No.1204

令和6(2024)年 月2回(1日、15日)発行





地元の人に愛される 飲食店や伝統芸術を 通して、秋を 感じてみませんか。



座間市マスコットキャラクタ-「ざまりん」

発 行/座間市

集/総合政策部秘書広報課

〒252-8566 神奈川県座間市緑ケ丘1-1-1 ☎046(255)1111(代表) 爲 046(255)3550

こちらから 最新情報は





市LINE 公式アカウント

座間市データ(令和6年9月1日現在)

**人 口** 131,781人 前月(8月)比 37人減 世帯数 62,556世帯 前月(8月)比 10世帯増



×术火

~食べて、表現する編~

ごはんやのり'sキッチン

特集:8面



食欲の秋にちなみ、市内の飲 食店を紹介します。今年の秋は、 市内のお店を巡りながら秋を感 じてみてはいかがでしょうか。



青とうがらし



おかし工房ひばりカフェ







座間市茶道連盟



K

座間市三曲協会



ざまで

芸術の秋にちなみ、座間市文化協会加 盟団体を紹介します。自分で表現するも よし、鑑賞するもよし。市内で行われて いるさまざまな活動に目を向け、普段と は少し違った秋を過ごしてみませんか。

## **Contents** 主な記事

② 健康·福祉 人間ドック受検者への 一部助成

**②** < 5 し・地域 市コミュニティバス
</p> ロケーションシステム「バス予報」を導入

4 お知らせ 11月から東地区文化センター 再開

⑤ カルチャー 令和6年度座間市民芸術祭

❸ 特集 座間×秋~食べて、表現する編~

希望者へ「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。 ※PDF版・音声版を市ホームページで公開しています。

新規の お申し込み

市LINE公式アカウントから申請または電話で担当へ 申込専用電話 ☎046(252)8684(秘書広報課) 届かない場合 (株) 神奈川新聞総合サービス **20** ® **0120 (111) 429** (無料)



# 2

# 健康·福祉

#### ざまホットライン ZAMA HOT LINE

#### 健康相談

9:50~10:00、10:20~9:30、9:50~10:00、10:20~10:30、10:50~11:00②測定9:35~9:40、10:05~10:10、10:35~10:40

場所市民健康センター

内含①健康·栄養·禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方)②体組成、血 圧、骨健康度、血管年齢の測定

定員各回①2人②3人

申込電話で担当へ

理3健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550



#### 座間市民健康マラソン大会

日時 11月24日(日)9:00から (8:00受付開始) ※小雨決行 (予備日なし)。

集合場所 相模川グラウンド (座袈依橋上流) ※駐車場には限りがあります。

□-ス①ざまりんコース(0.8キロメートル) ②ひまわりコース(1.8キロメートル) ③モクセイコース(3.0キロメートル) ④シジュウカラコース(5.5キロメートル)



スタート時間19:40210:00310:30411:00

対象市内在住·在勤·在学者

定員1,000人(申込順)

申込 10月31日 休までに電子申請 (右記2次元コードからアクセス可)



型当スポーツ課 ☎046(252)8177 FAX 046(255)3550

#### ヘルスセミナー

# 「20代から増えるがん 唯一予防できる"子宮がん" ~ワクチンで予防&検診で早期発見~」

日時 11月4日例10:30~12:00 (10:00から受け付け)

場所イオンモール座間ABホール(広野台2-10-4)

内容医師による子宮がん(子宮頸がん・子宮体がん) の病態から症状・治療・予防方法(ワクチン・が ん検診)についての講演

対象市内在住者

定員80人(申込順)

持物筆記用具

申込 10月31日休までに市LINE公式アカウントから申し込みまたは電話で担当へ

理3健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550



外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店 職人 面置 (株) ウイングビルド

0120-45-7775

リフォーム室 神奈川県綾瀬市深谷中 8-1-12 新設 神奈川県大和市渋谷1-9-11 アパート。ファッション・「下舗土・宇持条物

アパート・マンション・店舗も実績多数! 大型の工場やタンクまで対応しています。

PayPay

au PAYER##!

# 「他はセットプランは安いけど式場使用料が10万だった…」 「お寺さんを手配したらお布施に35万もした…」 「いろいろなオプションで別途15万も掛かった…」 その不安、取り除きます!! 一日葬通常価格 383,900円 328,900円 さらに大和斎場使用料は

**2046-289-2828** 石井翼 スタッフ ししくらセレモニー 検索。「人

#### 人間ドック受検者への一部助成

生活習慣病リスクの早期発見と重症化予防を目的として、受検結果の提供に同意できる方へ1万円を上限に人間ドック受検費用の一部を助成しています(特定健康診査と重複受診不可)。

助成の対象となる市指定医療機関は、市ホームページをご覧になるか担当へお問い合わせください。

対象次の全てを満たす方

- ●4月1日から受検日まで継続して国民健康保険に加入している40~74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)
- ●世帯全員が国民健康保険税および市税を滞納していない
- ●受検結果の提供に同意できる

申込受検前に、対象者へ郵送した特定健康診査受診券、本 人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど) 市ホームページ を持参し直接担当へ(2週間以内に国民健康保険税などを納付した方 は領収書などを持参)

理当保険年金課 ☎046(252)7672 FAX 046(252)7043

## 血糖値対策はやや高めから

## ~食べて楽しく学ぶ、血糖値を下げるコツ~

日時 10月25日 金14:00~15:30

場所市民健康センター

内容糖尿病の発症・重症化予防の ための食事や運動など、日ご ろの生活習慣を見直すこつ について学ぶ(講義、料理カ





ードを使ったシミュレーション、試食など)

対象 74歳以下の方

定員12人(申込順)

費用 100円

持物筆記用具、直近の健診結果

理3健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

# こどもの健康

\*救急診療の案内は 7面に掲載しています

型3こども家庭課 ☎046(252)7225 FAX 046(255)5080

#### 育児相談

国時10月18日倫9:30~10:30 場所市民健康センター 内容身体測定と食事・発育・育児の相談 特別母子健康手帳、バスタオル 申込10月16日似までに市LINE公式アカウントから予約(LINEが利用できない方は電話または直接担当へ)※計測のみを希望する方は申し込み不要(当日9:45~10:30に直接会場へ)。

#### 4カ月児健康診査

田時10月22日(以 場所市民健康 センター 対象令和6年6月生まれ 備考受付時間・持ち物は対象 者に個別通知

#### 8~10カ月児健康診査

指定医療機関を定め、健康診査 を実施しています。対象者には個 別通知をしますので、あらかじめ 医療機関に電話連絡の上、母子健 康手帳を持参し、受診してくださ い。

