令和7年度座間市介護予防普及啓発事業

音楽で ますますげんき塾

音楽を使った介護予防のプログラムです
懐かしい歌や合奏、脳トレなどを楽しみましょう。

講師：音楽健康指導士
丸岡　倫子氏

日にち	時間	会場	締切日
5月21日（水）	14:00～15:30 （受付13:30開始）	市民健康センター	5月20日
6月6日（金）	10:00～11:30 （受付9:30開始）		6月5日

対象：65歳以上の座間市在住者
　　医師からの運動制限が無く、自力で参集でき、介助不要な人
定員：各30人程度（申込順）※各回、同じ内容です。
申込開始日：令和7年5月1日（木）※定員に達し次第、締め切ります
持ち物：筆記用具、汗ふきタオル、水分補給の為の飲み物

申込み、お問合せ
座間市長寿支援課長寿支援係
電話：046－252－7084（平日8:30～17:15　土日祝日はお休み）
FAX：046－252－8238（終日受付可）（裏面の申込書をご利用ください）

音楽で
ますますげんき塾

令和7年度介護予防教室　受講申込書

座間市長寿支援課長寿支援係

FAX　046－252－8238

送信する際には、FAX　番号を再度ご確認ください

ふりがな	
お　名　前	
生年月日	（　　歳）
住　　所	座間市
電話番号	
参加希望日	（　　）５月21日（水） （　　）６月　６日（金） 希望日に〇をつけてください。