

体験してみませんか！

初心者教室

バウンドテニス



日 時 ★ 令和8年

2月 1日、8日 (日)

9:30~12:00 9:15より受付

場 所 ★ 東地区文化センター 1階 集会室

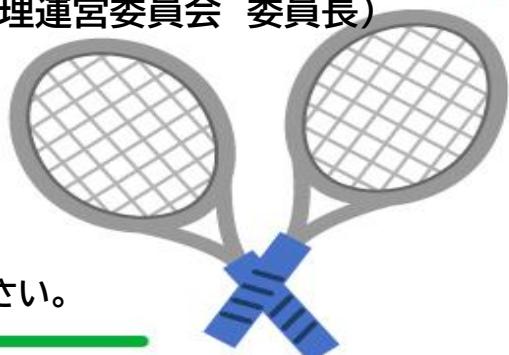
講 師 ★ 倉谷 守 さん 日本バウンドテニス協会 公認コーチ

相武台コミュニティセンター センター長 (管理運営委員会 委員長)

対 象 ★ 高校生以上 **受講料無料**

定 員 ★ 15人 持ち物 ★ 飲み物・タオル

*土足で入れます。運動靴・運動がしやすい服装でお越しください。



・バウンドテニスは、43年前(1980年)に考案開発されたスポーツです。テニスコートの 1/6 という狭い場所で、テニスとほぼ同じルールで手軽にでき、しかも運動量も十分なスポーツです。
・ラケットがテニス用より少し小さいため、若者から高齢者まで誰でも気軽にプレーができ、自分の体力、年齢に応じた運動量を得ることができます。

※駐車場は17台です。

申込先 : 東地区文化センター TEL 046-253-0781