

令和7年(2025)年

10

広報

ざま

座間

から変えていく!



「もったいない」Oの未来

え!こんなものまで?

生ごみが野菜に生まれ変わる
フードサイクルプロジェクトに迫る

今日から始められる!

無駄なごみを出さないための
豆知識

10月号
目次

1~3面	特集:もったいないを、笑顔のチカラに
4~6面	イベント情報
7~9面	市政情報
10・11面	健康・医療情報
12面	子育て情報

電子版広報ざまを配信中

市LINE公式
アカウント



マチイロ





もったいないを、 笑顔のチカラに



安くなっていたからまとめて買ったけど、消費期限内に食べきれなかった



まだ使えるけど、キリがいいから捨ててしまおうかな……

一度はこんな経験がある方がほとんどではないでしょうか。まだ食べられるのに捨てられている食品のことを「食品ロス」といい、日本では、2023年度推計で年間**約464万トン**の食品ロスが発生しています。これは、世界中で飢饉に苦しむ人々に向けた国連WFPの食糧支援量(約370万トン)の約1.3倍です。そして、そのうち家庭から出る食品ロスは約50パーセントに当たる**約233万トン**に上ります。

食品ロスが私たちの生活に与える影響



国民一人当たりの経済損失は、1年で……

32,125円

1日約88円の損失



毎日日本全体で
おにぎり約1億個分の
お金を失っている計算

ざまみず(130円*)に
換算すると、
247本分の損失に！

影響はこんなところにも！

食品ロスによる
温室効果ガス排出量
の合計

1,046万t- CO_2 *



食品ロスを8%減らすことができれば、エアコン設定温度を27℃から28℃に変更するのと同等のCO₂削減効果が期待できます。

※令和4年度の推計結果を基に作成
出典:消費者庁ホームページ[令和4(2022)年度食品ロス量推計値の公表について]をもとに作成 (<http://www.caa.go.jp/notice/entry/038363/>)。

出来ることから少しずつ。消費者としてできること

1 手前どり 2 使い切り 3 食べきり

すぐ食べるものは手前から買いましょう



ムダなく料理に使いましょう



残さないように食べましょう



やってみませんか？3010運動

「3010運動」とは、会食や宴会の時、開始後**30分**と終了**10分**前は料理を楽しむ時間とすることで、大量の食品ロスを削減する運動です。



美味しく、無駄なく食事を楽しみましょう！

実践！使い切りレシピ ブロッコリーのザーサイ



材料(1人分)

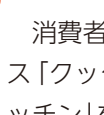
ブロッコリーの茎……………150g
塩……………小さじ1/2
ラー油……………小さじ1/3
ごま油……………小さじ1
鶏ガラスープの素……………小さじ1/4

作り方

- ブロッコリーの茎は端から薄く輪切りにする。
- 耐熱皿に入れて、ラップをし、電子レンジで4分ほど加熱する。
- 塩、ラー油、ごま油、鶏ガラスープの素を合わせて、調味料を作っておく。
- ②が熱いうちに③を加えてよく混ぜ、器に盛り完成。



出典:[食品ロス削減レシピ] もったいないを見直す



消費者庁では、料理レシピサービス「クックパッド」に「消費者庁のキッチン」を開設し、食材を無駄にしないレシピを掲載しています。

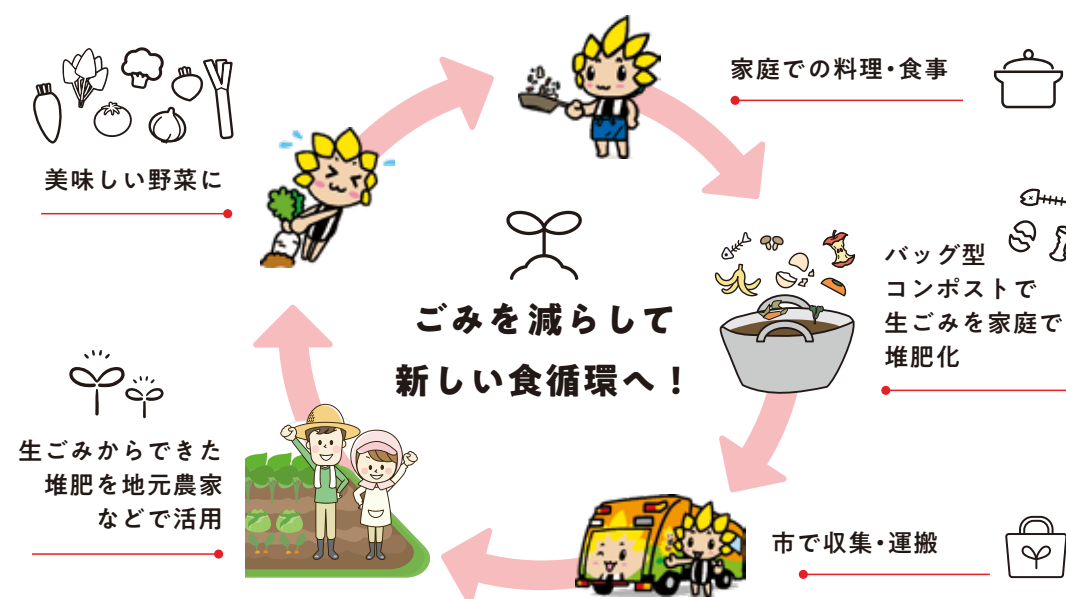


消費者庁のキッチン

Point 熱いうちに、調味料を加えると良い

「もったいないクッキング サンクスレシピ集」(長野県松本市)【野菜まるごとレシピ】
考案者:長野県松本市と松本大学地域づくり工房「ゆめ」@いただきます！

もっと！座間市からもったいないをなくしていこう 。フードサイクルプロジェクト。。



生ごみコンポストとは？

生ごみを堆肥化するための容器や基材のこと。市社会福祉協議会ほほえみショップ(ふれあい会館1階)では、バッグ型の「LFCコンポスト」を販売しています。基材を入れたら毎日生ごみを入れて混ぜるだけで、熟成を経て約3か月で堆肥が完成します。
※LFC基材2,200円、LFCコンポスト専用バッグセット5,500円



立派に育った
野菜を収穫

定期開催される
販売会で
皆さんの元へ



お芋も
とれたよ！

提供:小田急電鉄株式会社



環境にいいことを
家庭で楽しく
気軽に始めてほしい

日置 順子さん ー一般参加者ー

フードサイクルプロジェクト

参加者の声

ほとんどにおわず軽い！
農家も近隣の方も
助かる生ごみコンポスト

飯島 聡さん ー地元農家ー



Q1 | においは気になりますか

A | ほとんどにおいません。魚の内臓などを入れても、よく混ぜれば気にならない程度になります。バッグと基材が優秀で、においが漏れないようになっています。

Q2 | ごみ出しの量は変わりましたか

A | 大幅に減りました。以前はどれだけ生ごみを出していたのかと驚きます。重たくてにおう生ごみを一刻も早く出したかったのに、今では燃やすごみの日を心待ちにすることがなくなりました。

Q3 | この事業に座間市民として参加する魅力は何だと思いますか

A | 完成した生ごみコンポストは指定された期間の資源ごみの日に出せば回収してくれるのが画期的だと思います。市内で食を循環させる仕組みができているのは大きな魅力です。「座間やるじゃん」と思っています(笑)。

