

令和8年(2026)年

2

# 広報ざま



## 座間を想い、座間を守る

2月号  
日本

1~3 ■ 特集:消防団ー気持ちが地域を支える  
4~6 ■ イベント情報  
7~9 ■ 市政情報  
10~11 ■ 健康・医療情報  
12 ■ 子育て情報

—電子版広報ざまを配信中—  
LINE公式アカウント  
マテイロ

題字や下部のあしらいはそのままに、より視覚に訴える紙面を提案してください

# 消防団一氣持ちが地域を支える

火災や災害の現場だけでなく、地域行事や防災訓練など、日々の暮らしのそばで「窓間を守る人たち」がいます。それが消防団です。  
地域を想い、仲間を信じ、支え合いながら活動する団員たち。  
それぞれが仕事を家庭を持ちながらも、「壁のために動く」ことを誇りにしています。  
そこで今回は、若手・女性・ベテランの3人にお話を伺い、それぞれの立場から見える消防団の姿や、仲間や地域とのつながりを紹介します。  
※「気」…令和8年佐賀市消防出初式(1月11日実施)で消防団がしたためました。

## SECTION 1 | 若手団員 | 岩田多聞さん(29歳・団員歴2年)



「入団する前は、消防団に少し怖いイメージを持っていました」と話す岩田さん。

勤務先のスーパーの先輩から説かれたことが、入団のきっかけだったそう。人見知りな性格もあり、はじめは「どんな人がいるのか分からず不安だった」と話しますが、活動内容や地域との関わりを聞くうちに興味が湧き、入団を決意しました。

現在は月2回ほど活動に参加し、機材点検や訓練、地域行事の警備などを担当。半端や職種の違う人たちと一緒に活動できることが新鮮で、地元を大切に思う人ばかりだと感じています。

活動を通して、仲間と協力することの大切さや、相手を思いやる気持ちを学ぶことができ、日常生活にも生きているそうです。

「新しいことを始めてみたい、地域のために貢献したいと思ったら、ぜひ消防団に!」



## SECTION 2 | 女性団員 | 松本友美さん(25歳・団員歴1年)



「消防団に入団したきっかけは、父の存在でした」

そう話す松本さんは、幼い頃から消防団員として地域で活動する父の姿を見て育ち、消防団は身近で親しみのある存在だったといいます。「見習いも多く、安心して入団できました」と振り返ります。現在は3児の母として建設業界で働きながら活動に参加。男性団員が多い環境でも、困ったことがあればすぐに声を掛けてもらえるなど、日々から支え合う雰囲気を感じているそうです。

印象に残っていることは、西充イベントで小学生の女の子から「将来、消防団に入るのよろしくお願いします」と声を掛けられたこと。地域の中で活動する姿が、子どもたちの目にしっかりと届いていることが嬉しかったそうです。

まだ災害現場への出動経験はありませんが、訓練や研修を通して、いざという時に備えています。「女性団員も少しずつ増えています。興味があれば、安心して入団してほしいです」



## SECTION 3 | ベテラン団員 | 高波貴志さん 第三分団長(46歳・団員歴24年)



「仲間の存在が何より大きい」

消防団を長く続けてこられた理由について、高波さんはこう語ります。地域を想う仲間と活動を重ねるうちに、気づけば自然と続いているといいます。

活動の中で特に印象に残っている出来事は、東日本大震災直後の活動。「緊張感の中で地域を巡回警戒したことは今でも忘れられません」

また、平成26年に行われた「第24回全国消防祭大会」では、座間市として初めて出場し、神奈川県初の全国2位を獲得しました。日頃の訓練と団員同士の結束が形になった出来事です。

若手団員や女性団員について、「行動力や新しい発想、きめ細かな視点が、日々の活動を支えている」と語ります。地域の方から掛けられる「ありがとうございます」「お疲れさま」という言葉も大きな励みです。「消防団だけで地域を守るのではありません。火の元離脱や近所での声掛けなど、日々の小さな心がけが地域防災につながります」と語りました。



2~3面は掲載している文章、  
写真を基に、より視覚に訴える  
紙面を提案してください

## 座間市消防団活動アルバム

### 4月 新人団員研修

県内各消防団員が神奈川県消防学校に集まり行われるもので、座間市からも多くの新人団員が受講しています。



### 9月 教育訓練

大誤対応における基本的事項の確認や技術教習を目的に行ってています。



### 10月 座間市総合防災訓練

大規模地震が発生し、市内が大きな被害を受けたという想定で訓練を行っています。



### 7月 市消防操法大会(隔年)

日々の訓練成績を十分に發揮し、「消防操法」という競技の中で差しきり合いいます。



### 5月 ざま消防救急フェア

毎年イオンモール座間で、子どもから大人まで消防・防災行動に親しんでいただくため開催しています。



### 1月 座間市消防出初式

新年を祝し、消防関係者の士気高揚と消防力の強化を目的に行われます。



### まちを守る消防団員、募集中！

地域の災害対応やイベント警備、自治会での訓練指導など、身近な防災活動と一緒にを行いませんか。

#### 報酬 災害への対応:令和6年度11件

\*年間報酬:89,400円(直営)

