

令和7年(2025)年

広報

# ざま

# 9



座間の  
“生き生き人”

9月号  
目次

1~3面 特集:元気も安心もここに

4~6面 イベント情報

10・11面 健康・医療情報

7~9面 市政情報

12面 子育て情報

電子版広報ざまを配信中

市LINE公式  
アカウント



マチイロ





# 元気も安心もここに

“元気”な今だからこそ  
知っておきたい

## 支援と相談のしくみ

座間市の高齢化率は約26.6%(令和7年8月時点)となっており、市民の約4人に1人が高齢者となっています。全国的にも高齢化が進む中、年を重ねても元気で生き生きとした暮らしを送るため、大切なことは何か?高齢者の暮らしをサポートする地域包括支援センターの職員の皆さんにお話を伺いました。



相模が丘地域包括支援センターの皆さん

## 困りごとは人それぞれ。解決まで手を携えて

地域包括支援センターでは、保健師などの医療職、主任介護支援専門員、社会福祉士が高齢者の生活に関する困りごと全般の相談に応じています。介護や介護予防、生活困窮、健康への不安、お食事へのアドバイス、ご家族の認知症など相談は多岐に渡ります。相談を寄せられるお一人お一人に寄り添い、その方に合った解決法を一緒に探しています。

介護が必要な状態にならないように、市で実施している介護予防教室の紹介など、元気を維持できるような地域作りのお手伝いをしています。

## 元気のヒミツは、地域にあり。

「相模が丘地域では男性の方の社会参画を促すため、ゲームや麻雀、囲碁、将棋などを行うサロンもあります。また、地域包括支援センターでは住民の方を地域活動に巻き込む仕組みづくりや通いの場の立ち上げなども支援しています」

「いつまでも自分らしく元気でいていただくためにも、地域活動にも参加していただきたいと思っています」

「情けは人のためならず」市民の皆さんの地域での活動が地域全体の、そして市民の皆さんご自身の元気と笑顔につながるのではないのでしょうか。

### こぼれ話

今回取材した相模が丘地域ではお元気な高齢者がお困りの高齢者をサポートする「相模が丘ふれあいネットワーク」という独自の取り組みがあるそうです。

介護など生活で困ったときには…

慣れた場所で道に迷う。認知症かもしれない…

介護保険の申請の仕方が分からない

介護保険の申請をしたいけど、市役所まで行くのが大変



市HP

## 地域包括支援センター

そんなときはお近くの地域包括支援センターへ、お電話ください。

### 相模が丘地域包括支援センター (相模が丘)

所在地 相模が丘6-30-12 相模台商事第1ビル  
TEL046(266)5222 FAX046(256)0650

### ひばりが丘地域包括支援センター (小松原、ひばりが丘、東原)

所在地 ひばりが丘5-21-29 牧山商事ビル1階  
TEL046(255)2555 FAX046(255)1666

担当 長寿支援課 TEL046(252)7084 FAX046(252)8238

### 栗原地域包括支援センター (さがみ野、栗原中央、南栗原、西栗原)

所在地 栗原中央6-1-18(特別養護老人ホーム栗原ホーム内) TEL046(251)1167 FAX046(251)9300

### 相武台地域包括支援センター (相武台、広野台、栗原、緑ヶ丘2~6丁目、明王)

所在地 栗原1261-1(特別養護老人ホームベルホーム内) TEL046(258)2030 FAX046(257)1803

### 立野台地域包括支援センター (緑ヶ丘1丁目、立野台、入谷東)

所在地 立野台1-1-4 立野台事務所1階  
TEL046(266)2005 FAX050(3094)8874

### 新田宿地域包括支援センター (入谷西、四ツ谷、新田宿、座間)

所在地 新田宿623(特別養護老人ホーム第二座間苑内) TEL046(256)9007 FAX046(251)8383



## 高齢者生涯学習学級 あすなる大学の受講生に お話を伺いました！

あすなる大学  
7年生

城森さん  
(77歳)



あすなる大学  
16年生

下田さん  
(83歳)



### 仕事を退職後、あすなる大学へ

東地区文化センターで1988年に始まったあすなる大学の受講生は現在136人。受講生の中には同大学を受講する前は、あまり地域の取り組みに参加したことがなかったという方も多そうです。「サラリーマンを退職し、座間で知り合いがいなかったため、視野が広がると考え、当時座間市で開催していた「健康文化都市大学」に参加。受講中に「あすなる大学」という言葉を聞き、参加したのがきっかけです」(城森さん)

同大学では調べ学習や講座の受講を、受講生主体となって行うことで、生き生きと活動されています。「あすなる大学の講座は講師の話を聞くだけでなく、自主的にたくさん質問したり、どんな講座を受けたいかを受講生自らが考える。だからみなさん生き生きしているんです」(下田さん)

受講生の楽しみは調べ学習や講座の受講だけではなく、食事会や飲み会、カラオケ、日帰り旅行などの行事なんだそう。「食事会や旅の場所をどこにするかをみんなで探して、実際にグループで出掛けることが楽しみ。座間市の豊かな自然が好きなので、県立座間谷戸山公園や龍源院の湧水辺りにも仲間と出掛けたりします」と城森さんはにこやかに話します。

### 地域コミュニティに 参加しているからこそ！

お話を伺っている中でお二人に共通することは、地域コミュニティに参加したことで、仲間ができ、日々充実した生活を送っていることです。

「63歳までしていた仕事の仲間はいましたが、同じ趣味を持つ人との交流や、自分の気持ちを出すことができるような友達がいませんでした。ですが、あすなる大学で、気軽に声を掛け合える、心休まる仲間ができました。失敗もあるかもしれませんが、お家に引きこもっていないで、一歩踏み出して参加してほしいです」(下田さん)

地域コミュニティに参加することで、同年代の地域の仲間と関係を持ち、お話をしたり、時にはどこかに出掛けたり。そういった活動に参加していることが、座間市で生活するお二人の「元気の秘訣」なのです。

### 地域活動のスタートはここから！

## 座間市民活動サポートセンター



ボランティアを  
したい・してほしい

自分たちの活動を  
知らせたい

団体を  
立ち上げたい

他の団体と  
交流したい

どんな市民活動があるか知りたい

こんなときにご相談ください！

場 緑ヶ丘1-1-1 ざまコミュニティプラザ(ふれあい会館)1階  
開館時間 9:00~17:00(火曜日、祝日、年末年始を除く)  
TEL046(255)0201 FAX046(255)3243  
HP <https://zamat.genki365.net/> (団体情報はこちらから)



HP

### サークル活動や学級・講座に参加したいと 思ったときは！

#### 市公民館

場 入谷西2-53-34

開館時間 9:00~22:00(月曜日、祝・休日、年末年始を除く)

担同館 TEL046(255)3131 FAX046(252)2776

#### 北地区文化センター

場 相模が丘5-30-4(11月30日まで閉館)

※市公民館内で事務所開設中(月曜日、祝日、年末年始を除く)

担市公民館内同センター TEL046(255)3131 FAX046(252)2776

#### 東地区文化センター

場 東原3-1-1

開館時間 9:00~22:00(月曜日、祝・休日、年末年始を除く)

