

2025

10月毎週  
月曜開催

全4回

Dance Team  
**LALA**  
**Park Zumba**  
パークズンバ in大坂台公園多目的広場

ズンバとは…

ラテン音楽に合わせて体を動かすダンス  
エクササイズです。

運動が苦手でも、やったことがなくても  
大丈夫！

リズムに合わせて楽しく汗をかきませんか？

先着

30名



日時

10/6(月)、13(月)、20(月)、27(月)  
10:00-11:00

場所

大坂台公園多目的広場

料金

2,000円(雨天の場合は中止となり、1回につき500円返金)

対象

成人

持ち物

飲み物、タオル

講師

Dance Team LALA ズンバ講師



主催 株式会社スポーツプラザ報徳

電話または受付にて  
お申込みください

TEL:090-2521-4363  
座間市相武台1-49

