



給食の人気メニュー

からあげ

[材料 (幼児2人・大人2人分)]

- 鶏肉 300g
- 【調味料】
- 生姜 6g
- 醤油 18g (大さじ1)
- 酒 6g (小さじ1強)
- 片栗粉 30g (大さじ3強)
- 揚げ油 適宜

[作り方]

- ①鶏肉は一口大に切る。しょうがはすりおろしておく。
- ②しょうがと【調味料】を混ぜ合わせ、鶏肉に下味をつける。
- ③②に片栗粉をまぶして揚げて完成。