担同センター TEL046(253)0781 FAX046(253)0789

# ざまInformation - 4 ~ 12面 -



**凡例表記** 日=日時 場=場所 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 受=受付時間 入=入場 参=参加方法  
申=申込方法 問=問い合わせ先 担=担当 TEL=電話 FAX=ファクス HP=ホームページ Mail=電子メール

## イベント情報

### 普段の備えが命を守る

9月1日は「防災の日」、9日は「救急の日」です。災害や事故はいつ起きるかわかりません。いざという時、大切な命を守るために、防災と救急の知識を見直しましょう。

### 座間市総合防災訓練

**日時** 10月4日(土)9:00~11:30

**場所** 座間小学校(座間2-3133)

**内容** 初期消火訓練  
避難誘導訓練  
煙中訓練  
炊き出し訓練  
人命救助訓練など

**陸上自衛隊の炊き出しカレー** **無料**  
炊き出し訓練では、陸上自衛隊が野外炊飯で調理するカレーの喫食ができます



**参加** 当日直接会場へ ※車での来場はできません。

#### 緊急情報の配信 事前に登録を

地震や風水害に備えて市からの情報配信サービスの登録をお願いします。また、同訓練を中止する場合、当日6:00に判断し、①②で配信します。



① 市緊急情報  
いざまメール



② 市LINE公式  
アカウント

#### 会場以外でも防災訓練

ハザードマップや  
避難所を確認しよう

市LINE公式アカウントで“デジタル”防災訓練



上記2次元コードをスマートフォンで読み込み、市LINE公式アカウントを友だち追加



表示される上記のメニューから「防災」をタップ



表示される防災メニューから「デジタル防災訓練」をタップ

いざというとき、  
命を守る行動を

シェイクアウト訓練

防災行政無線で吹鳴するサイレンに合わせて次の行動を！

日10月4日(土)8:00



まず低く **DROP**



頭を守り **COVER**



動かない **HOLD ON**

担危機管理課 TEL046(259)9620 FAX046(252)7773

### ざま消防救急フェア

日9月27日(土)10:00~15:00

場イオンモール座間

内放水体験、AEDを使用した応急手当体験、初期消火体験、救急自動車など各種消防車両の展示、スタンプラリーなど

参当日直接会場へ



子ども用防火服・  
救急服の着用



はしご車のバスケット搭乗体験

担消防管理課

TEL046(256)2211 FAX046(256)2215

### 市医師会主催 普通救命講習Ⅰ

日10月2日(木)13:30~16:30(13:15受付開始)

場市消防本部4階救急講習室

内成人に対する応急手当の重要性、胸骨圧迫、自動体外式除細動器(AED)の使用、大出血時の止血法習得、異物除去法

※子ども連れでの受講不可。

※人工呼吸の実技は展示および動画で学習。

対定中学生以上の市内在住・在勤・在学者(20人(申込順))

申市LINE公式アカウント、電話、窓口(9月16日(火)9:00から)

※車での来場はできません。

担消防管理課 TEL046(256)2211 FAX046(256)2215



申し込み  
フォーム

### 普通救命講習Ⅲ

日9月18日(木)9:00~12:00(8:45受付開始)

場消防本部4階救急講習室

内小児・乳児・新生児に対する応急手当の重要性、胸骨圧迫、自動体外式除細動器(AED)の使用、大出血時の止血法習得、異物除去法など

※人工呼吸は展示および動画で学習。

対定中学生以上の市内在住・在勤・在学者(10人(申込順))

※子ども連れでの受講不可。

申市LINE公式アカウント、電話、窓口

※車での来場はできません。

担消防管理課 TEL046(256)2211 FAX046(256)2215



申し込み  
フォーム

スマートフォンの疑問を解決

- ①スマホ教室
- ②スマホ個別相談会

日9月29日(月)、10月10日(金)①9:30~11:30②13:00から、13:30から、14:00から、14:30から、15:00から、15:30から、16:00から、16:30から

場市役所3階3-1会議室

内①操作しながらスマホの使い方を学ぶ②スマホ全般の悩みや知りたいことを相談(1人25分まで)

対定スマホ初心者や操作に不慣れな方、スマホを持っていないが基本的な使い方を学びたい方(各回①9人②2人(申込順))

持普段使用しているスマホ(お持ちの方のみ(使用機種は問いません))

申市LINE公式アカウント、電話



申し込みフォーム

担デジタル推進課

TEL046(252)8537

FAX046(255)3550

自然体験イベント「観光農園」

日①9月6日(土)~28日(日)②10月1日(水)~31日(金)9:30~11:30

※団体は平日、個人は土曜・日曜日、祝日のみ。

場栗原地区

内①落花生掘り②サツマイモ掘り

費①1株150円(1組5株以上)②1株300円(1組3株以上)

申電話、ファクスで問い合わせ先へ  
問座間市観光協会 TEL046(205)6515 FAX046(205)6516

担地域プロモーション課

TEL046(252)8003

FAX046(255)3550

座間市相互提案型協働事業  
第5回障がいのある人と里山を歩くサポーターを募集

市とNPO法人障がい者福祉の虹の会との協働事業で、障がいのある方やその親と県立座間谷戸山公園の散策や意見交換を行い、障がいの特性について学びます。

日9月21日(日)10:00~12:00

場サニープレイス座間3階研修室(集合)

対定市内在住・在勤・在学者(20人(申込順))

申同会ホームページから電子申請(9月18日(木)まで)



同会HP

で)

担障がい福祉課

TEL046(252)7978

FAX046(252)7043

湧水ツアー(初心者向け)

日10月5日(日)9:30~12:00

※雨天中止(小雨決行)。

場市公民館(集合)

内鈴鹿・長宿地区の湧水見学、湧水を使ったミニ実験(約3km、坂道・階段あり)

対定市内在住・在勤・在学者(小学4年生以下は保護者同伴)(20人(多数抽選))

申市LINE公式アカウント、ファクス、窓口(9月16日(火)まで)



申し込みフォーム

担生活安全課

TEL046(252)8214

FAX046(257)7743

ワクワク!

ニュースポーツ体験! Part2

日10月4日(土)9:30~11:30(9:15受付開始)

場スカイアリーナ座間1階中体育室

内誰でも気軽に簡単にできるニュー

スポーツ3種目の体験

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

申市LINE公式アカウント、電話、窓口(9月19日(金)まで)

※駐車場には限りがあります(有料)。申し込みが6人未満の場合は中止します。

担スポーツ課

TEL046(252)8177

FAX046(255)3550



申し込みフォーム

市民大学(後期)受講生を募集

~9つの大学・専門学校などで15の講座を実施~

受講希望者は、市内公共施設などで配布する「市民大学講義案内」または下記2次元コードで講座内容、会場、費用などを必ずご確認ください。

申さがまちコンソーシアム宛てに郵送またはさがまちコンソーシアムホームページで事前に受講者登録し、申し込み(9月14日(日)17:00まで)(多数抽選)

問さがまちコンソーシアム事務局

TEL042(703)8550

担生涯学習課

TEL046(252)8472

FAX046(252)4311



講座一覧・申し込み

外国籍市民への理解を深めるために

外国人のための歴史探訪(鎌倉方面編)

日9月28日(日)8:15~17:00

場市役所ロータリー(集合)

内鎌倉の歴史を学ぶ(光明寺山門、鎌倉大仏殿高徳院、浄妙寺)

対定市内在住・在勤の外国人および付き添いの日本人(20人(申込順))