#### 1歳6カ月児健康診査

#### ◆内科

田時対象者に個別通知 場所指定 医療機関 対象 令和5年3月生まれ

#### ◆歯科

田時 10月9日 州・16日 州 場所 市民健康センター 対象 令和5年 2月生まれ 備考 受付時間・持ち 物は対象者に個別通知

#### 2歳児歯科健康診査

田時10月23日例 場所市民健康 センター 対象令和4年9月生まれ 備考受付時間・持ち物は対象 者に個別通知

## 3歳6カ月児健康診査

田時10月8日(以 場所市民健康センター 対象令和3年4月生まれ 備考受付時間・持ち物は対象者に個別通知

# ぴよぴよ・チェリー教室

国時10月21日(月10:00~11:00 場所市民健康センター 内容子育 ての悩みや出来事などを保健師、助産師と語り合う 対象2,500グ ラム未満で生まれた乳児、双子以 上の多胎児(いずれも1歳6カ月まで)とその家族 特別母子健康手 帳、バスタオル、おもちゃ、おむ つ、ミルクなど 申210月17日 (対までに市LINE公式アカウント から予約(LINEが利用できない方 は電話または直接担当へ)

田時日時 場所場所・会場 内容内容 講師講師 対象対象(記載なしの場合はどなたでも) 定員定員 費用費用(記載なしの場合は無料) 特物持ち物 受付受付時間 ス場入場 備考備考 申込申込方法 参加参加方法 問合問い合わせ先 担当担当 FAXファクス HPホームページ ⊠電子メール

P C

時期表

#### 新型コロナウイルス感染症予防接種

高齢者の新型コロナウイルス感染症の発病や重症化を防止することを目 的に、接種を希望する方に対し費用の一部を助成します。

|接種期間||10月~令和7年1月最終診療日(ワクチンの準備 状況などにより変更あり)

#### 接種場所市指定医療機関

※接種場所について詳しくは、市ホームページ(**右記**2次 元コードからアクセス可)をご覧ください。



市ホームページ

対象接種市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①接種日当日に65歳以上の方
- ②60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身辺の日常生 活活動が極度に制限される程度の障がいがある方、ヒト免疫不 全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程 度の障がいがあり、身体障害者手帳1級に該当する方

#### 接種時自己負担金2,400円

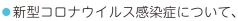
#### 接種時自己負担金の特例(免除)

生活保護を受けている方、「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永 住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律」に よる支援給付を受けている方。

#### ※接種を受ける前に必ず医療機関にお申し出ください。

#### その他

- 新型コロナウイルス感染症の予防接種 を受けることは、義務ではありませ ん。あくまでも本人が希望する場合に 限ります。接種の必要性や副反応など をよく理解した上で接種を受けてくだ さい。
- ●本人の意思確認ができない場合は、接 種を受けることはできません。気にな ることや分からないことがありました ら、接種を受ける前に医師や担当課に 相談ください。



令和5年度までは、感染症のまん延を防止する目的で、特例臨時接種とし て幅広い世代・職域などの方を対象に接種機会を設けてきましたが、令和 6年度からは、高齢者を対象とした季節性インフルエンザ予防接種(定 期接種)と同様の位置付けとなり、接種対象者などが限定され、接種費 用の一部を負担いただきます。

特物健康保険証または後期高齢者医療被保険者証、自己負担金の特例を受 ける方は、生活保護受給証または「中国在留邦人等の円滑な帰国の促 進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に 関する法律」による支給決定の本人確認証

理3健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

## 家でもできる!簡単フィットネス

□時10月29日以9:45~11:15 (9:30 から受け付け)

場所スポーツクラブ ルネサンス・イオ ンモール座間24 (広野台2-10-12)

内容効果的なウオーキング

講師スポーツクラブルネサンス・イオン モール座間24 所属インストラク ター

対象 64歳以下の方

定員45人(申込順)

特物室内用シューズ、汗拭きタオル

♥込 10月27日回までに市LINE公式アカウントから予約または電話で担当

※運動できる服装でお越しください。

※家庭で血圧測定が可能な方は、測定してからご参加ください。

.....

理3健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

# 個別健康相談(随時)

場所市民健康センター

内容食事療法や健康全般についての栄養士・保健師による相談

申込電話で担当へ

理3健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

#### \*\*\* くらし・地域 ざまホットライン ZAMA HOT LINE

## 市コミュニティバス

## ロケーションシステム「バス予報」を導入

コミュニティバス「ザマフレンド号」の利便性向上の ため、10月1日に標記システムを導入しました。

お手持ちのスマートフォンからリアルタイムで運行 状況を確認できます。

- № 「バスの位置や到着時刻・混雑状況 の目安
  - 近くのバス停の検索
  - ●時刻表の確認



利用方法 バス予報ホームページ (http://zama.busyohou.jp/) からアクセス

※登録不要でご利用になれます(通信料は利用者負担)。

型当都市計画課 ☎046(252)8289 FAX 046(255)3550

#### スマートフォンの疑問を解決

#### 「スマホ教室」「スマホ個別相談会」

#### スマホ教室(基礎編・応用編)

実際にスマートフォンを操作しながら使い 方を学びます。

**国時** ①10月23日 (基礎編) ②30日 (応 用編) ③11月15日 (基礎編) 10:00 ~12:00



内容 ① ③指で操作するときのこつ、電話・カメ ラ・LINEの基本的な操作方法など

②地図アプリや乗換案内アプリ、LINEの活用方法など

対象①③スマートフォン初心者や操作に不慣れな方、スマートフォンを持 っていないが基本的な使い方を学びたい方②基本的な操作はある程度

できて、もう少し活用した い方

## 定員各回9人

#### スマホ個別相談会

**日時** ①10月23日 🕸 ②30日 🕸 ③11月15日金

> 13:30から、14:00から、 14:30から、15:00から、

15:30から、16:00から、

16:30から、17:00から

場所 ① ③市役所5階5-4会議室②市役所3階3-1会議室

内容スマートフォンの機種や携帯電話会社を問わず、スマートフォン全般 の悩みや知りたいことについて、何でも相談(1人20分)

※内容によっては対応できない場合があります。

#### 定員各回2人

#### ・・・・共通事項

講師株式会社エージェント

情物 普段使用しているスマートフォン(機種·携帯電話会社

は不問)

※スマホ教室は持っていない方に会場で貸し出し可。

市LINE 申込各開催日の前日までに市LINE公式アカウントから申 公式アカウント し込みまたは電話で担当へ(申込順)

※市LINE公式アカウントのトーク画面下にあるメニューから、「イベント・ 講座」を選択してください。

型当デジタル推進課 ☎046(252)8537 FAX 046(255)3550

#### 心の悩みや心配を1人で抱えないで 🐠

SNSや電話などで相談できます。詳しくは**下記**2次元コードからご 確認ください。



NPO法人自殺対策支援 センターライフリンク 「生きづらびっと」



ストレスチェック 「こころの体温計」



相談 「こころの電話相談」 **回**® 0120 (821) 606 (年中無休24時間)