#### 出勤報酬

3時間未満の災害への対応:日額2,000円

3時間以上7時間45分未満の災害への対応:日額4,000円

7時間45分以上の災害への対応:日額8,000円

警戒、訓練(平均3時間程度)など:日額1,000円

#### 入団資格

\*18歳以上45歳未満の市内在住・在勤者  
\*体力に自信のある方

令和8年4月より  
年齢の上限がなくなり、  
より多くの方に入団して  
いただけるようになります！

### 見て見る! 消防団

員員数:191人(男性186人、女性5人)  
(令和8年1月1日時点)

#### 年齢分布(平均年齢)



平均年齢  
38.7歳

#### 職業(本業)分布



会計  
191人

# ざまInformation -4~12月-



11面下部へ

**凡例表記** 圖=日時 図=場所 圖=内容 圖=講師 圖=対象 圖=定員 圖=費用 圖=持ち物 圖=受付時間 圖=入場 圖=参加方法  
 圖=申込方法 圖=問い合わせ先 圖=担当 圖=電話 圖=ファックス 圖=ホームページ 圖=電子メール

## イベント情報

### スマホ教室・スマホ個別相談会

図12月13日㈬14時~16時

文字以外の装飾をなく  
し、スタイリッシュなフ  
ォントに

モバイル  
講師

スマホ教室 スマホ初心者や操作に不慣れな方、スマホを持っていない方が基本的な使い方を学びたい方(9人・半込順)  
 スマホ個別相談会 どなたでも(各回2人・半込順)  
 国際扶輪連合しているスマホ(携帯機種や携帯電話会社は問いません)  
 おスマホ教室はスマホ販出し可。  
 国LINE公式アカウント、電話(12月12日㈬12時~25日㈬まで)  
 デジタル持港牌 図046(252)8537 図046(255)3550

申し込み  
フォーム

### わがまち座間の企業探訪

図12月26日㈭9:15~15:15

※小雨次行、荒天中止。

図市役所正面玄関(集合)

三木ブーリ株式会社、株式会社あすなろ倉、石屋自動車株式会社座間事業所を訪ね、新たな座間の魅力を発見する

図小学生以上(20人・中込順)

図2,100円(昼食代、保険料を含む)

図電話、ファクス、電子メールで問い合わせ先へ(2月17日㈬まで)

図庄内観光協会 図046(205)6515 国046(205)6516

図ankouzum@bh.wakwak.com

図地域プロモーション課 国046(252)8003 国046(255)3550

### 花のミニ展览会

庄内市温室花卉組合員の栽培農  
園6軒が丹精込めて育てた20種  
類、約80品の花を集め展示しま  
す。

図2月2日㈪~6日㈮8:30~  
17:15(初日は10:00から、最  
終日は15:00まで)

図市役所1階アトリウム

国スイートピー、洋ラン、シクラ  
メン、ユリ、パンジーなどの展示

図自由

国庄内観光協会 国046(252)7601 国046(255)3550



写真は過去のものです

### ロビーコンサート 春の想いを感じながら

図2月25日㈯12:30~12:50

図市役所1階市民サロン

国春の想い(シューベルト)、甘い想い(メンデルスゾーン)他

庄内市町村交響楽団 湧音美さん(ソプラノ)、村上友季子さん(ピアノ)

国生涯学習課 国046(252)8476 国046(252)4311

### 団体交流会～市民活動を語り合おう～

図3月1日㈰10:00~12:00

国庄内市民活動サポート

団体の団体と意見交換し、

庄内市民活動を行ってい

※団体の場合は1団体2人ま

国センターホール(ペー

16日㈫まで)

国センターホール 国046(2

市市民活動課 国046(2

背景色をなくしたあし  
らいに

### 朝市で会いましょう

#### 朝市で出来た繋がり、活力につながる



吉見建二さん・栄子さん(菜園)

「良いことも悪いことも、率直な感想を伝えてほしい」と直接話

せる關係を大切にしたい」と想いを語る吉見建二さん(左)と栄子さん(右)

#### おすすめしたい野菜は「小松菜」



小松菜は今が一番おいしい時期。東原地区野菜市組合から学校給食に出している野菜の中でも、注文が多く人気な野菜なんだろう。おすすめはスパゲティ、麺が勁で上がる直前に刻んだ小松菜と一緒に入れ、フライパンに移してからソダと醤油を混ぜて炒めるのが「吉見さん風美味しい小松菜の楽しみ方」。

#### 朝市が始まる時間前、何をしておきますか?

朝市が始まる2・30分前に市役所に着くよう、前日に準備した野菜をトランクで出します。「意外とこの作業に時間が掛かるんです」と笑い合う二人。おりの他、隣近はキャッシュレス決済も導入したので、支払い用の2次元コードなど、必要なものを忘れないように気付けています。

#### 朝格外の野菜も、美味しい食べられることが多い

野菜によって好みいきわれる特徴は異なりますが、意外と普通と違う大きさ・形でも美味しい食べられるものは多い。大きいオクラが意外と柔らかくて美味しいこともあるとか。「知らない野菜や珍しい野菜があつたときは、気軽に声を掛けてほしいです」と話しました。

