



ME-BYO
STYLE



MEBYOSTYLE

神奈川県 ME-BYO STYLE インスタグラム
健康・美容情報などを随時配信中!

座間市 健康なまちづくり推進事業

健康 なまちづくり 2026

実施
期間

令和8年

令和9年

8/1(土)~2/28日まで

座間市で開催される、健康に関するイベントへの参加を促進し
市民の皆さまの健康志向を高めていただくことを
目的とした事業です。

LINEで「ざまいレーゾ」を貯めて
オリジナルグッズをもらおう!

詳しい参加方法は、うら面をご覧ください。

お問い合わせ

座間市 健康医療課

TEL 046-252-8236 (直通)

参加方法



1 座間市LINE公式アカウントを友だち登録する。

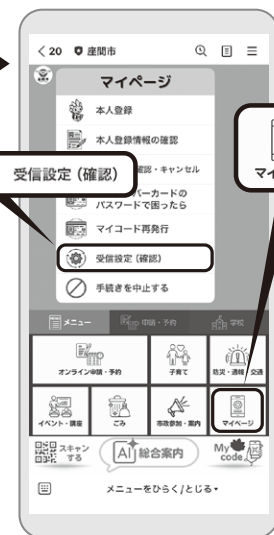
- 「マイページ」から「受信設定」に進み、受け取りたい情報の分野のうち「イベント・講座」「健康・医療・スポーツ」を選択してください。



2次元コードを読み取って友だち追加してください。

2 健康ざまイレージ対象イベント等に参加し「ざまイレージ」を貯める。

- イベント会場に設置されている2次元コードを読み込むことで「ざまイレージ」がもらえます。



3 5ポイント貯まると「ざまりんオリジナルグッズ」がもらえる！

- 5ポイントに達し、LINEによるアンケートに答えていただいた方に対して、令和9年3月に賞品引換券をLINEで送ります。
- 市役所健康医療課に来庁いただき、引換券画面をご提示ください。

- ※ 達成者多数の場合は抽選し、当選した方に賞品引換券をLINEで送ります。
- ※ 賞品の引き換えは令和9年3月を予定しています。
- ※ スマートフォン等を持っていない方は、チラシ表面問い合わせへ。
- ※ 賞品の引き換えはお一人様1つまで。5ポイント以上貯めても抽選確率は変わりません。

〈対象者〉市内在住・在学・在勤者

対象イベント・スポット

(令和8年7月現在)

- 詳しくは市ホームページでご確認ください。→



●対象イベント	開催予定日時	担当課
座間市総合防災訓練	10/3(土)	
大人の食育教室 ～簡単・手軽な バランス料理～	9/18(金)、10/26(月)、11/24(火)、 12/17(木)、令和9年2/8(月)	健康医療課
血糖値対策は 「やや高め」から ～楽しく学ぶ、 血糖値を下げるコツ～	10/30(金)、12/10(木)	
家でもできる！ 簡単フィットネス	運動不足解消メソッド 9/29(火)、12/1(火)	
はつらつ ウォーキング教室	金曜コース 9/25、10/2、9、16、23 月曜コース 9/28、10/5、19、26、11/2	
脳いきいき 運動講座	③コース 10/1、15、29(すべて木曜) ④コース 11/4、11、25(すべて水曜)	長寿支援課
健幸講座	第2回 9/9(水)、16(水) 第3回 12/14(月)、21(月)	

●対象イベント	開催予定日時	担当課
プロギング@座間	12/13(日)	ゼロカーボン推進課
ニュースポーツ教室(1)	10/17(土)	
親子サッカー教室	11/8(日)	
ニューフィールドゲーム	11/14(土)	スポーツ課
市民健康マラソン大会	11/29(日)	
ニュースポーツ教室(2)	令和9年1/23(土)	
ニュースポーツ教室(3)	令和9年2/13(土)	

●対象スポット	所在地
座間市役所2階健康度見える化コーナー	座間市緑ヶ丘 1-1-1
座間市立市民健康センター 1階受付	座間市緑ヶ丘 1-1-3
スカイアリーナ座間1階受付	座間市相武台 1-47-1

※ はつらつウォーキング教室、脳いきいき運動講座は各コースの最終日に2次元コードを設置します。 ※ イベント内容、開催日時等は変更になる場合があります。

参加お申し込み方法は、広報ざま、市ホームページ等をご確認ください。

〈健康医療課〉
TEL 046-252-7995

〈長寿支援課〉
TEL 046-252-7084

〈ゼロカーボン推進課〉
TEL 046-252-7985

〈スポーツ課〉
TEL 046-252-8177