型当地域福祉課 ☎046(252)8247 FAX 046(255)3550

座間市役所 〒252-8566 神奈川県座間市緑ケ丘一丁目1番1号 (郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます) ●開庁時間 月曜〜金曜日(祝・休日と年末年始を除く)8:30〜17:15(第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施)

# お知らせ

ざまホットライン ZAMA HOT LINE

#### 障害基礎年金の支給

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようにな った場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。障害年 金には、「障害基礎年金」「障害厚生年金」があり、病気やけがで初めて医 師の診療を受けたときに国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、 厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。

市役所では「障害基礎年金」の相談・請求の受け付けをしています。

※相談・請求の受け付けは予約制です。予約希望日の1カ月 前~前日に電話または直接担当へ。予約せずに来庁された 場合、原則として当日の相談・請求の受け付けはできませ ん。「障害厚生年金」については、問い合わせ先へお問い 合わせください。

#### 対象次の全てを満たす方

- ●障がいの原因となる病気やけがの初診日(初めて医師の診察を受けた日) が、次のいずれかの期間にある
  - 国民年金加入期間
  - 20歳以下または日本在住の60歳以上65歳未満の方で年金制度に加入 していない期間(老齢基礎年金繰上受給者を除く)
- ●障がいの状態が「障害認定日」 または20歳に達したときに国民年金法の 障害等級基準を満たしている(障害者手帳の等級とは基準が異なります)
- ●初診日前日において、保険料の未納期間が初診日前々月までの被保険者 期間で3分の1を超えていないまたは初診日前々月までの1年間に保険料
- ※「障害認定日」は、原則初診日から1年6カ月を経過した日(1年6カ月 以内に症状が固定した場合はその日が障害認定日とみなされます)。
- 支給額▼1級=年額102万円▼2級=年額81万6,000円(令和6年4月から の金額)
- ※生計を維持している18歳未満の子(18歳に到達した場合はその年度中 は対象)または20歳未満で1・2級の障がいのある子がいる方は支給額に 加算をします。

請求者の年金加入歴や病歴などに応じて必要なものが異なります。詳し くは問い合わせ先または担当へお問い合わせください。

問合厚木年金事務所☎046(223)7171 (代表)

23 保険年金課 ☎046(252)7035 FAX 046(252)7043

# ・・・ ホームタウン情報 10月のホームゲーム

ノジマステラ



#### SC相模原

♥S ギラヴァンツ北九州 10月6日(日)14:00から



10月20日(日)14:00から

VS 日テレ・東京ヴェルディベレーザ

♥S サンフレッチェ広島レジーナ

10月5日(土)14:00から

10月19日(土)14:00から

WEリーグ**10**位 9月20日現在

場所相模原ギオンスタジアム(相模原市南区下溝4169)

型当スポーツ課 ☎046(252)8177 FAX 046(255)3550

# 11月から東地区文化センター再開

開館時間▼11月1日 金~10日 日 = 9:00~17:00 (事務受付の み) ▼11月12日 火以降 = 9:00~22:00 (受け付け、施

図書室11月12日巛以降9:00~17:00 (貸し出し・返却・予約)

※リクエスト本の受け取りは、リクエスト時 に指定した場所で受け取ってください。

#### 理当東地区文化センター

10月30日まで(市公民館内)

**☎**046(255)3131 FAX 046(252)2776

11月1日から(東地区文化センター)

**☎**046(253)0781 FAX 046(253)0789

## 東原コミュニティセンターの図書返却ポストを撤去

東地区文化センターの再開に伴い、東原コ ミュニティセンターに設置していた図書返却 ポストを撤去します。

なお、返却ポストは11月10日(21:00ま で利用できます。



#### 担当 図書館

☎046(255)1211 FAX 046(252)5704

# -・10月に納めていただくのは・-

①市民税·県民税·森林環境税(第3期)②国民健康保険税(第5期)③後 期高齢者医療保険料(第4期)④介護保険料(第5期)

※市指定の金融機関など、市役所、各出張所、ペイジー、コンビニエン スストア、LINE Pay、PayPay、地方税統一QRコード(eL-QR)で納 めてください。その他使用料などのご納付もお忘れなく。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

※□座振替をご利用の方は、残高不足にご注意ください。

※納期限を過ぎると、督促状を発送します。また、延滞金を納めていた だく場合があります。

#### 

市税総務課 ☎046(252)8021 FAX 046(255)3550

23について

保険年金課 ☎046(252)7003 FAX 046 (252) 7043

**④について** 

介護保険課 ☎046(252)7719 FAX 046(252)8238

J3 **8位** 9月20日現在

(祝・休日を除く) ※相談はいずれも無料です。

#### ●消費生活(訪問販売・多重債務など)

■時毎週月曜~金曜日9:30~12:00、13:00~16:00 (第2水曜日 (9日) は午後のみ)

場所市役所1階市民広聴課内消費生活センター ☎046(252)8490 (電話相談も可)

#### 2 弁護士

■時8日·15日·22日(毎月第2·第3·第4火曜日) 18:00~20:30 9日・16日・23日 (毎月第2・第3・第4水曜日) 13:30~16:30

#### ❸行政書士(遺言書等作成)

□時10日(毎月第2木曜日)13:30~16:30

4分譲マンション (近隣・管理組合)

□時11日(毎月第2金曜日)13:30~16:30(10日まで受け付け)

#### 6交通事故

**日時** 15日 (毎月第3火曜日) 13:30~16:00

#### 6行政(国に対する要望)

**日時17日(毎月第3木曜日)①10:00~12:00②13:30~15:30** 場所①相模が丘コミュニティセンター②市公民館

**⑦**不動産(取引・契約)

日時24日 (毎月第4木曜日) 13:30~16:30

#### **③**税理士

□時25日(1・2月を除く第4金曜日)13:30~16:30

#### **9**市民一般

日時毎週月曜~金曜日8:30~12:00、13:00~17:15

2~3予約制(電話可)場所市役所1階市民広聴課内相談室 ※1日8:30から今月分を受け付け、いずれも定員になり次第、 締め切ります。なお、弁護士相談は1年度1人1回のみ(25分 以内)、分譲マンション相談は1時間以内、その他の相談は 1人1回につき30分以内とさせていただきます。相談される要 く整理してお越しくた

