



手作りふりかけ

## かぶの葉ふりかけ

[材料] ※作りやすい分量

かぶの葉	100 g
濃口しょうゆ	4 g (小さじ2/3)
ごま油	5 g (小さじ1弱)
みりん	3 g (小さじ1/2)
ごま	3 g (大さじ1/2)

[作り方]

- ①かぶの葉はみじん切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、かぶの葉を炒める。かぶの葉がしんなりしてきたらしょうゆ、みりんを加えて水分がなくなるまで炒める。
- ③②にごまを加え、混ぜ合わせたら完成。

※かぶの葉の代わりに大根の葉でも美味しく召し上がれます。