

みんなで楽しくレッツ脳活！

脳いきいき 運動講座



☆こんな方におすすめです☆

認知症予防の方法
を知りたい！

仲間と楽しく
運動したい！

今の自分の認知機能
が気になる

☆楽しいプログラムを多数ご用意しています☆



【日程】全3回

第1回	10/1 (水)
第2回	10/15 (水)
第3回	10/29 (水)

場所：市民健康センター
(緑ヶ丘一丁目1番3号)

時間：13:40 - 15:40

参加費：無料

対象：市内在住65歳以上の方
要介護1～5の認定が無い方

定員：30名 (抽選)

※申込期間：8月1日(木)から8月29日(金)
※介護保険サービス未利用の方が優先となります。

お問合せ
お申込み

座間市役所 福祉部 長寿支援課 長寿支援係
電話 046-252-7084 Fax 046-252-8238

※平日8:30～17:15 (FAX終日受付可)

送信先:座間市長寿支援課長寿支援係

FAX 046-252-8238

番号のお間違えがないようもう一度お確かめください

【FAX申込み票】

令和7年度

脳いきいき運動講座

◇市民健康センター

申し込み日 月 日

住所	座間市
ふりがな お名前	
生年月日	年 月 日 (歳)
連絡先(電話)	

※当落の結果は、9月中旬頃にご自宅に郵送いたします。