など
使用料および手数料	公共施設の利用や住民票など各種証明書の発行に対して徴収するお金
法人事業税交付金	法人の所得に対して都道府県が課税し、従業員数で按分され市町村に交付されるお金
その他	分担金、負担金など

用語解説 歳出(性質別)

人件費	市職員給与、市議会議員報酬などの経費
物件費	業務委託料、賃借料などの経費
維持補修費	公共施設などの効用を保全するための経費
扶助費	生活保護、児童手当、医療扶助などに支出される経費
補助費など	負担金、補助金、交付金などの経費
投資的経費	道路の整備や公共施設建設などのための経費
その他	公債費や繰入金などの経費

※歳出(目的別)の用語説明は、「市民1人当たりの年間支出」をご覧ください。

市民1人当たりの年間支出 (カッコ内は対前年度増減額)

合計405,565円

民生費	総務費	教育費	衛生費	土木費	公債費	消防費	その他
208,303円 (+13,206円)	58,315円 (+7,024円)	45,717円 (-1,602円)	29,026円 (+1,711円)	21,441円 (+1,222円)	20,611円 (+1,000円)	16,963円 (-1,550円)	5,189円 (-1,257円)

高齢者や障がい者への生活支援、保育所の運営など福祉のための経費

住民登録、選挙、交通安全対策、環境対策などの経費

小・中学校での教育、生涯学習などの経費

ごみ処理や市民の健康の維持・増進などに必要な事業のための経費

道路、公園などの整備のための経費

市の借金の元金と利子を支払うための経費

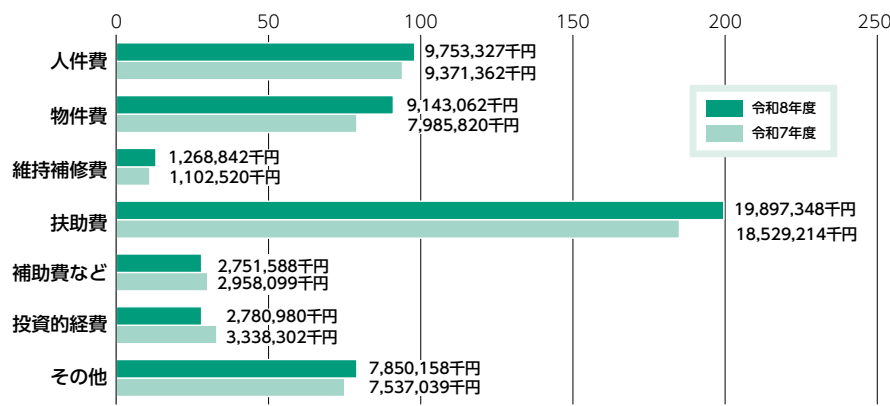
消防、救急活動、防災など市民の安全を守るための経費

農業、商・工業の振興、議会運営などの経費

令和8年度会計別予算 (単位:千円)

区分	令和8年度	令和7年度	前年度予算との比較(伸び率)	
一般会計	53,445,305	50,822,356	2,622,949(5.2%)	
特別会計	国民健康保険事業	12,764,961	12,628,091	136,870(1.1%)
	介護保険事業	11,837,218	11,261,210	576,008(5.1%)
	後期高齢者医療保険事業	2,616,376	2,232,996	383,380(17.2%)
	小計	27,218,555	26,122,297	1,096,258(4.2%)
公営企業会計	水道事業	4,099,896	3,811,481	288,415(7.6%)
	公共下水道事業	4,358,548	4,052,755	305,793(7.5%)
	小計	8,458,444	7,864,236	594,208(7.6%)
合計	89,122,304	84,808,889	4,313,415(5.1%)	

性質別対前年度比較 (単位:億円)



広告 **お子様の結婚相談** 承ります!

お気軽にご連絡ください! マルモマークCMS取得 ムスベル株式会社 結婚相談所ムスベル相模原

独身の子の将来を心配する親御様へ

0120-138-026

広告 施設入居前後・遺品整理 ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け お片付けライトに全部お任せ下さい!