Q4 | まだ参加していない方にメッセージをお願いします。

A | 日々の小さなことから、環境にいいことに楽しく取り組めるので、気軽に始めてほしいです。市内には生ごみコンポスト仲間もたくさんいるので心強いですよ。

実際に
使用している
コンポストのバッグ



堆肥管理作業に参加



堆肥を撒いた畑に
ニンジンの種を播種



まだまだ
少ないです…
生ごみから
出来た堆肥

今後のスケジュール



関連イベントについて、詳しくは市ホームページをご覧ください。か、担当へお問い合わせください。



市HP

11月9日(日)9:00~15:00

販売会・相談会inふるさとまつり



参加登録をしたい方はこちら

登録するとイベント情報などのお知らせが届きます。右記2次元コードから手続きを進めてください。

●参加登録には、生ごみ堆肥化容器や電動式生ごみ処理機を所有していること、また、スマートフォンおよびLINEアプリが必要となります。

●詳しくは市ホームページをご覧ください。か、担当へお問い合わせください。

食品ロス・フードサイクルプロジェクトについて

国ゼロカーボン推進課

☎046(252)7985 ☎046(255)3550



登録
フォーム

ざまInformation

－ 4 ～ 12 面 －



凡例表記

日＝日時 場＝場所 内＝内容 講＝講師 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 受＝受付時間 入＝入場 参＝参加方法
申＝申込方法 問＝問い合わせ先 担＝担当 Tel＝電話 Fax＝ファクス HP＝ホームページ Mail＝電子メール

イベント情報



芸術の秋を楽しもう！

● ロビーコンサート 秋のロマンス

日 10月8日(水) 12:30～12:50

場 市役所1階市民サロン

曲 目 ガラスの部屋(ガエタノ・アメンドーラ)、落葉松
(小林秀雄) 他

演奏者 座間市演奏家連盟 菅博子さん(フルート)、
村山進さん(テノール)、櫻井桂子さん(ピアノ)



● 座間市民芸術祭「茶会」

日 11月9日(日) 10:00～14:30(1席30分程度)

※午前の部は9:30～11:00受け付け(12:00終了)、午後の部は12:00～13:30受け付け(14:30終了)

場 サニープレイス座間3階多目的室

内 座間市茶道連盟による茶会

定 各部50人(申込順)

費 2席1,000円(薄茶2種・お菓子2種)

申 電話、窓口(10月24日(金)まで)



● 令和7年度 座間市民芸術祭

芸術・文化の祭典「座間市民芸術祭」を開催します。

※内容は変更になる場合があります。

部門	日時	会場
民謡発表会	10月3日(金)10:30～15:00(予定)	市公民館
謡曲発表会	10月9日(水)10:00～15:00(予定)	サニープレイス座間3階研修室
いけばな展	10月12日(日)～13日(月)10:00～16:00	サニープレイス座間3階多目的室
文芸展	10月15日(水)～17日(金)8:30～17:15 ※最終日は12:00まで。	市役所1階市民サロン
さつき盆栽展	10月21日(火)～23日(木)8:30～17:15 ※最終日は15:00まで。	市役所1階市民サロン
囲碁大会	10月26日(日)10:00～17:00	市公民館
「座間の歴史」展	10月27日(月)～29日(水)8:30～17:15 ※最終日は15:00まで。	市役所1階市民サロン



担 生涯学習課 Tel 046(252)8476 Fax 046(252)4311

● 座間市民芸術祭書道展 作品募集

11月12日(水)～14日(金)に開催する同展に展示する作品を募集します。

対 市内在住・在勤・在学者、市内で文化活動をしている方

申 10月24日(金)までに、作品を裏打ちした上で額装せずに、必要事項を記入した
応募票を添えて、市役所5階生涯学習課へ

※応募票は、各コミュニティセンター(相武台を除く)、市公民館、東
地区文化センター、担当窓口で配布(市ホームページからダウンロード可)。

※団体は団体名簿票を併せて提出。

※募集要項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

担 生涯学習課 Tel 046(252)8476 Fax 046(252)4311



市HP

● 図書館mini展示 陸軍士官学校がやってきた ～そのとき座間の人びとは～

日 10月4日(土)～11月6日(水)9:00～19:00(毎週月曜日と10月14日(火)、11月4
日(火)を除く)

※土曜・日曜日、祝・休日は9:00～17:00。

場 図書館入口右側展示コーナー

内 座間に残る陸軍士官学校に関する写真や文献の紹介



担 生涯学習課 Tel 046(252)8431 Fax 046(252)4311

● 市民大学60周年記念講演会

日 11月15日(土)13:00～15:30

場 相模原市立博物館(相模原市中央区高根3-1-15)

内 ▼第1部＝青山学院大学Moderato吹奏楽愛好会によるウエルカムミュージ
ックの演奏、市民大学PR動画の発表 ▼第2部＝講演「夢は叶うー宇宙へ挑んだ少
年の物語」

講 JAXA宇宙科学研究開発機構 准教授理学博士 吉川真さん

対 定 座間市・相模原市在住・在勤・在学者優先(100人(多数抽選))

※抽選結果は郵送。

申 下記のいずれかで申し込み

● 電子申請

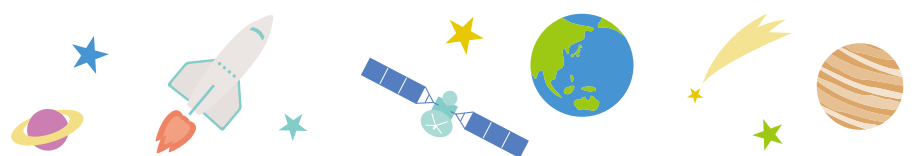
10月20日(月)17:00までに、さがまちコンソーシアムホームページで申し込み

● 郵送

10月20日(月)までに必要事項(60周年記念講演会申込書、氏名・ふりがな、年代、
郵便番号・住所、電話番号、メールアドレス、在勤・在学先の
名称(在勤・在学者のみ))を明記し、〒252-0303相模原市
南区相模大野3-3-2-301 さがまちコンソーシアム事務局
内 市民大学担当宛てに郵送(必着)



詳細・申し込み



担 生涯学習課 Tel 046(252)8472 Fax 046(252)4311

外国人のための「相撲体験」

外国人の方に、日本の文化に触れてもらうことを目的に、小田原市を訪れて相撲のデモンストレーションと基本を体験する講座を開催します。

※小田原城見学予定。

日 10月19日(日)8:15集合、17:00解散予定

場 市役所ロータリー (集合)

対 市内在住・在勤の外国人および付き添いの日本人 (20人 (申込順))

費 大人1,000円、子ども500円(昼食(ちゃんこ鍋))

申 10月10日(金)までにGoogleフォーム、電話、ファクス、電子メールまたは直接問い合わせ先 (火曜・金曜日9:00～16:00)へ

問 座間市国際交流協会事務局 TEL046(251)9000 FAX046(206)6493 Mail:z.i.a.040501@kdr.biglobe.ne.jp

担 人権・男女共同参画課 TEL046(252)8035 FAX046(252)0220



申し込み
フォーム

立正大学デリバリーカレッジ(秋期)

日 ①11月10日②17日(月)10:00～12:00

場 市役所5階5-1会議室

内 ①夢一日本人の精神史のひとこまとして②宮崎駿監督「崖の上のポニョ」と押井守監督「スカイ・クロラ」―それでも「子供たち」「若い人たち」に向かうということ―

講 ①立正大学名誉教授 近藤信義さん②同大学文学部教授 葉名尻竜一さん

対 市内在住・在勤者優先 (30人程度 (申込順))

申 市LINE公式アカウント、電話、窓口 (10月31日(金)まで)

