

保育付き講座で
リフレッシュ!!

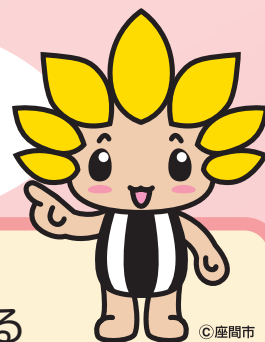


子育て WAKUWAKU学級

みんなで作る子育てサプリ



毎日頑張るあなたへ。
子育ての“困った”を安心に変えるサプリを
多才な講師陣、そして子育て仲間と考えましょう。



プログラム 内容

- 親子のコミュニケーション
- トイレトレーニング
- 野菜と仲良くなろう
- 運動遊び
- 座間を知る

※プログラムの詳細は裏面をご覧ください

保育
説明会 5月15日(金)
10時~11時

定員 18人 ※初めての方を優先させていただきます

対象 概ね1歳以上の幼児を持つ保護者の方

開催期間
5月22日~7月3日
毎週金曜日
10時~11時45分

保育 あり (概ね1歳以上のお子さまとさせていただきます)
7回分ひとり100円

会場 北地区文化センター



参加希望の方は4月1日(水)から30日(木)までに電話又は直接当センターへ
QRコードからもお申込みいただけます

参加申込コード▶



主催 北地区文化センター TEL.042-747-3361

みんなで作る子育てサプリ

開催日	学習テーマ	内容	講師・助言者
5/15	保育説明会	保育ボランティアの紹介・注意事項・お願い事など伝えます。また、保護者からの質問に答えます。	保育ボランティアつみき 北地区職員・指導員
5/22	開講式	オリエンテーション アイスブレイク 全員で自己紹介 グループ作り グループでの自己紹介	公民館運営審議会委員 北地区文化センター館長 保育ボランティアつみき
5/29	子育てサプリ① 親子のコミュニケーション	子どもは可愛いのに想いが、言葉が、行動が伝わらない。良い関係を築くために何をしたらいいかを考えましょう。	マザーズコーチングスクール 認定マザーズティーチャー 村上 美智
6/5	子育てサプリ② トイトレでこじれる前に	トイレトレーニングでこじれがちな親子のコミュニケーション、これを親子の絆に変えましょう。	0歳からの自然なオムツ外し アドバイザー 柳 貴子
6/12	子育てサプリ③ 座間を知る	座間が故郷になる子ども達のために座間音頭の歌詞に注目しながら地域の歴史、自然について学びます。更に、座間音頭を踊りましょう。	座間市教育研究所教育史研究員 古川 修 智栄会 清水伸子・今井美智子 横山美津子・瀬谷フクコ
6/19	子育てサプリ④ 運動遊び	運動遊びの大切さを知り、後半は親子の触れ合いを通じた安心感の中での身体づくりをしましょう。	ぴよんぴよんキッズ代表 城田 郁子
6/26	子育てサプリ⑤ 野菜と仲良くなる	ママと子どもの健やかな健康のために食の大切さ、今回は野菜に焦点を当ててみましょう。	日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ 村上 美智
7/3	閉講式	学級のふりかえり	北地区文化センター館長

●毎週金曜日 全7回 午前10時～11時45分 ※初回保育説明会のみ午前10時～11時

昨年
の
アンケートより
抜粋

わくわく学級を受講した目的教えて下さい

- ・地元ではないのでママ友が欲しかった。
- ・こういう機会がないと外に出ないので。
- ・保育を慣れさせたかった。

受講してよかったこと

- ・どの講座も興味深くおもしろかった。
- ・何より子どもと離れてリフレッシュできた。
- ・周りの子育てしているお母さんにも似たような悩みがあることを知れた。

お子さんを保育ボランティアに預けてみいかがでしたか

- ・いつも丁寧に対応して下さり安心してお願いできました。
- ・毎回、事細かに様子を教えて頂けたことが何より安心。
- ・前半は預ける時に大号泣でした(笑) 後半は落ち着いた様子でした。息子の頑張りを感しました。

その他

- ・6回コースだったので、ちょっとハードルが高くて本当に迷って申込みをしたのですが、思い切って申し込みをした自分を褒めたい。

