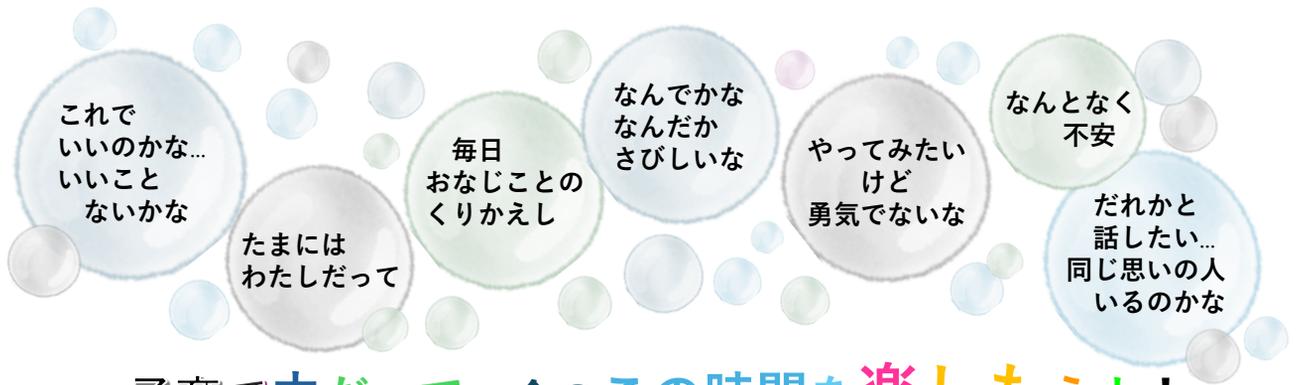


東地区文化センター令和8年度のびのび子育て講座【保育付】



子育て中だって、今のこの時間を**楽しもうよ!**

楽しんでいいんだよ～ いつもの毎日にほんの少しプラスするだけ・・・

ひがしファミリー学級

日時：令和8年5月21日～7月9日 毎週木曜日 10:00～11:45
8回連続講座

会場：座間市立東地区文化センター 学習室他（保育は保育室にて）

内容：クッキング、手作り、エクササイズ、こども哲学、こころ揺れるお話など
詳しい内容は裏面スケジュール表にてご確認ください。

対象：おおむね1歳以上～未就園児のお子さんを持つ保護者

定員：20名

保育でお預かりするお子さんは15名までです。

保育なしでの申し込み可能

参加費：無料

材料費：クッキング：500円、手作り製作500円 計1000円

保育消耗品費：1人1回50円 お子様ひとりの場合：8回合計400円

募集期間：令和8年4月1日（水）～4月19日（日）

申込み：電話または窓口に直接（月・祝辞を除く9:00～17:00）

6/25は
受講生以外も
参加OK
くわしくは裏面で

☆保育希望の方は保育説明会に参加してください

保育説明会：令和8年5月14日（木）10:00～11:00 保育室

*材料費、保育消耗品費は保育説明会または5月21日（開講式）に集金します。



申込み・問い合わせ

座間市立東地区文化センター

座間市東原3-3-1

046-253-0781

講座内容・スケジュール

	月日	内容	講師
1	5/21	開講式 講座の主役なあなたです。	
2	5/28	タイパでおいしいスイーツクッキング 試食しながらお茶しましょ	ちょっとダンディーな(?) 料理研究家 香取 利弘 さん
3	6/4	作るって楽しい!	元Burberrysパタンナー 元レナウン品質管理部 小柳 幸美 さん
4	6/11	元気いっぱい先生と一緒に 簡単エクササイズでリフレッシュ～	日本スポーツ協会 公認指導者(体操) 日本レクリエーション協会 公認指導者 波多野 啓子 さん
5	6/18	楽しく生きるにはお金も大事 みんなで学ぼう、これからに向けて	J-FLEC(金融経済教育推進機構) 佐藤 益弘 さん
6	6/25 公開講座	がんばりすぎない子育てワークショップ ～ほっと一息つける子育て講座～	健康経営アドバイザー こころラボ(子ども子育てラボラトリー) 宇野 努 代表
7	7/2	哲学... それは聴くこと、問いかけること ～少しだけ立ち止まって話してみない?～	特定非営利活動法人 こども哲学おとな哲学アーダコーダ 鳥羽瀬有里 理事
8	7/9	閉講式 6つの講座を振り返りましょう。	

《前回参加された方の感想より》

子育てしていると
“一人”を感じることもある
けど、そう思うのは私だけ
じゃないと知って
心が軽くなった。

「こうでなくては」
ではなく
自分のペースで子育てを
楽しんでいけばいいんだと
前向きな気持ちになった

ついつい後回しになりがちな自分のこと。
受講していくうちに気づいた。
子育てを楽しむには「自分を大切にすること」

ファミリー学級は
我が子がプレゼントしてくれる
短いけど素敵な時間。

色々な人とたくさんお喋りして、
みんなで一緒に学ぶことを
楽しめましょう。



6月25日 宇野先生講座

受講生以外も参加できます。
別途募集になりますが、
受講生ご家族、友人もOK!
ただし、保育は受講生のみでの
募集になります。

東地区文化センターはどこにある?!

国道246「文化センター前」信号のそば
目印はマクドナルド246座間店や2りんかん

車以外の行き方は

- * 相鉄線さがみ野駅：徒歩15分
- * 小田急線相武台前駅、座間駅から
神奈中バスさがみ野駅行
- ① 栗原交番前下車 徒歩7分
(ゆるい上り坂)
- ② 下栗原 徒歩7分
(平坦な道)

駐車場は
狭くない

