令和７年度　座間市ヘルスセミナー

今日から始める骨の健康づくり

「働き盛り世代のための講座」

日時　11月13日(木)
15時15分～16時45分
(受付開始：15時00分)

場所　市民健康センター
2階　保健･健康相談室

対象　①20歳～64歳以下の方
②座間市在住、通勤、在学されている方

※①、② どちらも満たす方が対象

40人
申し込み順

締め切りは
11月7日

内容
・骨粗しょう症とは？
・骨を強くするには？
・骨に良い食事について

講師
座間総合病院　整形外科部長
黒田　晃義（くろだ　あきよし）

中北薬品　　管理栄養士
貴田　宏美（きだ　ひろみ）

申込

↑↑申込はQRコードから↑↑

※電話での申し込みも受け付けております。

<問い合わせ先>
座間市　健康医療課
☎ 046－252－7995