担 生涯学習課 TEL046(252)8472 FAX046(252)4311



申し込み
フォーム①



申し込み
フォーム②

相互提案型共同事業

第6回 障がいのある人と一緒に里山を歩くサポーターを募集！！

市とNPO法人障がい者福祉の虹の会との協働事業で、障がいのある方やその親と県立座間谷戸山公園の散策や意見交換を行い、障がいの特性について学びます。

日 10月19日(日)10:00～12:00

※小雨決行。簡易なレインコートを用意します。

場 サニープレイス座間3階研修室 (集合)

対 市内在住・在勤・在学者 (20人 (申込順))

申 同会ホームページから電子申請 (10月16日(休)まで)

担 障がい福祉課 TEL046(252)7978 FAX046(252)7043



同会HP

2025高座SDGsフェスティバル

持続可能な開発目標「SDGs」の取り組みの一環として、「健康増進」「環境啓発」をコンセプトとした、高座施設最大のイベントを開催します。

日 10月26日(日)9:00～15:00

場 高座施設組合屋内温水プール(海老名市本郷20-1)、高座クリーンセンター環境プラザ(海老名市本郷1-1)

問 高座施設組合屋内温水プール TEL046(238)8780、同プール HP 高座クリーンセンター環境プラザ TEL046(238)3172 同プラザ HP

※詳しくは各施設ホームページをご覧ください。

担 ゼロカーボン推進課 TEL046(252)7985 FAX046(255)3550

相互提案型協働事業

生ごみ資源化！コンポスト講座

生ごみを家庭で手軽に堆肥化する方法を学びます。

日 10月11日(土)10:30～12:00

場 麦っ子畑保育園(南栗原1-4-3)

定 15人 (申込順)

申 電話、電子メールで問い合わせ先へ

問 ざま生ごみ資源化しよう会 TEL090(1474)0711(長瀬)、046(251)3505(加藤) Mail:yotuyanoyoko@yahoo.co.jp

担 ゼロカーボン推進課 TEL046(252)7985 FAX046(255)3550

市内一斉清掃活動「美化デー」

年に一度、市内で一斉に清掃活動を行う「美化デー」を実施しています。

ごみのない美しいまちにするため、ご参加ください。

詳しくは、所属する地域の自治会などの実施団体へお問い合わせください。

日 11月2日(日)8:30から(雨天時の延期判断は、各自治会などにより異なります)

※美化デーで使用する土のう袋を市役所4階リユース推進課、クリーンセンター、各出張所(西出張所を除く)で配布しますので担当へご連絡ください。

担 クリーンセンター TEL046(252)8724 FAX046(252)7641

①上級救命講習

②③普通救命講習 I

日 ①10月19日(日)9:00～18:00

(8:45受付開始) ②10月30日(休)13:30～16:30③11月6日(休)13:30～16:30(13:15受付開始)

場 市消防本部4階救急講習室

内 ①心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用、止血法習得、傷病者管理、外傷の手当要領、搬送法など②③応急手当の重要性、胸骨圧迫、自動体外式除細動器(AED)の使用 他

対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者(各10人(申込順))

※子ども連れでの受講不可。

持 ①②③筆記用具①昼食

申 市LINE公式アカウント、電話、窓口 (①10月1日(火)9:00以降②10月14日(火)9:00以降③10月20日(月)9:00以降)

※車の来場はできません。

担 消防管理課

TEL046(256)2211

FAX046(256)2215



申し込み
フォーム

朝市で会いましょう

Vol.
4



より美味しい豆腐に挑戦し続ける

外狩智章さん(入谷東)

「今使っている材料でどこまで美味しくなるのか、まだ良くなるんじゃないか」日々改良を続け、より美味しい豆腐を探求するのは、父が昭和45年から続けてきた豆腐屋を継ぎ、2代目として「外狩豆腐店」を営む外狩さん。

お客さんの後押しで豆腐屋を継ぐことに

自身は他の仕事をしていたため、父が他界して、店を畳もうと片づけをしていた時に、「お客さんに『あなたがやらなきゃお店は誰がやるの?』『お店を続けてよ』と声を掛けていただいたことでお店を継ぐ決心をしました」と外狩さんは顔をほころばせます。

座間産の材料を使った「座間どんぶり豆腐」

座間産の大豆と座間の水を使って作る「座間どんぶり豆腐」は、座間市の特産品にもなっており、甘みが強いのが特徴。大豆とにがりだけが材料で、添加物を一切入れないのがこだわり。「この大豆はたんぱく質が少なく、豆腐として固まりづらいので、他の豆腐屋さんでも使っているところは少ないですが、独自の製法で、甘みを目いっぱい出せるような豆腐を作っています」

座間どんぶり豆腐



座間市
の特産品

今の材料でどこまで美味しくなるか挑戦し続ける

違う材料を使えば美味しくすることはいくらでもできる。けれども、父の代から続いている材料でどこまで美味しくなるのか。「もっと良くなると思っているので、ちょこちょこ変ないたずら(製法の変更)をして、豆腐を作っています」

食べたことのないお客様にも朝市に来てぜひ一度味わってほしい

お店で豆腐を買っていただけるお客さんはリピートの方が多いです。「ぜひ朝市にいらっしゃった際には、食べたことのないお客様にも手に取っていただき、こだわりの豆腐を味わっていただきたいです」と笑顔で話しました。

●外狩さんのお店「外狩豆腐店」●
座間市入谷東4-41-27(店休日:水曜・日曜日)

ざま市民朝市

日 10月12日・26日(日)7:00～売り切れ次第終了(雨天決行)

場 市役所ふれあい広場(雨天時は市役所1階アトリウム)

販売品 地場産野菜、農産物加工品、肉、花き、市特産品など

持 マイバッグ(買物袋は有料)

担 産業振興課 TEL046(252)7601 FAX046(255)3550

施設の催し

市公民館

TEL 046 (255) 3131
FAX 046 (252) 2776

◆防犯講話会「安全で安心して暮らせる地域社会の実現に向けて」

日 10月17日(金)13:30から
内 特殊詐欺や地域の防犯対策
講 座 間 警察署生活安全課員
定 30人(申込順)
申 電話、窓口(10月17日(金)まで)

東地区文化センター

TEL 046 (253) 0781
FAX 046 (253) 0789

◆食改ひまわりの食育講座「フレイル予防に骨太クッキング」

日 10月23日(木)10:00～12:00
対 定 65歳以上の方(15人(申込順))
費 500円(当日集金)
持 エプロン、三角巾、食器用ふきん
申 電話、ファクス、窓口(10月17日(金)まで)

◆あすなる大学 未成交歓会

日 10月31日(金)13:30～15:30
内 あすなる大学受講生による学習成

果発表会

参 当日直接会場へ

◆健康講座2～Let's体験ボクシングエクササイズ～

日 11月5日・12日・19日・26日(水)
19:00～20:00(全4回)
対 定 16歳以上の方(40人(申込順))
持 汗拭きタオル、飲み物※動きやすい服装、靴でお越しください。
申 電話、窓口(10月25日(土)まで)

◆市民版画体験教室～彫ってみましょう木版画～

日 11月9日・16日・30日(日)9:45～12:30(全3回)
内 年賀状用の木版画作り
定 10人(申込順)
費 500円(材料代)
持 彫刻刀(ある方)、鉛筆(HBまたは2H)、古いハブラシ(ある方)
申 電話、ファクス、窓口(10月31日(金)まで)