費1,500円(小学生以下1,000円(昼食代、拝観料他))

申9月19日(金)までにGoogleフォーム、電話、ファクス、電子メールまたは直接問い合わせ先(火曜・金曜日9:00~16:00)へ

問座間市国際交流協会事務局 TEL046(251)9000 FAX046(206)6493

Mail:z.i.a.040501@kdr.biglobe.ne.jp

担人権・男女共同参画課 TEL046(252)8035 FAX046(252)0220



申し込みフォーム

日本語ボランティア入門講座

日10月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)10:00~12:00(全4回)

場サニープレイス座間2階会議室

内市内在住の外国人などの日本語学習を支援する日本語ボランティアの入門講座

対定日本語ボランティアに興味がある方・始めたばかりの方など(20人(多数抽選))

申市LINE公式アカウント、電話、窓口(9月19日(金)まで)

担人権・男女共同参画課

TEL046(252)8035 FAX046(252)0220



申し込みフォーム

日本語ボランティアのための研修会

日9月27日(土)10:00~12:00

場プラッとざま

内漫才コンビフランプネによるグループワークなどを交えた日本語教授法の学習

対定日本語ボランティア、関心のある方(20人(申込順))

申電話(9月20日(土)まで)

担市公民館内北地区文化センター

TEL046(255)3131 FAX046(252)2776

朝市で会いましょう

Vol. 3

「また来年も」と言われる野菜を届けたい

大木慎一さん(栗原)

「まだ分からないことも少なくないけど、試行錯誤しながら育てた野菜が無事に収穫できると嬉しい」と目を細めて話すのは、市内で農業を営む大木慎一さん。

人気の野菜は旬ごとに変化! 9月は冬瓜や落花生など

人気が高い野菜は早い時間に売り切れてしまうことも多いとか。9月に開催される朝市で販売予定の冬瓜は栽培している農家が少なく、とても珍しい野菜なんだそう。



大木さんの畑で育つ冬瓜

中々聞けない? 農家さん“あるある”

農家さんは軽トラックに乗って移動をしている方が多く、「〇〇さんかな?」と挨拶をしようとしたら人違いだったこともあったとか。農家さん同士で情報交換や助言をしようということも多いうことで、市内の農家さんたちの繋がりが垣間見える“あるある”でした。

お客さんの期待に応えたい。「楽しみ」の言葉を糧に

自分が作った野菜を「楽しみにしている」と言ってくれるのがとても励みになると嬉しそうに話す大木さん。「手を抜いた分は必ず結果に表れる」という言葉を胸に、品質の良い野菜をつくるために手間を惜しみません。

農家から直接買える、朝市だからこそ魅力

朝市や直売所に並ぶ野菜は、基本的に当日の朝や前日に収穫したもの。「農家直売の野菜はやはり鮮度や味が格別で、普段なかなか見かけない品種にも出会うことができる楽しい場所なので、気軽に足を運んでほしい」と話しました。



●大木さんのお野菜販売場所●  
米ディハウスざま・くりはら

ざま市民朝市

日9月14日・28日(日)7:00~売り切れ次第終了(雨天決行)

場市役所ふれあい広場(雨天時は市役所1階アトリウム)

販売品 地場産野菜、農産物加工品、肉、花き、市特産品など

持マイバッグ(買物袋は有料)

担産業振興課 TEL046(252)7601 FAX046(255)3550

### ふれあいフェスティバル2025 ～社協福祉まつり～

日9月15日(月)9:30～15:30  
場サニープレイス座間  
内福祉体験、パラスポーツ体験、認知症VR体験、作業所物販など  
入自由  
問市社会福祉協議会 046(266)2002  
担地域福祉課  
046(252)8247  
046(255)3550

### ロビーコンサート ～Let's enjoy マリンパトリオ～

日9月10日(水)12:30～12:50  
場市役所1階市民サロン  
曲目アンダー・ザ・シー、踊り明かそう、マンシーニメドレー他  
演奏者 座間市演奏家連盟 木次谷紀

子さん・野島充恵さん・真崎佳代子さん(マリンパ)  
担生涯学習課  
046(252)8476  
046(252)4311

### 午後のおしゃべりコンサート

日9月26日(金)14:00～15:00  
場小松原コミュニティセンター  
演奏者 座間市演奏家連盟 鈴木深恵さん(オーボエ)、藤原慶子さん(クラリネット)、佐藤奈央さん(ピアノ)  
参当日直接会場へ(車での来場不可)  
担生涯学習課  
046(252)8476  
046(252)4311

### 市民芸術祭

◆健康麻雀大会  
日9月27日(土)10:00～16:30

場サニープレイス座間  
対中級以上の方  
申電話、窓口(9月16日(火)まで)  
◆囲碁大会  
日10月26日(日)10:00～17:00  
場市公民館  
申3人1組を組んだ上で、電話で問い合わせ先へ(9月30日(火)まで)  
問市囲碁連盟 046(252)6306(馬場)  
担生涯学習課  
046(252)8476  
046(252)4311

### 郷土の食文化講座

日9月13日(土)、10月18日(土)、11月15日(土)、12月13日(土)、令和8年1月17日(土)、2月7日(土)9:30～12:00(全6回)  
場市公民館  
内身近な材料を生かした滋味豊かな座間の郷土食を作り、伝統的な食文化を体験する  
対定中学生以上で全講座に出席できる方(12人(申込順))  
費3,000円(材料代)  
申電話(9月12日(金)まで)  
担生涯学習課 046(252)8431  
046(252)4311

## 施設の催し

### 市民館内北地区文化センター

046(255)3131  
046(252)2776

### ◆北地区・相模が丘コミュニティセンター健康講座「40・50代からの認知症予防講座」

日9月13日(土)10:00～11:30  
場相模が丘コミュニティセンター  
内相模台病院認知症看護認定看護師から認知症の予防について学び、脳年齢・血管年齢を測定する  
定50人(申込順)  
申電話、窓口(相模が丘コミュニティセンター 046(258)3000)または担当)

### 図書館

046(255)1211  
046(252)5704

### ◆ワンスモア・ブックス・フェア(古本市)

日9月6日(土)10:00～13:00  
場図書館  
内リサイクル本の販売(1冊10円)  
参自由

## 図書館だより

### 2025上半期ランキング 社会学編

#### No.1 警察官のこの日記 安沼保夫/三五館シンシャ

警察小説が描かない、20年に及ぶ警察官生活の実情と悲哀をつづる一冊。



#### No.2 新NISAで始める！年間240万円の配当金が入ってくる究極の株式投資 配当太郎/クロスメディア・パブリッシング

#### No.3 官僚生態図鑑 森永卓郎/三五館シンシャ

#### No.4 ザイム真理教 森永卓郎/三五館シンシャ

#### No.5 書いてはいけない 森永卓郎/三五館シンシャ (2025年1月～6月予約件数より)

### 図書紹介

#### 羽田圭介、家を買う。

羽田圭介/集英社



快適な執筆環境のため、5億円の理想の家を手に入れたい。そう思い立った作家が株式、為替、CFDに不動産と、あらゆる手段で資金捻出を試みる家購入リアル・ドキュメンタリー。