笑いに来てくれた方に、「どんな野菜で、どう調理するのかを説明して貰ってもらえると嬉しい」とほほ笑む吉見さん夫婦。ぜひ、朝市で野菜を手に取って、普段馴染みになっていたことを野菜農家さんに聞いてみてはいかがでしょうか。



吉見さんのお野菜販売場所

米ディハウスざま・くりはら

### ざま市民朝市

図2月8日㈰・22日㈰7:00~売り切れ次第終了(雨天次行)

国市役所ふれあい広場(雨天時は市役所1階アトリウム)

国庄内地場産野菜、農産物加工品、肉、花火、市特産品など

国マイバーグ(買物袋は有料)

国庄内観光協会 国046(252)7601 国046(255)3550

**市PR動画コンテスト  
ガマワン 表彰式**

日 時 2月14日土13:30から

場 所 イオンモール座間2階レストランコート

内 容 受賞作品上映、審査員トーク

— 同時開催イベント —  
チョコレート大作戦

あなたのラブを教えてくれたら  
あまいご褒美がもらえるかも

■地域プロモーション課 ☎046(252)7961 ☎046(255)3550

95作品の応募があった「ガマワン」の入賞作品が決定しました。表彰式では最優秀賞など10作品の入賞作品を発表する他、家族で楽しめるイベントを開催します。詳しくはガマワン特設ホームページをご覧ください。

**ガマワン**



ガマワン  
特設ページ



### 初節句をお祝い 「ミニ扇」の予約受付

初節句を祝って行われてきた座間の大風船げにもなみ、子どもの名前が入ったオリジナルミニ扇を作成・販売します。  
40センチメートル四方のミニ扇には、右上に赤色で「祝」を、左下に緑色で子どもの名前の一文字目を書き入れます。  
■今年初節句を迎える子ども  
■数量50枚(手渡し)  
■価格1枚1,000円  
■お届けはがきの往復料に子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、申込者の住所・氏名・電話番号、返信用に申込者の住所・氏名・郵便番号を明記し、2月13日迄まで〒252-8566座間市地域プロモーション課内大風まつり実行委員会事務局宛てに郵送(必要)  
■受取日5月15日午後17:00までに当選はがきと代金を持参し、直接担当へ(5月4日㈪~5日㈫の大風まつり会場での受け取り可)  
■市大風まつり実行委員会事務局(地域プロモーション課内)  
■046(252)8003 ☎046(255)3550



### 座間市民芸術祭 絵手紙展、工芸・生活美術展作品募集

4月15日㈬~17日㈮に市役所1階市民サロンで開催する各展示会で展示する作品を募集します。

#### 絵手紙

給子紙	はがきまたは同程度の紙に水彩、油彩、アクリルなどで描いた作品(1人1点まで)
工芸・生活美術	竹細工、木工、漆器、陶芸、押し絵、切り絵、トールペイント、刺繍など(1人1作品まで)

■開催地 市内在住・在勤・在学、市内で文化活動をしている方  
■応募締切 2月2日㈪~3月6日㈮に而LINE公式アカウントから申請、市役所5階生涯学習課、市民問題、北地区・東地区文化センターなどで配布する出品応募原(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、〒252-8566座間市役所生涯学習課宛てに郵送(必要)または直接担当へ  
■応募条件や作品購入・渡辺時間について詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
■生涯学習課 ☎046(252)8476 ☎046(252)4311



申し込み  
フォーム

### 玉川大学工学部生と一緒に、 わくわくデジタルものづくり体験

■2月27日㈭10:00~12:00  
■市役所5階5-4会議室  
■3Dプリンターやレーザー加工機を使って写真を印刷する木製コースターやキーホルダーなどのデジタルものづくりを体験する  
■玉川大学工学部デザインサイエンス学科 関部 平祐和也さん  
■14歳~19歳でマウス操作ができる方(市内在住・在勤者優先)(12人(申込順))  
■電話: 046(252)8476 ☎046(252)4311  
■生涯学習課 ☎046(252)8476 ☎046(252)4311

### 相互提案型協働事業 生ごみ資源化!コンポスト講座

■2月22日㈰13:30~15:00  
■東地区文化センター  
■生ごみを手軽に堆肥化する方法を学ぶ  
■電話、電子メールで問い合わせ先へ  
■主催: 生ごみ資源化しよう会 ☎090(11474)0711 (横瀬) ☎046(251)3505(加藤) ☎yotuyanayoko@yahoo.co.jp  
※電話がつながらない時は留守番電話への伝言也可。  
■ゼロカーボン推進課 ☎046(252)7985 ☎046(255)3550

### 相互提案型協働事業 第9回障がいのある人と一緒に里山を歩くサポーターを募集!!

■2月15日㈰10:00~12:00(小雨休止)  
■サニーブレイス座間3階研修室(集合)  
■障がいのある方やその親と奥山座間谷戸山公園の散策や意見交換を行い、障がいのさまざまな特性について学ぶ  
■雨天用に簡単なレインコートを用意します。  
■NPO法人障がい者福祉虹の会ホームページから電子申請(2月12日㈫まで)  
■障がい福祉課 ☎046(252)7978 ☎046(252)7043

