

みんなで楽しくレッツ脳活！

# 脳いきいき 運動講座



☆こんな方におすすめです☆

認知症予防の方法  
を知りたい！

仲間と楽しく  
運動したい！

今の自分の認知機能が  
気になる



【日程】全3回

第1回

令和8年  
3/ 5 (木)

第2回

3/12 (木)

第3回

3/26 (木)

場所：市民健康センター  
(緑ヶ丘一丁目1番3号)

時間： 13:40 - 15:40

参加費：無料

対象：市内在住で65歳以上の方  
要介護認定の無い方

定員：30名（抽選）

※介護保険サービス未利用の方が優先となります。

※申込期間：1月5日（月）～1月30日（金）

電話 平日8:30～17:15

FAX 終日受付可

お問合せ  
お申込み

座間市役所 福祉部 長寿支援課 長寿支援係

電話 046-252-7084 Fax 046-252-8238

送信先:座間市長寿支援課長寿支援係

**FAX 046-252-8238**

番号のお間違えがないようもう一度お確かめください

## 【FAX申し込み票】

令和7年度

# 脳いきいき運動講座

◇市民健康センター

申し込み日 月 日

住所	座間市
ふりがな お名前	
生年月日	年 月 日 ( 歳)
連絡先(電話)	

※収集した情報は安全な教室運営の目的以外に使用しません。なお、この講座は座間市が委託した講師が担当します。必要に応じて情報を提供する場合があります。

※当落の結果は、2月中旬頃、ご自宅に郵送いたします。