担図書館 046(255)1211 046(252)5704

### プラっとざま

042(705)3610 042(705)3630

#### ◆おしゃべり庵

日9月8日(月)10:00～11:45  
内地域の方と気軽に話せる茶話会  
対定60歳以上の方(30人(先着順))  
参当日直接会場へ

#### ◆子ども広場

【おやこでテアトリック】  
日9月17日(水)13:00～14:00  
内音楽や物語に合わせて親子でふれあい遊びを楽しむ  
対定未就学児とその保護者(12組(申込順))

申電話、窓口(9月1日(月)13:00以降)

#### ◆NIGHT LIVE !!

80年代90年代映画音楽特集  
日9月28日(日)19:00～20:00  
内名作映画の主題歌や挿入歌を生演奏で楽しむ  
対定高校生以上の方(40人(申込順))  
費1,000円  
申電話(9月1日(月)13:00以降)  
その他のイベント情報



## みんなの広場

このコーナーに掲載を希望する場合は、掲載希望号の2カ月前の20日までに、市役所3階秘書広報課で配布する掲載依頼用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、秘書広報課に提出してください。なお、必ず掲載できるものではありません。

### イベント情報

#### ◆俳句初心者入門講座

日10月から令和8年2月の毎月第2(土)13:00～16:00(初回のみ10:00～13:00)  
場サニープレイス座間  
内初心者向けに俳句作りの面白さを句会形式で指導  
定20人(申込順)  
申はがきに氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、住所を記入の上、〒252-0028座間市入谷東4-27-29小郷宛

てに郵送  
問座間市俳句連盟 080(5482)5259(桑野)

#### ◆みんなで歌おう

あの頃のフォークソング&写真展  
日9月6日(土)13:00～15:00  
場サニープレイス座間3階多目的室  
内フォークソングを歌い美瑛の写真を鑑賞する  
定83人(先着順)  
参当日直接会場へ  
問クラシックギターアンサンブルピアチェーレ 080(1080)4095(高橋)

### サークル会員募集

#### ◆世界史懇話会

日毎月第1(水)13:30～16:00  
場市公民館  
内世界史テキストの輪読とフリートーク  
費年2,000円  
問046(255)3648(松崎)

# 市政情報



## 9月の相談日



相談名(無料)	日時(祝・休日を除く)・場所・担当
消費生活 (訪問販売・多重債務など)	毎週月曜・火曜・木曜・金曜日 9:30~12:00、13:00~16:00 場市役所1階市民広聴課内消費生活センター <b>電話可</b> 担市民広聴課 TEL046(252)8490
弁護士	9日(火)・16日(火)・30日(火)18:00~20:30 10日(火)・17日(火)・24日(火)13:30~16:30
行政書士 (遺言書等作成)	11日(木)13:30~16:30
分譲マンション (近隣・管理組合)	12日(金)13:30~16:30 (予約の受け付けは11日(木)まで)
交通事故	16日(火)13:30~16:00
行政 (国に対する要望)	18日(木)9:30~11:30
司法書士 (登記・少額訴訟)	19日(金)13:30~16:30
不動産 (取引・契約)	25日(木)13:30~16:30
税理士	26日(金)13:30~16:30
市民一般	毎週月曜~金曜日 <b>電話可</b> 8:30~12:00、13:00~17:15
人権擁護委員 (差別問題など)	9日(火)13:30~16:00 <b>予約制</b> TEL046(252)8087
女性 (DVなど)	毎週月曜~金曜日 <b>予約可</b> 9:00~12:00、13:00~17:15 TEL046(252)8483
駐留軍離職者	18日(木)10:00~15:00 場ざまコミュニティプラザ2階81会議室 担産業振興課 TEL046(252)7604 FAX046(255)3550
成年後見制度	①10日(火)②24日(火)13:30~15:15 場サニープレイス座間相談室 <b>予約制 電話可</b> <b>予約</b> 座間市成年後見利用促進センター TEL046(259)7451 FAX046(266)2009 担地域福祉課 TEL046(252)8247 FAX046(255)3550

## 令和7年国勢調査

国勢調査は、日本に住んでいる全ての人と世帯が対象です。9月中旬頃から、調査員が皆さんの家を訪問し調査書類を配ります。

### 回答について

- パソコンやスマホから回答を送付(郵送も可)。調査書類の2次元コードを読み取ることでログインできます。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援や防災対策への利用、企業などでの利用など身近な暮らしに使われます。回答方法など不明点がありましたら、問い合わせ先へお問い合わせください。

**注意** 調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください。国勢調査では、金銭の要求、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。

問国勢調査コンタクトセンター TEL0570(02)5901(ナビダイヤル)、03(6628)2258(IP電話)

開設期間 9月16日(火)~11月7日(金)9:00~19:00

担総合政策課 TEL046(252)8860 FAX046(255)3550

## 木造住宅無料耐震相談会

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に無料耐震相談会を開催します。

日9月27日(土)9:30~16:00(時間予約制(約45分))

場東地区文化センター

相談員 神奈川県建築士事務所協会 座間支部会員

申電話、ファクス、窓口(9月12日(金)まで)



市HP

### 耐震診断などの補助

相談会に参加した方を対象に耐震診断費や改修計画書の作成費、耐震工事費、現場立ち合い費用の一部を補助します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

担都市整備課 TEL046(252)7396 FAX046(255)3550

## 市役所ふれあい広場で献血を実施

日9月19日(金)9:30~11:30、13:00~16:00

場市役所ふれあい広場(受付は市役所1階アトリウム)

申電話(献血予約ダイヤル)、予約フォーム

☎0120(80)9995(土曜・日曜日、祝・休日を除く9:00~17:00)

問神奈川県赤十字血液センター湘南事業所 TEL046(228)9907

担地域福祉課 TEL046(252)7127 FAX046(255)3550



予約  
フォーム

## 審議会・教育委員会など

※傍聴について詳しくは、担当へお問い合わせください。

### 教育委員会9月定例会

日9月10日(水)9:30から

担教育総務課 TEL046(252)8347 FAX046(252)4311



回答  
フォーム

## 燃やすごみの量 7月の実績

家庭から排出された燃やすごみの量です。

ひどく汚れていないなら、大抵の紙はリサイクルできます。分別にご協力を!

令和	排出量	前年同月比
7年	1,503.65トン	-4.16%
6年	1,568.97トン	

年間530トンの削減目標まで、あと244トンです。



### 資源物とごみの分別収集カレンダーを配布中

同カレンダー(10月~令和8年9月分)を各世帯へ配布しています。9月20日(土)を過ぎても届かない場合は、問い合わせ先へお問い合わせください。

問ポスティングコールセンター ☎0120(221)523(月曜~土曜日9:00~18:00)

担ゼロカーボン推進課 TEL046(252)7985 FAX046(255)3550

## サニープレイス座間1階

### 青少年の居場所エリアの愛称を募集

令和7年4月1日にサニープレイス座間は複合施設としてリニューアルオープンしました。

青少年センターはサニープレイス座間内に機能移転し、1階のフリースペースやバスケットコートなどは小学生から30歳未満の青少年が自由に使える居場所として利用されています。利用者の皆さんにもっと身近に感じていただけるよう、1階青少年の居場所エリアの愛称を募集します。

応募 サニープレイス座間1階窓口、回答フォーム

担こども育成課 TEL046(252)8405 FAX046(255)5080



回答  
フォーム

## サニープレイス座間 インターネット予約開始

9月17日(水)より予約システムを使用してサニープレイス座間の予約ができるようになります。予約には利用者登録が必要です。利用される方は事前に登録手続きをお願いします。

