

# 健康・福祉

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

## 健康相談

**日時** 11月11日(月)①相談9:20~9:30、9:50~10:00、10:20~10:30、10:50~11:00②測定9:35~9:40、10:05~10:10、10:35~10:40

**場所** 市民健康センター

**内容** ①健康・栄養・禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方) ②体組成、血圧、骨健康度、血管年齢の測定

**定員** 各回①2人②3人

**申込** 電話で担当へ

**担当** 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

## 個別健康相談(随時)

**場所** 市民健康センター

**内容** 食事療法や健康全般についての栄養士・保健師による相談

**申込** 電話で担当へ

**担当** 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

## ヘルスセミナー

### 「CKD(慢性腎臓病)~腎臓を守るためにできること~」

**日時** 12月5日(木)14:00~15:30(13:30受付開始)

**場所** 市民健康センター

**内容** 慢性腎臓病の原因や症状、予防方法について、専門医が解説

**講師** 森下記念病院医師 本田康介さん

**定員** 60人(申込順)

**持物** 筆記用具

**申込** 12月2日(月)までに電話またはファクスで担当へ

**担当** 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

## 家でもできる!簡単フィットネス

**日時** 11月26日(火)9:45~11:15(9:30受付開始)

**場所** スポーツクラブ ルネサンス・イオンモール座間24(広野台2-10-12)

**内容** 運動不足解消メソッドを学ぶ

**講師** スポーツクラブルネサンス・イオンモール座間24 所属インストラクター

**対象** 64歳以下の方

**定員** 45人(申込順)

**持物** 室内用シューズ、汗拭きタオル

**申込** 11月24日(日)までに市LINE公式アカウントから予約または電話で担当へ

※運動できる服装でお越しください。  
※家庭で血圧測定が可能な方は、測定してからご参加ください。

**担当** 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550



## 看護師等奨学生募集

保健師、助産師、看護師および准看護師の業務(以下、「看護職」)に従事する人材を育成するために、座間市看護師等奨学金貸付制度を行っています。養成施設を卒業後、看護職を市内の医療機関で相当期間続けると、奨学金償還が免除になります。

- 募集人数** 3人程度
- 貸付条件**
- 保健師助産師看護師法の規定による養成施設に在学している
  - 市内に居住し、市の住民基本台帳に記録されている
  - 卒業後、市内で看護職に従事する意思がある

**貸付額** 授業料相当額(上限月額3万円)

**貸付期間** 申請月~養成施設卒業

**選考方法** 書類審査、面接(12月中旬予定)

**必要書類** 申請書、住民票の写し(未成年の場合は本人と法定代理人のもの)、連帯保証人(2人分)の住民票の写しおよび所得証明書(直近1年度分)、入学証明書または在学証明書、授業料などの額を証明する書類、履歴書(写真貼付)



**申込** 11月11日(月)~29日(金)に必要な書類を〒252-8566座間市役所健康医療課宛てに書留で郵送(必着)または直接担当へ

※申し込みの際に提出した書類は返却しません。

**担当** 健康医療課 ☎046(252)8236 (FAX)046(255)3550

## こどもの健康

\*救急診療の案内は7面に掲載しています

**担当** こども家庭課 ☎046(252)7225 (FAX)046(255)5080

### 育児相談

**日時** ①11月15日(金)9:30~10:30 ②29日(金)10:00~10:45

**場所** ①市民健康センター②ざまりんのうち「かがやき」

**内容** 身体測定と食事・発育・育児の相談

**持物** 母子健康手帳、バスタオル

**申込** ①11月13日(水)②27日(水)までに市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない方は電話または直接担当へ) ※満員の場合は電話でお問い合わせください。 ※①で計測のみを希望する方は申し込み不要(当日9:45~10:30に直接会場へ)。

### 4カ月児健康診査

**日時** 11月19日(火)

**場所** 市民健康センター

**対象** 令和6年7月生まれ

**備考** 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

### 8~10カ月児健康診査

指定医療機関を定め、健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

### 1歳6カ月児健康診査

◆内科

**日時** 対象者に個別通知

**場所** 指定医療機関

**対象** 令和5年4月生まれ

### ◆歯科

**日時** 11月13日(水)・20日(水)

**場所** 市民健康センター

**対象** 令和5年3月生まれ

**備考** 受付時間・持ち

物は対象者に個別通知

### 2歳児歯科健康診査

**日時** 11月27日(水)

**場所** 市民健康センター

**対象** 令和4年10月生まれ

**備考** 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

### 3歳6カ月児健康診査

**日時** 11月12日(火)

**場所** 市民健康センター

**対象** 令和3年5月生まれ

**備考** 受付時間・持ち物は対象者に個別通知

### チェリー教室(双子以上の多胎児)

**日時** 11月18日(月)10:00~11:00

**場所** 市民健康センター

**内容** 子育ての悩みや出来事などを保健師、助産師と語り合う

**対象** 2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児(いずれも1歳6カ月まで)とその家族

**持物** 母子健康手帳、バスタオル、おもちゃ、おむつ、ミルクなど

**申込** 11月14日(日)までに市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

**ぱくぱく幼児食教室**

**日時** 11月26日(火)10:00~11:00(受け付けは9:50まで)

**場所** 市民健康センター

**内容** 離乳食完了期の進め方について(保護者向けの試食あり)

**対象** 1歳~1歳3カ月児(第一子)とその保護者

**定員** 8人(申込順)

**持物** 母子健康手帳、フォーク

**申込** 11月24日(日)までに市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)

広告

一生懸命  
ただそれだけです。

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店

株式会社 ウイングビルド

0120-45-7775

リフォーム室 新設

神奈川県綾瀬市深谷中 8-1-12  
神奈川県大和市深谷 1-9-11

アパート・マンション・店舗も実績多数!  
大型の工場やタンクまで対応しています。

PayPay au PAY使えます!

広告

家族葬・火葬式

家族葬・火葬式の相談はししくらセレモニー

ししくらセレモニーの石井です!  
座間市の皆様よろしくお願いたします。  
私も座間市に住んでおります。前職はお花屋さんでした。その技術を生かして自社にて安い価格、ボリュームのあるお花でお別れをしていただければと思います。

生花部・施行部 石井 翼

火葬式 事前相談資料請求価格 (税込) 174,900円

一日葬 事前相談資料請求価格 (税込) 328,900円

安心の会 入会 安心の会でさらにお安く

出張事前相談 (無料)

ししくらセレモニー 大和市大和東3-5-5 ☎046-289-2828