

令和7年度東地区文化センター のびのび子育て講座

ひがしファミリー学級

～ ほめてあげよう
こどもも“わたし”も！ ～



親になっても、どこにいても、あなたはあなたという一人の「ひと」

自己肯定感が大切なのは、こどもだけじゃない。おとなにとっても大切なこと。
いつもがんばっている自分をもっとほめてあげて。あなたの笑顔がこどもは大好き！

と き：令和7年 5月22日 ～ 7月10日 毎週木曜日（全8回）
10時～11時30分

内 容：お菓子作り、色育講座、ネイル講座、こども哲学など
ママ仲間と一緒にしゃべりながら楽しく学びましょう！
（日程、受講内容などくわしくは裏面をご覧ください）

ところ：座間市立東地区文化センター （座間市東原3-1-1）

対 象：乳幼児とその保護者 （保育対象年齢はおおむね1歳以上となります）

定 員：16組（保護者のみの参加あり） お申込み順

申込み：令和7年4月22日（水）までに電話、FAXまたは直接当センターへ

保 育：保育ボランティア『麦の会』の皆さんが保育を担当します。
（トイレ付保育室）

保育希望者対象 保育説明会 5月15日（木）10時～11時

受講料は無料ですが、実習実費および
保育等消耗品費1回50円を徴収させていただきます。

主催 座間市立東地区文化センター

電話 046-253-0781
FAX 046-253-0789

お気軽にお問合せ下さい。

～ほめてあげよう こどもも“わたし”も！～

プログラム（予定）

毎週木曜日 全8回

回	月日	講座	内容	講師・スタッフ
	5/15	保育説明会	保育ボランティアの紹介、保育の説明と質疑応答	保育ボランティア『麦の会』 東地区文化センター
1	5/22	開講式	オリエンテーション、自己紹介など	保育ボランティア『麦の会』 公民館運営審議委員 東地区文化センター
2	5/29	クッキング（お菓子）	楽しいトークとお菓子作り	香取利弘
3	6/5	お片付けセミナー	家が整うとママが笑顔になって家庭が平和に・・・	整理収納アドバイザー 半田 じゅんこ
4	6/12	色で心を育てる 「いろいろ」ってなに？	色を使って『生きる力＝心の成長と自信』を育てる	一般社団法人 日本色育推進会 志田悦子代表
5	6/19	こども哲学	日常の中にある「もやもや」をみんなで一緒に じっくりと考えてみる	特定非営利活動法人 こども哲学おとな哲学アーダコーダ 鳥羽瀬有里理事
6	6/26	バレエストレッチ	ママのためのバレエストレッチ&エクササイズ	クラシックバレエ講師 テアトリックインストラクター 貝塚 愛
7	7/3	ネイルケアで心も美しく	健康で美しい地爪、こどもの爪など	一般社団法人 日本セルフネイル協会
8	7/10	閉講式	講座のまとめ	保育ボランティア『麦の会』 公民館運営審議委員 東地区文化センター

*5/29 クッキング材料費として300円集金します。

ファミリー学級は
我が子がプレゼントしてくれる
短いけど素敵な時間。

色々な人とたくさんお喋りして、
みんなで一緒に学ぶことを
楽しみましょう。

東地区文化センターはどこにある？！

国道246「文化センター前」信号のそば
目印はマクドナルド246座間店や2りんかん

車以外の行き方は？

- * 相鉄線さがみ野駅：徒歩15分
- * 小田急線相武台前駅、座間駅から
神奈中バスさがみ野駅行
 - ① 栗原交番前下車 徒歩7分
(ゆるい上り坂)
 - ② 下栗原 徒歩7分
(平坦な道)