ご相談・お見積り **完全無料!**

0120-684-215

お片付けライト

広告 **庭木1本から承ります!**

庭木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様とのお約束 庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りません 土日でもOKです お茶はご遠慮します

広報さまをこまめにお知らせの方へ 生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を **1,100円** ※税込

1本からのお庭サービス **ガーデンエクスプレス** 座間店 0120-61-4128

健康・医療情報



ふれあい弘法山ハイキング

日5月16日(土)8:30集合、15:00解散(雨天中止)
 ※中止などの連絡は、当日の7:00~7:30に参加者へ連絡します。
 場秦野市「弘法山」(標高235m)※小田急小田原線座間駅前広場さまにわ集合・解散
 対市内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)(40人)
 持弁当、水筒、敷き物、雨具など
 ※動きやすい服装と履きなれた運動靴でお越しください。
 申市LINE公式アカウント、電話、窓口(5月14日(木)まで)
 注意事項 交通費などは自己負担(交通系ICカード推奨)
 担スポーツ課 TEL046(252)8177 FAX046(255)3550



申し込みフォーム

認知症サポーター養成講座(基礎編)

日5月28日(木)①9:40~11:10(講座)②11:10~12:00(座談会)
 ※①②いずれかのみ参加可。
 場市民健康センター
 内①認知症の知識と対応の基礎を学ぶ(受講後、サポーターの証であるカードを差し上げます)②認知症について日ごろの悩みや思いなどを参加者同士で気軽に話す
 講座間市キャラバン・メイト
 対市内在住・在勤・在学者(35人(申込順))
 申電話、ファクス、窓口(5月27日(水)まで)
 担長寿支援課 TEL046(252)7084 FAX046(252)8238

胃がん・大腸がん集団検診

日6月18日(木)・19日(金)、7月6日(月)・11日(土)9:10~11:00(申込枠により異なります)
 場市民健康センター
 検査内容 ▼胃がん=問診、胃部X線撮影 ▼大腸がん=便潜血反応検査
 対4月1日時点で40歳以上の方
 受診料 ▼胃がん=1,000円 ▼大腸がん=500円(検診会場で支払い)
 申市LINE公式アカウント、電話、窓口(5月28日(木)~6月4日(木))(定員になり次第締め切り)
 担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550



申し込みフォーム

令和8年度各種がん検診、成人歯科健康診査、肝炎ウイルス検診

各種がん検診、成人歯科健康診査、肝炎ウイルス検診のお知らせ(がん検診などの受診確認票)の個人通知を5月中旬~下旬に発送します。また、75歳以上の対象者には、後期高齢者健康診査受診券の通知に同封して発送します。
 年齢や性別により受診できる検診が異なりますので、対象区分を確認して、それぞれの検診の申込方法に従って受診してください。
 担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550
 保険年金課 TEL046(252)7213 FAX046(252)7043

ざまげんきUP体操DVD上映会

日5月25日(月)10:00~11:30
 ※6月以降の開催予定日は長寿支援課窓口で配布するチラシをご確認ください。
 場市民健康センター
 内ざまシニアサポーターが介護予防のための「ざまげんきUP体操」DVDを上映
 ※動きやすい服装でお越しください。
 対定医師からの運動制限を受けていない方(30人程度(先着順))
 参当日直接会場へ
 担長寿支援課 TEL046(252)7084 FAX046(252)8238

①大腸がん施設検診 ②胃がん(内視鏡)施設検診

対4月1日時点①40歳以上の方②50歳以上の偶数年齢の方で、今年度バリウム検診を受診していない方
 ※②は対象年齢に該当しても受診できない場合があります。詳しくは、5月中旬以降に対象者へ送付する「がん検診等受診確認票」をご覧ください。
 費①700円②4,500円(特定健康診査、後期高齢者健康診査と同時受診の場合は3,500円)
 申電話などで指定医療機関へ
 ※75歳以上の後期高齢者の方には、5月中に「健康診査受診券」に「がん検診等受診確認票」を同封して送付します。1年間利用できるものなので保管に十分注意してください。
 担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550

5月31日~6月6日は禁煙週間

毎年5月31日(日)は世界保健機構(WHO)が「世界禁煙デー」とし、全世界同時にたばこのない社会の実現を呼びかけています。健康日本21(第3次)においては、「望まない受動喫煙のない社会の実現」を目標に掲げ、たばこ・受動喫煙対策を推進しています。たばこの害についての正しい知識を身につけるとともに、受動喫煙についても一人一人の取り組みが必要です。
 禁煙をしたい方は、医療機関の禁煙外来で禁煙支援を受けられる他、市でも禁煙支援「個別健康相談」を行っています。電話で担当へお申し込みください。
 担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550

救急医療のご案内

休日や夜間に、急な体調不良やけがをした時は救急医療機関をご利用ください。また、すぐに医療機関を受診するべきかの判断や、何科を受診するか迷った場合は、24時間健康電話相談をご利用いただけます。
 各種連絡先や対応時間など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 担健康医療課 TEL046(252)8236 FAX046(255)3550



