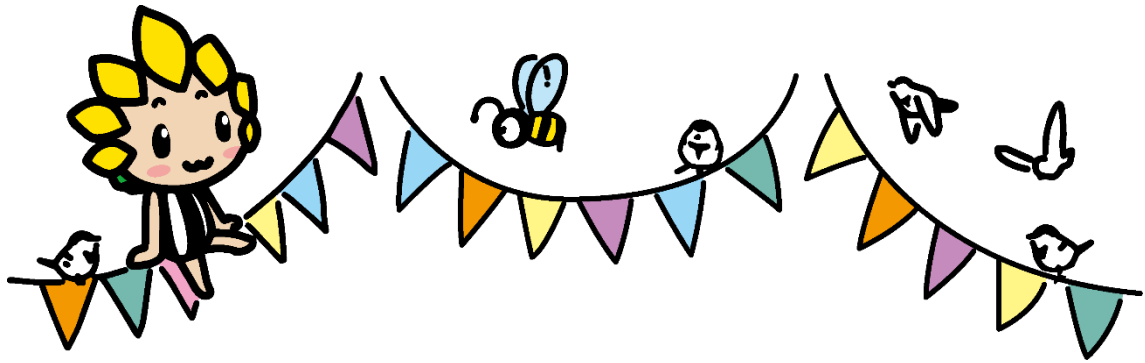




保育園おやつ定番メニュー

マカロニきなこ

[材料 (幼児 2 人・大人 2 人分)]

- | | |
|--------|------|
| ● マカロニ | 75 g |
| ● きなこ | 20 g |
| ● 砂糖 | 20 g |
| ● 塩 | 0.6g |

[作り方]

- ①マカロニを茹でる。
- ②きなこ、砂糖、塩を混ぜ合わせておく。
- ③茹であがったマカロニに②をまぶして完成。

※茹で上がったマカロニをビニール袋に入れ、②を加えて混ぜ合わせるとより手軽に作ることができます。