

参加費
無料

令和7年度
相模が丘地域健康講座・北地区講座(11月)

ひざと腰の リハビリ体操で症状改善!



令和7年11月27日(木)10:00~11:30頃

- ◆ 会 場 相模が丘コミュニティセンター大ホール
- ◆ 定 員 50名
- ◆ 講 師 介護老人保健施設 老健さがみ
リハビリテーション科 係長
理学療法士 小野邊 圭司
- ◆ 申込方法 相模が丘コミセンへ電話又は窓口まで
TEL 046-258-3000

主催:相模が丘コミュニティセンター・北地区文化センター

後援:相模が丘地区自治会連合会

協力:興生会 相模台病院・相模が丘地域包括支援センター