型当 **1**~9市民広聴課 ☎046(252)8218 FAX 046(252)0220

#### ⑩人権擁護委員(差別問題など) ⑪女性(DVなど)

□時 108日 (毎月第2火曜日) 13:30~16:00 (予約制) 2046 (252)8087 FAX 046 (252) 0220

10年週月曜~金曜日9:00~12:00、13:00~17:15 

場所市役所1階人権·男女共同参画課

担当人権·男女共同参画課 ☎046(252)8087 FAX 046(252)0220

#### 12駐留軍離職者

□時17日(毎月第3木曜日)10:00~15:00

場所市役所4階4-1会議室

担当産業振興課 ☎046(252)7604 FAX 046(255)3550

#### 成年後見制度 (18)弁護士(19司法書士)

□時間16日13:30~15:15個23日13:30~15:15(予約制(電話 可)) ※予約は座間市成年後見利用促進センター☎046 (259)7451 FAX)046(266)2017へ。

場所市役所图1階相談室3個4階4-1会議室

担当地域福祉課 ☎046(252)8247 FAX 046(255)3550



#### €自立サポート

□時毎週月曜~金曜日9:00~16:00

場所市役所2階地域福祉課

担当地域福祉課 ☎046(252)8566 FAX 046(252)7043 ₲障がい者就労支援

B時毎週月曜·火曜·木曜日10:00~12:00、13:00~15:00(予約 制(電話可)) 場所市役所1階障がい福祉課

理当障がい福祉課 ☎046(252)7132 FAX 046(252)7043

10児童(子育て) 日時毎週月曜~金曜日8:30~17:15 (電話可)

場所市役所2階こども家庭課

担当こども家庭課 ☎046(252)8026 FAX 046(255)5080

❸ひとり親家庭❷青少年(こども・若者)※15~29歳対象。

□時 18 毎週火曜~金曜日10:15~11:30、13:00~16:45(予約制 (電話可)) **1**9年週水曜·金曜日9:30~11:30、13:00~16:00 (予約制 (電話可))

場所市役所2階こども家庭課

担当こども家庭課 ☎046(252)8025 FAX 046(255)5080

#### ②教育②子どもいじめホットライン

**日時 20**毎週月曜~金曜日10:00~16:00

→ 30~17:00 (電話のみ)

場所20市役所5階教育研究所

担当教育研究所 ☎046(259)2164 FAX 046(252)4311

#### ②就学(障がい児対象)

**日時**毎週月曜~金曜日9:00~12:00、13:00~16:00 (予約制 (電 話可))

場所市役所5階教育研究所

担当教育研究所 ☎046(252)8460 FAX 046(252)4311

●市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、市民交流プラザはプラっとざま、総合福祉センターはサニープレイス座間、 ふれあい会館はコミュニティプラザと表記します。申し込みは、特に記載がなければ発行日以降にお願いします。

## 上下水道料金のクレジットカード払いの登録変更を

Yahoo!公金支払いのサービス終了に伴い、令和7年 4月からF-REGI (エフレジ) 公金支払いでの取り扱い に変更します。同サービスを利用しており、令和7年 4月以降も引き続きクレジットカード払いを継続され る方は下記の通り手続きをお願いします。



手続きを行わない場合、令和7年4月から納入通知書での請求に切り替わ りますのでご注意ください。

また、新規でクレジットカード払いの申し込みもできますのでご希望の 方はお申し込みください(令和7年4月分から)。

詳しくは、問い合わせ先へお問い合わせください。

申込 F-REGI公金支払いホームページ (右記2次元コード からアクセス可(10月1日似11:00から)) にアク セスし、自治体を探す→神奈川県→座間市→座間市 水道料金ページの順に選択の上、案内に従い必要事 F-REGI公金支払い 項を入力



ホームページ

※ドメイン指定受信を設定している場合は「@suido.f-regi.com」を受信 できるように登録してください。

問合水道料金お客様センター☎046(266)5520

型3 経営総務課 ☎046(252)8541 FAX 046(257)4155

#### 女性の就職チャレンジ支援講座

□時11月12日以10:00~12:00

場所市役所5階5-4会議室

内容ストレスにうまく対処する、心を削らない働き方を学ぶ

対象市内在住・在勤・在学の女性

定員6人(申込順)

申込電話、ファクス、電子メールまたは直接担当へ(氏名・電 話番号を明記)

保育あり(無料(2歳~未就学児。定員6人。申込順))

※希望者は11月5日似までに電話または直接担当へ。

備考講座終了後、個別相談を実施しますので、ご希望の方は担当へ事前に 予約してください

型当人権·男女共同参画課 ☎046(252)8087 FAX 046(252)0220 ⊠jinken@city.zama.kanagawa.jp

# ♪ 子育て・教育 ざまホットライン ZAMA HOT LINE

#### 令和6年度児童虐待防止啓発講演会

「叱らなくても子どもは伸びる~ゲーム・スマホ・勉 強・しつけなど、目から鱗の子育てと家庭教育~」を テーマに講演会を開催します。

□時11月11日(月)14:30~16:00

場所市民健康センター

講師教育評論家 親野智可等さん

定員50人(申込順)

保育あり(無料(2歳~未就学児。定員6人程度。申込順))

※希望者は10月28日例までに電話または直接担当へ。

申込市LINE公式アカウントから申し込み、電話、ファクス、または直接担 当へ

国当こども家庭課 ☎046(252)8026 FAX 046(255)5080

# • . こんにちは赤ちゃん。

本紙に掲載する赤ちゃんの写真を募集しま す (申込順)。

対象市内在住で申込時に1歳未満の赤ちゃん

申込写真の裏面へ保護者の住所・氏名・電話番 号、赤ちゃんの氏名(ふりがな)・生年月 日を明記し、〒252-8566座間市役所秘 書広報課宛でに郵送または直接担当へ

※応募写真は返却しません。

**押** 秘書広報課

**2**046(252)8321 FAX 046 (255) 5090



金田 弥頼ちゃん R6.4.15生まれ 相武台

# ★ カルチャー ざまホットライン ZAMA HOT LINE

# 第49回青少年創意くふう展覧会

次代を担う市内の青少年が発明くふうする楽しさと創作する喜びを体得 し、創造性豊かな人間を形成することを目的とした同展覧会を開催します。

□時10月1日以~8日以9:00~17:00(10月5日出・6日旧を除く)

場所市役所1階市民サロン

理3 産業振興課 ☎046(252)7604 FAX 046(255)3550

#### 令和6年度座間市民芸術祭

芸術・文化の祭典「座間市民芸術祭」を開催します。

※内容を変更する場合があります。

部門	日時	会場	
さつき盆栽展	10月16日似〜18日金8:30〜17:15 ※最終日は15:00まで。		
「座間の歴史」展	10月22日以〜24日休8:30〜17:15 ※最終日は15:00まで。	市役所1階市民サロン	
文芸展	10月28日月~30日休8:30~17:15 ※最終日は12:00まで。		
菊花展	11月3日日~8日金9:30~16:00 ※最終日は13:00まで。	市役所1階アトリウム	

