

お早めに受診してください！ 各種がん施設検診

対象 令和6年4月1日時点で▼肺がん・大腸がん＝40歳以上の方 ▼胃がんリスク(ABC)＝40歳～70歳(令和6年4月1日時点)で、過去に受診歴のない方

※対象年齢に該当しても受診いただけない場合があります。詳しくは5月中旬以降に対象者へ送付したがん検診等受診確認票をご覧ください。

期間 11月30日(出)まで

※実施期間は各医療機関の休診日により異なります。

受診方法 市への申し込みは不要です。5月中旬以降に対象者へ送付したがん検診等受診確認票を持って直接、指定医療機関で受診してください。

※指定医療機関については、市ホームページ(右記2次元コードからアクセス可)をご覧ください。

※がん検診と同時に市健康診査が受診できる医療機関もあります。

受診料 ▼肺がん＝1,000円 ▼大腸がん＝700円 ▼胃がんリスク(ABC)＝2,000円

受診料が免除される方

- 後期高齢者医療制度加入者 被保険者証を検診当日に持参してください。
●市民税非課税世帯の方 市へ申請が必要です。詳しくは担当へお問い合わせください。
※免除決定までに3週間程度かかります、受診までに余裕をもって申請してください。

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX046(255)3550



市ホームページ

座間市訪問型サービスA従事者研修(12月コース)

日時 12月5日(木)～6日(金)10:00～16:00(9:30受付開始)

場所 生きがいセンター内会議室(東原2-16-10)

内容 家事援助を必要としている方の家事援助サービスに従事できるようになるための研修

※本研修を受講し、60歳以上の方は座間市シルバー人材センターに登録することで、介護資格をお持ちでない方でも、報酬を伴う仕事ができるようになります。

対象 2日間受講できる市内在住者

定員 15人(申込順)

申込 12月4日(木)までに電話で問い合わせ先へ(受付時間は9:00～17:00)

問合せ 座間市シルバー人材センター(生きがいセンター内) ☎046(252)7963

担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 FAX046(252)8238

大人の食育教室～簡単・手軽なバランス料理～

日時 12月3日(水)10:00～11:00、11:15～12:15

場所 市民健康センター

内容 生活習慣病予防のための講話と簡単にできる料理の紹介(試食あり)

定員 各16人(申込順)

持物 筆記用具

申込 11月29日(金)までに市LINE公式アカウントから予約または電話で担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX046(255)3550

認知症サポーター養成講座(基礎編)

日時 12月4日(水)①14:00～15:30(講座)②15:30～16:30(座談会)

場所 立野台コミュニティセンター

講師 座間市キャラバン・メイト

内容 ①認知症の知識・対応の基礎講座②参加者同士で交流を行う座談会

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 30人(申込順)

持物 筆記用具

申込 電話、ファクスまたは直接担当へ

※①②いずれかの申し込み可。

担当 長寿支援課 ☎046(252)7084 FAX046(252)8238



血糖値対策はやや高めから ～食べて楽しく学ぶ、血糖値を下げるコツ～

日時 12月4日(水)14:00～15:30

場所 市民健康センター

内容 糖尿病の発症や重症化予防、食事や運動など日ごろの生活習慣を見直すコツ(講義、料理カードを使ったシミュレーション、試食など)

対象 74歳以下の方

定員 12人(申込順)

費用 100円

持物 筆記用具、直近の健診結果

申込 12月2日(月)までに市LINE公式アカウントから予約または電話で担当へ

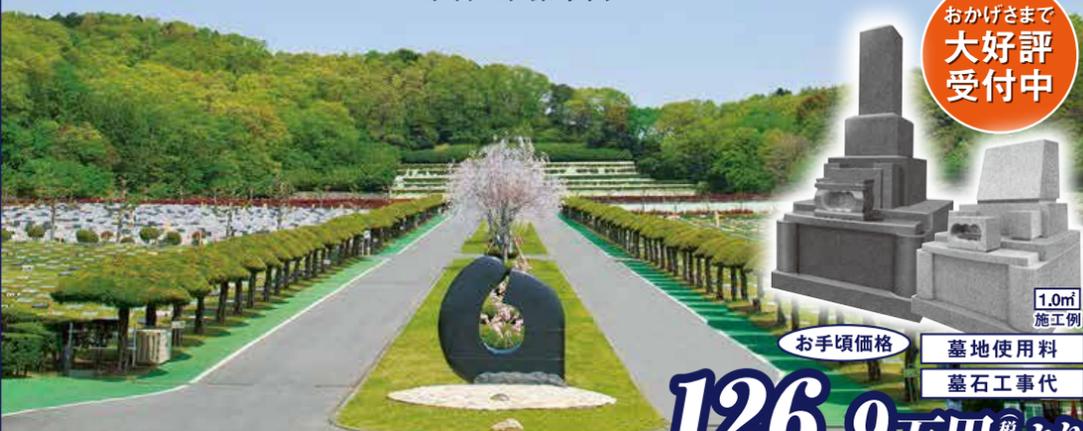
担当 健康医療課 ☎046(252)7995 FAX046(255)3550



広告

相模の大地を望む緑の公園墓地 宗旨・宗派不問

おかげさまで 大好評 受付中



年間管理料(別途)が安心価格の2,200円

126.9万円(税込)より

交通のご案内 墓参がより身近に、より便利になりました。



(一財)神奈川県教育福祉振興会指定 (一財)神奈川県教育会館指定 (一財)神奈川県厚生福利振興会指定 神奈川県市町村職員共済組合指定 認可/平成5年7月30日 認可/神奈川県指令環衛 第131号

公益法人 相模メモリアルパーク ☎0120-000-375 〒243-0308 神奈川県愛甲郡愛川町三増109-2 石材センター営業時間 8:30～17:00(水曜定休)

座間市役所 〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号(郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます) ●開庁時間 月曜～金曜日(祝・休日と年末年始を除く)8:30～17:15(第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施)