

ヤクルト「おなか元気教室」

# みんなのためのおなかの話

腸内環境のしくみや整え方について一緒に学んでみませんか？

介護中の方や介護に関心のある方を対象に、高齢期に役立つおなかの話をわかりやすくお伝えします。

☆参加者プレゼントあります☆



日時：令和8年3月2日（月）

14:00～15:30

（13:30～受付）

場所：市民健康センター  
1階多目的ホール



講師：厚木ヤクルト販売株式会社 岩崎 友紀 氏

対象：市内在住の40歳以上の方

※介護中ではない方もお気軽にご参加ください。

参加費：無料

申込期間：令和8年2月1日～2月27日

定員：30人（申込順）定員に達した場合は、申込の終了を早めます。

申込先：座間市長寿支援課長寿支援係

電話：046-252-7084【平日8:30～17:15】

FAX：046-252-8238【終日受付可】

# みんなためのおなかの話

令和8年3月2日

## 申込書

座間市長寿支援課長寿支援係

FAX 046-252-8238



送信する際には、FAX 番号を再度ご確認ください

申込み日 月 日

ふりがな	
お名前	
住所	座間市
電話番号	
生年月日 (年齢)	年 月 日 (歳)