

デフリンピック とは？

出典：一般財団法人全日本ろうあ連盟
《改訂版》東京2025デフリン
ピック紹介パンフレット（2025
年4月発行）

デフリンピック（Deaflympics）とは、デフ+オリンピックのこと。デフ（Deaf）とは、英語で「耳がきこえない」という意味です。デフリンピックは国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」なのです。

大会の運営はきこえない・きこえにくい当事者団体が中心であることや、国際手話が大会のコミュニケーション手段として使われることもデフリンピックの特徴です。

デフリンピックはオリンピックと同じように4年に1度開催され、今年初めて日本で開催されます。期間は令和7年11月15日（土）～26日（水）で会場は東京都、静岡県、福島県です。

普通の競技と どんなところが 違うの？

デフリンピックにはオリンピックと同じように、陸上や水泳などの競技があります。競技ルールはオリンピックとほぼ同じですが、スタートの合図などの音がきこえない選手に、「目」で分かるように伝えるため、さまざまな工夫がされています。



陸上競技

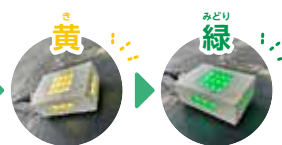
デフリンピックで行われる陸上競技はトラック・フィールド・マラソンです。トラック競技用の光刺激スタートシステム（＝スタートランプ）があり、「On your marks」で赤「Set」で黄色「ピストルの音と同時に緑色」のランプが光り、スタートを知らせます。



出典：一般財団法人全日本ろうあ連盟 デフリンピック競技説明バナー（2025年発行）

提供：一般社団法人日本デフ
陸上競技協会

スタートランプ



手話言語を覚えて デフリンピックを応援しよう

日時 7月23日（水）・24日（木）・25日（金）・26日（土）10:00～11:45（全4回）

場所 サニープレイス座間

内容 音を光に変える「スタートランプ」体験（デフリンピック内定選手による実演）、手話言語を学び、歌などをろう者と楽しむ

対象 小・中学生とその保護者（子どものみも可）

定員 25人（申込順）

申込方法 市LINE公式アカウント、電話、ファクス、窓口（7月18日（金）まで）

担当 市公民館内北地区文化センター ☎046(255)3131 FAX 046(252)2776



市ホームページ



申し込み
フォーム