

北地区講座 2月

知って得する体の仕組み

姿勢調整で目指そう-10歳

日 時 2月26日(木) 午前10時～11時30分

会 場 北地区文化センター 講座室

内 容 姿勢の調整知識の紹介、簡単な体操

講 師 からだ元気治療院 院長 稲川 慎一郎 さん

対 象 どなたでも

定 員 20人(申込順)

持ち物 筆記用具、動きやすい服装



©座間市

※申込み 2月1日(日)から2月25日(水)までに電話か直接同センター

月曜日、祝日、休館日を除く午前9時～午後5時

主催 座間市立北地区文化センター

住所 座間市相模が丘5-30-4

電話 042-747-3361