市公民館内北地区文化センター

TEL 046 (255) 3131
FAX 046 (252) 2776

◆10月音楽サロン

日 10月22日(水)13:30～14:30
場 相模が丘コミュニティセンター
内 童謡から歌謡曲までピアノ伴奏に

合わせて歌う

定 70人(申込順)

申 電話(10月17日(金)まで)

図書館

TEL 046 (255) 1211
FAX 046 (252) 5704

◆大人のためのおはなし会

日 10月16日(木)10:00～11:30
内 大人向けの素話など
講 座 間 おはなし会
参 当日直接会場へ

◆講演会「世界89か国を歩いて」

日 10月25日(土)14:00～15:40
内 日本とは大きく異なる外国の価値観や人生観、旅の醍醐味について
講 沼井邦満さん
対 定 15歳以上の市内在住・在勤者(40人(申込順))
申 電話、ファクス、窓口

スカイアリーナ座間

TEL 046 (255) 0077
FAX 046 (255) 1188

◆令和7年度第3期(9月～12月)スポーツ教室

日程や教室内容など詳しくは、同館

ホームページをご覧ください。

◆かながわオープン輪車フェスタin座間

日 10月13日(月)10:00～17:00(9:30開場)

◆第30回スカイアリーナ座間フェア 参加サークル募集

参加資格や申込方法など詳しくは、同館ホームページをご覧ください。



同館HP

スカイグリーンパーク

TEL 090 (2521) 4363

◆パークゴルフ場ハロウィンイベント

日 10月11日(土)～31日(金)9:00～20:00(19:00最終受付)
※13日(月)無料開放デー。
内 ハロウィン装飾のコース、プレゼント抽選
対 どなたでも(中学生以下保護者同伴)
参 当日直接会場へ



同パークHP

図書館だより

芹沢公園への巡回を始めました！

図書館から離れた地域にお住まいの方に本をお届けする「移動図書館ひまわり号」。16か所の地域巡回ポイントに、今年7月から「芹沢公園」を加え、巡回しています。芹沢公園の巡回日時は2週に1度、木曜日の10:30～11:30。巡回日程や他の地域巡回ポイントなど詳しくは図書館ホームページをご覧ください。皆さんにもっと本を身近に感じていただけるように、これからも本をお届けします。



図書館
スマートフォン
サイトHP

図書紹介

ちいさな あなたへ

文:アリスン・マギー
絵:ピーター・レイノルズ
訳:なかがわちひろ/主婦の友社



子どもは成長しても親にとって愛しい存在であり続けます。その思いは世代を超えて紡がれていく願いとして「someday」と語られ、親の子どもへの温かい眼差しを感じる作品です。親や子など、読み手によって受ける印象が違ってくるのもこの作品の魅力の1つです。

担 図書館 TEL 046 (255) 1211 FAX 046 (252) 5704

プラっとざま

TEL 042 (705) 3610 FAX 042 (705) 3630

◆ハロウィンワークショップ

日 10月25日(土)
内 ミニパンプキンペイント、おばけサンド&ミラウインナー作り
※詳しくは同館ホームページをご覧ください。
費 500円から
申 電話、窓口(10月1日(水)13:00以降)

◆HappyプラっとHalloween2025

日 10月25日(土)10:00～16:00
内 ハロウィンスタンプラリー、仮装大会、ボディペイント、フォトブース、ミニ縁日など
定 80人(スタンプラリーのみ。先着順)
費 無料(一部有料)

参 当日直接同プラザへ(仮装大会は要事前エントリー)

◆楽しく学ぶ韓国語①初心者②中級者コース

日 10月9日・23日、11月13日・27日、12月11日・25日(木)①18:00～19:00②19:30～20:30(全6回)
対 定 高校生以上で①ハングル文字が多少理解できる方②ハングルでの会話が少しできる方(各10人程度(申込順))
費 ①②4,000円(6回)
申 電話、窓口(10月1日(水)13:00以降)



その他の
イベント情報

みんなの広場

このコーナーに掲載を希望する場合は、掲載希望号の2カ月前の20日までに、市役所3階秘書広報課で配布する掲載依頼用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、秘書広報課に提出してください。なお、必ず掲載できるものではありません。

イベント情報

◆おださがロードフェスタ2025

日 10月4日(土)～5日(日)10:00～17:00
場 小田急相模原駅北口・サウザンロード、相模台公民館
内 仮装コンテスト、サウザンロードパレード、ステージイベントなど
参 当日直接会場へ

問 おださがロードフェスタ実行委員会 TEL 080 (2298) 3001(澤藤)

◆わくわくワーク&ローカルSDGsフェス2025in座間

日 10月25日(土)10:30～13:30
場 県立座間谷戸山公園東入口広場
内 キッチンカー、カンナで作る箸作り体験など
費 200円(箸作り体験)
参 当日直接会場へ(箸作り体験は要事前予約)
問 わくフェス実行委員会 TEL 090 (6951) 5130(小沢)

サークル会員募集

◆うた友

日 毎月第1・3(水)10:00～11:45
場 サニープレイス座間
内 童謡・唱歌などを楽しく歌う
費 入会金1,000円、月額1,500円
問 TEL 046 (258) 3655(森)

市政情報



シェイクアウト プラス1 2026 in ZAMA キックオフ防災講演会

令和8年1月23日(金)に実施する市いっせい防災行動訓練に向けた事前学習として、防災講演会を開催します。

日 10月31日(金)14:00～16:00

場 サニープレイス座間3階多目的室

講 県総合防災センター危機管理アドバイザー、NPO法人ざま災害ボランティアネットワーク代表理事 濱田政宏さん

定 150人(申込順)

申 市LINE公式アカウント、電話、ファクス、窓口(10月17日(金)まで)

※ファクスは名前、連絡先、参加人数を明記。

担 危機管理課 TEL046(259)9620 FAX046(252)7773



申し込み
フォーム

人権啓発・生涯学習推進講座 「子どもと共に未来をつくる人権教育」

日 10月28日(火)14:00から

場 サニープレイス座間3階研修室

講 NPO法人なかよし学園プロジェクト理事長 中村雄一さん

対 定 市内在住・在勤・在学者(45人(申込順))

申 市LINE公式アカウント、電話、ファクス、電子メール(jinken@city.zama.kanagawa.jp)、窓口

担 人権・男女共同参画課 TEL046(252)8087 FAX046(252)0220



申し込み
フォーム

消費生活講座 「お片付けでSDGs～風呂敷活用編～」

日 11月6日(木)14:00～15:30

場 市役所5階5-1会議室

内 SDGsを取り入れた片づけ方のコツや考え方、風呂敷の活用方法を学ぶ

講 整理収納アドバイザー 橋本祐子さん

定 45人(申込順)

申 電話、ファクス、窓口(11月4日(火)まで)

担 市民広聴課 TEL046(252)8218 FAX046(252)0220

親子で学ぶ！ 「エネルギーの創・蓄・省と工作教室 ～次世代エネルギーキット作り～」

日 10月11日(土)10:00～12:00(9:30受付開始)

場 市役所3階3-1会議室

内 太陽光パネル・蓄電池・LEDを使用した、環境にやさしいランタンづくり

講 パナソニック株式会社 エレクトリックワークス社 成瀬さん

対 定 市内在住の小学4年～6年生、中学生(10組20人(申込順))

※保護者同伴。

費 1,500円(材料費)

申 市LINE公式アカウント、電話(10月9日(木)まで)

