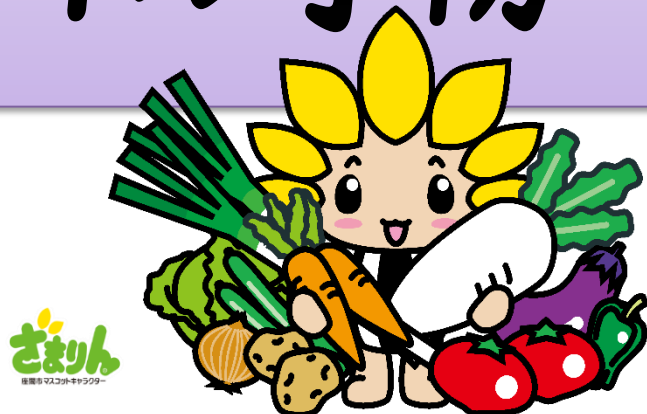


栄養で差がつく！ フレイル予防のコツ



令和8年1月15日(木)

会場：市民健康センター 多目的ホール

14時～15時30分（受付：13時30分から）

座間市栄養士交流会

講師：管理栄養士 春口 佳美氏

対象：座間市在住の65歳以上の方

定員：30名程度（申込順）

申込期間：令和7年12月1日（月）から1月14日（水）まで

持参する物：筆記用具



【申込み・お問合せ】 座間市福祉部長寿支援課

電話：046-252-7084（平日 8:30～17:15）

FAX：046-252-8238（終日受付可）

（裏面の申込書をご利用ください）



送信先：座間市長寿支援課長寿支援係

FAX 046-252-8238

番号のお間違えがないよう

もう一度お確かめください

栄養で差がつく！フレイル予防のコツ

令和8年1月15日

申込日： 月 日

住所	座間市
ふりがな お名前	
生年月日	昭和 年 月 日 (歳)
連絡先 電話	確認の為に電話をさせていただく事があります