### 予約システム説明会

日①9月1日(月)②17日(水)③10月1日(水)10:00~11:00

場サニープレイス座間①2階会議室2-2②③3階研修室

担地域福祉課 TEL046(252)8247 FAX046(255)3550



予約システム 操作ガイド

## 第十二回戦没者等遺族への特別弔慰金

令和7年4月1日時点で、遺族年金などを受けない戦没者のご遺族お1人に支給されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

請求期間 令和10年3月31日(金)まで

担地域福祉課 TEL046(252)7127 FAX046(255)3550



市HP

## ファミリー・サポート事業 協力会員になるための講習会

日①10月22日(水)13:00~16:00(開場12:50)②23日(木)13:00~17:00(開場12:50)③24日(金)9:15~12:15(開場9:00) (全3回)

場①②サニープレイス座間2階会議室③サニープレイス座間3階多目的室  
内保育園や幼稚園、小学校、児童ホームなどに通う子どもの送迎や預かりなどを行う「ファミリー・サポート事業」の協力会員になるための講習会

保育あり(要事前予約)

対象20歳以上の市内在住者(15人(申込順))

申市LINE公式アカウント、電話(10月15日(水)まで)

問市社会福祉協議会ファミリー・サポート事務局

TEL046(266)2003 FAX046(266)2009

担こども家庭課 TEL046(252)8025 FAX046(255)5080



申し込み  
フォーム

## 保育士や幼稚園教諭を目指す方へ 合同就職相談会

市内で保育士や幼稚園教諭として働きたい方を対象に、座間市民間保育園理事長園長会、座間市私立幼稚園連絡協議会による合同就職相談会を開催します。現場の職員と直接話すことができる貴重な機会です。

日9月27日(土)14:00~18:00(17:30最終受付)

場スカイアリーナ座間1階ミーティングルーム

内現場の職員との対話や、園の特色や働き方などについての相談

対市内の民間保育施設や幼稚園で保育士、幼稚園教諭として働きたい方、有資格者および資格取得予定者

担保育・幼稚園課 TEL046(259)9065 FAX046(255)5080



市HP

## 相互提案型協働事業 障がいのある方が親なき後も 安心して暮らすための講座

日①9月20日(土)②10月4日(土)10:00~12:00

場サニープレイス座間3階多目的室

内①「お手伝いできることは？」②「もめない遺言書って何？」

講①座間市成年後見利用促進センター②日本相続知財センター相模原支部 一般社団法人もめない相続研究会

問NPO法人きづき TEL046(244)6915

担地域福祉課 TEL046(252)8247 FAX046(255)3550

## ハーモニーホール座間(市民文化会館) 施設利用の受付再開

同ホールは、大規模改修工事に伴い、令和8年10月31日(土)(予定)まで休館しています。令和8年11月1日(日)以降の施設利用申込みについては、利用区分に応じて、令和7年11月1日(土)より順次開始します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

休館期間 令和6年8月1日(水)~令和8年10月31日(土)(予定)

※工事の進捗状況により休館期間を変更する場合があります。

問ハーモニーホール座間 TEL046(255)1100 FAX046(252)8787

担生涯学習課 TEL046(252)8476 FAX046(252)4311



市HP

## 認知症普及啓発イベントの開催

ざま☆オレンジフェスタ

日9月8日(月)10:00~16:00

場イオンモール座間1階ノースコート

内認知症について学ぶ、体験ブース、認知機能測定、野菜摂取量チェック、認知症本人大使によるステージイベントなど

認知症を身近に考えるパネル展

日①9月5日(金)~15日(月)10:00~21:00②9月18日(木)~26日(金)(平日のみ)

場①イオンモール座間2階シューラルー横②市役所1階市民サロン

担長寿支援課 TEL046(252)7084 FAX046(252)8238

## 連載 ざま歴史再発見

### 座間に残された近代測量の足跡

明治維新後、近代国家への道を歩み始めた日本は、正確な測量地図の作成に乗り出しました。近代的な実測図の作成を「国家的ノ大業」(①)とうたう政府の姿勢は、座間に残された明治末年当時の公文書からもうかがえますが、そうした測量事業の中核となったのが、基線の両端を基準として測定対象の角度を割り出す三角測量という方法でした。現在も市内ひばりが丘1丁目に残る相模野基線南端点(②)の石柱は、この三角測量調査の際に設置されたものです。

①公文書



②現地の写真(南端点標柱)

こうした背景の下で、当時の座間周辺には地理観測の研究拠点も作られました。最先端の実験施設を備え、全長110mを占めた相模野基線尺試験室(現相模原市南区付近)(③)は、その代表例です。測量器具の比較検討とともに、関東大震災の地形変動に関する研究も行われたようです。



③実際の測量の様子-『測地学委員会報告』第二巻(1916年)

市内周辺の測量地点には、このほかにも北端点(相模原市南区麻溝台)と中間点(市内相模が丘2丁目)(④)が存在します。全地球的測



④現地の写真(中間点標柱)

位システム(GPS)が実現するはるか以前に、地道な測量作業を積み上げていった先人たちの営みを、現地に立って体感してみたいはいかがでしょうか。



※『座間むかしむかし』47集に関連史料を掲載

担生涯学習課 TEL046(252)8431 FAX046(252)4311

広告

## 庭木1本から承ります!



植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様との  
お約束

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

広報さま  
を  
ご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常 2,200円を  
初回限定 1,100円 ※税込  
先着10名様

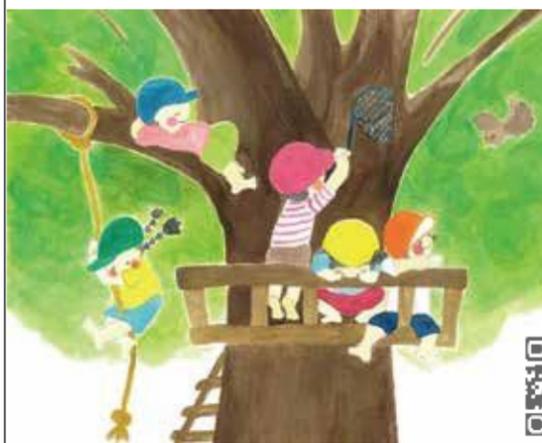


ネット申込

1本からのお庭サービス  
ガーデンエクスプレス 座間店 TEL0120-61-4128  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 座間市相模が丘6-26 営9:00~17:00

広告

## ここにしかないあそびで ぐんぐん育つ



未就園児教室  
園庭開放やっています  
0~2歳児も  
幼稚園であそぼう!