(型) 生涯学習課 ☎046(252)8476 FAX 046(252)4311

## 家庭教育推進講座「おこづかい講座」

□時10月26日仕10:00~11:30

場所市役所5階5-1会議室

内容子どもへのお小遣いをいつから、いくらから始めれ ばよいかなどを学ぶ

講師ファイナンシャルプランナー 八木陽子さん

対象小学校6年生までの子どもを持つ保護者(市内在 住·在勤者優先)

定員40人(申込順)

保育あり(1人50円(1歳以上の未就学児。申込順))

※申し込みは10月11日魵までに電話または直接担当へ。

●込 10月22日火までに市LINE公式アカウントから申し込み、電話または 直接担当へ

※子ども連れでの受講不可。

(252) 123 生涯学習課 ☎046(252)8472 FAX 046(252)4311

#### 大人の食育教室~簡単・手軽なバランス料理~

**旦時11月6日** 例 ① 10:00~11:00②11:15~ 12:15

場所市民健康センター

内容生活習慣病予防のための講話と簡単にでき る料理の紹介(試食あり)

定員各回16人(申込順)

持物筆記用具

●込 11月4日 側までに市LINE公式アカウントから申し込みまたは電話で

理3健康医療課 ☎046(252)7995 FAX 046(255)3550

#### ∰ 安全・環境 ざまホットライン ZAMA HOT LINE

# 「座間市いっせい防災行動訓練シェイクアウト プラス1 2025 in ZAMA」キックオフ防災講演会

地震発生から1分間の行動訓練「シェイクアウト」 に取り組んでおり、令和7年1月23日休に実施する同 訓練に向けた事前学習として、防災講演会を開催しま

□時10月18日金14:00~16:40 (13:30開場)

場所消防本部4階多目的会議室

講師陸上自衛隊座間駐屯地第4施設群長兼駐屯地司令、市消防長

定員150人(申込順)

申込10月15日火までに氏名、連絡先、参加人数を電話、ファクスまたは 直接担当へ

理当危機管理課 ☎046(252)7395 FAX 046(252)7773



## Zama Information

10 3 7

9 10 11 12 8 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

#### 行政相談月間9月1日~10月31日 特設合同相談会を開催

日時 10月 17日 休 ① 10:00~12:00② 13:30~15:30(相談時間は1回30分 程度)

場所①相模が丘コミュニティセンタ 一②市公民館

内容行政相談(国の業務に対する要 望や相談)、行政書士相談(遺言書、 遺産分割協議書などの作成に関する 相談)、社会保険労務士相談(年金、 社会保険、労働問題に関する相談)

申込電話で担当へ(当日受け付け可) 担当 市民広聴課

**☎**046(252)8218 **FAX** 046(252)0220

#### ファミリー・サポート事業 協力会員になるための講習会

□時 ①10月28日 (月)9:00~12:00② 29日以13:00~16:00③11月5日以 13:00~17:15 (全3回)

場所①②市役所3階3-1会議室③青少 年センター3階3-1会議室

内容保育園や幼稚園、小学校、児童 ホームなどに通う子どもの送迎や預 かりなどを行う「ファミリー・サポー ト事業」の協力会員になるための講 習

対象 20歳以上の市内在住者

定員15人(申込順)

保育あり(小学6年生まで)

申込 10月18日 金までに申 し込みフォーム(右記 2次元コードからアクセ ス可)から申し込みまた 申し込み は電話で問い合わせ先へ フォーム

**問**市社会福祉協議会ファミリー・ サポート事務局☎046(266)2003

押<br />
こども家庭課

**☎**046(252)8025 FAX 046(255)5080

#### 令和7年度県内私立幼稚園 新入園児募集

要項配布 10月中旬に各私立幼稚園で

願書受付 11月1日 金以降に通園希望 の幼稚園へ(満3歳に達した幼児は随 時受け付け)

間合 各私立幼稚園

担当保育·幼稚園課

#### ▶ 時間額の最低賃金が1,162円に

10月1日から最低賃金が50円引き: 上げられ、1,162円になりました。最: 問合みんなの居場所ここから 低賃金は、県内事業場で働く全ての 労働者とその使用者に適用されま す。詳しくは、神奈川労働局労働基 準部賃金室☎045(211)7354へお問い 合わせください。

担当 産業振興課

**2**046(252)7604 **FAX**046(255)3550

#### 第8回事業報告会(工事説明会)

厚木愛甲環境施設組合では、厚木 :

し、厚木市金田地区にごみ中間処理 施設整備事業を進めています。事業 の進捗状況および工事概要などをお 知らせします。

日時 10月19日出15:00~16:30

場所厚木市環境センター2階大会議 室(厚木市金田1641-1)

参加当日直接会場へ

問合厚木愛甲環境施設組合

**2**046 (297) 1153

担当生活安全課

**2**046 (252) 8214 FAX 046 (257) 7743

#### ■ 自死遺族の集い(れんげの会)

大切な人を自死で亡くした遺族 が、気持ちを分かち合える場です。

場所市役所5階5-5会議室

申込電話、ファクスまたは直接担当 へ (匿名参加可)

担当 地域福祉課

**☎**046(252)8247 **FAX**046(255)3550

#### 10月11日~20日は 安全・安心まちづくり旬間

犯罪は、日常生活で発生する可能 性があり、空き巣やひったくりに加 え、近年では振り込め詐欺などの被 害も増加しています。

犯罪を未然に防ぐには、家族や近 隣住民などの地域連携や犯罪を許さ ない気持ちが重要です。市民総ぐる みで安全で安心なまちづくりを実現 しましょう。

担当生活安全課(座間市安全安心ま ちづくり推進協議会事務局)

#### 交通事故件数

令和	件数	死者	負傷者
6年	197	0	223
5年	249	2	277
増減	<b>-52</b>	-2	<b>-54</b>

各年1月1日~8月末日 (物件事故を含まず)

#### みんなの居場所ここから 開催イベント

「みんなの居場所ここから」と「は たらっく・ざま」では、引きこもり状 態など孤立や孤独を感じている方を 対象にさまざまな相談会やイベント を開催しています(無料)。

詳しくは問い合わせ先へお問い合 わせください。

場所みんなの居場所ここから(相武 台2-43-10ヴェラハイツ相武台内1階 ヴェラモール105)

**☎**046(244)6434 FAX 046(204)7625 はたらっく・ざま

**☎**046(204)7624 FAX 046(204)7625 担当 地域福祉課

**☎**046(252)8566 FAX 046(252)7043

#### 就労準備定例相談・見学会

就労経験のない方や退職から長期 経過した方など、働くことに不安を : 抱える方のために、相談や見学会を :

加可。

田時 随時(要予約)

場所はたらっく・ざま(相武台2-43-10ヴェラハイツ相武台内1階ヴェラ モール105)

