

 座間市情報提供（イベントなど）		情報提供日
		令和7年11月21日
タイトル	座間市いっせい防災行動訓練 シェイクアウト プラス1 2026 in ZAMA	
とき	令和8年1月23日(金) 午前11時 (代替実施日：令和8年1月5日(月)～1月30日(金))	
ところ	座間市内全域（訓練日時にいる場所）	
内容	本年度で14回目となる「座間市いっせい防災行動訓練シェイクアウト プラス1 2026 in ZAMA」を実施します。 本訓練では、「生き残らなければ、何も始まらない」という基本理念に基づき、その時いる場所で、地震発生から1分間の安全行動「まず低く（DROP）」「頭を守り（COVER）」「動かない（HOLD ON）」を実施します。これにより、まずは自分の身は自分で守る「自助」の重要性を認識していただくとともに、いかなる状況においても、自分や大切な人の命を守る行動を身に付けていただくことを目的としています。	
セールスポイント	本訓練は、例年、5万人を超える市民等の皆様に参加いただいております。令和7年度は、52,901人の事前参加登録がありました。 また、参加者がその時いる場所で訓練を実施するため、個々のスケジュールに左右されにくく、幅広い世代、多種多様な業種の方々が参加しやすい訓練となっています。 さらに、シェイクアウト訓練を実施した後に、追加の行動を一つ取り入れる「プラス1訓練」を実施することで、さらなる防災力の向上を図ります。プラス1訓練の具体例としては、避難訓練や安否確認、情報収集訓練などです。 加えて、訓練参加予定者数の「見える化」により、訓練全体を盛り上げてまいります。	
参加登録方法	市ホームページまたは市 LINE 公式アカウントから、Shake Out 提唱会議ホームページの参加登録ページにアクセスするか、市役所3階危機管理課、1階市民情報コーナー、市公民館、東地区文化センター、各出張所、各コミュニティセンターなどで配布する参加予定登録票に必要事項を明記し、電話、ファクス、または直接担当へ提出	
防災啓発活動 関連イベント	市民の防災に関する自助意識の啓発を趣旨として、次のイベントを開催します。 【防災カフェ】 ○とき 1月13日（火）～16日（金） ○ところ 市役所1階市民サロン 【各種体験（起震車・煙・初期消火）、車両展示】 ○とき 1月13日（火）午前9時30分～11時30分から 午後1時30分～ 3時30分まで ※雨天時は14日に延期。 ○ところ 市役所ふれあい広場	
問い合わせ先	くらし安全部 危機管理課 災害対策係 TEL 046（259）9620	