### 県央4市連携ピースプロジェクト

~賛同80年・平和への想いを込めて~【地球のステージ】

■3月7日㈯10:30~12:00(10:15開始)  
■大和市文化創造拠点シリウス、やまと芸術文化ホール(大和市大和町1-8-1)  
■講師が世界の紛争地域や災害地域を巡り、出会った人々の姿を歌と映像で伝え、平和の大切さについて考える(大和・座間・海老名・稲毛の連携事業)  
■要約筆記・手話通訳あり。  
■司会 鈴山紀彦さん  
■1,000人(手渡し)  
■海老名市ホームページ (<https://www.city.ebina.kanagawa.jp/guide/kyodo/jinken/1013213.html>)から電子申請、電話または直接問い合わせ先へ  
■海老名市市民相談課 ☎046(235)4568  
■人権・男女共同参画課 ☎046(252)8087 ☎046(252)0220

### 初心者のためのカリグラフィー講座

■3月5日㈬~19日㈰10:00~12:00(全2回)  
■市役所5階5-1会議室  
■西洋の書道ともいわれるカリグラフィーの技法を学びウェルカムボードを作成する  
■深谷恵子さん  
■市内在住・在勤・在学のカリグラフィー初心者(12人(申込順))  
■電話、ファックス、窓口(2月2日㈪~20日㈰)  
■生涯学習課 ☎046(252)8476 ☎046(252)4311

## 保育ボランティア養成講座

日 3月9日(水)16日(水)23日(水)10:00~11:45(全3回)

市役所

保育

ランティ

教育

中の方

市立

生徒

上下にある線をトル

現代の保育ボ

活動

申し込み  
フォーム

## ▶施設の催し

## 図書館

046(255)1211  
046(252)5704

◆声に出して楽しもう！英語の絵本

ワークショップ

日 2月21日(土)10:30~11:30

雪景色の絵本("THE SNOWY DAY")

(エイズラ・ジャック・コーン著)を使って楽しむ英語

図書館羽子さん

図書小学生以上

人(中込開)

電話、ファ

9:00以降)

◆本の魅

日 3月15日(日)

図本を分解して構造を知り、塗られた本の整理方法を学ぶ

●キハラ株式会社 川人拓さん

日 5月内在住・在学者(20人(中込開))

電話、ファックス、窓口(2月1日9:00以降)

## 市民館

046(255)3131

046(252)2775

◆チエアクササイズ

日 3月13日(土)10:00~11:30

図書紹介のデザインは残しつつ、タイトルや本文についてはシンプルな囲み記事に変更

## 図書館だより

## イオンモール座間への巡回開始

移動図書館ひまわり号は、より多くの方に利用していただくために、近隣の一つ「カーサ相模台」から「イオンモール座間」へと場所を移して本をお届けします。

館内に設置済みの追加ポストと合わせ、利用しやすい地域拠点を目指していますので、ぜひご利用ください。

イオンシネマ座間前

日 2月4日・25日、3月11日・25日(いずれも水曜日/令和8年度の日程は未定)10:30~11:30(1時間)

## 図書紹介

## 18歳までに子どもにみせたい映画100

著者: KADOKAWA

『起業で大人になっていく君に挙げる100本の映画』が1冊に！

個人蔵から国際博物館まで、全国各地で数々の映画を上映してきた移動映画館が監修！親子で楽しめる、決定版映画ガイドブックです。

図書館 046(255)1211 046(252)5704

## 北地区文化センター

042(747)3361

042(747)8542

◆知って得する体の仕組み

日 2月26日(木)10:00~11:30

■姿勢調整知識の紹介・簡単な体操

日 20人(中込開)

電話、窓口(2月20日午後まで)

◆北地区商場講座

日 3月6日(水)16:00~17:45

■フレッシュ歌声コンサート・フルートの魅力についての講話と演奏

日 80人(中込開)

電話、窓口(3月4日午後まで)

◆Music Day

日 3月8日(金)14:00~16:00

■東江太郎さんと座間高等学校合唱部による歌とピアノの演奏

日 100人(中込開)

電話、窓口(3月6日午後まで)

◆スカイアリーナ座間

日 046(255)0077

046(255)1188

◆スカイアリーナ座間フェア

日 2月15日(日)9:30~

12:30(9:00開場)

◆スカイアリーナ座間フェア

日 2月15日(日)9:30~

12:30(9:00開場)

◆スカイアリーナ座間フェア

日 046(255)0077

046(255)1188

# 市政情報

## 市民農園利用者を募集

自然との触れ合い、野菜・花作りなどの農業体験を通じて農業への興味を持つても

文字以外の装飾をなく  
し、スタイリッシュなフ  
ォントに

表記 (実写913)  
読み可  
方 (多款始回)

市LINE公式アカウント、市役所4階産業振興課・各出張所で配布す  
る申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入  
し、〒252-8566座間市役所産業振興課宛てに郵送(当日捺印有効)  
または直接担当へ(2月12日㈪まで)  
市産業振興課 046(252)7601 046(255)3550

