

音楽で



ますますげんき塾

音楽を使った介護予防のプログラムです
懐かしい歌や合奏、脳トレなどを楽しみましょう。



講師：音楽健康指導士
丸岡 倫子氏



日にち	時間	会場	締切日
7月17日(金)	14:00~15:30 (受付13:30開始)	市民健康センター 多目的ホール	7月16日
7月23日(木)	10:00~11:30 (受付9:30開始)		7月22日

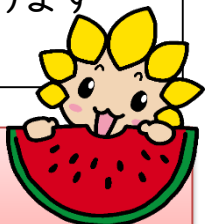
※申込みはどちらか一方のみでお願いします。

対象：65歳以上の座間市在住者 自力で参集でき、介助不要な人

定員：各30人程度(申込順)※各回、同じ内容です。

申込開始日：令和8年7月1日(水)※定員に達し次第、締め切ります

持ち物：筆記用具、汗ふきタオル、水分補給の為の飲み物



申込み、お問合せ：座間市長寿支援課長寿支援係

電話：046-252-7084(平日8:30~17:15 土日祝日はお休み)

FAX：046-252-8238(終日受付可)(裏面の申込書をご利用ください)