詳細は幼稚園HP  
で御確認ください

←スマホで読みとり



学校法人大塚平安学園

大塚本町交差点そば

綾瀬市寺尾北2-17-47

ドレーパー記念幼稚園

☎0467-78-1550  
info@draper.ed.jp

## 年金の扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

対象となる方へ、日本年金機構から令和8年分の「扶養親族等申告書」が9月中旬から10月上旬にかけて対象者へ発送されます。この申告書は、令和8年2月以降に支給される年金の所得税について、各種控除を受けるために必要な書類です。

- 対象となる方**
- 65歳未満…155万円以上
  - 65歳以上…205万円以上
  - 退職共済年金の受給者で、老齢基礎年金を受給している場合は、退職共済年金の年金額が127万円以上

### 下に該当する方は提出の必要はありません

受給者本人が障害者・寡婦等に該当せず、控除対象となる配偶者または扶養親族がいない

- 提出方法**
- 同封されている返信用封筒に切手を貼って投函
  - マイナポータルとねんきんネットを連携している場合は電子申請も可（電子申請により提出した場合は紙の扶養親族等申告書の提出は不要）
- ※年金以外の収入がある方は確定申告が必要となる場合があります。

**提出期限 令和7年10月31日(金)**

☎ 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570(081)240(050で始まる電話番号からは☎03(6837)9932)  
 ※月曜～土曜日8:30～17:15(月曜日は8:30～19:00、毎月第2土曜日は9:30～16:00(祝・休日を除く))  
 ▼厚木年金事務所 ☎046(223)7171  
 担 保険年金課 ☎046(252)7035 FAX046(252)7043

## 募集

詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 担当へお問い合わせください。

## パートタイム会計年度任用職員

**内容** 事務補助(窓口、電話対応、書類作成、館主催事業の補助)  
**期間** 12月1日(月)～令和8年3月31日(月)  
**給与** 時給1,310円



市HP

担 市公民館内北地区文化センター ☎046(255)3131 FAX046(252)2776

## 有償ボランティア

### 放課後子ども教室スタッフ

#### ▼相模野小学校(のこのこ教室)

**勤務** 週2日(月・金) 下校時間～17:00頃(応相談)  
**謝礼** 時給1,310円



のこのこ教室 ちちくぼ教室

#### ▼中原小学校(ちちくぼ教室)

**勤務** 週2日(①月②木) ①12:45～17:00頃 ②13:30～17:00頃  
**謝礼** 時給1,310円

担 子育て課 ☎046(252)8405 FAX046(255)5080

## ザマワン ～1分でキリトルわたしの座間～ 市PR動画コンテスト

わたし目線で見つけた「座間の良さ」。1分動画でキリッと、伝えませんか？

**募集期間** 12月12日(金)まで

**応募作品** 60秒以内の動画。座間の魅力を市内外に伝えるものや、座間への地元愛を深める内容であること。申込方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。



**賞金** 最優秀賞(1名)20万円(その他、企業からの副賞あり)

※応募者全員に「ざまりんエコバッグ」をプレゼント。

市HP

**審査員** SNSインフルエンサー青空フミさん、映画監督小笹竜馬さん、株式会社オニオン 取締役/広告プロデューサー中村達郎さん、座間市長  
 担 地域プロモーション課 ☎046(252)7961 FAX046(255)3550

## ざま つなぐひと

### 市PR動画コンテストで 審査員を務める

「人の記憶にタッチするのは、自分由来の表現」。16色のクレヨンの色合いを画面の中に配置したり、劇中歌で学校の音楽室にある楽器を使ったり。見ている人の記憶に寄り添うことが出来るような心地の良い映像づくりがしたいと語るのは、映画監督のこささりょうまさん。9月から募集を開始するザマワン(市PR動画コンテスト)では審査員を務める。出身は入谷西。実家の近くにあったくつがた公園や鈴鹿神社には、気持ちをリセットしたいときによく足を運んでいたそう。カメラを手に取った最初のきっかけは一足先に大学生になった年上の彼女が写真サークルに入ったことだった。

「趣味のギターは下手だけど、アーティストを撮影する側になればどうだろう」と一念発起。大学で学んだ知識を活かして18歳からフリーランスで活動を始め、さまざまなセクションのアシスタントとして現場を経験した後、25歳で初監督作品としてCM映像の制作に携わった。2024



映画監督

こささりょうまさん  
(32歳 入谷西出身)

年には初の長編作品「ココでのなし」が公開され、複数の国際映画祭で受賞するなど、高い評価を受けた。

「自分の心象風景には座間がある。特に坂が美しい」。高台から何かが見えたり、空気が抜ける心地を感じる事が出来る坂は「人の意識を動かす場所」。人との繋がりや本物の自然が感じられる座間は、とても魅力的なまちだという。学生時代に経験した国際姉妹都市スマーナ市への留学は、映画作りにも影響を与えている。

「自分の原点でもある座間で映画が作りたい！」と力強く語るこさささん。新進気鋭の映画監督の勢いはまだまだ止まらない。

広告 お子様の結婚が心配な方の交流会

# 親同士のお見合い

ユニコムプラザさがみはら ミーティングルーム4

**9月21日(日) 14:00～**

対象 未婚の子を持つ親御様  
 お子様の年齢: 女性30～40歳 男性35～45歳

費用 3,000円(税込)  
 ※おひとりでもご夫婦でも同額です

お子様の身上書き(年齢や職業等)を元に親御様同士でお見合いを行う会

主催: 結婚相談所ムスベル相模原  
 相模原市南区相模大野8-10-6 ユタカビル3階

**042-705-8680**

広告 頼れる人が近くに居ない 身内に迷惑を掛けたくないと考えている方へ

あなたは「こんなお悩み」ありませんか？

- ① 入居・入院するための保証人がいない
- ② 施設を検討しているが進め方が分からない
- ③ 介護保険ではできない支援を頼みたい
- ④ 亡くなった後の事を相談・依頼したい

海老名で誕生26年 地元密着グループにぜひお任せ下さい

無料相談実施中  
 今なら相談時に「エンディングノート」プレゼント  
 ※先着50名様

お気軽にお問い合わせください

電話 **0120-117-980**

海老名市東柏ヶ谷1-6-12-106  
 一般社団法人たていとの家  
 営業時間 平日9:00～17:00

広告 いっしょに一生懸命 たていとだけです。

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店  
**職人堂 (株)ウイングビルド**

0120-45-7775

リフォーム室 新設 神奈川県横浜市深谷中8-1-12  
 神奈川県大和市渋谷1-9-11

アパート・マンション・店舗も実績多数!  
 大型の工場やタンクまで対応しています。

PayPay au PAY

広告 座間 安心の終活 大和斎場で賢く安く

「他はセットプランは安いけど式場使用料が10万だった…」  
 「お寺さんを手配したらお布施に35万もした…」  
 「いろいろなオプションで別途15万も掛かった…」

**その不安、取り除きます!!**

一日葬通常価格 383,900円(税込)  
 事前相談・資料請求価格 **328,900円(税込)**

さらに大和斎場使用料は弊社にて負担いたします!