## 株式会社日本政策金融公庫の融資を利用 している事業者への利子補助

株式会社日本政策金融公庫を活用し、事業資金の貸し付けを受けた事業者を対象に、支払い利子に対する補助の申請を次のとおり受け付けます。補助額など詳しくは市ホームページをご覧ください。

融資を受けた日から36

月以内に、

生活事業のう

善資金のいづれか、または

も、新型コロナウイルス感

染拡散予

令和4年4月1日～

令和4年12月31日

までの期間に、

市産業振興課 046(252)7601

(2月13日㈪まで)

市産業振興課 046(255)

タイトルのあしらい  
はそのままで、背景  
色をなくしたデザイ  
ンに

## 防災行政無線による Jアラート全国一斉情報伝達訓練

全国警報システム( Jアラート )から送られてくる緊急情報を市の防災行政無線を用いて市民の皆さんへ伝えるための伝達訓練を実施します。

国2月6日㈮11:00から

国「これはJアラートのテストです」を3回繰り返した後に、「こちらは防災ぎます」

市危機管理課 046(252)7395 046(252)7777

## 第4回木造住宅無料耐震相談

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に相談会を開催します。

国2月6日㈮11:00から

国「これはJアラートのテストです」を3回繰り返した後に、「こちらは防災ぎます」

市危機管理課 046(252)7395 046(252)7777

背景色をなくし、通常の  
記事と同じ形に変更



市議  
院、危機工事課、現  
在地をご覧ください。

## 燃やすごみの量 12月の実績

家庭から排出された燃  
えやして使う機器や電池は、安全のため、裏に  
やすごみの量です。

令和	排出量	前年同月比
7年	1,592.42トン	+2.92%
6年	1,547.29トン	あと33トンです。

市ゼロカーボン推進課 046(252)7985 046(255)3550

## つなぐひと

故郷への思いを新曲に。  
市PR動画コンテストでは  
審査員を務める



ドラムパフォーマー、  
SNSインフルエンサー

青空 フミさん  
(小松原出身)

「このポジションは私じゃ  
なくともいいんじゃない  
のか?」そんなことを考  
えることも少なくない。それでも、悩みながら  
進んでいく姿勢を応援してくれる  
方がいるから「私である意味」を  
探しながらこれからも活動を続  
けていきたいと力強く語る。

青空さんは小松原、芦沢公園は、  
子どもの頃から何度も足を運んだ思い出の場所。ドラムを始めたきっかけは、中学校の吹奏  
楽部でバーチャルコンサートになっ  
たことだった。母の影響でハード  
ロックに興じていたこともあり、ドラムを力強く叩く姿に惹か  
れていた。

手元で日々練習、リズムを刻  
んだり音階を覚えてたり、体を動か  
して音楽を作る感覚が、ドラムの  
大きな魅力だと語る。

手探りで始めたSNSも、ライブと

は一味違う「全てを出し切って視

覚でも魅せる」と意識したブ

レイスタイルを大切に活動を続  
け、YouTube登録者数は10万人  
を突破した。

14 日に表彰式が行われる市

PR動画コンテスト「つな

」では審査員を務め、「新しい経  
験を知ることが出来た。このまちを  
誇りに思っている方が多いのだと  
感じて嬉しかった」と振り返る。

選曲を離れた今、改めてこのまち

の良さを実感することが想えた。

「座間は暮らしやすさが持ってい

るまち。その魅力を伝えたい」

海 外のイベントへの出演な  
ど、活動の場を広げながら  
も、「座間を広く発信していく意  
向性の一人になりたい」と語り、  
自分の田舎を通して見た座間をモチ

ーフに作成した新曲を2月1日に

リリースする(下記QRコード  
から視聴可)。

このまちで過ごし

た日々を胸に胸に、

音楽を作り続ける

その姿勢は、これか

らも変わらない。

PR動画コンテスト「つな

」は有料です。

## 相武台コミュニティセンター 改修工事終了に伴う開館予定

予約方法など詳しくは、市ホームページ、市LINE公式アカウント、相  
武台コミュニティセンターHPなどでお知らせします。



市議

通常の記事と同じ形に変  
更



市議

## 審議会・教育委員会など

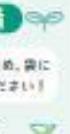
会議について詳しくは、担当へお問い合わせください。

教育委員会2月定期会

国2月12日㈭9:30から

国教育総務課 046(252)8347 046(252)4311

背景色をなくし、通常の  
記事と同じ形に変更



市議  
院、危機工事課、現  
在地をご覧ください。

通常の記事と同じ形に変  
更



市議

令和8年経済センサス  
活動調査 調査員募集

令和8年4~6月(予定)  
3万円~5万円(実勤 募集期間  
する場合があります)  
応募資格など詳しくは  
市ホームページをご覧  
ください。  
問合せ窓口  
046(252)8287  
046(255)3550

心のフレンド員募集  
(教育ボランティア)

