

健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

12月で終了する施設検診 受診はお早めに

受診場所 市指定医療機関 (市ホームページ参照)
対象 令和6年4月1日時点で①前立腺がん検診=50歳以上の男性②肝炎ウイルス検診=40歳以上で過去に受診歴のない方③成人歯科健康診査=20歳、30歳および40歳以上の方
受診料 ①②1,000円③500円
受診料免除者
●後期高齢者医療制度加入者 (被保険者証を検診当日に持参)
●市民税非課税世帯 (受診前に担当へ申請が必要です。詳しくは担当までお問い合わせください)
※免除決定までに3週間程度かかります。受診までに余裕をもって申請してください。
受診方法 市指定医療機関に電話予約後、5月に対象者へ送付した「がん検診等受診確認票」を持参して直接医療機関へ
市指定医療機関
※上記受診確認票を紛失された方は、事前に担当へお問い合わせください。
担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550



市指定医療機関

ご利用ください健康診査

令和7年3月31日(月)まで国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者の健康診査を実施しています。
※実施期間は各指定医療機関の休診日により異なります。



対象 令和6年4月1日時点で
①特定健康診査=国民健康保険に加入している40~74歳の方 (年度内に40歳になる方を含む)
②国保健康診査=国民健康保険に加入している35~39歳の方 (年度内に35歳になる方を含む)
③後期高齢者健康診査=後期高齢者医療制度に加入している方
受診方法 市指定医療機関に電話予約後、5~6月に郵送した受診券・健康診査票とマイナ保険証 (資格確認書または被保険者証でも可) を持参して直接医療機関へ
※受診券・健康診査票をなくした方は再発行します。
※①で年度内に特定健康診査を受診せず市指定医療機関で人間ドックを受検する方に1万円を助成しています。
※市指定医療機関は、受診券・健康診査票に同封した資料または市ホームページをご覧ください。
費用 ①2,000円 (令和6年度市民税非課税世帯の方、70歳以上の方は無料)
②2,000円③無料
担当 ①②について
保険年金課国保給付係 ☎046(252)7672 (FAX)046(252)7043
③について
保険年金課保険年金係 ☎046(252)7213 (FAX)046(252)7043



市指定医療機関



医療機関の適正受診にご協力を

小児医療証を使って受診された医療費は、市民の皆さんにご負担いただいた税金から支払われています。適正受診を心掛けていただくことで、医療費の削減につながりますので、ご協力をお願いします。

適正受診のポイント

- かかりつけ医を持ちましょう
●お薬手帳を持参しましょう
●ジェネリック医薬品を活用しましょう
●緊急時や急病時以外は、医療機関の診療時間内の受診を心掛けましょう

担当 小児医療証について

子育て支援課 ☎046(252)7201 (FAX)046(255)5080

適正受診について

保険年金課 ☎046(252)7672 (FAX)046(252)7043

健康相談

日時 12月9日(月)①相談9:20~9:30、9:50~10:00、10:20~10:30、10:50~11:00②測定9:35~9:40、10:05~10:10、10:35~10:40
場所 市民健康センター
内容 ①健康・栄養・禁煙相談 (1カ月以内に禁煙を始めたい方) ②体組成、血圧、骨健康度、血管年齢の測定
定員 各回①2人②3人
申込 電話で担当へ
担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

心の悩みや心配を1人で抱えないで

SNSや電話などで相談できます。詳しくは右記2次元コードからご確認ください。

NPO法人自殺対策支援センターライフリンク「生きづらびっと」

電話相談 神奈川県「こころの電話相談」 ☎0120(821)606 (年中無休24時間)

ストレスチェック「こころの体温計」

担当 地域福祉課 ☎046(252)8247 (FAX)046(255)3550

こどもの健康

*救急診療の案内は7面に掲載しています

担当 こども家庭課 ☎046(252)7225 (FAX)046(255)5080

育児相談

日時 12月20日(金)10:00~10:45
場所 ざまりんのうち「ゆめ」
内容 身体測定と食事・発育・育児の相談
持物 母子健康手帳、バスタオル
申込 12月18日(水)までに市LINE公式アカウントから予約 (LINEが利用できない方は電話または直接担当へ) ※満員の場合は電話でお問い合わせください。

センター 対象 令和6年8月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

8~10カ月児健康診査

指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科
日時 対象者に個別通知
場所 指定医療機関
対象 令和5年5月生まれ

◆歯科
日時 12月11日(水)・18日(水)
場所 市民健康センター
対象 令和5年4月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

2歳児歯科健康診査

日時 12月25日(水)
場所 市民健康センター
対象 令和4年11月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

3歳6カ月児健康診査

日時 12月10日(火)
場所 市民健康センター
対象 令和3年6月生まれ
備考 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

4カ月児健康診査

日時 12月17日(火) 場所 市民健康

Advertisement for '一生懸命' (I will do my best) by Kasei Building. Includes contact info: 0120-45-7775, website, and QR code.

Advertisement for '大和斎場' (Yamato Cemetery) with '安心の終活' (Peaceful End-of-Life Planning). Includes pricing and contact info: 046-289-2828.

Advertisement for '相模原市のアイススケート場 銀河アリーナ' (Ice Skating Rink). Includes dates, hours, and contact info: 042-776-5311.