市HP

広告

横浜DeNAベイスターズ 応援定期預金



お取り扱い期間
 2026年3月23日(月)~2026年7月24日(金)
 ※募集金額に到達した場合はお取り扱いを中止することがあります。
 横浜DeNAベイスターズが 2026年度日本一になると **金利0.1%UP!**
 3年 年利1.30%が 年利**1.40%** 1年 年利1.25%が 年利**1.35%**
 (税引後 年利1.052%) (税引後 年利1.135%) (税引後 年利0.996%) (税引後 年利1.075%)
 ※詳しくは窓口までお問合せいただくか、店頭備え付けの書面・ホームページをご覧ください。

広告

お部屋まるまるお片付け

乗らない (車検なし、壊れていてもOK)
バイク・軽バン・軽トラも!

たくさんの不用品でお困りの方

★お部屋からの搬出も承ります
 ★女性スタッフ在籍
 ※申込時要指名

スッキリ

出張買取も致します!

遠方の方は、不用品が少量の場合、溜めてからご連絡頂けると助かります。

店内には珍品・掘り出し物がたくさん!ご来店お待ちしております。

丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020

国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

ともに羽ばたこう未来へ
横浜幸銀信用組合

大和支店 ☎046-260-0211
 〒242-0021 神奈川県大和市中央5-12-1
 営業時間 平日 9:00~15:00

11:30~12:30は昼時間休業

各種検診・健診の自己負担金免除制度

各種検診・健診自己負担金免除対象者は、市から発行される「座間市各種検診・健診自己負担金決定通知書」(以下、通知書)を医療機関へ持参することで、自己負担金が免除されます。免除を希望する場合は、事前に申請が必要です。

対象 市市民税非課税世帯に属する受診希望者

※後期高齢者医療制度に加入中の方は、マイナンバーカード(マイナ保険証)または資格確認書を医療機関に提示することで受診料が免除となるため、申請不要です。

注意事項

- ご自身の市民税の課税状況について、電話などでの回答はできません。
- 検診・健診当日、市から発行される通知書が必要です。
- 必ず検診・健診当日に通知書を医療機関または検診会場へ持参してください。
- 通知書の提示がない場合、自己負担金が発生しますので、ご注意ください。
- 受診後の申請および自己負担金の払い戻し制度はありません。

申請期間 6月1日(月)～令和9年2月22日(月)

申請方法 ①市LINE公式アカウント②〒252-8566座間市役所健康医療課保健予防係宛てに郵送③窓口

必要書類 ①なし②③各種検診・健診自己負担金免除申請書

※令和8年1月2日以降に座間市に転入した対象者は、前住所地で取得した世帯全員分の非課税証明書を申請時に持参してください(LINEでの申請はできません)。

決定通知 ①受領から約1週間後LINEで通知②③受領から約3週間後郵送で通知

担当 健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550



申し込みフォーム

健幸度チェック測定会、健幸講座(6月コース)

日①6月5日②12日③19日(金)13:45～15:30

場 市民健康センター

内 ①健幸度チェック測定会②健幸講座(運動)③健幸講座(口腔・栄養)

3日間の日程でフレイル予防について学びます。①②③いずれかのみでの参加可。

対象 65歳以上の市内在住者で、自力で会場に参集でき介助不要な方(①25人②③30人(申込順))

申 電話、ファクス、窓口(①6月4日②11日③18日(木)まで)

担 長寿支援課 TEL046(252)7084 FAX046(252)8238



健康相談

無料



相談名	日時(土曜・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)・場所・内容
健康相談 ※予約不要。	日 6月8日(月)9:30～11:00 場 市役所1階市民サロン 内 体組成、血圧、骨健康度、健康・栄養相談
個別健康相談 予約制	日 随時 場 市民健康センター 内 食事療法や健康全般についての管理栄養士・保健師による相談

担 健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550

- 座間市役所 〒252-8566神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号(郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます)
- 開庁時間 月曜～金曜日(祝・休日と年末年始を除く) 8:30～17:15(第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施)

- イベントなどは中止・変更する場合があります。
- お問い合わせやお申し込みは開館・開庁日時をご確認の上、ご連絡ください。
- 申し込みは、特に記載がなければ発行日以降にお願いします。
- ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記してください。
- 2次元コードの遷移先ホームページは発行日に公開する場合があります。
- 施設の表記 市民文化会館：ハーモニーホール座間、市民体育館：スカイアリーナ座間、市民交流プラザ：プラっとぞま、ふれあい会館：コミュニティプラザ