4月1日から1年間  
1日4時間程度(時間  
等は学校と相談)  
交通費として1日  
2,000円 中高  
応募資格など詳しくは市ホームページ  
をご覧ください。  
教育研究所  
046(252)8460  
046(252)4311

2月 の相談日	
相談名(無料)	日時(土曜・日曜日、祝・休日、年末年始休業日)・場所・担当
消費生活	毎週月曜・火曜・木曜・金曜日 9:30-12:00; 13:00-16:00 センター 電話番号
装飾をなくし、タイトルのみ通常の記事と同じ形に変更	
相談内容(無料)	下記欄
司法書士 (遺嘱・少額取扱)	市役所1階 市民庁舎構内相談室 TEL:046(252)8218 TEL:046(252)0220
不動産 (買引・契約)	
人権擁護委員 (差別問題など)	市役所1階 人権・男女共同参画課 TEL:046(252)8087
女性 (DVなど)	毎週月曜・金曜日 9:30-12:00; 13:00-17:00 TEL:046(252)8087
駐留軍離職者	
成年後見制度	
弁護士	タイトルのデザインは残しつつ、全体はシンプルな囲み記事に変更

# 自死遺族の集い(れんげの会)

大切な人を自死で亡くした遺族が、気持ちを分かち合う場です。

■月2月18日(水)14:00~16:00

■サニーブレイス座間3階会議室A

■電話、ファックス、窓口

■匿名での参加可。

■会員登録料 税込046(252)8247 税込046(255)3550

## まざ歴史再発見

### 石造物が伝える地域の軒

普段あまり気に留めることはないかもしれないが、座間市内には多くの石造物が残されています。

かつては、市内のほぼ全域に道祖神塔(写真①)が建っていました。毎年1月14日には、この道祖神塔とともに人々が集って、不用になった注連飾りや門松などのお焚き上げが行われました。この行事は「サイトバライ」または「ドンドン焼き」などと呼ばれていました。

また、庚申塔(写真②)も道祖神塔とともに市内でよく見かける石造物です。60日に一度めぐってくる(庚申)日の晩は、皆で經文などを唱えて供食をした後、明け方まで柴らずに世間話をしたり、古者の音頭などを競ったりしました。このような集まりは「謹」と呼ばれ、庚申講の他にもさまざまな謹が組織されました。市内には、不動講や尊士講など、さまざまな謹の石造物(写真③、④)が現在も残っています。傾斜の少なかった時代、謹の集まりは貴重な安寧の場でもありました。

今度石造物を目にしたとき、かつて石造物を囲んで人々が集い、そこに地域の温かい賑ぎがあったという想いを馳せてみてはいかがでしょうか。

③不動講の石造物

①上草木本の道祖神塔

②三塚の庚申塔

③尊士講の石造物

開設運営会員登録料 税込046(252)8431 税込046(255)3550



# 健康・医療情報



**血糖値対策は「やや高め」から  
楽しく学ぶ、血糖値を下げるコツ**

文字以外の装飾をなく  
し、スタイリッシュなフ  
ォントに

申し込み  
フォーム

## 看護師復職支援セミナー

安定した地域医療の維持を目指すため、医師会、病院などの関係機関と協力し、  
潜在看護師を対象とした復職支援セミナーを開催します。

退職後のプランから、職場復帰をためらっている看護師の方に、採用などの実技を体験できる実践的なセミナーです。

■3月11日(土)13:30から(3時間程度)

■市役所(相模原市内)6-24-28

■受講料や都道府県内注射などの講習・実習、市内病院紹介、質疑応答などを  
内容は変更になる場合があります。

■認定看護師、助産師、看護師、准看護師の資格を持ち、受講申込時に

履歴中かつ就業先が決まっていない方(10人(半込順))

■市LINE公式アカウント、電話、窓口(2月2日㈪~20日㈬)

■健康医療課 046(252)8236 046(255)3550

申し込み  
フォーム

## 家でもできる！簡単フィットネス

■2月24日(水)9:45~11:15(9:30受付開始)

■市スポーツクラブキサンス・イオンモール座間24(武野台2-10-12)

■効率的なウォーキングを学ぶ

■スポーツクラブキサンス・イオンモール座間24所属インストラクター

■64歳以下の方(45人(半込順))

■室内用シューズ、汗拭き用タオル、飲み物

■市LINE公式アカウント、電話、窓口(2月22日㈰まで)

■運動できる服装でお越しください。

■原則で血圧測定が可能な方は、測定してからご参加ください。

■健康医療課 046(252)7995 046(255)3550

申し込み  
フォーム

## 家族介護支援講演会

### 知っておきたい認知症介護のあれこれ

■3月19日(土)14:00~15:30(13:30受付開始)

■市サニーブレイス座間3階研修室

■認知症介護指導者 間井み子さん

■認知症の方への対応方法、介護のこつを学ぶ

■40歳以上の市内在住者で、介護の方向や介護に興味のある方(30人(半込順))

■電話、ファックス、窓口(3月18日㈭まで)

