

食改ひまわりの食育講座

65歳以上

参加者募集

定員
15名



フレイル予防に 骨太クッキング



令和7年 **10月23日(木)** 10:00~12:00

座間市立**東地区文化センター** 2階 実習室

講師: **食生活改善推進団体ひまわり会**

参加費:500円 当日集金

持ち物:エプロン、三角巾、食器用ふきん

*ビニール手袋はこちらで用意します。

申込み期間:10月1日(水)~10月17日(金) 電話または窓口で直接受付

申込み・問い合わせ:座間市立東地区文化センター(月・祝休館)

tel 046-253-0781