令和7年度　一般介護予防事業

みんなで楽しくレッツ脳活！

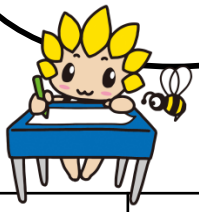
脳いきいき運動講座

☆こんな方におススメです☆

認知症予防の方法を知りたい！

仲間と楽しく運動したい！

今の自分の認知機能が気になる



【日程】全３回

第１回	１１/　５(水)
第２回	１１/１９（水）
第３回	１２/　３（水）

場所：座間市公民館

時間：１３：４０－１５：４０

参加費：無料

対象：市内在住の６５歳以上の方
　　要介護１～５の認定の無い方

定員：３０名（抽選）
※申込期間：９月１日（月）から９月３０日（火）
※介護保険サービス未利用の方が優先となります。

［お問合せ　お申込み］

座間市役所 福祉部 長寿支援課 長寿支援係
電話 046-252-7084　Fax 046-252-8238
※平日8：30～17：15（FAX終日受付可）

送信先：座間市長寿支援課長寿支援係

FAX　046－252－8238

番号のお間違えがないようもう一度お確かめください

【FAX申込み票】

令和7年度

脳いきいき運動講座

◇座間市公民館

申し込み日　　月　　日

住所	座間市
ふりがな お名前	
生年月日	年　　月　　日 （　　歳）
連絡先（電話）	

※当落の結果は、10月中旬頃にご自宅に郵送いたします。