

【令和 6 年度】

市民のスポーツに関する意識等調査アンケート

結果報告

座間市健康部スポーツ課

市では、平成30年4月に策定した「座間市スポーツ推進計画（平成30年4月～令和10年3月）」に掲げる目標（令和10年3月までに、※運動習慣を持つ市民の割合を55%にする）の進捗状況を把握するため、次のとおりアンケート調査を実施しました。（内容は、昨年度と同一のものです。）

※運動習慣を持つ市民 = 1日30分、週2回、1年以上運動を継続している市民

1 実施期間

令和6年2月14日（金）から令和6年2月28日（金）まで（14日間）

2 対象者

座間市LINE公式アカウント友だち登録者のうちメッセージの受信設定が有効になっている者（登録者数は、令和7年3月7日時点で103,300人程度。）

3 実施方法

LINEのアンケート機能を使用して市民アンケートを作成し、座間市LINE公式アカウントの友だち登録者に対して配信する。なお、無記名調査とし、統計的に処理するため、回答した個人が特定されないよう配慮する。

4 調査内容

（1）「する」スポーツに関すること

Q1 好きなスポーツ・運動について（複数回答可）

Q2 過去1年におけるスポーツ・運動を行っている頻度

（2）「みる」スポーツに関すること

Q3 過去1年における会場（球場、競技場、体育館など）でプロスポーツ
トップアスリートの試合観戦状況（複数回答可）

（3）「ささえる」スポーツに関すること

Q4 過去1年間のスポーツボランティア活動の実施状況（複数回答可）

（4）本市のスポーツ行政に関する意見（100字以内。自由回答）

5 調査結果

（１）「する」スポーツに関すること

好きなスポーツ・運動（以下「スポーツ等」とする。）について聞いたところ、678 人中 625 人（92.2%。昨年度 92.5%）が何らかのスポーツ等が好きと回答し、「スポーツ・運動は好きではない」が 53 人（7.8%。昨年度 7.5%）でした。

また、何らかのスポーツ等が好きと回答した 625 人のうち、最も多いのが昨年度同様「ウォーキング・散歩（ペットの散歩含む）が好き」の 424 人（67.8%。昨年度 68.4%）で、二番目が昨年度同様「球技（野球・サッカー・ゴルフ等）が好き」の 225 人（36.0%。昨年度 37.0%）でした。

次に、過去 1 年におけるスポーツ・運動を行っている頻度について聞いたところ、「1 日 30 分以上のスポーツ・運動をほぼ毎日行っている」が 149 人（22.0%。昨年度 18.1%）、「1 日 30 分以上のスポーツ・運動を週 2～3 回程度行っている」が 224 人（33.0%。昨年度 32.0%）で、この二つを合わせるとスポーツ・運動を週 2 回以上行っている市民は、373 人（55.0%。昨年度 50.1%）となり、昨年度より 4.9 ポイント上がり、目標の 55%に達したことが分かりました。

また、「1 日 30 分以上のスポーツ・運動を週 1 回行っている」は 129 人（19.0%。昨年度 18.8%）で、「スポーツ・運動はあまり行っていない」は 176 人（26.0%。昨年度 31.1%）でした。

（２）「みる」スポーツに関すること

過去 1 年間に於ける会場（球場、競技場、体育館など）でのプロスポーツ、トップアスリートの試合観戦について聞いたところ、678 人中 326 人（48.1%。昨年度 52.8%）が何らかのプロスポーツを観戦したと回答し、「関心があるが観ていない」が 276 人（40.7%。昨年度 36.0%）、「関心がないため観ていない」が 76 人（11.2%。昨年度と同じ）でした。

何らかのプロスポーツを観戦したと回答した 326 人のうち、最も多いのが「野球・ソフトボールを観た」の 172 人（52.8%。昨年度 54.7%）、次は「サッカー・フットサルを観た」の 107 人（32.8%。昨年度 39.5%）、その次が「マラソン（駅伝を含む）を観た」の 96 人（29.4%。昨年度 34.5%）で、昨年度と同じ順位でした。

上記（１）のとおり、92.2%の人が何らかのスポーツ等が好きと回答していますが、何らかのプロスポーツを観戦したとの回答は、48.1%（昨年度 52.8%。▲4.7 ポイント）に止まりました。

（３）「ささえる」スポーツに関すること

過去 1 年間のスポーツボランティア活動の実施について聞いたところ、678 人中 107 人（15.8%。昨年度 14.0%）が何らかのスポーツボランティア活動を行ったと回答し、「関心が

あるが活動していない」が 337 人（49.7%。昨年度 47.8%）、「関心がないため活動していない」が 234 人（34.5%。昨年度 38.2%）でした。

「する」、「みる」に比べて「ささえる」は、さらに割合が少ないことが分かります。

（４）回答者に関すること

回答者数は、678 人で昨年の 1,825 人と比べると 1,147 人の減少。

年代別の内訳は、「１０代以下」２人（0.3%。昨年度 0.9%）、「２０代」16 人（2.4%。昨年度 5.7%）、「３０代」64 人（9.4%。昨年度 11.8%）、「４０代」117 人（17.3%。昨年度 19.9%）、「５０代」135 人（19.9%。昨年度 20.2%）、「６０代」152 人（22.4%。昨年度 18.3%）、最も多いのが「７０代」192 人（28.3%。昨年度 23.2%）で、この傾向は、昨年度と変わりがないことが分かります。

次に、本市との関りについては、「市内在住」668 人（98.5%。昨年度と同じ）、「市内在勤」10 人（1.5%。昨年度 1.1%）、「市内在学」0 人（昨年度 0.4%）でした。

（５）本市のスポーツ行政に関する意見（１００字以内。自由回答）

次に、本市のスポーツ行政に関する意見（自由回答）については、241 人（35.5%。昨年度 27.9%）の方から様々なご意見をいただきました。（詳細については、「一覧表」をご覧ください。）

６ まとめ

昨年度に引き続き、LINE によりアンケート調査を実施しましたが、今回の調査で座間市スポーツ推進計画に掲げる目標（令和 10 年 3 月までに「運動習慣（１日 30 分、週 2 回、1 年以上運動を継続している）を持つ市民の割合を 55%にする」）を達成したことを確認しました。

今後も同割合の維持又は向上を図るため、今回いただいた様々な御意見を参考としながら業務の改善に努めてまいりたいと思います。