介護予防講演会 ますますげんき塾

日①5月18日(月)10:00～11:30②5月29日(金)③6月9日(火)④6月16日(火)14:00～15:30

場 ①④サニープレイス座間②市公民館③北地区文化センター

内 ストレッチや筋トレなど、自宅でも続けられる運動を中心とした教室

講 ①②有限会社ハイライフサポート 健康運動指導士 白川真由美さん

③④健康運動指導士 佐々木映子さん

※①～④の複数回申し込み可。

対象 65歳以上の市内在住者で、医師からの運動制限がなく、自力で参集でき介助不要な方(各50人程度(申込順))

持 筆記用具、飲み物、汗ふきタオル、室内用運動靴(②のみ)

申 電話、ファクス、窓口(①5月17日(日)②28日(木)③6月8日(月)④15日(月)まで)

担 長寿支援課 TEL046(252)7084 FAX046(252)8238

介護予防教室「脳いきいき運動講座」

日①6月23日(火)・30日(火)、7月14日(火)9:40～11:40(全3回)②6月25日(木)、7月2日(木)・16日(木)13:40～15:40(全3回)

場 ①相模が丘コミュニティセンター②東地区文化センター

内 認知症予防に効果的といわれる運動やミニ講座、簡単な認知機能測定などを通して、認知症予防を学ぶ

※介護保険サービス未利用の方が優先。

対象 65歳以上の運動制限がない市内在住者で、要介護1～5の認定がない方(各35人(多数抽選))

申 電話、ファクス、窓口(5月28日(木)まで)

担 長寿支援課 TEL046(252)7084 FAX046(252)8238

こどもの健康

担 子育て家庭課
TEL046(252)7225 FAX046(255)5080

育児相談

日 5月15日(金)、6月12日(金)9:30～10:30

場 市民健康センター

内 身体測定と食事・発育・育児・歯科の相談

持 母子健康手帳、バスタオル

参 当日直接会場へ

※同日に離乳食教室に参加される方は9:30ごろにお越しください。

離乳食教室

日 ①5月15日(金)②6月12日(金)10:00～11:00(受付は9:55まで)

場 市民健康センター

内 離乳食のすすめ方について

対象 ①おおむね9カ月～1歳1カ月児とその保護者②おおむね5カ月～8カ月児とその保護者(各12組(申込順))

持 母子健康手帳、抱っこひも、ティースプーン(②のみ)

申 市LINE公式アカウント(①5月13日(水)②6月10日(水)まで)

※リッチメニューの「子育て」から申し込み。

※市LINE公式アカウント以外での予約を希望する方は担当へお問い合わせください。

※計測希望の方は同日開催の育児相談をご利用ください。

広告



「善通寺」は、香川県善通寺市に平安時代の弘仁4(813)年に開創されて以来、1200年余りの歴史をもち、数多くの文化財、伝承物を伝えるお寺です。当別院は、願い事が善く通るお寺として知られている「善通寺」の関東別院として令和2年9月に座間市に開設されました。新しい地域のコミュニケーションの場としてもご利用いただけます。お気軽にお寄りください。

046-266-0615

弘法大師御誕生所
総本山 善通寺 関東別院

〒252-0001 神奈川県座間市相模が丘4丁目73-26

イオンモール座間 目の前 宗教法人 善通寺



広告

UEKIYA KAKUMEI
植木屋革命
クイック・ガーデニング

見積・出張費 無料!

剪定
伐採
草むしり

庭木のお手入れ承ります

株式会社クイック・ガーデニング
フリーコール 0120-329-919 [受付] 9:00～18:00
土・日・祝日も受付(年末年始を除く)
〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア TEL:042-330-5919

子育て情報



深緑の谷戸山公園めぐり ネイチャーゲームを楽しもう！

日6月6日(土)10:00~12:00
 場県立座間谷戸山公園(パークセンター前集合)
 内容深緑の公園の様子を解説付きで散策、五感を使って自然とのつながりを深めるネイチャーゲーム
 講さがみシェアリングネイチャーの会 小林浩一さん
 対市内在住の小学生とその保護者(10組(多数抽選))
 持水筒、タオル、雨具
 ※汚れても良い服装、靴でお越しください。
 申市LINE公式アカウント(5月12日(火)まで)
 担こども育成課 TEL046(252)8405 FAX046(255)5080