担 ゼロカーボン推進課 TEL046(252)7675 FAX046(255)3550



申し込み
フォーム

10月11日～20日は安全・安心まちづくり旬間

空き巣やひったくり、振り込め詐欺などの犯罪を未然に防ぐためには、家族や近隣住民などの地域における連携や、「自分の安全は自分で守る」「自分たちのまちは自分たちで守る」という犯罪を許さない気持ちが重要です。市民総ぐるみで防犯活動に取り組み、安全で安心なまちづくりを実現させましょう。

①住宅等防犯設備補助金②特殊詐欺対策電話機器購入費補助金のご活用を

犯罪を防止するため、①録画機能付きドアホン・屋外防犯カメラなど、②特殊詐欺対策電話機器の購入をご検討ください。それぞれ対象経費の2分の1(上限あり)を補助します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

担 生活安全課(座間市安全安心まちづくり推進協議会事務局)

TEL046(252)8158 FAX046(255)3550

連載 ざま歴史再発見

小田急と歩んだ座間の100年

今回は、小田急電鉄と座間との関わりについてご紹介します。1927年(昭和2年)の開業から再来年で100周年を迎える同社は、市民生活に欠かせない交通機関として愛されていますが、その路線網において、座間地域が占めた役割は無視できないものがありました。とりわけ、相武台前駅(開業当初は「座間」駅)は、座間支線構想(計画途中で頓挫)①や、社員寮・車庫などの附属設備も設置され、小田原線における基幹駅の一つでした。現在も同駅付近に存在する引込線②は、こうした開業時の姿を伝えています。

また、現在の座間駅(こちらは「新座間」駅として開業)では、相模川の砂利を東京方面へ搬出する運輸業も盛んに行われました。古写真③に写された母子らの後方には、河畔から採取した砂利を本線まで運ぶ運搬軌道の一部(栈橋)が確認できます。

相模野台地ののどかな一農村であった座間村にとって、小田急線の開通は、昭和という新たな時代の始まりにも重なるエポックメイキングな出来事だったのです。

このほか、市内に残る数少ない近代建築として知られる相武台変電所④も、やはり小田原線開業の年に建設されています。現在も現役で稼働しており、線路付近から外観を望むことができます。

担 生涯学習課 TEL046(252)8431 FAX046(252)4311



①「鉄道省文書」小田原急行鉄道線(つづり)



②現地写真(相武台前駅付近の引込線)



③古写真(新座間停留場付近)



④現地写真(変電所外観)



『座間市史資料叢書11
谷田睦美家文書-鉄道関係史料-』好評発売中！

市民参加の実施状況

市民参加を推進するため、パブリックコメントや審議会などの市民参加手続きを実施し、その状況を公表しています。

市民参加の概要や、令和6年度の実施状況および令和7年度の実施予定は、市ホームページをご覧ください。

担 市民協働課 ☎046(252)7966 FAX046(255)3550



市HP

燃やすごみの量 8月の実績

家庭から排出された燃やすごみの量です。

ちょうどいいお買い物をして、むだなく食べて、食品ごみを減らしましょう！

令和	排出量	前年同月比
7年	1,394.38トン	-7.23%
6年	1,503.03トン	

年間530トンの削減目標まで、あと135トンです。



担 ゼロカーボン推進課 TEL046(252)7985 FAX046(255)3550

● ご存じですか？ 障害基礎年金

病気やけがで生活や仕事に制限が出たとき、一定の条件を満たせば「障害基礎年金」を受け取れます。市役所では相談・請求を受け付けています（予約制）。

対象になるのは？

次の①～③全てに当てはまる方

- ①初診日が国民年金に加入していたとき、または20歳以下・日本在住の60歳以上65歳未満で年金制度に未加入のとき（老齢基礎年金繰上受給者を除く）
- ②障害認定日（原則、初診日から1年6カ月を経過した日）または20歳に達したときに国民年金法の障害等級基準を満たしている
- ③初診日前日において、保険料の未納期間が初診日前々月までの被保険者期間で3分の1を超えていないまたは初診日前々月までの1年間に保険料の未納がない

支給額(令和7年4月から)

▼1級＝年額103万9,625円 ▼2級＝年額83万1,700円

※18歳未満または20歳未満で1・2級障がいの子がいる場合は加算あり。

障害基礎年金に関する相談・請求方法

日 月曜～金曜日9:00～11:00、14:00～16:00（祝・休日、年末年始を除く）

申 電話、窓口（予約は希望日の1カ月前～前日）

※初診日に厚生年金保険の被保険者または厚生年金保険被保険者の被扶養配偶者の方は問い合わせ先へお問い合わせください。

問 厚木年金事務所 ☎046 (223) 7171（代表）

担 保険年金課 ☎046 (252) 7035 ☎046 (252) 7043

● 福祉功労者などの表彰

市と市社会福祉協議会では、地域福祉向上に特に功績があった方や社会福祉に深い理解を示され多大な貢献をされた方に対して表彰を行っています。また市では、福祉に関する作文・標語を募集し、入賞作品を公表しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

担 地域福祉課 ☎046 (252) 8247 ☎046 (255) 3550



市HP

● 自死遺族の集い(れんげの会)

大切な人を自死で亡くした遺族が、気持ちを分かち合える場です。

日 10月15日(水)14:00～16:00

場 サニープレイス座間3階会議室A

申 電話、ファクス、窓口（匿名参加可）

担 地域福祉課 ☎046 (252) 8247 ☎046 (255) 3550

募 集

詳しくは、市ホームページをご覧ください、
担当へお問い合わせください。

● パートタイム会計年度任用職員

内容 課税補助

期間 令和8年1月中旬～3月31日(火)

給与 時給1,310円

担 市民税課 ☎046 (252) 8004 ☎046 (255) 3550



市HP

相互提案型協働事業

障がいのある方が親なき後も 安心して幸せに暮らすための講座

日 11月1日(土)10:00～12:00

場 サニープレイス座間3階多目的室

内 親心後見って何？

講 日本相続知財センター相模原支部 一般社団法人モメない相続研究会

参 当日直接会場へ（申込不要）

問 NPO法人きづき ☎046 (244) 6915

担 地域福祉課 ☎046 (252) 8247 ☎046 (255) 3550

ざま つなぐひと

女子野球チームの 県央ガールズが 県大会を制覇

「できたという喜びを感じて
もらいたい。できたことを褒め、言葉で伝えることを大切にしています」と近藤竜之亮監督は語る。座間市野球協会関係者からの推薦があり、県央ガールズ監督に就任。今年チームを県大会優勝に導いた。

県 央ガールズは座間市・大和市・海老名市・綾瀬市の少年野球に所属する女子児童で結成される6年生のチーム。座間市から参加する4人の選手は、全員が兄妹の影響で野球を始めた。近藤監督は、チームの強さの秘訣について「何よりもチームワークが一番大切です。選手は5年生の頃から同じチーム（県央シスターズ）でプレーしていて既に絆ができていました。前監督がチームをまとめ、女性コーチのサポートもありました」。

県 大会では、選手が各場面で見せ場をつくり、見事に優勝。辻さんは、守備が得意で、外野や内野をこなす万能な選手。矢田さんは、ピッチャーでコントロールが良く、試合の形をつくっ



左から
こんどうりゅうのすけ
近藤 竜之亮さん(監督)
つじな お
辻 奈緒さん(旭小学校6年)
やだみなみ
矢田 翠南さん(立野台小学校6年)
いわつきせん な
岩月 千奈さん(立野台小学校6年)
ますだ りむ
増田 莉夢さん(座間小学校6年)

てくれる頼れる存在。岩月さんは、明るいムードメーカー。バッティング技術も高く、ここの一番での代打で活躍。主にキャッチャーとしてチームをまとめる増田さんは、バッティング、走塁もチーム随一。そんな彼女たちから「練習後のおやつの時間が楽しみ」と笑みがこぼれる瞬間も。