■長寿支援課 046(252)7084 046(252)8238

申し込み  
フォーム

## 今年度の乳がん・子宮がん施設検診が まもなく終了します

今年度の乳がん(視触診およびマンモグラフィ)・子宮がん(頸部および体部)検  
診が2月28日㈯に終了します。

■施設検診と専門検診の重複受診はできま  
せん。

■対象者、受診方法など詳しくは市ホームページ  
(受診内容) (指定医療機関)

■健康医療課 046(252)7995 046(255)3550

申し込み  
フォーム

## ・座間市猫避妊及び去勢手術費助成金 交付要綱の改正

要綱の改正に伴い、令和8年4月1日から対象者が無い生のいない  
猫のみとなります。なお、若い猫の避妊及び去勢手術費の助成は令  
和8年3月31日午前9時までが対象です。詳しくは市ホームページを  
ご覧ください。

■内容は変更になる場合があります。

■健康医療課 046(252)8236 046(255)3550

申し込み  
フォーム

## 各種救命講習

### 普通救命講習 1

■2月19日(土)13:30~16:30(13:15受付開始)

■認定人に対する応急手当の重要性、胸骨圧迫、自動体外式除細動器(AED)の使  
用、大出血時の止血法等、異物除去法

■人工呼吸は展示および動画で学ぶ。

### 上級救命講習 1

■2月14日(木)9:00~18:00(8:45受付開始)

■心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用、止血法等、糖尿病管理、外  
傷の手当要領、搬运法など

■登記料無料、昼食

----- 共通事項 -----

■市消防本部4階救命講習室

※車での来場はできません。

■市中学生以上の市内在住者・在勤・在学者(10人(半込順))

■市LINE公式アカウント、電話、窓口(2月2日㈪~9:00以降)

■子ども連れでの受講不可。

■消防防災課 046(256)2211 046(256)2215

申し込み  
フォーム

広告



「善導寺」は、寺町善導寺中に  
平安時代の弘仁4(813)年に開  
創されて以来、1200年余りの  
歴史をもち、数多くの文化財、  
伝承物を伝えるお寺です。お別  
院は、願い事が善く通るお寺と  
して知られている「善通寺」の  
開創寺院として令和2年9月に  
座間市に開院されました。

新しい地域のコミュニティーセー  
ンターの場としてもご利用いた  
だけます。  
お気軽にお寄りください。

046-266-0615

神奈川県座間市東山3丁目7-3-26

イオンモール座間 善の前 座間店 善通寺

TEL: 046-266-0615

FAX: 046-266-0616

E-mail: [kōtokuji@seiman.jp](mailto:kōtokuji@seiman.jp)

HP: [www.kōtokuji-seiman.jp](http://www.kōtokuji-seiman.jp)

TEL: 046-266-0615

- タイトルの装飾をなくし、フォントをその他の記事と揃える
- 「相談名」「日時・場所・内容」以外の背景色をなくす

## 第20回神奈川県障害者スポーツ大会

県内(横浜・川崎市を除く)に在住・在学・入所・通所する13歳以上(令和8年4月1日時点)で障がいのある方を対象にスポーツ大会を開催します。  
また、同大会では、「全国障害者スポーツ大会」に派遣する神奈川県代表選手の選考を行います。  
日時、内容、申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。  
**面接がい需要課 ☎046(252)7978 ☎046(252)7043**

## 国民年金保険料の口座振替と クレジットカード納付

国民年金保険料の納付には、納め忘れがなく、金融機関などへ行く手間が省ける。口座振替とクレジットカード納付が利用できます(支納料用券には、下欄の割引限度あり)。

	納付方法	返替両日	割引額(最大)
口座振替	毎月納付	翌月末(1カ月分)	なし
	平割納付	当月末(1カ月分)	毎月60円
	6カ月前納	毎年4月-10月末(6カ月分)	1,190円
	1年前納	毎年4月末日(1年分)	4,400円
	2年前納	2年に一度、初年の4月末日 (2年分)	17,010円
クレジットカード納付	毎月納付	当月末(1カ月分)	なし
	6カ月前納	毎年4月-10月末(6カ月分)	850円
	1年前納	毎年4月末日(1年分)	3,730円
	2年前納	2年に一度初年の4月末日 (2年分)	15,670円

※令和8年度の割引額は決定していないため、令和7年度の額を参考に表示しています。  
申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

保険料控除 046(252)7035 046(252)7043

- ・**施設販売所** 〒25-8566神奈川県横浜市緑区在一丁目  
1番1号(郵便番号は、郵便番号と「横浜市役所  
+業名」を記入することで届けます)
- ・**開店時間** 月曜~毎曜日(祝・休日と年末年始を除く)  
8:30~17:15(第2・第4土曜日は午前中の半  
一日営業を実施)

- \*イベントなどは中止・変更する場合があります。
- \*お問い合わせのやせやお申し込みは開館時間時をご確認の上、ご連絡ください。
- \*申し込みは、特に記載がない場合は発行日時にご依頼下さい。
- \*ファックスでお申し込みの場合、「名前」「連絡先」など必要事項を明記してください。
- \*2次元コードの掲載先ホームページは発行日に公開する場合があります。
- \*施設の表示 市民文化会館八千代ホール連携、市民体育館、スカイアリーナ接続。  
市営駐車場は複数で、料金も異なります。ヨシケイ、コニシ等、複数

# お子様の 結婚相談

A group of four people, three men and one woman, are standing together outdoors. They are all smiling and holding small bouquets of flowers. The man on the far left is wearing a dark suit and glasses. The man in the center is wearing a light-colored suit. The woman on the right is wearing a dark dress. The man on the far right is wearing a dark suit and glasses. The background is blurred, showing some greenery.

