

新型コロナウイルス感染症予防接種

高齢者の新型コロナウイルス感染症の発病や重症化を防止することを目的に、接種を希望する方に対し費用の一部を助成します。

接種期間 10月～令和7年1月最終診療日（ワクチンの準備状況などにより変更あり）

接種場所 市指定医療機関

※接種場所について詳しくは、市ホームページ（右記2次元コードからアクセス可）をご覧ください。



市ホームページ

対象接種 市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①接種日当日に65歳以上の方
- ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがあり、身体障害者手帳1級に該当する方

接種時自己負担金 2,400円

接種時自己負担金の特例（免除）

生活保護を受けている方、「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律」による支援給付を受けている方。

※接種を受ける前に必ず医療機関にお申し出ください。

その他

- 新型コロナウイルス感染症の予防接種を受けることは、義務ではありません。あくまでも本人が希望する場合に限りです。接種の必要性や副反応などをよく理解した上で接種を受けてください。
- 本人の意思確認ができない場合は、接種を受けることはできません。気になることや分からないことがありましたら、接種を受ける前に医師や担当課に相談ください。
- 新型コロナウイルス感染症について、令和5年度までは、感染症のまん延を防止する目的で、特例臨時接種として幅広い世代・職域などの方を対象に接種機会を設けてきましたが、令和6年度からは、高齢者を対象とした季節性インフルエンザ予防接種（定期接種）と同様の位置付けとなり、接種対象者などが限定され、接種費用の一部を負担いただきます。



持物 健康保険証または後期高齢者医療被保険者証、自己負担金の特例を受ける方は、生活保護受給証または「中国在留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律」による支給決定の本人確認証

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

家でもできる！簡単フィットネス

日時 10月29日(火)9:45～11:15 (9:30から受け付け)

場所 スポーツクラブ ルネサンス・イオンモール座間24 (広野台2-10-12)

内容 効果的なウォーキング

講師 スポーツクラブルネサンス・イオンモール座間24 所属インストラクター

対象 64歳以下の方

定員 45人 (申込順)

持物 室内用シューズ、汗拭きタオル

申込 10月27日(日)までに市LINE公式アカウントから予約または電話で担当へ

※運動できる服装でお越しください。

※家庭で血圧測定が可能な方は、測定してからご参加ください。

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550



個別健康相談（随時）

場所 市民健康センター

内容 食事療法や健康全般についての栄養士・保健師による相談

申込 電話で担当へ

担当 健康医療課 ☎046(252)7995 (FAX)046(255)3550

座間市役所 〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号（郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます）

●開庁時間 月曜～金曜日（祝・休日と年末年始を除く）8:30～17:15（第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施）

くらし・地域

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

市コミュニティバス ロケーションシステム「バス予報」を導入

コミュニティバス「ザマフレンド号」の利便性向上のため、10月1日に標記システムを導入しました。

お手持ちのスマートフォンからリアルタイムで運行状況を確認できます。

- 内容**
- バスの位置や到着時刻・混雑状況の目安
 - 近くのバス停の検索
 - 時刻表の確認



バス予報

利用方法

バス予報ホームページ (<http://zama.busyohou.jp/>) からアクセス

※登録不要でご利用になれます（通信料は利用者負担）。

担当 都市計画課 ☎046(252)8289 (FAX)046(255)3550



スマートフォンの疑問を解決

「スマホ教室」「スマホ個別相談会」

スマホ教室（基礎編・応用編）

実際にスマートフォンを操作しながら使い方を学びます。

日時 ①10月23日(水)（基礎編）②30日(水)（応用編）③11月15日(金)（基礎編）10:00～12:00

場所 ①③市役所5階5-4会議室②市役所3階3-1会議室

内容 ①③指で操作するときのこつ、電話・カメラ・LINEの基本的な操作方法など
②地図アプリや乗換案内アプリ、LINEの活用方法など

対象 ①③スマートフォン初心者や操作に不慣れな方、スマートフォンを持っていないが基本的な使い方を学びたい方②基本的な操作はある程度できて、もう少し活用したい方

定員 各回9人

スマホ個別相談会

日時 ①10月23日(水)②30日(水)③11月15日(金)

13:30から、14:00から、14:30から、15:00から、15:30から、16:00から、16:30から、17:00から

場所 ①③市役所5階5-4会議室②市役所3階3-1会議室

内容 スマートフォンの機種や携帯電話会社を問わず、スマートフォン全般の悩みや知りたいことについて、何でも相談（1人20分）

※内容によっては対応できない場合があります。

定員 各回2人

..... 共通事項

講師 株式会社エーエージェント

持物 普段使用しているスマートフォン（機種・携帯電話会社は不問）

※スマホ教室は持っていない方に会場で貸し出し可。

申込 各開催日の前日までに市LINE公式アカウントから申し込みまたは電話で担当へ（申込順）

※市LINE公式アカウントのトーク画面下にあるメニューから、「イベント・講座」を選択してください。

担当 デジタル推進課 ☎046(252)8537 (FAX)046(255)3550



市LINE公式アカウント

心の悩みや心配を1人で抱えないで

SNSや電話などで相談できます。詳しくは下記2次元コードからご確認ください。



NPO法人自殺対策支援センターライフリンク「生きづらびっと」



ストレスチェック「こころの体温計」

電話相談 神奈川県「こころの電話相談」 ☎0120(821)606（年中無休24時間）

担当 地域福祉課 ☎046(252)8247 (FAX)046(255)3550