今 後の大会に向けて「周りのチームのレベルが上がってくると思うので、県大会でやったことを引き継ぎながら優勝を目指して頑張っていきます」と意気込みを語りました。

※増田さんが選ばれた神奈川県選抜（ヤマユリ）はNPBガールズトーナメント（全国大会）で準優勝、4選手が参加したエネワンカップ（関東大会）では3位の成績を収めました。

広告

ここにしかないあそびで ぐんぐん育つ



未就園児教室
園庭開放やっています

0～2 歳児も
幼稚園であそぼう！

詳細は幼稚園 HP
で御確認ください

←スマホで読みとり



学校法人大塚平安学園

大塚本町交差点そば

綾瀬市寺尾北 2-17-47

ドレーパー記念幼稚園

☎0467-78-1550
info@draper.ed.jp

広告

庭木1本から承ります！



植木のプロフェッショナルがお伺いします！

お客様との
お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報さま
をご覧ください

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
初回限定 1,100円
先着 10名様



ネット申込

1本からのお庭サービス

ガーデンエクスプレス 座間店

座間市相模が丘 6-26

☎0120-61-4128

☎9:00～17:00

都市計画の変更案の縦覧

市街化区域内農地の「生産緑地地区」変更案の縦覧を行います (申込不要)。

日10月1日(水)～15日(水)8:30～17:00

場市役所4階都市計画課

担都市計画課 TEL046 (252) 7376 FAX046 (255) 3550

「緊急通報ファクス119番」通報訓練

この訓練は、聴覚・言語に障がいがある方など、会話で消防・救急の要請ができない方のために行うもので、希望者が緊急通報ファクスを送信して、その受信を確認した消防指令センターが、受信確認用紙を返信するものです。

聴覚障害者協会の会員および市にファクス119番登録をしている方以外で通報訓練を希望する方は、事前に担当へご連絡ください。

日11月9日(日)9:00～21:00

通報先 119番(局番なし)

担消防管理課 TEL046 (256) 2211 FAX046 (256) 2215

9月1日～10月31日は行政相談月間

行政相談月間に合わせて相談会を実施します。

日10月16日(水)①10:00～12:00②13:30～15:30 (相談時間は1人30分程度)

場①東地区文化センター②市公民館

内▼行政相談＝国の業務に対する要望や相談 ▼行政書士相談＝遺言書、遺産分割協議書などの作成に関する相談 ▼社会保険労務士相談＝年金、社会保険、労働問題(雇用、解雇、労使など)に関する相談

申電話(当日会場での申し込み可)

担市民広聴課 TEL046 (252) 8218 FAX046 (252) 0220

未来へつなぐ学校づくり説明会

令和6年3月に策定した「ざま魅力ある学校づくり方針」に基づき、子どもたちにとってより良い教育環境を整えることを目的に、今年度から学校再編計画の策定を始めました。骨子案の作成に伴い、地域の皆さんへ向けた説明会を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※①③は手話通訳あり。

日①10月28日(火)②29日(水)③30日(木)④31日(金)18:30から

場①イオンモール座間3階イオンホール②市公民館③サニープレイス座間3階多目的室④東地区文化センター

参当日直接会場へ

担教育総務課 TEL046 (252) 8375 FAX046 (252) 4311



市HP

審議会・教育委員会など

※傍聴について詳しくは、担当へお問い合わせください。

教育委員会10月定例会

日10月15日(水)9:30から

担教育総務課 TEL046 (252) 8347 FAX046 (252) 4311

野焼き(屋外における焼却行為)は法律・条例により禁止されています

市には、野焼きに関する苦情が数多く寄せられます。その内容は煙による健康への被害や洗濯物に臭いが付くため、外に干すことができないなど多岐にわたります。野焼きは、廃棄物の処理及び清掃に関する法律などの規定により、一部の例外を除き禁止されています。ご家庭から出た切り枝や枯葉などは貴重なバイオマス燃料になりますのでむやみに燃やさず、市の分別ルールに沿って資源化しましょう。

担生活安全課 TEL046 (252) 8214 FAX046 (257) 7743

県と市町村による不動産共同公売

同公売は、税滞納により差し押さえた不動産を入札により売却するもので、一般の方も参加できます。参加方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。担当へお問い合わせください。

入札期間 10月30日(水)～11月6日(水)

担債権管理課 TEL046 (252) 8049 FAX046 (255) 3550



10月の相談日



相談名(無料)	日時(土曜・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)・場所・担当
消費生活 (訪問販売・多重債務など)	毎週月曜・火曜・木曜・金曜日 9:30～12:00、13:00～16:00 場市役所1階市民広聴課内消費生活センター 電話可 担市民広聴課 TEL046 (252) 8490
弁護士	14日(火)・21日(火)・28日(火)18:00～20:30 8日(水)・15日(水)・22日(水)13:30～16:30
行政書士 (遺言書等作成)	9日(木)13:30～16:30
分譲マンション (近隣・管理組合)	10日(金)13:30～16:30 (予約の受け付けは9日(木)まで)
交通事故	21日(火)13:30～16:00
行政 (国に対する要望)	16日(水)9:30～11:30
司法書士 (登記・少額訴訟)	17日(金)13:30～16:30
不動産 (取引・契約)	23日(木)13:30～16:30
税理士	24日(金)13:30～16:30
人権擁護委員 (差別問題など)	14日(火)13:30～16:00 予約制 TEL046 (252) 8087
女性 (DVなど)	毎週月曜～金曜日 予約可 9:00～12:00、13:00～17:15 TEL046 (252) 8483
駐留軍離職者	16日(木)10:00～15:00 場市役所4階4-1会議室 担産業振興課 TEL046 (252) 7604 FAX046 (255) 3550
成年後見制度 ①弁護士 ②税理士	①8日(水)②22日(水)13:30～15:15 場サニープレイス座間相談室 予約制 電話可 予約 座間市成年後見利用促進センター TEL046 (259) 7451 FAX046 (266) 2009 担地域福祉課 TEL046 (252) 8247 FAX046 (255) 3550

広告

お子様の結婚相談承ります!

独身の子の将来を心配する親御様へ

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社 結婚相談所ムスベル相模原

相模原市南区相模大野8-10-6 ユタカビル3階 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

042-705-8680

広告

防犯カメラ専門店

豊富なカメラと確かな職人技で高品質な工事を

受付:0120-734-731

ph (有)PHセキュリティー

大和市林間1-2-11 / 厚木市金田478

広告

一生懸命に働いてます。

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店

職人営業 (株)ウイングビルド

0120-45-7775

リフォーム室新設

神奈川県綾瀬市深谷中8-1-12 神奈川県大和市渋谷1-9-11

アパート・マンション・店舗も実績多数!

大型の工場やタンクまで対応しています。

PayPay au PAY使えます!

au PAY

広告

家族葬・火葬式

家族葬・火葬式の相談はししくらセレモニー

生花部・施行部 石井 翼

ししくらセレモニーの石井です!

