

参加費
無料

イライラしても大丈夫！ ～子どもの成長につながる叱り方～

親子関係をより良くする

怒りとの付き合い方



怒らない親に
ならないといけない？

つい怒りすぎてしまう...



子育て中で、ついイライラしてしまったり、感情的になってしまい、あとから「言い過ぎたかも...」と後悔したことはありませんか？
本講演では、アンガーマネジメントをとおして、怒りの感情との向き合い方や子どもの成長につながる叱り方について学びます。

講師



一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会公認講師
小尻 美奈 先生

日時 5月16日(土) 10:55 ~ 12:20
(受付10:45~)

場所 座間市立東原小学校 体育館

対象 総会参加者、市内小・中学校の保護者

担当 生涯学習課 電話046-252-8472 (直通)
※電話でも申込み可

その他
・令和8年度 座間市PTA連絡協議会総会と同日開催です。
・駐車場あり (詳細は申込フォーム内案内図参照)
・総会参加者のお申し込みは不要です。

申込はこちら

5/7(木)まで