強度の手の  
利きの心地良さ  
腰痛解へ  
おもてなしの腰痛解へ ふるさと腰痛解へ  
腰痛解ムスバル腰痛解  
**0120-138-026**

**床がブカブカして抜けそう!?**

**床のフカフカ修繕** ※一戸建て限定のキャンペーン価格

**1箇所  
につき** **¥3,000** 円 (税込)  
株式会社 ALT アルト **050-1881-6137**

株式会社ホリ  
本社：神奈川県横浜市南区緑町990  
電話番号：03-3811-6137  
電話受付時間 9:00~21:00 年中無休

# 子育て情報



文字以外の装飾をなく  
し、スタイリッシュなフ  
ォントに

当  
ちの便やかな  
暮らし。  
日々生まれの

児童を養育する父母

## 1.申請が不要な方(令和8年1月28日実績)

- ①令和7年9月分の児童手当を本市から受給した方
- ②令和7年9月生まれの児童を養育している場合は令和7年10月分
- ③令和7年10月1日から12月31日生まれの児童に係る児童手当の申請を12月31日までに申請した方

## 2.申請が必要な方

- ①令和7年9月未満時点市内在住の公務員、児童手当未受給者など
- ②令和8年1月から3月31日までに生まれる新生児を養育する方(令和7年12月生まれの子に係る児童手当を令和8年1月に申請した方を含む)
- ③離婚などで令和7年10月1日以降に児童手当受給者となった方、DV被害者など(要相談)

**実施時間** 審査完了後随時支給

### 申請方法

- ①市から対象者へ1月中に送付した案内を参照し申請(3月31日まで)
- ②本市からの案内が届いていない場合は、市ホームページなどで条件を確認し申請してください。
- ③出生後、児童手当認定に係る申請時に申請(3月31日まで)
- ④担当へお問い合わせください。

市子育て支援課 ☎046(252)7201 ☎046(255)5080

子育て・教育に関するイベントは  
一部「イベント情報版」にも掲載しています。

## チャレンジ子ども卓球

毎月15日日10:00~12:00  
◎サニーブレイス座間1階活動室  
◎卓球ラケットの持ち方、基本動作を学ぶ  
◎卓球指導者 棚原和子さん他  
◎座間市内在住の小学1~6年生(20人(多数抽選))  
◎タオル、飲み物、自分のラケット(ある方)  
◎市LINE公式アカウント(2月6日㈬まで)  
◎こども育成課 ☎046(252)8405 ☎046(255)5080



申し込み  
フォーム

## 令和8年度交通違反修学金の申請

■申請期間 3月1日時点で、市内在住・在学(小・中学校、高等学校)の交通事故犯  
■年額 2万円  
■窓口で配布する申請書(市ホームページからダウンロード可)に  
必要事項を記入し、直接担当へ(3月6日㈮まで)  
■市子育て支援課 ☎046(252)7201 ☎046(255)5080



### 市公民館

☎046(255)3131  
☎046(252)2776

### 市公民館おもちゃ図書

毎月21日10:00~12:00(15分ごと1回2組まで)(受け付けは11:30まで)  
開けられたおもちゃの修理(おもちゃは1組2点まで)  
修理できない物もあります。  
小学生以下(保護者同伴)(10組(平成期))  
電話番号:窓口(2月20日㈬まで)  
◆本はともだち(ブックトーク)  
毎月1日13:30~15:00  
蔵本の紹介と図子できる簡単工作

田嶋公子さん

田嶋おむね3歳~小学3年生の子

どもとその保護者(14組(平成期))

田嶋さみ

田嶋結、窓口(2月28日㈯まで)

### 図書館

☎046(255)1211  
☎046(252)5704

### ◆こどもシアター

毎月22日日10:30~12:00  
開催度数、ムーミン冬の園をぬけだせ、りゅうの日のなみだ  
等フィルムなどの事情により一部変更になる場合があります。  
毎当日直報会場へ

## すくすくざまっこ



このコー  
ド3歳以  
上

文字を小さくし、目立  
ちすぎないようにする

「届かない場合」の表記に  
ついて、より目立つデザイ  
ンに

発行(月1回) / 埼玉市  
※発行・総合政策部発行部会議課  
〒252-8566 埼玉県深谷市深谷1-1-1  
☎046(255)1111(代表) ☎046(255)3550

「広報ざま」の  
戸別配布実施中

申し込みフォーム▶

申込専用電話  
☎046(252)8684

(保護者専用)

届かない場合  
新神奈川新聞総合サービス  
☎0120(111)429

## その他全体にかかる修正事項

- 各記事のタイトルが書かれている帯の左端の○部分のあしらいをなくしシンプルなデザインに