申込電話、ファクスまたは直接問い 合わせ先へ

問合はたらっく・ざま

**2**046(204)7624 FAX 046(204)7625 担当 地域福祉課

#### 教育委員会10月定例会

日時 10月16日 水9:30から

場所市役所5階教育委員会室

※議題や傍聴について詳しくは、担 当へお問い合わせください。

担当教育総務課

#### 10月の移動図書館 ひまわり号巡回日程

▼カーサ相模台H号棟前=2日・ 16日・30日10:30~11:30▼相模が 丘小学校=2日14:45~15:05▼相 武台東小学校=3日·31日14:25~ 15:30▼東原小学校=4日14:40~ 15:45▼ひばりが丘南児童館=5日・ 19日14:30~15:30▼小松原コミュ ニティセンター=9日・23日10:30 ~11:00▼相模野小学校=9日14:45 ~15:45▼東原共同住宅8号棟前= 10日・24日10:30~11:30▼座間小学 校=10日14:25~15:30▼座間駅前 広場ざまにわ=11日・25日10:30~ 11:30▼ひばりが丘小学校=11日 14:30~15:35▼中原小学校=16日 14:30~15:35▼栗原小学校=18日 14:25~15:30▼相模が丘3-3子供広 場=19日10:30~11:30▼入谷小学校 =24日14:25~15:30▼旭小学校= 25 = 14:15~15:20

#### 担当 図書館

#### パークゴルフ場の無料開放デー

**日時** 10月14日(月)9:00~18:00 (最終 受付17:00)

場所スカイグリーンパークパークゴ ルフ場

**問合**スカイグリーンパーク管理事務 所☎090(2521)4363

担当公園緑政課

**☎**046(252)7221 **FAX** 046(255)3550

#### ざま市民朝市

□時10月13日(□)・27日(□)7:00~売り 切れ次第終了(雨天決行)

場所市役所ふれあい広場(雨天時は 市役所1階アトリウム)

販売品地場産野菜、農産物、加工品、 肉、花き、市特産品など

F物マイバッグ(買物袋は有料で す)

担当産業振興課

#### **| ニューフィールドゲーム**

□時11月10日(□)9:45~11:30(雨天 中止。中止の問い合わせは、当日 7:30~8:00に電話で担当へ)

受付時間 9:45~10:30 (受付時間に よって全てのゲームに参加できない 場合があります)

場所芹沢公園芝生広場

| 内容| グラウンドゴルフ、クッブ、ウ オークラリー、おなもみダーツなど

申込 10月25日 金までに市LINE公式 アカウントから予約、電話または直 接担当へ(当日申し込みも可(参加 状況でお断りする場合があります))

**担当**スポーツ課

**2**046 (252) 8177 FAX 046 (255) 3550

#### ロビーコンサート ~秋風に吹かれて~

日時 10月9日 以 12:30~12:50

場所市役所1階市民サロン

■■「Autumn leaves」「見上げて ごらん夜の星を | 他

担当生涯学習課

**☎**046(252)8476 FAX 046(252)4311

#### 立正大学デリバリーカレッジ (秋期)

□時 ①11月12日 以10:00~12:00② 13日例10:00~12:00

場所市役所5階5-1会議室

内容 ①織田信長と現代日本一歴史社 会学の立場から(会場にてオンライ ン講義)②現代社会の諸問題を仏教 の視点で考える

定員30人程度(申込順。市内在住・在 勤者優先)

申込 11月5日火までに市LINE公式ア カウントから予約、電話または直接 担当へ

担当生涯学習課

#### 青少年センター

〒252-0023立野台1-1-4 **☎**046(253)8411 FAX 046(259)2163

#### ◆心もからだもリラックス!! 「親子でヨガ講座」

□時11月3日(□)13:30~14:40

内容ヨガの基本ポーズ、簡単な遊び にヨガポーズを取り入れ楽しみなが ら学ぶ

対象市内在住の小学生とその保護者 (必ず2人1組。小学4年生以上は友達 同士の参加可)

定員10組(多数抽選)

**財物 ヨガマットまたはバスタオル、** 汗拭き用タオル、飲み物

申込 10月15日 火までに往復はがきに 「親子ヨガ参加希望」、参加者の氏名 (ふりがな)、学校名・学年、郵便番 号・住所、電話番号を記入して郵送 (必着)、またはメモに返信用はがき を添えて直接同センターへ

## 市公民館

**☎**046(255)3131 **FAX**046(252)2776

◆公民館おもちゃ病院

市·愛川町·清川村の3市町村と連携 : 開催しています。※本人以外でも参 : ☎046(252)7601 (FAX)046(255)3550 : 📵 10月19日出10:00~12:00(11:30

□時 日時 場所場所・会場 内容内容 闘師講師 対象対象(記載なしの場合はどなたでも) 定員定員 費用費用(記載なしの場合は無料) 時物持ち物 受付受付時間 入場入場 備考備考 申込申込方法 参加参加方法 問合問い合わせ先 担当担当 FAXファクス HPホームページ ⊠電子メール

受付終了)

内容壊れたおもちゃの修理※修理で きない物もあります。1人2個まで。

対象 小学生以下(保護者同伴)

定員10組(申込順)

費用無料 (部品代は実費)

申込電話または直接同館へ

◆ちいさなちいさなおはなし会

□時 10月2日 水・9日 水・16日 水・23日 (水)・30日(水)11:00~11:30

内容絵本の読み聞かせ、手遊び

対象乳児~4歳くらいの子どもとそ の保護者

参加当日直接同館へ

◆わらべうた

□時10月16日例10:30~11:00

内容わらべうた、手遊び

対象乳児~4歳くらいの子どもとそ の保護者

参加当日直接同館へ

◆こどもおはなし会

**目時 10月 16日 以 15:30~16:00** 

内容絵本の読み聞かせ、手遊び

対象 幼児~小学生(保護者同伴)

参加当日直接同館へ

◆子育てサロン

①ばぶちゃん&ちょろちゃんROOM ②ばぶちゃん&ツインズROOM

目時 ①10月4日 台·18日 台10:00~ 12:00②10月11日逾10:00~12:00

内容ゆったり情報交換や相談ができ る子育てサロン

対象①未就園児までの子どもとその 保護者②よちよち歩きまでの子ど も・双子以上の多胎児とその保護者

費用150円(お茶・お菓子代)

参加当日直接同館へ

◆パソコン相談会

□時10月6日(□)、11月17日(□)10:00 ~12:00、10月22日以、11月26日以、 12月24日(以、令和7年1月28日(火)、2月 25日以、3月25日以14:00~16:00

内容 パソコンの操作、ワード・エクセ ルなどの分からないことの相談

対象パソコン初心者

持物ノートパソコン

参加当日直接会場へ

東地区文化センター **☎**046(255)3131 **FAX**046(252)2776

◆おやこ自然体験教室 芹沢公園 de 秋見つけ

□時11月2日(土)10:00~14:00

場所芹沢公園(北管理棟集合)

