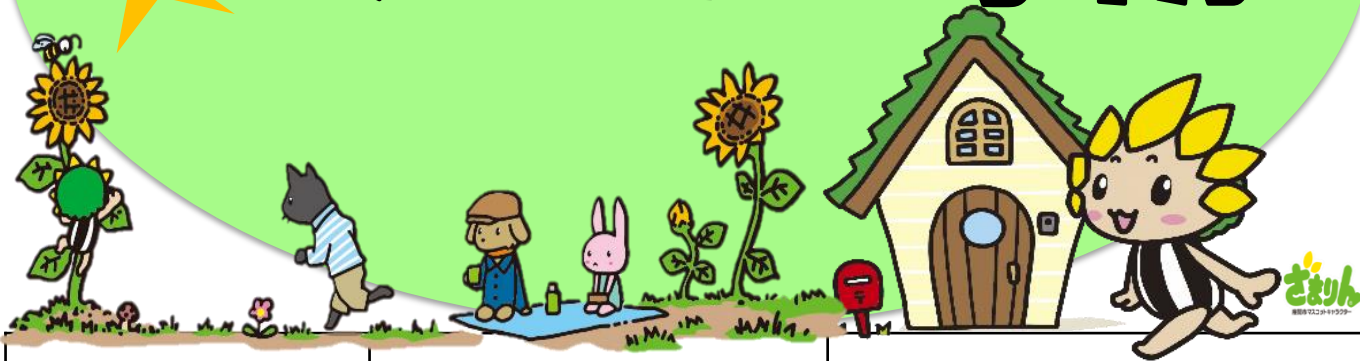


憩いの家で フレイル予防



日程	時間	会場
5月29日 (木)	14:00～ 15:30 受付13:45開始	入谷老人憩いの家 (入谷東3-34-16)

■フレイル予防について知ってもらうため、
健幸応援サポーターが企画・運営をしています。
“地域でできるフレイル予防”を目指しています。

対象：座間市在住の65歳以上で介助不要な人
申込：不要 直接会場に来てください
駐車場は利用できません。
持ち物：筆記用具、水分補給の為の飲み物、汗ふきタオル

お問合せ：座間市長寿支援課長寿支援係まで
電話：046－252－7084
(平日8:30～17:15 土日祝日はお休み)