ししくらセレモニー  
 家族葬・人生供養のことなら  
 大和市大和東3-5-5  
**046-289-2828**

石井 翼 スタッフ ししくらセレモニー

# 健康・医療情報



あなたの命を守るマイナ救急 ～令和7年10月1日(水)開始～

## もしもの時に備えて

### マイナ保険証 をつくり、持ち歩くようにしましょう

マイナ救急とは、救急隊が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みのことです。

救急隊が持つカードリーダーで傷病者のマイナ保険証を読み込むことで、救急業務に必要な医療情報のみを正確に把握することができます。

### マイナ救急の流れ



### マイナ救急の効果

#### 1 傷病者の情報を受入医療機関に正確に伝えられる。

高齢者や情報取得が困難になる可能性がある傷病者の医療情報取得ができ、現場滞在時間や病院選定時間の短縮につながるだけでなく、痛みや苦しみがある傷病者が救急隊員に説明する負担の軽減にもなります。

#### 2 病院の選定や搬送中の応急処置を適切に行える。

マイナ保険証で診療情報を取得することで、かかりつけ医などが判明し、早期搬送につながります。また、正確な情報を取得することで、救急活動を行うことができます。

#### 3 搬送先病院で治療の事前準備ができる。

救急隊が、いち早く正確な情報を取得し、その情報を医療機関に提供できます。また、救急隊から正確な情報を提供することで、救急隊と医療機関の連携が強化され、救急搬送の迅速化・円滑化につながります。

マイナンバーカードの申請など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市HP

事業に関する情報など詳しくは、マイナ救急特設サイトをご覧ください。



特設サイトHP

☎消防管理課 ☎046(256)2211 ☎046(256)2215

## 脳いきいき運動講座

☎11月5日(水)・19日(水)、12月3日(水)13:40～15:40

☎場市公民館

☎認知症予防に効果的といわれるコグニサイズを取り入れた運動やミニ講座、簡単な測定などを通して、認知症予防を学ぶ

☎定65歳以上の運動制限がない市内在住者で、要介護1～5の認定がない方(30人(多数抽選))※介護保険サービス未利用の方優先。

☎筆記用具、汗拭き用タオル、飲み物

※動きやすい服装・靴でお越しください。

☎電話、ファクス、窓口(9月30日(火)まで)

☎長寿支援課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238

## ざまシニアサポーター養成講座(全3回)

介護予防の知識と運動を学び、地域で介護予防を広める「ざまシニアサポーター」を養成する講座を開催します。動きやすい服装・靴でお越しください。

☎10月6日(月)・20日(月)・27日(月)14:00～16:00(13:30受け付け)

☎場市民健康センター

☎高齢者の特性や介護予防の講座、足腰の衰えと認知症を予防する運動、運動指導の実践、サロン・サークルの運営講座など

☎定60～75歳の市内在住者(15人(申込順))

☎筆記用具、飲み物、汗拭きタオル

☎電話、ファクス、窓口(9月30日(火)まで)

☎長寿支援課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238

広告 年間7,800件の葬儀を行う【平安レイサービス株式会社】直営葬祭施設

家族葬から対応  
24時間面会可能な  
貸切安置室を完備



### 湘和会館 広野台

本館・別館貸切型 小田急線「相武台前駅」より徒歩17分／P完備 座間市広野台1-25-1

### 湘和会館 入谷

本館・別館貸切型 小田急線「座間駅」より徒歩8分／P完備 座間市入谷西4-5-10

もしもの時や  
ご相談は  
24時間対応

☎0120-24-8130



互助会の特典利用や大和斎場での葬儀もお手伝い

広告

# 「広報ざま」に 広告を掲載してPR しませんか?

広報紙広告ならではの **メリット**

エリアを絞った  
情報発信

地域での  
知名度向上

自治体発行の  
信頼度の高い  
広報媒体

＼他エリア自治体広告もお任せください！／

株式会社ジチタイド ☎092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に分社化しております。

## 秋の健康運動教室～ズンバ～

日10月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)10:00～11:00  
 場大坂台公園多目的広場(相武台1-47)  
 内ラテン音楽に合わせて体を動かす「ズンバ」の体験  
 費2,000円(全4回)(雨天中止の場合は、1回につき500円返金)  
 対定18歳以上(30人(申込順))  
 申電話で問い合わせ先、問い合わせ窓口  
 問スカイグリーンパーク管理事務所 TEL090(2521)4363  
 担公園緑政課 TEL046(252)7221 FAX046(255)3550

## 認知症サポーター養成講座(基礎編)

日10月23日(木)①14:00～15:30②15:30～16:30  
 場ひばりが丘コミュニティセンター  
 講座間市キャラバン・メイト  
 内①認知症の知識・対応の基礎講座(受講後、サポーターの証であるカードを交付)②参加者同士で気軽に話す座談会(①②いずれかのみ参加可)  
 対定市内在住・在勤・在学者(30人(申込順))  
 申電話、ファクス、窓口(10月22日(水)まで)  
 担長寿支援課 TEL046(252)7084 FAX046(252)8238

## 家でもできる！簡単フィットネス

日9月16日(火)9:45～11:15(9:30受付開始)  
 場スポーツクラブ ルネサンス・イオンモール座間24(広野台2-10-12)  
 内運動不足の解消法を学ぶ  
 ※運動できる服装でお越しください。  
 ※家庭で血圧測定が可能な方は、測定してからご参加ください。  
 講スポーツクラブルネサンス・イオンモール座間24 所属インストラクター  
 対定64歳以下の方(45人(申込順))  
 持室内用シューズ、汗拭き用タオル、飲み物  
 申市LINE公式アカウント、電話(9月11日(水)まで)  
 担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550



申し込み  
フォーム

## 今年度の狂犬病予防注射はお済みですか

飼い犬には毎年1回、4～6月に狂犬病予防注射をし、市役所で登録することが法律により義務付けられています。  
 今年度の注射済票(黄色)の交付を受けていない方は、狂犬病予防注射をかりつけの動物病院で行い、注射済証と注射済票交付手数料(550円)を持参の上、市役所2階健康医療課(平日8:30～17:15)で手続きをしてください。  
 なお、市LINE公式アカウントからも手続きが可能です(別途郵送料)。  
 担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550



申し込み  
フォーム

## 口腔がん検診(無料)

日①10月23日(木)②令和8年2月15日(日)9:30～12:00  
 場市民健康センター  
 内口腔内の視診、触診および問診  
 対定市内在住者(各回36人(多数抽選))  
 申Googleフォーム、ファクス、はがき(①9月23日(火)②令和8年1月15日(木)まで)  
 ※ファクス・はがきの場合は、必要事項(氏名・ふりがな・住所・生年月日・年齢・性別・電話番号・希望日)を明記し、〒252-0021座間市緑ヶ丘1-1-3(一社)座間市歯科医師会口腔がん検診係宛てに郵送(必着)。  
 ※抽選結果は電子メールまたははがきでお知らせします。  
 問(一社)座間市歯科医師会事務局 TEL046(251)0345 FAX046(254)3747  
 担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550



申し込み  
フォーム

## 胃がん・大腸がん集団検診

日10月23日(木)・28日(火)・11月14日(金)・22日(木)・30日(日)9:10～11:00  
 ※申込枠により時間が異なります。  
 場市民健康センター  
 内▼胃がん=問診、胃部X線撮影▼大腸がん=便潜血反応検査  
 費▼胃がん=1,000円▼大腸がん=500円(検診会場で支払い)  
 対令和7年4月1日時点で40歳以上の方  
 申市LINE公式アカウント、電話、窓口(9月29日(月)～10月6日(月))  
 担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550



申し込み  
フォーム

## 健康相談 無料

相談名	日時(祝・休日を除く)・場所・担当
健康相談 ※予約不要。	日①9月8日(月)②10月6日(月)9:20～11:00 場①市役所1階市民サロン②市役所2階東側廊下 内体組成、血圧、骨健康度、血管年齢の測定および健康・栄養相談
個別健康相談 予約制	日随時 場市民健康センター 内食事療法や健康全般についての栄養士・保健師による相談
	担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550