対象乳幼児とその保護者

持物筆記雨具、弁当、水筒、レジャ ーシート※動きやすい靴・服装でお 越しください。

定員10組程度(申込順)

**申込 10月25日** 金までに電話、ファク ∶

(外科)

深夜診療

スまたは直接市公民館内同センター 担当へ

◆日曜科学教室

□時 11月 17日(□)、12月 15日(□)、令和 7年1月19日(日)、2月16日(日)、3月16日 (日)9:30~12:00 (全5回)

内容もしも原子がみえたなら(実験 と考察でわかる楽しい授業)

対象小学1~3年生(保護者参観可)

定員15人(申込順)

持物筆記用具

費用 2,500円(5回分のテキスト・教材

申込10月25日 金までに電話、ファク スまたは直接市公民館内同センター 担当へ

#### 図書館

**☎**046(255)1211 **FAX**046(252)5704

◆図書館教養講座 知っておきたい 「相続」「遺言」「成年後見」

**日時** ①10月26日出②11月2日出③ 11月9日出13:30~15:00

内容 ①相続(どんなことが起こるの か、空き家対策など)②遺言(何を どう書き残すか) ③成年後見(成年 後見とは) ※各回講義終了後、希望 者は個別相談可。

对象市内在住·在勤·在学者

定員各回30人(申込順)

申込電話、ファクスまたは直接同館へ

◆大人のためのおはなし会

□時 10月 17日休 10:00~11:30

内容大人向けの素話など

参加当日直接会場へ

プラっとざま

**☎**042(705)3610 **FAX**042(705)3630

◆おしゃべり庵

□時 10月21日(月)10:00~11:45

内容地域の方と気軽にお話ができる 茶話会

対象60歳以上の方

定員30人程度(先着順)

参加当日直接会場へ(事前予約可。 電話または直接同プラザへ)

◆ハロウィンランタン作り

日時 10月26日仕10:30から、11:30か ら、12:30から、13:30から

内容電池で光るオリジナルランタン 作り

定員各回6人程度(申込順)

費用 700円

申込 10月2日 🕅 13:00 以降に電話また : は直接同プラザへ

◆ハロウィンマフィンを作ろう

日時 10月26日仕)11:00から、12:00か ら、13:00から

内容旬のかぼちゃを使った簡単にで きるマフィン作り

対象どなたでも(小学生以下は保護

診療時間

者同伴)

定員各回6組(申込順)

費用 1,200円

申込 10月2日 例13:00 以降に電話また は直接同プラザへ

問合 cafe halogen (同プラザ内)

**2**042 (705) 3135

◆寒い冬の温活にも役立つ 風邪予防講座

日時 10月31日休10:30~12:00

内容身体を温めるこつ、免疫力を高<br/> めるケア、簡単薬膳の取り入れ方な

定員6人(申込順)

費用1,500円 (薬膳茶の試飲付き)

申込 10月2日 例11:00 以降に電話で問 い合わせ先へ

問合 cafe halogen (同プラザ内) **2**042 (705) 3135

スカイアリーナ座間 **☎**046(255)0077 **FAX**046(255)1188

◆かながわオープン

一輪車フェスタ in 座間

日時 10月14日(月)13:30~17:30(13:00 開場)

内容一輪車団体の演技披露

観覧自由(公共交通機関をご利用く ださい)

◆スカイアリーナ座間フェアの参加 サークルを募集

令和7年2月9日(日)に開催する同フ ェアの参加サークルを募集します。 内容WE LOVE ZAMA!健康体操、

各団体7分以内の演技発表、みんなで 体操

費用 1団体2,000円

●込 ①10月31日休までに所定の申込 用紙に必要事項を記入し直接同館へ ②11月1日金8:30~11月2日出21:00 に電話で同館へ

※参加資格など詳しくは、10月19日 号の情報紙エールをご覧ください。

◆市民税課(パートタイム会計年度 任用職員) 事務補助員

募集人数4人程度

応募資格 パソコン操作(ワード・エク セルなど)ができる方

業務內容」当初課税事務補助

勤務期間令和7年1月6日月~3月31日

勤務日時 月曜~金曜日9:00~15:45

勤務場所 市役所他

給与市規定による

選考方法面接

応募方法 10月15日 火までに市販の履 歴書 (写真貼付) に必要事項を記入 し、〒252-8566座間市役所市民税課 宛てに郵送または本人が直接担当へ 担当 市民税課

**☎**046(252)8004 **FAX**046(255)3550

#### みんなの広場

このコーナーに掲載を希望する場 合は、掲載希望号の1カ月と1日前まで に、市役所3階秘書広報課で配布する 掲載依頼用紙(市ホームページから ダウンロード可)に必要事項を明記 し、秘書広報課に提出してください。 なお、必ず掲載できるものではあ りません。

◆相模が丘「コミセンまつり」

目時 10月6日(日)9:30~14:00

よる模擬店、体験講座など

場所相模が丘コミュニティセンター 内容サークル活動発表、地域団体に

入場 自由

入場自由

問合同センター☎046(258)3000

◆アガペ祭「アガペ 感謝 感激 還暦祭|

日時 10月 12日(土)11:30~14:30

場所アガペセンター (小松原2-10-14)

内容催し物、模擬店など

**問合**アガペセンター☎046(254)7111 ◆令和6年度家族と当事者の教室

**日時** 10月28日(月)14:00~16:00 場所アミューあつぎルーム610 (厚

内容生活を楽しむためのお金の使い 方·工夫

対象精神障がい者とその家族

定員50人(申込順)

木市中町2-12-15)

申込ファクスまたは電子メールで問 い合わせ先へ

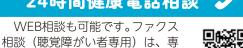
**固合**厚木保健福祉事務所保健予防課 FAX 046 (221) 4834

⊠atsugihwc.1587.yobouka@ pref.kanagawa.lg.jp

#### 極間市 24時間健康電話相談

用の相談シート(市ホームページ

からダウンロード可)が必要です。



®0120(867)860 FAX 03 (6626) 2189

**■**WEB 相談

◀市ホーム 理3健康医療課 ☎046(252)8236 FAX 046(255)3550

#### 休日(日曜日、祝·休日) 夜間、深夜 救急診療

#### 内科·外科 **2046 (252) 9090** 診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階) 休日 | 9:00~11:45、14:00~16:45 月曜~金曜日19:00~21:45 (内科) 土曜・日曜日、祝・休日18:00~21:45 受付時間 消防テレホンサービス

