

みんなで楽しくレッツ脳活！

脳いきいき運動講座

脳を活性化させながら一緒に運動しませんか？
簡単な認知機能測定やミニ講座など、認知症予防に効果的な楽しいプログラムも多数ご用意しています。

	会場	日程（全3回）	時間
1 コース	相模が丘 コミュニティ センター	①6月23日（火） ②6月30日（火） ③7月14日（火）	午前9：40 ～11：40
2 コース	東地区 文化センター	①6月25日（木） ②7月2日（木） ③7月16日（木）	午後1：40 ～3：40

参加費 無料

対象 市内在住の運動制限のない65歳以上の方
要介護1～5の認定の無い方

定員 各コース35名(抽選) ※介護保険サービス未利用の方優先

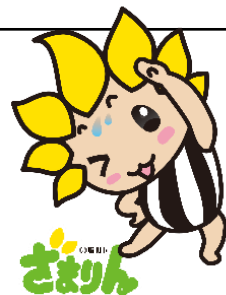
申込期限 5月1日（金）～5月28日（木）

【お問い合わせ・申込み】

座間市 福祉部 長寿支援課長寿支援係

電話 046-252-7084 FAX 046-252-8238

平日8：30～17：15（FAXは終日受付可）



送信先：座間市長寿支援課長寿支援係

F A X 0 4 6 - 2 5 2 - 8 2 3 8
番号のお間違えがないようもう一度お確かめください

【F A X 申し込み票】

令和 8 年度

脳いきいき運動講座

申し込み日 _____ 月 _____ 日

ご希望の会場 (○をつけてください)	() 相模が丘コミュニティセンター () 東地区文化センター
住所	座間市
ふりがな お名前	
生年月日	年 月 日 (歳)
連絡先 (電話)	

※収集した情報は安全な教室運営の目的以外に使用することはありません。
なお、この講座は座間市が委託した講師が担当します。必要に応じて情報を
提供する場合があります。

当落の結果は、6月中旬頃、ご自宅に郵送いたします。