

栄養で差がつく!

フレイル予防のコツ

さよりん
座間さマコトキャラクター



令和8年1月15日(木)

会場:市民健康センター 多目的ホール

14時~15時30分 (受付: 13時30分から)

座間市栄養士交流会

講師: 管理栄養士 春口 佳美氏

対象: 座間市在住の65歳以上の方

定員: 30名程度(申込順)

申込期間: 令和7年12月1日(月)から1月14日(水)まで

持参する物: 筆記用具



【申込み・お問合せ】 座間市福祉部長寿支援課

電話: 046-252-7084 (平日 8:30~17:15)

FAX: 046-252-8238 (終日受付可)

(裏面の申込書をご利用ください)



送信先:座間市長寿支援課長寿支援係

FAX 046-252-8238

番号のお間違えがないよう

もう一度お確かめください

栄養で差がつく!フレイル予防のコツ

令和8年1月15日

申込日: 月 日

住所	座間市
ふりがな お名前	
生年月日	昭和 年 月 日 (歳)
連絡先 電話	確認の為にお電話をさせていただく事があります