☎046(251)0119でご確認ください。

診療時間 18:00~22:00

認ください。 受付 22:00~翌日8:00

消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確

# **選」健康医療課**

**☎**046(252)8236 FAX 046(255)3550

歯 **2046 (252) 8217** 診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階) 受付時間 休日のみ 9:00~11:45、14:00~16:30 耳鼻咽喉科・婦人科・眼科 消防テレホンサービス ☎046(251)0119でご確認ください。 休 9:00~12:00、14:00~17:00 ※当番医療機関により異なる場合があり  $\Box$ 

●聴覚障がいのある方は、専用ファクス FAX 119へ。 教急診療は、急病で困ったときにご利用ください。 ●基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかり つけの病院などで必ず診察を受けてください。

●電話をかける場合は、お間違えのないようご注意ください。 小児科(外科系を除く) **2046** (255) 9933

診療場所 休日急患センター(市民健康センター1階) 休日 | 9:00~11:45、14:00~16:45 受付時間 月曜~金曜日19:00~21:45

土曜·日曜日、祝·休日18:00~21:45 小児救急情報センター☎046(255)9933でご 深夜診療 確認ください。受付22:00~翌日7:00 ※重症の場合は8:00。

●お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。市役所は原則、祝・休日や年末年始を除く月曜〜金曜日の8:30〜17:15にお願 いします。●ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記してください。●イベントなどは中止・変更する場合があります。

関へお問い合わせください。

ます。受付・診療時間は必ず当番医療機

# 座間×秋 ~食べて、表現する編~



店主の愛情が詰まった 家庭料理



地元の人に愛され続ける 空間と自慢のお肉



お客さんの理想を 叶えるケーキ屋さん



新しいお気に入りのお店を見つけてみてください。

座間市商店会連合が運営するホームページ「0462.net」(右記2次元コードか らアクセス可)では、市内のお店情報が掲載されています。ぜひ市内を散策して、



[0462.net] ホームページ

# ごはんやのり'sキッチン

お家にいるような感覚でご飯が 食べられる、温かくて優しい「ご はんやのり'sキッチン」さん。お すすめのメニューは、店主自身の 家庭料理でもある、他では味わえ ないクセになる食感の「スープ餃 子」と、中身があふれてしまいそ うなほど大きい「肉まん」と「あ

んまん」です。店内で振る舞われ る料理や調味料は全てが自家製。 気さくで優しい人柄の店主の愛情 が詰まったメニューの数々を、ぜ ひ味わってみませんか。

問合ごはんやのり'sキッチン(相 模が丘5-1-25 南海ビル1F) **2**042(852)3109



料理や調味料 すべてが自家製!



大きな肉まんと あんまん

青とうがらし

日々常連さんで賑わう「青とう がらし」さん。人気メニューは、 新鮮なチルドのものを使用してい る「牛レバー」、定番の「ホルモ ン」、ピリッと辛いタレが効いた 「青とうカルビ」です。「誰でもい つでも歓迎する姿勢を大切に、二 ーズに応え続けたい」と想いを語

っています。特別なときもそうで ないときも、地元の人に愛され続 けるアットホームな空間で、自慢 のお肉に舌鼓を打ってみてはいか がでしょうか。

問令青とうがらし(ひばりが丘) 2-16-1) **2**046(255)8988



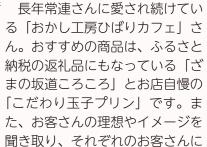
「青とうカルビ」は ピリッと辛い タレがアクセント



人 気メニューの牛 レバー



# おかし工房ひばりカフェ



あったケーキを提供することがお店 のモットーです。地域の方々に愛さ れる優しいご夫婦が作る、美味しく て可愛いケーキやお菓子の数々を味 わってみませんか。きっと素敵な思 い出が出来るはずです。

**問合**おかし工房ひばりカフェ(ひばり が丘3-8-10) ☎046(207)6704



素材が決め手の 固めのプリン



1つ1つ丁寧に作っています



家族みな 至極ご機嫌 秋の空

(家族全員の機嫌がいいなんて、珍しいことがあるもんだ。) ただ みんな秋の空のように、変わりやすいから、いつまで保つことやら。

座間市川柳連盟 小田切晴美

**いい人に めぐり逢えたの 秋の空** 「一生勉強ですね」という先輩の言葉が身に染みて、ます ます精進しようと清々しい青空を見ながら思いました。

ざまで

同協会では、よ り多くの方に親し みをもってもらう ため、親子を対象 に年1回の体験教

室や、コミュニテ

ィーセンターなどで月1回 「親 子いけばな教室」を行ってい ます。また、週替わりで市役 所1階ロビーに生けられてい る四季折々の花は、訪れた方 に季節の移ろいや癒しを感じ させてくれます。

華道は、基本的な生け方を覚えれば、誰で も気軽に始められ、長く楽しむことができる 趣味です。自分の心を花を通して形にしてい くことはとても面白い体験です。まずはちょ っとした器や空間に花を生けてみるところか ら始めてみてはいかがでしょうか。

**問合 座間華道協会事務局** 

⊠zamakadou@gmail.com

座間市俳句連盟 桑野コワシ

**稔り田の 案山子は大谷翔平か カーンと秋の 青空が透く** カーンと響き渡るホームランと秋の青空 **座間市歌人会会長 伊田登美子** の爽やかさが通い合う状況を詠んだ一首。

> **問**合座間市俳句連盟(桑野)☎080(5482)5259、座間市歌人会(伊田)☎046(251)1133 座間市川柳連盟については担当へお問い合わせください。



座間市



同連盟では、茶道を身近に感じることができ る機会として、年に2回「座間市茶道連盟納涼茶 会」と「座間市民芸術祭茶会」を開催していま す。日本文化の総合芸術ともいえる茶道は、現 代を生きる私たちに、日本人としての礼節や和 を大切にする心を教えてくれます。茶道はいつ からでも始められ、年齢を問わず、その方なり のお稽古の仕方があるそうです。抹茶や和菓子、

陶器や漆器、掛軸など、 少しでも日本文化に興 味がある方は、ぜひ気 軽に茶道を通して触れ てみてはいかがでしょ うか。

**問合**座間市茶道連盟(小清水) **☎**090(2738)2269

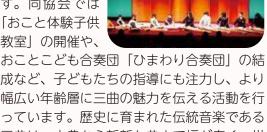








三曲とは、筝・ 三弦・尺八の音楽 のことを指しま す。同協会では 「おこと体験子供 教室」の開催や、



成など、子どもたちの指導にも注力し、より 幅広い年齢層に三曲の魅力を伝える活動を行 っています。歴史に育まれた伝統音楽である 三曲は、古典から斬新な曲まで幅が広く、世 代を超えて、みんなが楽しみながら一つの曲 を作り上げる喜びを味わうことができます。 長い間楽しむことのできる趣味として、気軽 に三曲の世界に触れてみませんか。

**問命**座間市三曲協会(長谷川)

**2**046(251)4761

食欲の秋について 223 産業振興課 ☎046(252)7604 FAX 046(255)3550