相談名	日時(祝・休日を除く)・場所・担当
精神保健・ 認知症相談 予約制	日①10月27日(月)13:30～16:30②月2回程度実施13:30～16:30 場①市役所②厚木保健福祉事務所 内心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談
専門的栄養相談 予約制	日9:30～16:00(日程は申込時に調整) 場厚木保健福祉事務所 内難病や合併症を有する方とご家族のための食事相談
療育歯科相談 予約制	日月2回程度実施9:00～12:00、13:30～16:00 場厚木保健福祉事務所 内病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児の歯科相談
エイズ・梅毒の 無料検査・相談 予約制	日月2回程度実施13:20～16:00 場厚木保健福祉事務所 内エイズ・梅毒を匿名で検査・相談
	問厚木保健福祉事務所 TEL046(224)1111(代表)

## 大和斎場休場のお知らせ

式場棟の設備改修および内装工事のため、10月1日(水)から2週間程度、式場の利用を休止します。また、10月16日(水)は、施設点検のため、火葬棟も含め全館休場となります。  
 ※詳しくは大和斎場ホームページをご覧ください。  
 問大和斎場 TEL046(264)5566  
 担健康医療課 TEL046(252)7995 FAX046(255)3550



大和斎場HP

## 自殺予防週間

9月10日～16日は、誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指し、自殺に対する正しい知識を得る「自殺予防週間」です。皆さんの支えで防げる自殺もあることを知りましょう。



- あなたもゲートキーパーに こころの体温計  
ゲートキーパーとは、心に不調を抱える方、自殺に傾く方のサインに気づき、対応することができる人のことです。自殺を防ぐためには、普段からの「気づき」「傾聴」「つなぎ」「見守り」が大切です。
  - 2週間以上続く不眠は、うつ病のサインかも  
うつ病の早期発見が、早期治療や自殺予防につながります。疲れていても眠れない日が続く方は、早めに医療・専門機関へ相談してください。
  - 「こころの体温計」でストレスチェック  
自殺予防対策の一環として、「こころの体温計」(メンタルヘルスチェックシステム)のサービスを実施しています。気軽にストレスや落ち込み度などがチェックできます。
- 担地域福祉課 TEL046(252)8247 FAX046(255)3550

- 座間市役所 〒252-8566神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号(郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます)
- 開庁時間 月曜～金曜日(祝・休日と年末年始を除く)8:30～17:15(第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施)

- イベントなどは中止・変更する場合があります。
- お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。
- 申し込みは、特に記載がなければ発行日以降にお願いします。
- ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記してください。
- 施設の表記 市民文化会館:ハーモニーホール座間、市民体育館:スカイアリーナ座間、市民交流プラザ:プラっとぞま、ふれあい会館:コミュニティプラザ

# 子育て情報



## 令和7年度 家庭教育推進講座 子どもの元気を掘り起こす！ ～現代の暮らしと発達との関わりについて考える～

日9月27日(土)10:00～11:30  
 場市役所5階5-1会議室  
 内現代の暮らしと子どもの発達との関わりについて考え、心身ともに健やかな子どもの育ちを促すために必要なことを学ぶ  
 講東洋大学福祉社会デザイン学部 教授 嶋崎博嗣さん  
 保育あり(1歳以上(定員あり・申込順))※1人につき50円。  
 対定小学4年生までの子の保護者(市内在住・在勤者優先)(40人(申込順))  
 申市LINE公式アカウント、電話、窓口(9月22日(月)まで)  
 ※保育希望者は電話、窓口(9月16日(火)まで)  
 担生涯学習課 TEL046(252)8472 FAX046(252)4311



申し込みフォーム

## 子育て世帯等住宅リフォーム補助

子育て環境の充実と子どもたちを支える地域経済の活性化を目的とした補助金の申請を受け付けます。

補助金額 工事金額(税抜き)の2分の1(上限30万円)

募集要件 15件程度(多数抽選。抽選日は10月8日(水))

申窓口(9月3日(水)～24日(水)8:30～16:00(12:00～13:00は除く))

※郵送は不可。

※対象要件、申請書類など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

担都市整備課 TEL046(252)7396 FAX046(255)3550



市HP

## 天井プラネタリウム

日9月20日(土)13:00～14:00

場サニープレイス座間1階活動室

内天井に投影した星空のプラネタリウムを、床に寝転んで見上げる

講株式会社アストロコネクト 荒井大作さん

対定市内在住・在学の小学生(20人(多数抽選))

持靴入れ袋、クッション、ひざかけなど

申市LINE公式アカウント(9月9日(火)まで)

担こども育成課 TEL046(252)8405 FAX046(255)5080



申し込みフォーム

### 市公民館

TEL046(255)3131  
FAX046(252)2776

#### ◆ばぶちゃん&ちよろちゃんROOM

日9月5日(金)・19日(金)10:00～12:00

内情報交換や相談できる子育てサロン

対定0歳～未就園児とその保護者

費150円(お茶・お菓子代)

参当日直接同館へ

#### ◆ばぶちゃん&ツインズROOM

日9月12日(金)10:00～12:00

内和室でゆったり情報交換や相談ができる子育てサロン

対定0歳～よちよち歩きの子どものその保護者、双子・三つ子とその保護者

費150円(お茶・お菓子代)

参当日直接同館へ

### 図書館

TEL046(255)1211  
FAX046(252)5704

#### ◆としょかん ぬいぐるみときくおはなし会2025

日9月20日(土)10:30～11:00

内お気に入りのぬいぐるみと一緒におはなしを聞く

対定市内在住・在学の3歳～小学生(小学校低学年までは保護者同伴)(15人(申込順))

申電話、ファクス、窓口(9月2日(火)～12日(金))

備考ぬいぐるみは1人1つまで(大きさは10cm～100cm)

#### ◆著者が語る「環境が人をつくる～子育ては住まいから！」

日9月27日(土)10:00～12:00

内一級建築士である著者が「環境が人をつくる」とはどういうことなのか、子育て世代の住まいづくりのポイントなどを著者の撮った写真と

ともに説明

講レモン設計室主宰・一級建築士 河野秀親さん

対定市内在住・在勤・在学者(30人(申込順))

申電話、ファクス、窓口(9月2日(火)から)

子育て・教育に関するイベントは一部「イベント情報面」にも掲載しています。

## すくすくざまっこ



ボールプール  
大好き★

ゆうと(1歳)



ざまりん大好き♡

ひなみちゃん(1歳)



座間公園の  
ブランコと

あおば(3歳)



大好きの  
ちゃー♡

ゆめ(3歳)、  
あおい(1歳)



人生初の  
ざまりんバス

ひろくん(1歳)



セタ★  
幼稚園の  
帰り道♪

かなと(2歳)

このコーナーに掲載する写真を募集しています。  
対3歳以下の乳幼児(きょうだいや友だち同士など複数名(3人まで)での応募可)

申市LINE公式アカウント※掲載は多数抽選です。

担秘書広報課 TEL046(252)8321 FAX046(255)5090



申し込みフォーム

発行(月1回) / 座間市  
編集 / 総合政策部秘書広報課  
〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘1-1-1  
TEL046(255)1111(代表) FAX046(255)3550

読者アンケートにご協力ください



「広報ざま」の  
戸別配布実施中

申し込みフォーム▶



申込専用電話  
TEL046(252)8684  
(秘書広報課)

届かない場合  
(株)神奈川新聞総合サービス  
TEL0120(111)429

