

みんなで楽しくレッツ脳活！

脳も運動講座



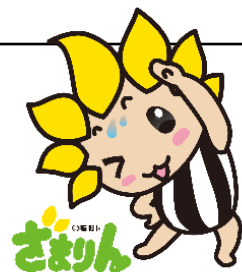
脳を活性化させながら一緒に運動しませんか？
簡単な認知機能測定やミニ講座など、認知症予防に効果的な楽しいプログラムも多数ご用意しています。



	会場	日程(全3回)	時間
1コース	相模が丘 コミュニティセンター	①6月24日(火) ②7月 1日(火) ③7月15日(火)	午前9:40 ～11:40
2コース	東地区 文化センター	①6月25日(水) ②7月 2日(水) ③7月16日(水)	午後1:40 ～3:40

参加費 無料

対 象 市内在住の運動制限のない65歳以上の方
要介護1～5の認定の無い方



定 員 各コース30名(抽選) ※介護保険サービス未利用の方優先

申込期限 5月1日(木)～5月29日(木)

【お問い合わせ・申込み】

座間市 福祉部 長寿支援課長寿支援係
電話 046-252-7084 FAX 046-252-8238
平日8:30～17:15 (FAXは終日受付可)

送信先:座間市長寿支援課長寿支援係

FAX 046-252-8238

番号のお間違えがないようもう一度お確かめください

【FAX申し込み票】

令和7年度

脳いきいき運動講座

申し込み日 月 日

ご希望の会場 (○をつけてください)	()相模が丘コミュニティセンター ()東地区文化センター
住所	座間市
ふりがな お名前	
生年月日	年 月 日 (歳)
連絡先(電話)	

※当落の結果は、6月中旬頃、ご自宅に郵送いたします。