座間市の皆様よろしくお願いたします。私も座間市に住んでおります。前職はお花屋さんでした。その技術を生かして自社にて安い価格、ボリュームのあるお花でお別れをしていただければと思います。

火葬式 事前相談資料請求価格 (税込) 174,900円

一日葬 事前相談資料請求価格 (税込) 328,900円

安心の会 入会 安心の会でさらに安く

ししくらセレモニー 家族葬・入葬供養のことなら 大和市大和東3-5-5

出張事前相談 (無料) 046-289-2828

ししくらセレモニー 検索

健康・医療情報

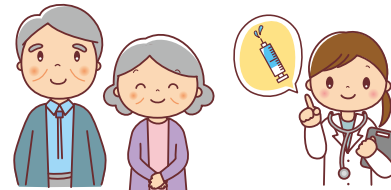


高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種

市では高齢者の①インフルエンザ②新型コロナウイルス感染症の発病や重症化を防止することを目的に、予防接種を希望する方に対し費用の一部を助成します。



市HP



期間 ①10月～12月最終診療日
②10月～令和8年1月末

接種時自己負担金 ①1,700円 ②5,000円

対象 接種当日に市に住民登録があり、
下記①または②に該当する方
①65歳以上の方
②60歳～64歳で、基礎疾患を有し、感染リスクの高い方

持物 被保険者証、マイナンバーカード(マイナ保険証)
または資格確認証、接種時自己負担金

注意事項

- 予防接種を受けることは、義務ではありません。あくまでも本人が希望する場合に限ります。接種の必要性や副反応などをよく理解した上で接種を受けてください。
- インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種は、医師が特に必要と認めた場合、同時に接種することができます。
- 接種券や案内の通知はありません。直接、協力医療機関に予約などを行ってください。
- インフルエンザの予防接種は、流行時期に入る前(通常は12月中旬頃まで)に接種を受けることが望ましいとされています。
※協力医療機関など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

担当健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550

家でもできる！簡単フィットネス

日11月4日(火)9:45～11:15(9:30受付開始)
場スポーツクラブネサンス・イオンモール座間24(広野台2-10-12)
内効果的なウォーキングを学ぶ
※運動できる服装でお越しください。
講スポーツクラブネサンス・イオンモール座間24所属インストラクター
対定64歳以下の方(45人(申込順))
持室内用シューズ、汗拭きタオル、飲み物
申市LINE公式アカウント、電話(11月2日(日)まで)
担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550



申し込み
フォーム

大人の食育教室 ～簡単・手軽なバランス料理～

日11月14日(金)10:00～11:00、11:15～12:15
場市民健康センター
内生活習慣病予防のための講話と簡単にできる料理の紹介(試食あり)
定16人(申込順)
申市LINE公式アカウント、電話(11月12日(火)まで)
担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550



申し込み
フォーム

乳がん・子宮がん集団検診

日①12月2日(火)②3日(水)③7日(日)④19日(金)⑤25日(木)9:10～9:25、10:30～10:45、13:00～13:15、14:00～14:15
場①スポーツクラブネサンス・イオンモール座間24②③④⑤市民健康センター
申市LINE公式アカウント、電話(10月29日(水)～11月7日(金))
受診不可
▼乳がん集団検診＝授乳中および断乳後6カ月未満の方、今年度すでに乳がん検診を受診した方
▼子宮がん検診＝妊娠中～産後2カ月未満の方、今年度すでに子宮がん検診を受診した方
担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550



申し込み
フォーム

血糖値対策は「やや高め」から ～楽しく学ぶ、血糖値を下げるコツ～

日10月31日(金)14:00～15:30
場市民健康センター
内食事や運動など日ごろの生活習慣を見直すコツなど
対定74歳以下の方(20人(申込順))
持筆記用具、直近の健診結果
申市LINE公式アカウント、電話(10月27日(月)まで)
担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550



申し込み
フォーム

広告

積水製の古いポータブルトイレ
探しています！

ご親戚やご近所にも
お持ちの方はいませんか？

約10cmのすき間に身体をはさむ危険！



対象製品:1996年～2002年の販売品

リコール | 対象品を新品の改良品と無料で交換します

発見例

- ✓ 押入れ
- ✓ 物置き
- ✓ 納戸



連絡先はこちら
☎0120-011-578
受付時間／9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始除く)

積水化学工業株式会社
東京都港区虎ノ門2-10-4
積水ポータブルトイレ 検索

詳細はこちら



憩いの家でフレイル予防（相武台）

日10月15日(水)10:00～11:30 (9:45受付開始)
場相武台老人憩いの家(相武台4-5-24)
内フレイル予防に関する講義・体操
対65歳以上の市内在住者で、自力で会場に参集できる介助不要の方
持汗拭き用タオル、飲み物
参当日直接会場へ
※動きやすい服装でお越しください。
担長寿支援課 TEL046 (252) 7084 FAX046 (252) 8238

認知症サポーター養成講座（応用編）

日11月21日(金)①14:00～15:30②15:30～16:30
※①②いずれかのみ参加可。
場市民健康センター
内①「認知症の予防と早期発見」をテーマに、グループワークなどを通じ、より実践的な内容を学ぶ②日ごろ思っていることなどを、参加者同士で気軽に話し合う
講座間市キャラバン・メイト
対定市内在住・在勤・在学者で、基礎編受講済の方(オレンジリングまたはサポーターカードを持っている方(30人(申込順))
持筆記用具
申電話、ファクス、窓口
担長寿支援課 TEL046 (252) 7084 FAX046 (252) 8238

認知症になっても自分らしく生きるために！

県指定の「認知症疾患医療センター」でもある、えびな脳神経クリニックのグループが認知症に関する医療について、身近な症状をもとに分かりやすくお伝えします。
日11月16日(日)14:00～16:30
場サニープレイス座間3階多目的室
内①手術で治療可能な認知症の知っておきたいこと②トイレの悩みが減る！今日からできる排泄ケアのヒント
講①トータルケアガーデン湘南海老名クリニック院長 西山淳さん
②相武台メディカルクリニック院長 工藤治さん
定100人(申込順)
申Googleフォームまたは電話で問い合わせ先へ(10月2日(水)以降)
問えびな脳神経クリニック TEL046 (236) 2188
担長寿支援課 TEL046 (252) 7084 FAX046 (252) 8238

医療と介護の講演会 もしもの話をもっと身近に 元気なときこそ「人生会議」講演会

日11月30日(日)13:30～15:00 (13:00受付開始)
場サニープレイス座間3階多目的室
内①「人生会議とは」自分らしく生きるための大切な一歩②「自分のことは自分で決めませんか？～ACPとは～」
講①座間市社会福祉協議会 土岐美砂さん②座間総合病院 河内将司さん、宇佐樹さん
対定市内在住者、市内医療機関・介護事業所に勤務している方(130人(申込順))
持筆記用具
申Googleフォーム、電話、ファクスまたは直接問い合わせ先へ(11月20日(水)まで)
※申込書は市役所1階長寿支援課・市民情報コーナー、市公民館、東地区文化センター、各コミュニティセンター(相武台、立野台を除く)、プラっとぞま、座間市社会福祉協議会、市内地域包括支援センター、市内病院、診療所、薬局で配布。
問座間市医師会座間市地域在宅医療・介護連携支援室(市民健康センター2階)
TEL046 (206) 5131 FAX046 (206) 5137
担長寿支援課 TEL046 (252) 7084 FAX046 (252) 8238

介護予防普及啓発講演会 お口の健康からはじめる 人生100歳時代を迎える秘訣

日11月13日(水)14:00～15:30 (13:30受付開始)
場市民健康センター
内オーラルフレイル、口腔機能を維持する重要性について学ぶ
講神奈川県歯科医師会歯科医師 田中雄一郎さん
対定65歳以上の市内在住者(30人(申込順))
持筆記用具
申電話、ファクス、窓口(11月12日(水)まで)
担長寿支援課 TEL046 (252) 7084 FAX046 (252) 8238

