

北地区講座 2 月

知って得する体の仕組み

姿勢調整で目指そう-10 歳

日 時 2月26日(木) 午前 10 時～11 時 30 分

会 場 北地区文化センター 講座室

内 容 姿勢の調整知識の紹介、簡単な体操

講 師 からだ元気治療院 院長 稲川 慎一郎 さん

対 象 どなたでも

定 員 20 人（申込順）

持ち物 筆記用具、動きやすい服装



©座間市

※申込み 2 月 1 日（日）から 2 月 25 日（水）までに電話か直接同センター

月曜日、祝日、休館日を除く午前 9 時～午後 5 時

主催 座間市立北地区文化センター

住所 座間市相模が丘 5-30-4

電話 042-747-3361

