

体験してみませんか！

初心者教室

# バウンドテニス



日時 ★ 令和8年

2月 1日、8日 (日)

9:30~12:00 9:15 より受付

場所 ★ 東地区文化センター 1階 集会室

講師 ★ 倉谷 守 さん 日本バウンドテニス協会 公認コーチ

相武台コミュニティセンター センター長 (管理運営委員会 委員長)

対象 ★ 高校生以上 **受講料無料**

定員 ★ 15人 持ち物 ★ 飲み物・タオル

\*土足で入れます。運動靴・運動がしやすい服装でお越しください。



・バウンドテニスは、43年前(1980年)に考案開発されたスポーツです。テニスコートの1/6という狭い場所で、テニスとほぼ同じルールで手軽にでき、しかも運動量も十分なスポーツです。

・ラケットがテニス用より少し小さいため、若者から高齢者まで誰でも気軽にプレーができ、自分の体力、年齢に応じた運動量を得ることができます。

※駐車場は17台です。

申込先 : 東地区文化センター TEL 046-253-0781