10月は「骨髄バンク推進月間」です！

骨髄ドナー登録
白血病などの治療が困難な血液疾患の患者に対し、有効な治療法として骨髄移植・末梢血幹細胞移植が行われています。骨髄移植は、骨髄ドナーがいなければ成り立ちません。一人でも多くの患者を救うには、一人でも多くのドナー登録が不可欠です。
対骨髄などの提供時に市内在住で、提供のための休暇制度がない事業所に勤務する方や対象のドナーが就業する国内の事業所(国、地方公共団体および独立行政法人を除く)
市HP 日本骨髄バンクHP
詳しくは市または日本骨髄バンクのホームページをご覧ください。
担健康医療課 TEL046 (252) 7995 FAX046 (255) 3550

ニューフィールドゲーム

日11月15日(土)9:45～11:30(雨天中止。中止の問い合わせは、当日7:30～8:00に電話で担当へ)
受9:45～10:30
※受付時間によって全てのゲームに参加できない場合があります。
場芹沢公園芝生広場
内ディスクゴルフ、クッブ、ウオークラリー、オナモミダーツなど
申市LINE公式アカウント、電話、窓口(10月24日(金)まで。当日申し込みも可(参加状況でお断りする場合があります))
担スポーツ課 TEL046 (252) 8177 FAX046 (255) 3550

第42回座間市民健康マラソン大会

日11月30日(日)9:00開会(8:00～9:00受け付け)※小雨決行。
場相模川グラウンド(入谷4468(座袈依橋上流))集合
※駐車場には限りがあります。
種目①ざまりんコース0.8km②ひまわりコース1.8km③モクセイコース3.0km④シジュウカラコース5.5km
スタート時間①9:40②10:00③10:30④11:00
対定市内在住・在勤・在学者(1,000人(申込順))
申電子申請(10月31日(金)まで)
担スポーツ課 TEL046 (252) 8177 FAX046 (255) 3550

健康相談	
相談名	日時(祝・休日を除く)・場所・担当
健康相談 ※予約不要。	日①10月6日(月)②11月10日(月)9:20～11:00 場市役所2階東側廊下(健康医療課付近) 内体組成、血圧、骨健康度、血管年齢の測定および健康・栄養相談
	日随時 場市民健康センター 内食事療法や健康全般についての管理栄養士・保健師による相談
個別健康相談 予約制	
担健康医療課	TEL046 (252) 7995 FAX046 (255) 3550

- 座間市役所 〒252-8566神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号(郵便物は、郵便番号と「座間市役所＋課名」を記入することで届きます)
- 開庁時間 月曜～金曜日(祝・休日と年末年始を除く) 8:30～17:15(第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施)

- イベントなどは中止・変更する場合があります。
- お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。
- 申し込みは、特に記載がなければ発行日以降にお願いします。
- ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記してください。
- 施設の表記 市民文化会館：ハーモニーホール座間、市民体育館：スカイアリーナ座間、市民交流プラザ：プラっとぞま、ふれあい会館：コミュニティプラザ

子育て情報



令和8年4月の児童ホーム入所申込受付

令和8年4月1日から児童ホームの入所を希望する方の申し込みを受け付けます。現在入所中または入所待機中の方も、申し込みが必要です。

申込期間 ①10月20日(月)～11月14日(金)・19日(水)・20日(木)8:30～17:15②11月17日(月)・18日(火)8:30～20:00③10月25日(土)、11月8日(土)8:30～12:00

申市役所2階こども育成課で配布する申込書類(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し担当へ

その他 入所の決定は、令和8年1月上旬に通知予定です。入所は申込順ではなく、保育の必要性の高い方から入所となります。必ず入所できるものではありません。

担こども育成課 TEL046(252)7969 FAX046(255)5080



市HP

令和8年度保育所・幼稚園の募集

令和8年4月の保育所等入所申込受付

10月20日(月)～11月20日(木)に、令和8年4月1日に保育所などへの入所を希望する方からの申し込みを受け付けます。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

令和8年度県内私立幼稚園新入園児募集

10月15日(水)から、各私立幼稚園で募集要項の配布を開始します(配布時期は施設により異なります)。

願書受付 11月1日(土)以降

問各私立幼稚園(詳しくは市ホームページをご覧ください)

担保育・幼稚園課 TEL046(252)7202 FAX046(255)5080



市HP



市HP

プチロボで競走しよう～座間大会～

日11月2日(日)10:00～15:30(9:45受付開始) ※昼休み12:15～13:30

場サニープレイス座間1階活動室

内ロボットを組み立てて、専用コースでタイムを競う(要材料費)

対定県内在住・在学の小学3年～6年生(24人(多数抽選))

申神奈川県立青少年センター科学部ホームページから申し込み(10月2日(木)～15日(水))

問神奈川県立青少年センター TEL046(222)6370(9:00～17:00)

担こども育成課 TEL046(252)8405 FAX046(255)5080



市HP

こどもの健康

担こども家庭課

TEL046(252)7225

FAX046(255)5080

赤ちゃん教室

日①10月24日(金)10:00～11:00
(受け付けは9:50まで)

場市民健康センター

内離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について(管理栄養士と保健師がお話しします。試食あり(保護者向け))

対定おおむね5～6か月児とその保護者(12人(申込順))

持母子健康手帳、抱っこひも、ティースプーンなど

申市LINE公式アカウント(10月22日(水)まで)



申し込み
フォーム

もぐもぐ教室

日①10月24日(金)14:00～15:00
(受け付けは13:50まで)

場市民健康センター

内離乳食のすすめ方、育児について(管理栄養士と保健師がお話しします。試食あり(保護者向け))

対定おおむね7～8か月児(離乳食が2回食の赤ちゃん)とその保護者(12人(申込順))

持母子健康手帳、抱っこひも、ティースプーンなど

申市LINE公式アカウント(10月22日(水)まで)



申し込み
フォーム

親子サッカー教室

日11月8日(土)14:00～16:00(13:30受付開始)

場大坂台公園多目的広場(相武台1-47-1)

内親子を対象とするサッカー教室

講Vidaスポーツクラブいさま

対定市内在住の小学校1年～2年生とその保護者(24組48人(申込順))

費1組300円

持飲み物、タオル、着替え

申市LINE公式アカウント(10月31日(金)まで)

※運動のできる服装と靴でお越しください。

担スポーツ課 TEL046(252)8177 FAX046(255)3550



申し込み
フォーム

子育て・教育に関するイベントは一部「イベント情報面」にも掲載しています。

すくすくざまっこ



芹沢公園で
たかいたかーい
大駿(0歳)



水遊び楽しい♪
あおば(1歳)



座間キャンプ
楽しかった♪
ゆづき(3歳)



初めてカメラに
見せた笑顔
ゆいと(0歳)



今日も
頑張ったよ♪
しゅうちゃん(1歳)



独立記念日
@キャンプ座間
かなちゃん(2歳)

このコーナーに掲載する写真を募集しています。

対3歳以下の乳幼児(きょうだいや友だち同士など複数名(3人まで)での応募可)

申市LINE公式アカウント※掲載は多数抽選です。

担秘書広報課 TEL046(252)8321 FAX046(255)5090



申し込み
フォーム

発行(月1回)／座間市
編集／総合政策部秘書広報課
〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1
TEL046(255)1111(代表) FAX046(255)3550

読者アンケートにご協力ください



「広報ざま」の
戸別配布実施中

申し込みフォーム▶



申込専用電話

TEL046(252)8684
(秘書広報課)

届かない場合

(株)神奈川新聞総合サービス
☎0120(111)429