

参加対象

中学生  
高校生  
大学生

(年齢に該当する方)

令和7年度公共ホール現代ダンス活性化事業(ダン活)

コンテンポラリーダンスワークショップ B

2025.11/29 土 14:00  
(2時間程度)

会場：スカイアリーナ座間

中体育室 座間市相武台 1-47-1

参加費：中学生・高校生 100 円、大学生 500 円

申込：Google フォームより (保険料含む)

(先着 30 名)

問合せ：ハーモニーホール座間

046-255-1100



申込はこちらから

# お推せ！ 好きなもののダンス

アイドルやキャラクター、食べ物、場所、人…なんでもOK。お気に入りの写真やグッズを持ってきて、それにまつわる言葉や動きをきっかけに、自分だけの「好きなもののダンス」をつくっていきます。

たった一つの動きを繰り返すことでダンスが立ち上がることもあれば、

そうならないこともあります。身体を動かす中で自分の中にどんな感情や感覚が芽生えるか？その変化も含めて、ひとときの旅に出してみましょう。

それは思いがけず広がりを見せるかもしれないし、なんだかピンとこないまま終わるかもしれません。うまくいってもいなくても大丈夫。ちょっとした発見や、なんとなく楽しい、そんな時間になれば嬉しいです。

気軽に、自分の「好き」を持ち寄って、一緒に過ごしてみませんか？

愛を身体で  
叫ぶのだ！



橋本 真那 (はしもとまな)

2000 年神奈川県出身。国立台湾芸術大学表演芸術学部舞踊学科卒業。東京藝術大学美術研究科先端芸術表現専攻在籍。他者を通じて自己を知ること創作の軸とし、コンテンポラリーダンスを用いたパフォーマンス作品の制作や交流プロジェクトの実施を行う。主な受賞に第 16 回日台文化交流青少年スカラシップ大賞、ヨコハマダンスコレクション 2021-DEC 新人振付家部門奨励賞など。クマ財団 8、9 期生。急な坂スタジオサポートアーティスト。

## アーティスト・コメント

自分の「好き」や「気持ち」を、  
からだを通して表現してみませんか？

今回のワークショップでは、一緒に楽しめる2つのプログラムを用意しました。ひとつは、自分の「好きなもの」からダンスをつくるワークショップ。あなたが「好き」と感じるものを持ち寄って、それにまつわる言葉や動きをきっかけに、自分だけのダンスを自由につくってみます。

もうひとつは、「トライ！なりきりワールド」。正解のないダンスの世界で、自分の感じたままに動くことの楽しさや、自分とはちがう誰かと動きを通して出会う面白さを、遊びながら体験していきます。ダンスがはじめてでも大丈夫。のびのびとした身体の表現を、いっしょに見つけていきましょう。

どちらのプログラムも、からだという誰もが持っているメディアを使って、自分らしい表現を見つけていく時間です。それは日々のコミュニケーションをちょっと楽しくしたり、気づかなかった自分と出会うきっかけになるかもしれません。みなさんと共に新しい世界にであえることを心より楽しみにしています。