申し込みフォーム

市公民館

TEL046(255)3131
FAX046(252)2776

◆わらべうた

日5月20日(水)10:30~11:00
 内容4歳くらいまでの子どもと保護者向けのわらべうた、手遊び
 参当日直接同館へ

◆ばぶちゃん&ちよろちゃんROOM

日5月1日・15日(金)10:00~12:00
 内容情報交換や相談ができる子育てサロン
 対0歳~未就園児とその保護者
 費150円(お茶・お菓子代)
 参当日直接同館へ

◆ばぶちゃん&ツインズROOM

日5月8日(金)10:00~12:00
 内容情報交換や相談ができる子育てサロン

対0歳~よちよち歩きの子どもや双子・三つ子とその保護者
 費150円(お茶・お菓子代)
 参当日直接同館へ

◆ちいさなちいさなおはなし会

日5月13日・20日・27日(水)11:00~11:30
 内容4歳くらいまでの子どもと保護者向けの絵本の読み聞かせ、手遊び
 参当日直接同館へ

◆谷戸山公園ホテル観察会

日6月12日(金)18:00~20:00(雨天中止)
 場県立座間谷戸山公園里山体験館(集合)
 対小学生以上(小学生は保護者同伴。30人(申込順))
 申電話、窓口(5月20日(水)まで)

◆本はともだち(ブックトーク)

日6月7日(日)13:30~15:00

内容絵本の紹介と親子でできる簡単工作

講飯島公子さん

対おおむね3歳~小学3年生の子どもとその保護者(10組(申込順))

申市LINE公式アカウント、電話、窓口(5月31日(日)まで)



申し込みフォーム

北地区文化センター

TEL042(747)3361
FAX042(747)8542

◆北文おもちゃ病院

日5月9日(土)10:00~12:00(受け付けは11:15まで。申込時に時間指定)
 内容壊れたおもちゃの修理(1人2個まで。修理できない物もあります)
 対10組(申込順)
 費無料(部品代などは実費)
 申電話、ファクス、窓口(5月8日(金)まで)

東地区文化センター

TEL046(253)0781
FAX046(253)0789

◆ひがしのだんだんリビング

日5月12日(火)10:00~12:00
 内容乳幼児をもつ保護者の交流の場(読み聞かせ、手遊びタイムあり)
 参当日直接同センターへ

◆おもちゃ病院

日5月23日(土)10:00~12:00(受け付けは11:30まで)
 内容壊れたおもちゃの修理(修理でき

ない物もあります)

対小学生以下(保護者同伴。10組(申込順))

費無料(部品代などは実費)

申電話、ファクス、窓口(5月20日(水)まで)

◆おはなし会

日5月20日(水)11:00~11:30
 内容おはなしサークルたんぽぽによる絵本の読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居など
 参当日直接同センターへ

図書館

TEL046(255)1211
FAX046(252)5704

◆おはなしの講習会(初心者向け)「やってみよう!おはなし会」

日5月22日(金)10:00~12:00
 内容おはなし会の具体的な注意点や演技方を学ぶ
 対小学校や図書館などでおはなしボランティアを行っている方、関心のある方(15人(申込順))
 申電話、ファクス、窓口

◆むかし話をききませんか~小学生から大人まで~

日5月23日(土)14:00~14:45
 内容さまざまな国のむかし話を、素話で聞く(「灰かぶり」他)
 対小学生以上の児童
 講座間おはなし会
 参当日直接会場へ

すくすくざまっこ



たのしい
ひなまつり
のんちゃん(3歳)、
たっくん(1歳)



笑顔が
増えてきたよ♪
やまと(0歳)



はい、チーズ
凜ちゃん(0歳)



花束が好き
りくと(0歳)



飛行機で
ぶぶーん♪
けいちゃん(3歳)、
ひなちゃん(1歳)



お散歩大好き♪
ゆめ(1歳)

このコーナーに掲載する写真を募集しています。
 対3歳以下の乳幼児(きょうだいや友だち同士など複数名(3人まで)での応募可)
 申市LINE公式アカウント※掲載は多数抽選です。
 担秘書広報課 TEL046(252)8321 FAX046(255)5090



申し込みフォーム

発行(月1回) / 座間市
 編集 / 総合政策部秘書広報課
 〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1
 TEL046(255)1111(代表) FAX046(255)3550



「広報ざま」の
戸別配布実施中
申し込みフォーム▶



申込専用電話
TEL046(252)8684
(秘書広報課)

届かない場合
(株)神奈川新聞総合サービス
TEL0120(111)429

